

広

市民の生活情報誌

報

# あきた



平成27年(2015)

10月2日号  
NO.1850

“彩り本番！” 見頃を迎える  
「秋田国際ダリア園」(雄和華の  
里)へどうぞ…開園案内は14号  
\*写真は平成25年10月19日撮影。

健康のつどい  
10月12日(月祝)  
午前9時30分～午後3時



「スポーツの  
マスコットの  
あきた」

開催場所とイベント内容(参加無料)

- ▶八橋陸上競技場…新体カテスト、はり・きゆう・マッサージ、スポーツチャンバラ、子どもチャレンジ縁日など。駐車場ではフリーマーケット、物産販売も!
- ▶あきぎんスタジアム(八橋球技場)…タグラグビー体験
- ▶健康広場(あきぎんスタジアムの南側)…ゲートボール、ターゲット・バードゴルフ体験
- ▶スペースプロジェクト・ドリームフィールド(あきぎんスタジアムの南側)…アニマルふれあいパーク
- ▶河辺・岩見川…カヌー体験。詳しくは、お問い合わせを
- ▶県スポーツ科学センター(八橋野球場隣り)…スタミナ診断、体験クライミング



\*雨天時は、新体カテストとアニマルふれあいパーク、県スポーツ科学センターのイベントのみ開催します。

当日、次の施設を無料開放…河辺・雄和・雄和南の各体育館、多目的グラウンド(八橋)、スポパークかわべ、勝平市民グラウンド、勝平屋内ゲートボール場、向浜テニスコート、県立総合プール(向浜)、県立中央公園の一部(雄和)

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247  
当日は、八橋陸上競技場 ☎(823)1472

交通規制にご協力ください

日程▶10月11日(日)午前中  
場所▶千秋公園周辺～八橋周辺 (下記参照)



中心市街地～官庁街を走る「秋田国際ファミリーマラソン大会」の開催に伴い、下記の区間で交通規制が実施されます。ご了承ください。

規制  
区間  
と  
時間

- ①和洋女子高前▶千秋公園中土橋(8:30～9:05)
- ②広小路▶山王大通り八橋公園前までの片側3車線(おおむね9:00～9:30)
- ③秋田中央道路駅東口▶山王区間(8:50～9:20)
- ④児童会館▶面影橋▶旧国道のパブリ交差点▶CNAアリーナ★あきた(市立体育館)交差点(おおむね9:10～9:55)

問い合わせ 大会事務局(NPO法人トップスポーツコンソーシアム秋田内) ☎(863)6415

もくじ

表紙のはなし♪



雄和華の里へお出掛けしませんか? 秋田国際ダリア園で彩り豊かなダリアを觀賞した後は、丘の上の雄和観光交流館ヴィラフローラでお食事。秋のおすすめコースです。

- 4 男女共生推進都市宣言記念式典
- 5 10月はがん検診集中キャンペーン/  
骨粗しょう症検診のすすめ ほか
- 6 市役所からのお知らせ  
…ふるさと納税の謝礼品を拡充/  
秋田市オリジナル! 父子手帳を配布/  
(仮称)中央市民SCの愛称が決定/  
公共施設の指定管理者を募集 ほか
- 10 育児コーナー
- 12 市民SC・公民館・コミセンで秋まつり/  
秋の動物ふれあいフェスティバル/  
千秋美術館「日本のわざと美」展 ほか
- 14 健康ライフ太鼓判「変形性膝関節症」/  
仁別で紅葉ウォーキング ほか
- 15 情報チャンネルa  
…こころのケア 相談セミナー/  
親子環境教室/香山リカさん講演会/  
吹きガラス制作体験/  
講座・講演/催し/案内/健康 ほか
- 20 しみん大文化祭 in ALVE 2015

■編集発行=秋田市広報広聴課 ☎018(866)2034

■〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

■広報あきたは毎月第1・第3金曜日発行です。

公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

秋田市役所Facebookページ

<https://www.facebook.com/city.akita>

# 日々初心

市長コラム・日々初心  
市長 ● 穂積 志(もとむ)



ミュージカル「政吉とフジタ」

エリアなかいちにぎわい交流館で、  
12月13日(日)までロングラン公演中！  
この秋、ぜひ足をお運びください

## 繋がれていく友情物語 — 政吉とフジタ

しっとり暮れゆく秋の夕日に、「文化」という言葉が自然に思い浮かびました。読書に音楽、絵の鑑賞、時には演劇もいいですね。

先日、ミュージカル「政吉とフジタ」を鑑賞する機会がありました。脚本は秋田市出身の内館牧子さん、制作はわらび座。秋田県立美術館の大壁画「秋田の行事」制作にまつわる洋画家・藤田嗣治と資産家であり美術収集家でもあった平野政吉の友情物語です。そこには、あふれるような二人の間の熱い思いと固い絆が見事なまでに表現されていました。

ミュージカルに込められたメッセージの内、まず印象に残ったのは「物事に本気で取り組みれば必ず道は開ける」という言葉です。「ありのままに生きること」も一つの生き方だが、時には鬼になり、本気になってやってみることも必要ではないか、人にはそれぞれやるべきことが与えられている。そのような話だったように思います。

そして、政吉とフジタが鬼になり取り組んだ物語が演じられています。「本物の芸術を秋田の子どもたちに」という政吉の夢、それを現実にカタチにしたフジタ、どの台詞も小気味よく響きました。

また、「秋田の宝はワラシだ」という言葉にも思わずハッとさせられました。劇中、家が貧しく平野家が登場します。平野は、彼女の本気と向学心、そして素質を見だし、私費で高校と医学部への進学の面倒を見ます。これ以上書くと関係者にお叱りを受けそうなのでやめておきますが、「学力全国トップクラス」と言われる秋田の小中学生のために、私たち大人に課せられた責任の大きさについて考えさせられました。

とにかく全編、内館さんの秋田の子どもたちに対する深い愛情と期待、郷土への思い、先人への尊敬の念があふれ、笑いあり感動ありの息をつかせぬ80分でした。

新県立美術館にある大壁画は一昨年で、お堀をはさんだ旧県立美術館にありました。大壁画展示のため、半世紀前に平野の尽力もあり建設されたものです。

今、市はこの建物を再度文化芸術のために役立てられないかと考えています。千秋公園の杜を背に、お堀端の三角屋根として市民に馴染みのある風景でもあり、新美術館2階から見ると眺めは美しい絵画のようです。ミュージカルで描かれています。この古い建物には物語があります。これを残すことができれば、二人の友情物語も連綿と繋がれていくでしょう。秋は散歩にも絶好の季節です。近い将来、文化と芸術の薫りあふれる街並みを、落ち葉がそと舞い降りる中散歩できる日が来るのを、今から楽しみにしています。



三角屋根が特徴の旧県立美術館

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。  
「市長ほっとコーナー」 <http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

# 一人ひとりが輝いて



みながお互いを認め合い、一人ひとりが個性や能力を発揮できる男女共生社会の実現をめざして

# 秋田市男女共生推進都市宣言 記念式典を開催

**日時**  
10月31日(土)  
午後1時30分～2時

**会場**  
アルヴェエ  
1階きらめき広場

入場無料  
直接会場へ



上田さん



秋田さん

女性の活躍をテーマに分科会も実施

式典後、同じくアルヴェエで、講演とパネルディスカッションなどを中心に、3つの分科会を開催します。ぜひご参加ください。

**分科会テーマと講師**

- ①「なりたいたい私と、やりたい仕事と、地域の未来」あならたしく輝く人生のためにドリームマップを描こう！【講師】秋田稲美さん(一社)ドリームマップ普及協会代表理事)ほか
- ②「私がつくる花まるキャリア」ずっとなくてはならない私であるために【講師】上田晶美さん(株)ハナマルキャリア総合研究所代表ほか
- ③「女性の活躍による、企業力アップセミナー」秋田から発信！一人一人が活躍できるこれからの働きかた【講師】

**会場** 2階多目的ホールと3階洋室C

**時間** 午後2時15分～4時15分 **先着** 各50人

**申し込み** はがき、FAX、Eメールのいずれかで、「分科会」と明記の上、氏名、電話番号、参加希望の分科会をお知らせください。申込締切は10月29日(木)(必着)。

\* 託児希望(就学前のお子さんが対象)の場合は、お子さんの氏名、生年月日をお知らせください。先着30人。

〒010-8560 秋田市役所市民協働・地域分権推進課 FAX(0906)211260、

Eメール danjyo@city.akita.akita.jp

**問い合わせ** ☎(0906)211260

## 秋田市絆づくり事業 絆映画上映会 「くちびるに歌を」

11/14 (土)



監督:三木孝浩 出演:新垣結衣、木村文乃、桐谷健太、垣松祐里 ほか

11月8日(日)～21日(土)は「家族の週間」です。映画を鑑賞して、家族・地域の絆について考えてみませんか。上映作品は「くちびるに歌を」。長崎県五島列島の小さな島を舞台にした中学校合唱部の物語。雄大な自然を背景に描かれる、温かな人間ドラマが心に染み入ります。

鑑賞無料ですが、鑑賞整理券が必要です。

**日時** 11月14日(土) ①午前10時、②午後1時

**会場** ルミエール秋田 **定員** 各180人

**申し込み** はがき、FAX、Eメールのいずれかで、「絆映画鑑賞」と明記の上、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数(3人まで可。氏名は全員分を記入)、鑑賞希望時間(午前/午後)どちらでも可)をお知らせください。申込締切は10月23日(金)(必着)

\* 申し込みは1人1回。定員を超えた場合は抽選となります。当選者には、鑑賞整理券をお送りします。

〒010-8560 秋田市役所市民協働・地域分権推進課 FAX(0906)211260、Eメール

kizuna@city.akita.akita.jp

**問い合わせ** ☎(0906)211260



秋田市絆づくりキャラ「テッテ」

©2015くちびるに歌を製作委員会 ©2011中田永一/小学館

# 一人ひとりの心掛け つながれ 広がれ 健康づくり



10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」月間

「健康なうこそ受けようがん健診」

現代は日本人のうち、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代と言われています。早期発見、早期治療を心がけ、検診を受けましょう。

保健予防課 ☎(883)1176

■あなたとあなたの大切な人のために

がんが早期に発見された場合、治療方法を選べ、治療に要する期間や治療のための精神的・身体的負担などを軽くできます。

がんにより、家族、友人、同僚など、多くの人が影響を受けます。あなただけでなく、あ

## 健康づくり標語の最優秀賞が決定しました！

10月は健康づくり月間です。今年度、「健康」をテーマにした標語募集に20点の応募があり、審査の結果、最優秀賞には伊藤直子さん(飯島)の上の作品が選ばれました。おめでとうございます。

### その他の入選者(敬称略)

岡崎鋼一郎(楢山)、臼木嬉子(御所野)、伊東富美子(広面)  
問▶保健総務課 ☎(883)1170

あなたの大切な人のため、生活習慣に気を配り、検診を受けましょう。

●がん経験者からのメッセージ(50歳代女性)●

乳がん検診でがんが見つかりました。手術をして今も治療中です。早期に発見できたので、体の負担、経済的負担も軽くすみました。

何年も検診を受けていない人がたくさんいるようですが、乳がんは50歳代の女性が一番かかりやすいので、ぜひ検診を受けてほしいと思います。

：検診を受けて良かった！体験を募集中です。ご協力いただけるかたは、保健予防課へご連絡ください(個人情報 は公表しません)。



投稿はQRコードでも

■各種検診は「健診ガイド」でご確認ください

職場などで検診を受診する機会がないかたを対象に、各種検診を行っています。

胃がん検診と胸部検診は、検診車が巡回しています。胃がん検診の巡回日程は、5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」に掲載されています。また、胸部検診の巡回日程は広報あきた9月4日号に掲載しています。地区に關係なく都合の良い会場で受診してください。



「健診ガイド」は市の施設、市内金融機関、コンビニなどに置いてあるほか、市ホームページでもご覧いただけます



## 歯の検診でお口の健康度をチェック

石川承平先生(いしかわ歯科矯正歯科)

口の中の二大疾患であるむし歯と歯周病は、本人が気付かないうちに進行して、重症化します。むし歯であればひどい痛みが出たり、歯周病では歯が抜け落ちたりします。みなさんの体は、みなさんが食べた食べ物から作られます。その入り口であるお口が不健康では、しつかりした体は作られません。健康ではいられません。

秋田市の歯周疾患検診では、この二つの疾病をチェックすることが出来ます。この機会に自分のお口を調べてもらうために、歯周疾患検診をぜひ活用してください。

\*骨粗しょう症検診は5年に1度(40歳から55歳まで70歳までの女性が対象)、歯周疾患検診は10年に1度(30歳から10年刻みで70歳までの対象)の受診機会となります。対象のかたはこの機会にぜひ受診してください。

## 骨粗しょう症検診のすすめ

成田裕一郎先生(中通総合病院整形外科)

骨粗しょう症は、骨の量が減少して骨の微細構造が弱くなり骨折しやすくなる病気です。加齢によって起こりますが、特に、閉経後の女性は、骨のカルシウムが血液に溶け出すのを防いでくれる女性ホルモンが分泌されなくなるため、急激に進行することがあります。

背骨(椎骨)や股、肩、ひじ、手首近くの骨が弱くなりやすく、軽い転倒でも骨折してしまうため、日常生活に大きな支障をきたし、手術や長期の入院が必要になることもあります。

検診を受けてご自身の骨をきちんとチェックし、骨粗しょう症と診断されたかたは早めの治療をお勧めします。

# 市役所からの お知らせ



\*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

●文中「SC」はサービスセンターの略です。



## 秋田市のふるさと納税

秋田市にふるさと納税で寄附

寄附したかたは、所得税と住民税の一定額が控除されるほか、謝礼品を受け取ることができます

謝礼品を申し込むことで、市内の事業者の特産品生産の仕事が生まれ、ふるさと納税にもなります

秋田市は、ふるさと納税で収入が増えます

市内経済が活性化！

## ふるさとへの思い 秋田市を元気に！

「ふるさとを大切にしたい」「ふるさとの発展に貢献したい」という気持ちを形にするふるさと納税。秋田市では、10月1日からこの寄附に対する謝礼品を大幅に拡充しました！

問い合わせ▶企画調整課☎(866)2032

秋田市へふるさと納税で1万円以上寄附したかたに寄附額に応じたポイントを発行し、そのポイントの範囲内で、謝礼品として秋田市の特産品を選ぶことができます。タログギフト事業を始めました。

謝礼品は、お酒、お肉、お菓子、工芸品など100点を超す特産品から選べます。謝礼品サイト(左記のアドレス)もオープン！秋田市を離れているかた、秋田市在住のかた、どなたでも寄附できます。ぜひご協力をお願いします。

■謝礼品についての問い合わせ  
JTB 西日本ふるさと納税配送センター  
☎0570-0002-631  
(平日午前10時～午後5時)

■謝礼品のホームページ  
http://furu-po.com/akita  
(10月1日正午～)

10月12日(月)の体育の日は、「家庭ごみ」と「資源化物」を平常どおり収集します。収集日にあたっていている地区のかたはお忘れなく。環境都市推進課  
☎(863)6631



あまたし  
秋田市オリジナル！  
「父子手帳」を配布します

仕事と生活

の調和を図る

「ワーク・ライフ

バランス

推進事業」の



一環として、妊娠・出産・子育てに関する父親の意識を高め、男性の積極的な育児参加を促すことを目的として、秋田市では、父子手帳「パパと〇〇ちゃんのおもいでぶっく」を作成しました。

10月9日(金)から、母子健康手帳を交付する窓口(左記)で希望するかたに差し上げます。ぜひご活用ください。

交付窓口▶子ども健康課(八橋の市保健所)、北部・西部・南部・河辺・雄和の各市民SC、駅東SC、市民課、岩見三内・大正寺の各連絡所

●問い合わせ 子ども総務課総務担当☎(866)2141

## 4時からライト＆ピカッと反射材運動

夕暮れ時や夜間は、歩行者の発見が遅れがちになります。歩行者は、明るい色の服を着て、反射材や懐中電灯などを活用しましょう。運転手は、午後4時を目安に車の前照灯を点灯させましょう。

●問い合わせ 交通政策課☎(866)2035



## トピックス

秋田市交通指導隊の小坂修一郎隊長が、今年度の内閣府交通安全功労者表彰を受賞されました。

長年にわたる街頭指導や交通安全教育活動などが評価されたもので、秋田県内の個人部門では、4年ぶり14人目の表彰となります。おめでとございました。



受賞報告に訪れた小坂さん(左)と穂積市長



感謝状贈呈式で菅さん(左)と穂積市長

## 〔仮称〕中央市民サービスセンターの愛称決定！ 「センタース」

現在建設中の市役所新庁舎内に設置される(仮称)中央市民サービスセンターの愛称募集に、1,166点の応募があり、審査の結果、菅 きらりさん(泉中学校3年)の「センタース」が選ばれました。

新庁舎の2・3階にできる(仮称)中央市民サービスセンターには、市民が利用できる多目的ホール、和・洋室、音楽室、子育て交流ひろばなどを配置します。

市民協働・地域分権推進課☎(866)2037「センタース」の説明…秋田市の中心を意味する「センター」と、私たちを意味する「us(アス)」を組み合わせたもので、市民一人ひとりが気軽に利用でき、明るくぬくもりのある場所になってほしいという願いが込められています。

\*秋田市の人口(平成27年9月1日現在)は、次回広報あきた10月16日号に掲載します。ご了承ください。

### マイナンバー制度の無料説明会を開催

10月5日(月)から順次、マイナンバーが記載された通知カードが自宅などに郵送されます。

説明会では、来年からさまざまな手続きで利用するマイナンバーについて紹介します。時間は午前10時～11時、各会場の定員は100人。事前申込が必要です。

#### 開催日(いずれも10月)と会場

- ①15日(木) 南部市民S.C.
- ②16日(金) 北部市民S.C.
- ③20日(火) 西部市民S.C.
- ④22日(木) 河辺市民S.C.
- ⑤26日(月) 市役所正庁
- ⑥

- 27日(火) 雄和市民S.C.
- ⑦28日(水) 東部市民S.C.

\*車で来場する場合は、できるだけ乗り合いでお願いします。

●申し込み 番号制度導入推進室

☎(866)6653

### 65歳以上のかたのインフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザにかかってもまわりの人に感染が広がるのを抑えるなどの効果が期待できます。

65歳以上のかたが対象のインフルエンザ予防接種を、次のとおり実施しています。接種が望ましい

とされるのは12月中旬までです。

対象 秋田市に住民票があり、①または②に該当するかた

①接種日に65歳以上のかた(健康保険証など年齢のわかるものを

お持ちください)

②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいま

たはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身

体障害者手帳1級をお持ちのか

た(身体障害者手帳の氏名、等級、障がい名がわかる部分の写

しをお持ちください)

接種期間と接種できる医療機関

10月1日から来年2月末まで。市

と契約した県内の医療機関で接種

できます。詳しくは、健康管理課

へお問い合わせいただくか、同課

ホームページ。

<http://www.city.akita.jp/city/h/hm/>

\*市外で接種する場合、料金は医療機関によって異なります。直

接医療機関へお問い合わせを。

接種料金

①市民税課税世帯のかた▶2千600円

②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)のかた▶2千円(予防接種用の「所得・課税証明書」を医療機関にお持ちください)

\*「所得・課税証明書」は、予防接種用に必要と伝えると発行手数料が無料です。健康保険証な

ど、本人確認書類を持って、市民税課、北部・西部・南部・河辺・雄和の各市民S.C.、駅東S.C.、岩見三内・大正寺の各連絡所の窓口で手続きしてください。

③生活保護受給者▶無料(医療のしおり)をお持ちください)

予防接種を受けられないかた

▶接種当日、37.5度以上の熱がある

▶重い急性疾患にかかっている

▶予防接種のワクチンにより、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある

▶予防接種により、2日以内に発熱または全身性発疹などのアレルギー症状が現れたことがある

▶過去に免疫不全と診断された

▶その他、医師に不適当と判断された

●問い合わせ 健康管理課☎(888)1179

### 市税の納期内納付にご協力ください

今月納期の市税は、市県民税(普通徴収)第3期と国民健康保険税第4期。納期限は11月2日(月)です。

市税の納付には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。口座振替は、納期の最終日が引き落とし日になります。

●問い合わせ

納税課☎(866)2059

国保年金課☎(866)2189

# 市役所からの お知らせ



\*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

●文中「SC」はサービスセンターの略です。



子育てナビゲーター

「子ナビ」の  
ロゴマーク  
決定！

\*色は、暖色系を基調としています。

市では6月から、子育て支援の情報提供、相談などを行う専門の相談員として「子育てナビゲーター(子ナビ)」を配置しています。

この度、「子ナビ」のロゴマークを公募した結果、富澤菜緒さん(秋田公立美術大学3年)の作品が採用となりました。今後は、このマークをさまざまな広報媒体や印刷物などに活用していきます。

就学前のお子さんがいるご家庭のかたや妊婦さんは、お気軽に「子ナビ」にご相談ください。

●問い合わせ 子ども未来センター  
☎(887)5340

介護の認定調査員を  
募集します

介護認定のための調査員(非常勤嘱託職員)を募集します。

**必要資格**▶保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの資格を有し、普通自動車免許があるかた

**勤務**▶平日の午前9時～午後4時に、介護認定申請者宅などを訪問



最優秀賞の大庭さん(左)と石山さん

し、認定調査を行います

●問い合わせ

介護保険課☎(866)2407

市立病院の職員  
(薬剤師)を募集します

市立秋田総合病院では、平成28年1月以降に勤務する薬剤師1人を募集します。

**対象**▶昭和31年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格があるかた。

今年度取得見込みのかたを含みますが、その場合、勤務は平成28年4月以降となります

**試験**▶11月8日(日)、市立秋田総合病院で筆記試験(一般教養と小論文)・面接試験を実施

## 平和の願い いつまでも

小・中学生から募集した「平和へのメッセージ」に192点の応募があり、審査の結果、次のみなさんが入賞しました。おめでとうございます。最優秀賞作品は、市ホームページでご覧になれます。福祉総務課☎(866)2090

\*()内は学校名。敬称略。

**小学生の部 最優秀賞**▶大庭陽希(港北) **優秀賞**▶柴田愛優菜(土崎) **佳作**▶田中 旭・真崎藍朱(港北)、小野佑真・田中柚夕子・門間優月・福田遼空(飯島)、古仲真央(高清水)、高橋心春・加賀谷美結(八橋)、進藤絢世(土崎南)

**中学生の部 最優秀賞**▶石山真桜(下北手) **優秀賞**▶大淵莉子(秋田東) **佳作**▶佐々木 遥・佐藤優奈・高橋愛依・工藤莉佳・川辺菜摘(秋田東)、伊藤佑希・杉本早紀・山元郁乃(城東)、菅原葵梨(秋大附属)、鈴木寧々(秋田西)

平成29年5月31日(水)まで。

申請要領・用紙は、市役所3階の契約課または市ホームページで入手できます。

**対象**▶秋田市内に主たる事業所があるかた。個人、法人または建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いませんが、建設工事、建設コンサルタントなどの業者登録を行っているかたは申請できません。すでに小規模修繕の受注希望者の登録を行っている場合、申請は不要です

**受付期間**▶11月9日(月)から20日(金)までの平日の午前8時30分～午後1時～5時

**受付場所**▶契約課工事契約担当

☎(866)2165

小規模修繕の受注希望  
業者の追加登録

●問い合わせ 市立秋田総合病院  
総務課☎(823)4171

市が発注する小規模修繕(50万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を受け付けます。登録の有効期間は、今年12月1日(火)から



秋田市営住宅など



雄和ふれあいプラザ



障害福祉サービスセンター



雄和観光花き栽培園



### 公共施設の指定管理者を募集します

市では、次のとおり各施設の指定管理者を募集します。

いずれも公募後、「秋田市公の施設に係る指定管理者の指定の手続等に関する条例」に定める選定基準に基づき候補者を選びます。その後、11月市議会定例会での議決を経て、指定管理者を指定し、協定の締結と業務の引き継ぎを行います。

施設の管理・運営は、来年4月1日から。詳しくは各担当課へお問い合わせいただくか、各課ホームページをご覧ください。

#### ■秋田市雄和観光花き栽培園

(上に園内の写真)

所在地▶雄和妙法字糠塚1番地1  
施設の目的と概要▶秋田市の観光振興を図るため、特色ある花きを觀賞用に栽培する施設  
指定管理の期間▶5年  
公募期間▶10月1日(木)～23日(金)  
公募条件▶市内に本店または支店などを有する団体  
担当課▶観光物産課

☎(866)8942

#### ■秋田市障害福祉サービスセンター

(上に建物外観の写真)

所在地▶柳田字竹生168番地1  
施設の目的と概要▶在宅の障がい

者の自立や生きがいを高めるため、生活介護を行う通所施設

指定管理の期間▶3年

公募期間▶10月1日(木)～30日(金)

公募条件▶次の要件を満たす団体  
・市内に本店または支店などを有する法人  
・指定障害福祉サービス事業者の指定を受けられる法人 など

担当課▶障がい福祉課  
☎(866)2093

#### ■秋田市雄和ふれあいプラザ

(上に建物外観の写真)

所在地▶雄和妙法字上大部77番地1  
施設の目的と概要▶高齢者の心身の健康を保持し、ふれあいを深めるとともに、本人とその家族に対する相談などの援助を行うことにより、高齢者の保健福祉の増進を図るための施設  
指定管理の期間▶5年  
公募期間▶10月1日(木)～30日(金)  
公募条件▶市内に本店または支店などを有し、市内で社会福祉施設を運営している社会福祉法人など  
担当課▶長寿福祉課

☎(866)2095

#### ■秋田市営住宅などの一括管理

(上に例として新屋比内町市住の写真)

市営住宅▶20団地2千352戸  
住宅名▶秋田市旭南市営住宅  
(以下地区名のみ)▶川尻・牛島新屋比内町・牛島清水町・高梨台・四ッ谷・横森・手形山・新屋扇町・

高野・高清水・広面・外旭川・茨島・新屋日吉町・御所野元町・松瀨・糠塚・新波  
市特定公共賃貸住宅▶3団地40戸  
住宅名▶秋田市河辺松瀨一般特定および単身特定住宅、秋田市雄和糠塚一般特定住宅  
指定管理の期間▶5年  
公募期間▶10月1日(木)～23日(金)  
公募条件▶次の要件を満たす団体(共同事業体を含む)  
・市内に本店または支店などを有する法人その他の団体(共同事業体の場合、市内に本店または支店などを有する法人その他団体を代表者とする)  
・対象施設を一体的に安全かつ円滑に管理運営できる経営の規模および能力を有する法人などであること など  
担当課▶住宅整備課  
☎(866)2134

#### 駅の歩道橋にある電照式広告板の利用者募集

秋田駅東西歩道橋(Weeroad)と土崎駅東西歩道橋(港ウィロード)内にある、電照式広告板の利用者を募集しています。会社案内や商品の宣伝などにご利用ください(フィルム制作費や広告板貼付費などは、利用者負担です)。

Weeroad

1面あたりの月額使用料▶1万2千960円 サイズ▶縦120cm×横160cm  
港ウィロード

1面あたりの月額使用料▶4千320円 サイズ▶縦102.8cm×横146cm

●問い合わせ 建設総務課占用担当 ☎(866)2132

#### ザ・ブーンのプールの利用休止と全館休館

クアドームザ・ブーンの屋内プール天井工事のため、10月26日(月)から12月25日(金)まで、プール室とプール側浴室が利用できません。

また、11月9日(月)から20日(金)まで、メンテナンスのため全館休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承願います。

●問い合わせ クアドームザ・ブーン ☎(827)2301

#### 9月に市民便利帳を全戸に配布しました

秋田市の行政情報と生活情報を掲載している「2015年度版秋田市民便利帳」(A4判、176ページ)を9月中に市内全戸(世帯のみ)へ配布しました。

ご自宅に届かなかったかたは、ご連絡ください。

●問い合わせ 広報広聴課 ☎(866)2034



\* 交流ひろば＝西部は市民SC 2階。南部・雄和は各市民SC 1階。

★入場無料。直接会場へ  
**親子で遊ぼう!**

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	10/ 6(火)10:30～11:00
	ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)	音の出るおもちゃで遊ぼう	10/ 8(木)①10:00～②10:40～
	よちよち広場(0歳～1歳)	音の出るおもちゃで遊ぼう	10/22(木)①10:00～②10:40～
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳～1歳)	ピクニックごっこ	10/14(水)10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/21(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)	秋の歌と大型絵本を楽しもう	10/14(水)10:30～11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターを楽しもう	10/13(火)10:30～10:50
フォンテAKITA6階子ども広場☎(893)6075 *申し込みが必要です。	Kid'sトークタイム(1歳～就学前)	幼児への関わりについて	10/ 9(金)11:00～11:30
	Babyトークタイム(1歳未満)	乳児への関わりについて	10/14(水)11:00～11:30
フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	工作「空とぶブタさん」を作ろう	10/10(土)11:15～11:45
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/17(土)10:30～12:00
	おはなしの会(2歳～6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	10/17(土)①11:15～②14:00～
ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572	赤ちゃんのためのおはなし会○(0歳～1歳)	絵本や手遊びを楽しもう	10/15(木)10:00～10:30

**アレルギーわいわい談義**

食物アレルギーがあるお子さんと保護者が対象です。おしゃべりをしてリフレッシュ! 先着12組。

日時▶10月21日(水)10:00～12:00

会場▶西部市民SC(ウェスター)

申込▶10月7日(水)10:00から泉保育所☎(823)1626

**地域で育児**

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■**とんとんクラブ(就学前)**

10月19日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。

問▶◎中村さん☎(835)8343

■**キラキラ広場「えほんの会」(就園前)**

10月19日(月)10:00～11:30、御所野ふれあいセンターで。

問▶◎照井さん☎(829)2815

■**すこやか広面(0歳～5歳)**

10月20日(火)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■**このゆびとまれ(就園前)**

10月20日(火)10:00～12:00、明徳児童センターで。問▶◎田中さん☎(831)8089

■**チャイルド中通(就園前)**

10月20日(火)・27日(火)、11月10日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■**しゃぼんだま広場(就学前)**

10月22日(木)10:00～11:30、四ツ小屋幼稚園で。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■**川尻ちびっこ広場(就園前)**

27日(火)、11月10日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

■**東きらきらクラブ(就学前)**

10月27日(火)10:00～12:00、東児童センターで。保険料1家族50円。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■**ほっぺの会(就園前)**

10月29日(木)9:45～11:30、仁井田児童館に集合し、山上農園(河辺)へバスで移動。

問▶◎田近さん☎(839)5002

**育児イベントあ★れ★こ★れ**

■**秋田県小児保健会特別講演会**

5歳児健診について考えるシンポジウムと「保育でも家庭でも使えるペアレントトレーニング(※)手法について」と題した講演。日時▶10月17日(土)14:00～17:00

会場▶県総合保健センター

問▶秋田県小児保健会事務局(秋田大学医学部小児科内)☎(884)6159

※＝子どもの行動の背景を理解し、適切に対応するためのトレーニング。

■**新日本婦人の会秋田支部の催し**

時間はいずれも10:30～12:00。

①**親子リズム(就園前)**

▶10月8日(木)・15日(木)、八橋地区コミセンで。

申込▶三浦さん☎090-4313-6004

②**赤ちゃんリズム(生後3か月～1歳)**

▶10月15日(木)、サンパル秋田で。

申込▶同支部☎(836)3356(平日10:00～16:00)

■**NPO法人子育て・高齢者介護サポート**

ばっけの会の催し ①②は生後2か月～1歳、③はどなたでも。会場はひよっこサロン(南通)。時間はいずれも10:30～11:30。申し込みは同

会へ。☎(834)4733

①**ベビーマッサージ**

10月6日(火)・20日(火)、参加費1,000円

②**ファーストサイン** 赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。10月13日(火)・27日(火)、参加費1,500円

③**ラベンダー乳液作り** 10月15日(木)、材料費1,500円。先着6人

■**愛あいクラブ(1歳～就園前)**

遊具で体を動かそう。先着5人。10月13日(火)10:00～11:30。会場・申込▶秋田赤十字乳児院(広面)☎(884)1760

■**コットンKID's**

ミシンを使った絵本袋作り。託児あり(有料)。対象▶来春入園・入学するお子さんがいるミシン初心者のかた

日時▶10月13日(火)10:00～12:30

会場▶さきがけホール(山王) 定員▶15人

申込▶コットンスペース秋田店☎0120-517-340

**園開放**

太字の( )内は所在地と対象年齢。内履きが必要な場合があります。詳しくは各園へお問い合わせください。

■**あきた中央保育園(保戸野・就学前)**

10月13日(火)、11月10日(火)、9:50～11:00。問▶☎(896)0121

■**新屋幼稚園(新屋・就園前)**

10月17日(土)10:00～。バザーと作品展。10月19日(月)9:30～11:00。体を動かそう。問▶☎(828)2119

■**聖園幼稚園(保戸野・就園前)**

10月24日(土)10:00～12:30。

申込▶☎(823)2695

■**勝平保育園(新屋・0歳～5歳)**

11月3日(火)9:30～11:00。保育園まつり。問▶☎(823)4520

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



# 育児コーナー！

\* 料金の記載がないものは無料です。  
\* 申込方法がないものは直接会場へ。

\* 文中「SC」はサービスセンターの略。

## キタスカ体育館に生まれ！

チラシのプールやジャンボお絵描き、リズムダンスなどで遊ぼう。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶10月24日(土)10:00～12:00

**会場**▶北部市民SC(キタスカ)体育館

**問**▶北部子育て交流ひろば

☎(893)5985

## 助産師さんとママトーク

助産師による産後の心身のケアと育児相談。先着8組。

**対象**▶生後2～6か月のお子さんと母親

**日時**▶10月16日(金)14:00～15:00

**会場**▶北部市民SC(キタスカ)2階和室

**申込**▶10月6日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 親子フィットネス

ママと一緒に楽しく体を動かそう。

**対象**▶1歳～3歳のお子さんと母親

**日時**▶10月23日(金)10:30～11:30

**会場**▶西部市民SC(ウエスター)2階

**先着**▶15組

**申込**▶10月16日(金)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 栄養士・保健師・歯科衛生士の子育て講座

離乳食の進め方や歯のお手入れ方法、個別相談など。先着15組。

**対象**▶生後4か月～1歳のお子さんと保護者

**日時**▶10月20日(火)10:30～11:30

**会場**▶河辺市民SC(カワベリア)3階

**申込**▶10月13日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 日時と会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採つて)、バスタオル

### 1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

#### ■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

**会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成26年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成24年5月生まれの3歳6か月児

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楮山
健診日	1歳6か月児健診▶11月5日(木) 3歳児健診▶11月19日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶11月6日(金) 3歳児健診▶11月20日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶11月11日(水) 3歳児健診▶11月25日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶11月17日(火) 3歳児健診▶11月26日(木)

#### ■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

**会場**▶河辺総合福祉交流センター

**対象**▶1歳6か月児健診…平成26年2月～4月生まれ、3歳児健診…平成24年4月～6月生まれ

**実施日**▶1歳6か月児健診…11月10

日(火)、3歳児健診…12月16日(水)

## 子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。いずれも要申込。☎(883)1174

### ①産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

**対象**▶産後6か月頃までの10代～20代の母親 **日時**▶10月19日(月)10:00～11:30 **先着**▶10組

②育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

**対象**▶乳幼児と保護者 **日時**▶10月26日(月)9:00～12:00 **先着**▶3組

\*電話相談は随時行っています。

### ③むし歯予防教室「歯ッピーバースデイ」

歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄養士の話。**対象**▶10月～12月に1歳になるお子さん **日時**▶11月4日(水)10:00～11:30 **先着**▶25組

## 保育所開放へようこそ♪

■保育所開放 0歳～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

10月6日(火)…寺内☎(863)6253

10月7日(水)…岩見三内☎(883)2555

10月8日(木)…川添☎(886)2139

10月14日(水)…新波☎(887)2014

10月15日(木)…土崎☎(845)1571、

雄和中央☎(886)2595

■青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10～10:50。雨天中止。

10月6日(火)▶土崎保育所隣の琴平第一街区公園で ☎(845)1571

\*以下、会場は各保育所園庭です。

10月7日(水)▶新波☎(887)2014

10月14日(水)▶川口☎(832)4582、

河辺☎(882)3056、

岩見三内☎(883)2555

10月15日(木)▶川添☎(886)2139

## 病児保育園あすなろ(川元)の園開放

**対象**▶病児保育の利用を考えている保護者とお子さん **日時**▶10月31日(土)

①9:30～、②11:00～、③13:30～  
**先着**▶各8組

**申込**▶10月29日(木)まで市立病院病児保育園あすなろ☎(883)1520

## 河辺まるごとまつり

10/17(土)・18(日)

問▶河辺の郷自治協議会☎(882)5302  
会場▶①河辺市民SC、②河辺総合福祉交流センター、③河辺体育館

両日

●会場①でサークルなどの作品展示、体験コーナー、企業紹介コーナー、同駐車場フリーマーケット、屋台、縁日コーナー(以上10:00~15:30) ●会場③で芸能発表(10:00~15:00)

17日

●会場②でダンスパーティー(18:00~、入場無料、飲み物をお持ちください)

18日

●会場③で「ビートファイターAce」ショー(11:00~)



## ユービスまつり

10/17(土)・18(日)

問▶雄和市民協議会☎(881)3777  
会場▶雄和市民SC、ほくとライブラリー雄和図書館

\*雄和市民協議会はサービスセンター内。

両日

●作品展示、石井露月コーナー、ゆうわ伝統の食と文化コーナー(以上9:00~16:00。18日は15:00まで)

●喫茶、農産物直売(以上10:00~15:00)



17日

●茶道・押し花などの体験(10:00~15:00) ●ちびっこフェスタ(10:00~11:30) ●AED講習会(13:00~15:00。要申込。前日まで雄和市民協議会窓口へ) ●ミニ四駆体験走行(11:30~15:00)

18日

●芸能まつり(9:30~15:00)・・・前田英樹さん(ピアノ演奏)と石井佳代さん(ソプラノ歌手)が特別出演! ●将棋・囲碁大会(10:00~15:00)

## なんぴあまつり

10/24(土)・25(日)

問▶南部地域づくり協議会☎(838)1211  
会場▶南部市民SC(御野場)



両日

●作品展示、南部地域展示、サークル紹介展示(以上9:00~17:00。25日は15:00まで) ●野菜販売(9:00~) ●軽食コーナー(11:00~) ●生涯学習相談コーナー(10:00~12:00、13:00~15:00)

24日

●お茶会(10:00~14:00。お茶券100円) ●チャリティーバザー(10:00~12:00) ●サークル体験コーナー(13:00~16:00) ●ダンスパーティー(17:00~20:00。参加費300円)

25日

●ステージ発表(10:00~15:00) ●子ども縁日コーナー(11:00~)

## 北部公民館まつり

10/16(金)・17(土)・18(日)

問▶北部公民館☎(873)4839  
住所▶下新城野字前谷地263

16日

●ダンスパーティー(18:30~21:00。参加費200円)

17日

●作品展示(9:00~16:00) ●野菜・果物直売(9:30~) ●七宝焼体験、生涯学習相談(10:00~) ●喫茶(10:00~)、軽食(11:00~)

17日

●金足西・上新城幼稚園園児のお遊戯と歌(11:00~) ●オープニングセレモニー、秋田北中吹奏楽(13:15~) ●金足西小ヤートセ踊り(13:45~) ●下新城小・下小太鼓(14:05~)

18日

●フリーマーケット(9:30~) ●健康相談(10:00~15:00) ●芸能発表会(10:45~14:55) ●お茶会(10:00~15:00。お茶券100円)



## コミセンまつり

芸能発表や作品展示など、内容盛りだくさん! 詳しくは各地区コミュニティセンターへお問い合わせください。

コミセンの地区名と連絡先▶開催日... ●旭川☎(835)1712▶10/3(土)・4(日)  
●保戸野☎(824)4701▶10/3(土)・4(日) ●大住☎(839)6900▶10/4(日)  
●川尻☎(866)2770▶10/4(日) ●將軍野☎(845)1408▶10/11(日)  
●外旭川☎(868)5075▶10/17(土) ●檜山☎(834)9844▶10/17(土)・18(日)  
●明德☎(836)1636▶10/17(土)・18(日) ●旭南☎(865)3337▶10/18(日)  
●勝平☎(862)1618▶10/24(土)・25(日) ●旭北☎(866)7266▶10/24(土)・25(日)  
●寺内☎(845)0537▶10/25(日) ●岩見三内☎(883)2111▶10/25(日)  
●港北☎(847)2340▶10/25(日) ●飯島☎(845)1731▶10/31(土)・11/1(日)  
●茨島☎(823)0374▶10/31(土)・11/1(日) ●泉☎(824)8035▶11/7(土)・8(日)



千秋美術館のとおき情報をもとめてご紹介いたします。



十四代酒井田柿右衛門「濁手枝垂桜文鉢」  
平成2年(1990)文化庁蔵

## 「日本のわざと美」展

—重要無形文化財とそれを支える人々—

前期日程

10月24日(土)▶11月15日(日)

後期日程

11月17日(火)▶12月6日(日)

入館料

一般800円 大学生600円  
高校生以下無料

日本の工芸分野では「人間国宝」と呼ばれる重要無形文化財の保持者や保持団体が、高度な工芸技術を守り伝えてきました。

本展では、延べ約170人の人間国宝による陶芸、染織、漆芸をはじめとした各分野の作品を一堂に紹介します。後世に守り継がれるべき、かけがえのない日本の「わざ」と「美」をご覧ください。

問 千秋美術館 ☎(836)7860

記念 重要無形文化財って  
講演会 なんだろう?

10月24日(土)14:00~15:30

文化庁主任文化財調査官の近藤都代子さんが講演します。会場は美術館3階講堂。聴講無料。定員70人。申し込みは、10月6日(火)9:30から千秋美術館へ。

10月13日(火)から23日(金)まで、展覧会準備のため臨時休館します。  
1階ロビーは平日9:00から17:00までご利用できます。

## 秋の動物ふれあいフェスティバル

入園料 720円(高校生以下無料)

問 大森山動物園 ☎(828)5508

10月11日(日) 9:00~16:30

大好評の「動物パレード」や動物舎裏側探検、エサやり体験(有料)、なかよしタイム、まんまタイム、動物解説、ウオーククイズ(ミルヴェンジャール<sup>セブン</sup>がヒントをくれるよ)などイベントいっぱい!



動物園のキャラクター「オモリン」



アフリカゾウ  
来園25周年  
DAISUKE & HANAKO  
since 1990

10月12日(月) 10:30~10:50

スペシャル  
まんまタイム **ゾウさん特別編**

アフリカゾウ来園25周年を記念した特別なまんまタイム。エサをケーキ風に盛りつけてプレゼント! 25年間のエピソードを交えた解説も。

## 貴重な魚「ゼニタナゴ」を調べよう!

10月17日(土)10:00~12:00 定員30人



小学生以上が対象です。大森山動物園内の塩曳潟に生息する希少魚類のゼニタナゴ(右上写真)などを、地引き網で採捕して調査するボランティアを募集します。午後はザリガニ釣りや園内見学を実施します(午後は自由参加)。参加無料ですが、大人は入園料が必要です。定員を超えた場合は抽選。

申し込み

はがきかEメールに、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、10月9日(金)(必着)まで、〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園「調査ボランティア」係 Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

アイデア

## 地域特産品 コンテスト

10月25日(日)11:30~12:30

アルヴェ 1階きらめき広場

今年度公募した「秋田市地域特産品アイデアコンテスト」のグラプリを発表します! 表彰式のほか、先着100人にグラプリ作品を無料で試食していただけます。

整理券を、当日11:00から会場で配布します。詳しくは農林総務課6次産業化担当へ。☎(866)2115



表彰式 & 無料試食会

6次産業化出前講座…6次産業化のメリットや加工・販売のノウハウ、成功事例をお話します。講師謝礼は無料ですが、会場などは主催者側でご準備ください。開催日時など相談に応じます。興味・関心のある団体はお気軽に農林総務課へお問い合わせください。

## 太平山自然学習センター“まんだらめ” 秋のファミリーキャンプ

日時 10月24日(土)10:00～(宿泊)  
25日(日)13:30解散

中学生以下のお子さんとその家族が対象です。ハイキングやリース作り、ピザ作りなど。参加費は、1家族2,000円に加え、小学生以上1人3,000円、未就学児1人2,500円。定員10家族(抽選)。

●申し込み はがき(1家族1枚)に、住所、氏名(全員)、電話・FAX番号を書いて、10月9日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター「秋のキャンプ」係 ☎(827)2171

## 太平山リゾート公園周辺を 紅葉ウォーキング

日時 10月25日(日)9:00～12:00

クアドーム ザ・ブーンに集合し、太平山リゾート公園周辺約7kmを歩きます。終了後は、ザ・ブーンの温泉に入浴もできます。参加費は600円。先着50人。

●申し込み 10月5日(月)9:00から16日(金)までに、太平山観光開発(株)☎(827)2306

## 彩り本番！ 秋田国際ダリア園へどうぞ

園内に咲き誇るダリアが本格的な見頃を迎えます。開園は11月上旬までの予定。時間は午前9時～午後6時。ぜひお越しください。☎(886)2969

入園料 400円(中学生以下無料) 所在地 雄和妙法字糠塚1番地1(雄和華の里内)



健康  
ライフ  
太鼓判!

あなたの健康づくりを  
サポートする、ミニ情報  
をお届け!

### おしえてドクター!

Q

最近、立ち上がったり、運動するときに膝が痛くて困ります。軟骨がすり減っていると言われたのですが…。

A

変形性膝関節症の可能性があります。専門医の診断を受けましょう。

今回のお話は▶ 市立秋田総合病院  
整形外科 木村 善明 医師

#### ■変形性膝関節症とは?

加齢によって膝関節のクッションである軟骨がすり減ると、立ったり歩いたりするときに膝の中で体重のかかる場所が徐々に内側に片寄ってきます。放置すると、膝の内側の軟骨がすり減り続けて痛みが生じたり、膝が変形(O脚)したり、曲げ

伸ばしができなくなったりします。これを変形性膝関節症といいます。

#### ■どんな治療法があるの?

治療には、保存療法(手術をしない治療)と手術療法があります。保存療法には、関節へのヒアルロン酸製剤の注射や飲み薬・湿布薬などの薬物療法、サポーターや足底板などの装具療法、そして運動療法があります。

保存療法で症状が改善しないときは、手術が必要となります。手術には傷んだ軟骨などを除去する関節鏡手術、すねの骨を切って角度を変える骨切り術、傷んだ関節を削って金属などに入れ替える人工関節置換術があります。患者さんの年齢、変形性膝関節症の程度などによって、これらの手術方法を使い分けています。

一度傷んでしまった関節軟骨は元通りにはならず、ゆっくりと悪くなっていきます。日常的に膝の痛みを感じているかたや痛みのない膝でスポーツを楽しみたいかたは、自分の膝にどの治療方法が適しているか判断するため、整形外科を受診して相談してみてください。

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### こころのケア 相談セミナー



心の問題を抱えたかたや、家族などを支援する心構えと方法を学びます。  
**日程と内容**▶①10月19日(月)…高齢者のアルコール依存症～支援者の心構えとできること・できないこと ②11月12日(木)…ひきこもり～家族支援を中心に ③12月1日(火)…若者に増えているネット依存・ゲーム依存～現状とその関わり ④1月18日(月)…思春期の子どもへの関わり～家族機能と不安定な心理を踏まえて  
**会場**▶市保健所(八橋) **時間**▶いずれも14:00～15:30 **先着**▶各70人  
**申込**▶健康管理課☎(883)1180

### なんびあ・魅力アップセミナー

「認知症ってどんな病気？」と題して、内科医でもある秋田市保健所・伊藤千鶴所長が話します。  
**日時**▶10月16日(金)13:30～15:00  
**会場**▶南部市民SC(なんびあ)  
**問**▶南部地域づくり協議会☎(838)1211

### 市立病院の教室

会場は市立病院2階講堂。車のかたに無料スタンプを押します。詳しくは市立病院へ。☎(823)4171

■**肝臓教室** 肝硬変患者の食事や膵臓がんの外科的治療について、管理栄養士と臨床検査技師が話します。  
**日時**▶10月6日(火)13:30～14:40

■**呼吸教室** COPD(慢性閉塞性肺疾患)やインフルエンザ予防について、薬剤師や看護師などが話します。  
**日時**▶10月8日(木)13:00～14:10

### 市立病院&あらや「健康セミナー」

運動器の障害により要介護になるリスクが高い状態になる「ロコモティブ症候群」がテーマの講演と、転倒予防教室。動きやすい服装でお越しください(内履きも持参)。  
**日時**▶10月22日(木)16:00～17:30

### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。受講無料。直接会場へ。

■**演歌・歌謡教室**…筆記用具をお持ちください。

**日時**▶10月8日(木)10:00～12:00

**会場・問**▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

■**ADL体操**…動きやすい服装でどうぞ。

**日時**▶10月14日(水)10:00～12:00

**会場・問**▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

■**童謡・叙情歌を歌おう**

**日時**▶10月15日(木)10:00～12:00

**会場・問**▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

### 水けやき大教室 水彩画教室

60歳以上のかたが対象です。受講無料。

**日時**▶10月22日(木)から12月10日(木)までの毎週木曜、10:00～12:00 **会場**▶秋田市老人福祉センター(八橋) **定員**▶20人(抽選) **申込**▶10月13日(火)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

**会場**▶西部市民SC(ウェスター)

**問**▶市立秋田総合病院経営企画室☎(823)4171

### 食生活相談



肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について栄養士が相談に応じます。先着5人。

**日時**▶10月22日(木)9:30～16:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶10月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 思いを語り合いませんか

■**認知症の人と家族のつどい**

**日時**▶10月18日(日)13:30～15:30

**会場**▶ジョイナス(千秋) **問**▶認知症の人と家族の会秋田県支部

☎(866)0391

■**うつ病患者の家族の会**

**日時**▶10月21日(水)10:00～12:00

**会場**▶ジョイナス(千秋)

**問**▶ファミリーサポート桜の会の村山さん☎(845)8079

■**在宅介護者のつどい** **日時**▶10月23日(金)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

### みんなの掲示板④

■**目の愛護デー講座** 秋田県眼科医

会、ファイザー(株)の主催。加齢黄斑変性症や緑内障についての講話。

**日時**▶10月4日(日)13:30～15:30

**会場**▶アルヴェ2階多目的ホール

**問**▶わたなべ眼科医院☎(896)1155

■**市民公開講座・高齢期の健康と食事** 歯科医師や理学療法士の講話など。

**日時**▶10月17日(土)13:00～16:30

**会場**▶カレッジプラザ(中通の明德館ビル2階) **定員**▶100人 **問**▶聖霊女子短期大学☎(845)4111

■**市民公開講座・糖尿病の合併症**

糖尿病腎症をテーマにした講演など。

**日時**▶10月18日(日)13:30～16:00

**会場**▶県総合保健センター(千秋)

**先着**▶200人 **問**▶(公財)あきた移植医療協会☎(832)9555

■**市民公開講座・がん向き合うために** がんに関するシンポジウムなど。

**日時**▶10月24日(土)10:00～12:00

**会場**▶アルヴェ2階多目的ホール

**定員**▶200人 **問**▶秋田大学医学系研究科・医学部医事課医療サービス室☎(884)6039

■**女性麻雀体験教室** 50歳以上の女性が対象(初心者もどうぞ)。認知症予防に。日本プロ麻雀連盟のプロ雀士・小島武夫さんが指導します。

**日時**▶10月20日(火)11:00～15:00

**先着**▶24人 **会場・申込**▶まーじゃんくらぶひまわり(大町)☎(883)0606

学校体育館) 入場料▶300円  
 問▶油谷これくしょん☎(893)4981  
 ■国際ソロプチミスト秋田・チャリ  
 ティーバザー 日時▶10月11日(日)  
 10:00~ 会場▶にぎわい交流館2  
 階アート工房 問▶国際ソロプチミ  
 スト秋田の竹島さん☎(862)6611  
 ■10月の連休はクアドーム ザ・ブーン!  
 入館料▶大人510円、中・高生410  
 円、3歳~小学生300円  
 問▶☎(827)2301

①10月12日(月)14:00~14:30、プ  
 ールエリアで、幼児~小学生を対象  
 にしたお楽しみイベントを開催しま  
 す。景品、参加賞あり。先着50人  
 ②10月10日(土)から12日(月)まで、  
 2階レストラン「太平」では、「体育  
 の日」にちなんだ特別メニューをご  
 用意しています!

■第12回土崎みなと ふくまつり  
 ふく料理で地域活性化! 土崎地区9  
 店舗で実施します。店舗名など、詳  
 しくはお問い合わせください。  
 日程▶10月12日(月)~17日(土)  
 問▶みなと土崎ふぐの町活性化協議  
 会☎(847)0189

■南浜地域活動支援センター(新屋)  
 ふれあいまつり 踊りやカラオケ、  
 喫茶、物品販売、作品展示など。  
 日時▶10月17日(土)9:30~14:30  
 会場・問▶同センター☎(867)1650  
 ■平 丈恵マンドリンリサイタル  
 市文化振興助成事業。日時▶10月12  
 日(月)14:00~ 会場▶アトリオン音  
 楽ホール 入場料▶3,000円(高校生  
 以下500円) 問▶マンドリニストの  
 平さん☎090-9748-9967

■和響・HIBIKI~少年少女邦楽アン  
 サンプル 「国文祭メモリアルフェ  
 スティバル」事業。小・中・高校生の  
 演奏のほか、秋田市出身の箏曲家・  
 市川慎さんが特別出演。日時▶10月  
 17日(土)13:30~ 会場▶文化会館  
 入場料▶500円(高校生以下無料)  
 問▶同公演実行委員会☎(878)2049

■異文化交流カフェ やさしい英語  
 と日本語で、アメリカ出身のゲスト  
 とお茶を飲みながら交流します。  
 日時▶10月17日(土)14:00~16:00  
 会場▶秋田県国際交流協会(アトリオン  
 1階) 参加費▶200円 先着▶30  
 人 申込▶同協会☎(893)5499

■三庁見学ツアー 裁判所、検察  
 庁、法務局を見学します。日時▶10  
 月27日(火)9:30~12:00 定員▶40  
 人 申込▶10月23日(金)まで秋田地  
 方裁判所総務課庶務係  
 ☎(824)3121(内線510)



## 案内

・料金の記載がないものは無料です  
 ・申込方法がないものは直接会場へ

### 「一箱古本市」出店者募集

10月31日(土)10:00~、ほくとライ  
 ブラリー明徳館で行う古本のフリー  
 マーケット出店者を募集します。  
 対象▶18歳以上のかた  
 出店料▶500円 定数▶20ブース  
 申込締切▶10月20日(火)まで。詳し  
 くは、明徳館こんわ会へお問い合わせ  
 ください。☎(835)2708

### 無料相談へどうぞ

■精神障がい者家族相談  
 日時▶10月16日(金)10:00~15:00  
 会場▶市老人福祉センター2階和室  
 (八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会  
 ☎(833)1580

■障がい児者総合相談会 就労や生  
 活の相談に応じます。日時▶10月18  
 日(日)13:30~16:00 会場▶遊学舎  
 (上北手) 問▶障害者生活支援センタ  
 ーほくと☎(873)7804

■法律相談 法律、相続などの相談  
 に、柴田隆志弁護士が応じます。申  
 し込みは1つの相談内容につき年度  
 内に1回までです。日時▶10月19日  
 (月)10:00~12:00 会場▶市老人福  
 祉センター 先着▶6人(初めての  
 かた優先) 申込▶10月5日(月)10:00  
 から市社協ふれあい福祉相談センタ  
 ー☎(863)6006(電話のみ)

■秋田行政評価事務所の行政相談  
 問▶☎(823)1100

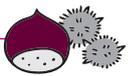
①一日合同行政相談所 10月21日  
 (水)11:00~16:00、アルヴェ1階  
 きらめき広場で。登記、税などの行  
 政相談や、相続、借金、離婚などの  
 弁護士相談。弁護士相談は、10月  
 14日(水)9:00から秋田行政評価事  
 務所へ予約が必要(定員12人)

②特設行政相談所 10月25日(日)

10:00~14:00、遊学舎(上北手)  
 で。行政相談委員が国の行政に関す  
 る苦情や要望などに応じます

■「法の日」週間行事・法律相談 金銭  
 や土地建物などの相談に弁護士が応  
 じます。日時▶10月28日(水)10:00  
 ~16:00 会場▶アトリオン7階くら  
 しの研修室 定員▶27人 申込▶10  
 月23日(金)まで秋田地方裁判所総務  
 課庶務係☎(824)3121(内線510)

### みんなの掲示板③



■雄和神ヶ村観光栗園が開園  
 会場は温泉ユアスから由利本荘市  
 方面へ約2km。入園は無料ですが拾  
 い栗は1kg400円。栗が無くなり次  
 第閉園します。日時▶10月10日(土)・  
 11日(日)・17日(土)・18日(日)、9:00  
 ~16:00 問▶神ヶ村自治会の小縄  
 さん☎090-1062-8324

■遺族の集い・コスモスの会 大切な  
 人の突然死による苦しみなどを分か  
 ち合います。個人ケアも。日時▶10  
 月17日(土)13:00~16:00(個人ケア  
 は15:20~) 会場▶県社会福祉会館  
 お茶代▶300円 申込▶秋田グリーフ  
 ケア研究会☎080-5000-8706

■秋田市視覚障がい者協会のあま・  
 はりの奉仕活動 手ぬぐい持参で。  
 日時▶10月25日(日)10:30~15:00  
 会場▶大住地区コミセン 問▶同協会  
 の船木さん☎090-5597-9563

■10月24日(土)の「ハロウィンウオー  
 ク in 仲小路」参加者募集 申込カード  
 を10月3日(土)からトピコ内caoca広  
 場、にぎわい交流館などで配布。参加  
 費など、詳しくはお問い合わせを。  
 問▶食器のさかいだ☎(833)2843

■障がいがあるかたのアート作品を募集  
 18歳以上の障がいがあるかたが制作  
 した作品を募集します。全作品を12  
 月に県立美術館で展示します。応募  
 は10月26日(月)(必着)まで。詳しく  
 はお問い合わせください。  
 問▶NPO法人アートルックうちのあ  
 かり☎(888)8121

■ノースアジア大学観光学科第1期  
 地域枠の推薦入学 秋田市在住また  
 は出身の高校生(卒業生含む)が対  
 象。願書受付は10月19日(月)~30  
 日(金)。詳しくはお問い合わせを。  
 問▶同大学入試広報課☎(836)1341

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 催し

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 自動車のかがく & 人とクルマのふれあいフェア

レスキュー隊員による救助実演、白バイ乗車体験、消防車の展示・乗車体験、お菓子のつかみどりなど。

日時▶10月17日(土)10:00～15:00

会場▶アルヴェ1階きらめき広場

問▶自然科学学習館☎(887)5330

### まるごとJANGO体験ツアー

河辺・雄和地域で果樹収穫や味噌作り、写真家による講話、岨谷峡の散策など。先着20人。

日時▶10月23日(金)9:30～15:30

集合▶河辺市民SC(バスで移動)

参加費(昼食代含む)▶2,500円

申込▶10月5日(月)10:00から農業農村振興課☎(866)2116

### セリオン発・土崎まちあるき

土崎地区の神社仏閣や伝統的な造りの建物などを巡ります。

日時▶10月11日(日)・25日(日)、11月9日(月)、9:50～12:00

集合▶ポートタワー・セリオン 先着▶各20人

申込▶セリオン☎(857)3381

### 下北手・ふるさと農産物交流会

日時▶10月25日(日)10:00～15:00

会場▶下北手地域センター

内容▶野菜直売、収穫物展示会、豚汁・おにぎりの無料提供(12:00～13:00。先着50人)、地域伝承・あさづけ作り講習会(12:30～14:00。要申込。先着10人。10月5日(月)から15日(木)までに下記センターへ)、秋田県立大学の松本 勤名誉教授による、安全な地域野菜・花のエコ栽培に関する講演会(14:00～15:00)

問▶下北手地域センター☎(833)1461

### 秋田市芸術祭

会場は文化会館。入場料は①が無料、②③が1,000円。

①総合美術展 10月7日(水)から12日(月)まで、10:00～17:00(7日は

## 親子環境教室 あきた次世代エネルギーパーク 施設見学

参加無料

10月13日(火)8:20～12:30

小学4年～6年生とその保護者が対象です。木質ペレット工場や風力・太陽光発電所などを見学します(バスで移動)。集合場所は、寺内の環境部庁舎(駐車場あり)または秋田駅東口です。先着30人。

申し込み 10月5日(月)8:30から環境総務課☎(863)6862



JX日鉱日石エネルギーのメガソーラー(土崎港)

12:00から、12日は16:00まで)

②総合芸能公演 港ばやし、民謡、新舞踊。10月10日(土)13:00～

③バレエ公演 10月11日(日)14:00～

問▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

### 自然に親しもう♪

申し込みは、10月5日(月)

9:00から秋田市総合振興公社へ。☎(829)0221

①花とみどりのふれあいまつり 花の寄せ植え教室(定員40人。参加費500円。要事前申込)、苔玉作り(先着50人。参加費200円。会場で受け付け)、記憶ゲーム(先着50人。会場で受け付け)、花と緑の相談所など。

日時▶10月10日(土)9:30～12:00

会場▶御所野総合公園

\*以下②③は一つ森公園内で。

②秋の自然観察会 日時▶10月18日(日)9:00～12:00 定員▶25人

③ウォーキング教室 日時▶10月21日(水)9:00～11:30 定員▶20人

### 秋田市社会福祉大会

入浴法に関する寸劇や「高齢者が安心して暮らせるために」と題した慶應義塾大学・堀 進悟教授の講演など。

日時▶10月30日(金)13:30～16:10

会場▶文化会館大ホール

問▶秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

### であいのこんさあと

障がいがあるかたや、周囲のかたによる詩の朗読と歌。来場者に花の鉢植えをプレゼントします。前日・当日のボランティアも募集中です。詳しくはお問い合わせください。

日時▶10月18日(日)13:00～

会場▶県児童会館子ども劇場(山王)

入場料▶300円(中学生以下250円)

問▶事務局の星野さん

☎090-5230-6888

### 朗読会「山本周五郎の世界」

作家・山本周五郎の作品「嫁取り二代記」などを朗読します。先着100人。

日時▶11月1日(日)13:30～15:00

会場▶アトリエももさだ(新屋)

申込▶10月3日(土)からはくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

### はずむスポーツ都市市民スポーツ祭

#### ライフル射撃

日時▶10月25日(日)9:00～

会場▶県立総合射撃場 申込▶10月24日(土)まで秋田市ライフル射撃協会の小川さん☎090-3759-1710

■弓道(高校の部) 日時▶11月3日(火)9:00～ 会場▶県立武道館

申込▶10月20日(火)まで秋田市弓道連盟の小松原さん☎(889)6789  
Eメール onoba693@ybb.ne.jp

#### ボウリング

日時▶11月15日(日)9:00～

会場▶ボウルジャンボ秋田 参加費▶3,500円 申込▶11月10日(火)までボウルジャンボ秋田☎(834)3311

### みんなの掲示板②

■秋バラ観賞会 日時▶10月10日(土)・11日(日)、10:00～15:00

会場▶遊学舎(上北手) 問▶あきたバラ愛好会の鈴木さん☎090-5839-9959

■金足おもひで映画祭 映画「ハチ公物語」(仲代達矢 主演)を上映。会場では新米や野菜、漬け物の販売なども。日時▶10月10日(土)13:30～ 会場▶油谷これくしょん(旧金足東小

日時▶10月28日(水)13:30~16:30  
 会場▶秋田県立総合プール2階会議室 受講料▶3,500円(振込手数料別)  
 申込▶市消防本部予防課にある申込書で10月5日(月)から16日(金)までに同課へ。☎(823)4247

**秋田南消防署の救命講習**

日時▶10月18日(日)9:00~12:00  
 会場▶南部市民SC(なんびあ)  
 先着▶20人  
 申込▶10月3日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

**郷土秋田を考える文化講演会**

「秋田のことばが育む絆」をテーマにした女優・浅利香津代さんの講演と、土崎のことば編集委員会による小学生の朗読など。先着280人。

日時▶10月18日(日)14:00~16:00  
 会場▶北部市民SC(キタスカ)  
 問▶文化振興室 ☎(866)2246

**人、地域、つながり~きっかけは藤里方式**

引きこもりを経験したかたの居場所作りや社会復帰について、菊池まゆみさん(藤里町社会福祉協議会 常務理事)が講演します。先着80人。

日時▶10月24日(土)13:30~15:00  
 会場・問▶ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

**子どもを犯罪被害から守ろう**

秋田山王ライオンズクラブ40周年記念講演。小・中・高校生の非行や犯罪被害の防止をテーマにした講演や寸

**金融広報委員会講演会**

**ひとにも自分にもやさしく生きる  
 — 肯定力の高め方**



香山リカさん

10月17日(土)13:30~15:00  
 文化会館小ホール 先着400人

入場  
無料

精神科医・立教大学教授の香山リカさんが講演します。ぜひお越しください。

申し込み 秋田県金融広報委員会事務局(日本銀行秋田支店内)  
 ☎(824)7814(平日9:00~17:00)

劇のほか、危険ドラッグ、ネットの使い方に関するDVD鑑賞など。協力は、秋田県警少年女性安全課。

日時▶10月21日(水)14:00~15:00  
 会場▶アキタパークホテル(山王)  
 問▶秋田山王ライオンズクラブ事務局 ☎(865)6416

**学校開放スポーツ教室**

種目はフロアカーリング。小・中学生は保護者同伴でどうぞ。会場は各小学校の体育館です。

日時と会場▶①10月7日(水)▶戸島小  
 ②10月14日(水)▶旭北・勝平小  
 ③10月21日(水)▶八橋・旧八田・岩見三内・戸米川小  
 ④10月28日(水)▶保戸野・浜田・種平小  
 ⑤11月18日(水)▶川添小  
 時間▶いずれも19:00~21:00  
 保険料▶各30円 定員▶各20人  
 申込▶スポーツ振興課 ☎(866)2247

**みんなの掲示板①**

■NPO法人秋田水生生物保全協会の料理教室と検定試験 申し込みは同

協会へ(②は10月31日(土)(必着)まで)。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。☎(827)3407

①あきた地魚クラブ 簡単な魚料理作り。原則全日参加できるかたが対象です。日時▶10月20日(火)、11月17日(火)、1月19日(火)、2月16日(火)、3月15日(火)、10:00~14:00  
 会場▶地方卸売市場管理棟(外旭川)  
 受講料▶各800円 定員▶15人

②地魚・旬の魚検定試験 試験日当日の講義を受講してください。対象▶小学生以上

日時▶11月7日(土)10:00~16:00  
 会場▶遊学舎(上北手) 受講料▶一般1,500円、高校生500円(小・中学生無料) 先着▶初級・上級各100人

■マイナンバー制度実務セミナー (公社)秋田北および(公社)秋田南法人会の共催。日時▶10月26日(月)14:00~16:00 会場▶北部市民SC(キタスカ) 受講料(テキスト代含む)▶非会員は1,000円(会員無料) 定員▶200人 申込▶10月19日(月)まで(公社)秋田北法人会 ☎(845)8078



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

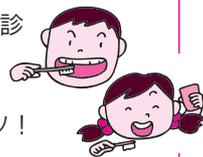
5分間テレビ番組  
 ABS こんにちは秋田市から  
 金曜日 11:25~  
 土曜日 11:40~  
 日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
 月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から  
 水曜日 22:54~

10/2(金)  
 10/7(水)

●健康な今こそ受けよう がん検診  
 ●幼児の虫歯を予防しよう



10/9(金)  
 10/14(水)

●がんばれ秋田ノーザンブレッツ!  
 ●大森山Arts&Zoo

\*番組内容は、変更になる場合があります。  
 \*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555  
 ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ  
 エフエム椿台 午後スタ

10/18(日)11:40~11:55 ●未来につなぐ・よみがえる廃校舎  
 毎週月曜日 17:55~ } ●動物園 秋のふれあいフェスタほか  
 毎週火曜日 10:30~ } ●歯周疾患検診  
 毎週水曜日 14:00~

\*スペースの都合などにより、「情報チャンネルa」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 講座・講演

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### ガラスボトルクラフト講座

空きびんを熱で変形させて、花びんや小物入れを作ります。先着8人。

日時▶10月22日(木)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC(ユービス)

申込▶10月5日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 美文字へのポイントレッスン

美しい文字の書き方を学びます。

対象▶39歳以下のかた 日時▶10月

27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、

19:00~20:30 会場▶サンパル秋

田(文化会館内) 先着▶16人  
申込▶10月5日(月)12:00から勤労青

少年ホーム☎(824)5378

### テルサの料理教室(11月)

時間は10:00~13:00(⑦のみ18:30~20:45)、会場は秋田テルサ。申し込みは10月5日(月)10:00から。

☎(826)1800

\*開催日(いずれも11月)、材料費、定員の順で記載しています。

①乗入り黒糖蒸しパンほか▶4日(水)、2,160円、16人 ②アップルパイ▶6

日(金)、2,160円、8人 ③豆腐カステラ、おやき▶11日(水)、2,160円、

16人 ④中華メニュー▶13日(金)、2,160円、16人 ⑤男子厨房に入る・魚のかばやき風井▶14日(土)、

1,000円、8人 ⑥グラタンのパンほか▶18日(水)、2,160円、12人

⑦夜の特別講座・リンゴのシブースト▶18日(水)、2,500円、20人 ⑧秋冬野菜で和食▶20日(金)、2,160円、16人

⑨リンゴのシブースト▶25日(水)、2,500円、20人 ⑩パエリアほか▶27日(金)、2,400円、20人

⑪親子対象・簡単ピザ▶28日(土)、2,160円、8組16人

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、10月7日(水)8:30から女性学習センターへ。☎(824)7764

①IT講習・エクセル初級 対象▶講習

## 吹きガラス制作体験

あきたガラスフェスタ2015

日時▶10月24日(土)・25日(日) ①9:30~12:30 ②14:00~17:00

会場▶秋田公立美術大学 対象▶中学生以上(中学生は保護者同伴)

参加費▶3,000円 定員▶各14人

申し込み 締め切りは10月13日(火)。詳しくは下記のホームページで。

ホームページ▶<http://www.akita-glassfesta.com>

ガラスフェスタ実行委員会(秋田巖内)☎(853)7470

を再就職・社会活動に活かすかた 日

時▶10月20日(火)・21日(水)、10:00~15:00 受講料▶1,500円 先着▶10人

②和艺术で心のマッサージ パステルを使って指で絵を描きます。日時▶10月22日(木)・29日(木)、10:00~11:30 定員▶28人

③フォークダンスを楽しもう 日時▶10月22日(木)・29日(木)、11月5日(木)、13:00~14:30 先着▶10人

④コミュニケーションカフェ 自分も相手も大切に上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。日時▶10月24日(土)13:30~15:00 お茶代▶100円 定員▶20人

⑤古典文学講座・枕草子 日時▶10月28日(水)、11月4日(水)、13:30~15:00 先着▶20人

中央公民館 地域別学習講座

中央公民館管内地域の話題や課題などを取り上げた学習講座です。申込は、10月7日(水)9:00から中央公民館へ。☎(824)5377

川尻・旭南▶①認知症の早期発見と対処法…10月20日(火)14:00~15:30、市立秋田総合病院で。先着30人

②認知症サポーター養成講座…10月27日(火)14:00~15:30、川尻地区コミセンで。先着30人

泉▶認知症予防の音楽療法…10月23日(金)10:00~12:00、泉地区コミセンで。先着30人

中通▶能楽と和楽器鑑賞…10月24日(土)10:00~12:00、民俗芸能伝承館で。先着50人

旭北・保戸野▶秋田の壁画と美術館~藤田嗣治と平野政吉の夢…10月28日(水)10:00~12:00、旭北地区コミセンで。先着30人

八橋・寺内▶おいしいお米の秘密と筋トレのすすめ…11月13日(金)10:00~12:00、サンパル秋田(文化会館内)で。先着30人

煎茶へのいざない・講話と呈茶

講師は煎茶道狭山流理事長の長谷山寛齊さん。お茶代300円。先着40人。日時▶11月12日(木)10:00~12:00

会場▶ほくとライブラリー明徳館 申込▶10月14日(水)9:00からほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

明治の彫刻と工芸性

秋田公立美術大学の講座です。彫刻家・高村光雲に焦点を当てます。講師は志邨匠子教授。定員30人。対象▶高校生以上 日時▶10月14日(水)18:00~19:30 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 申込▶アトリエもさだ ☎(888)8137(月曜休館)

佐竹史料館の講演会・講座

申し込みは10月5日(月)9:00から佐竹史料館へ。☎(832)7892

講演会「佐竹義宣の窪田町づくり」講師は歴史作家の土居輝雄さん。日時▶10月14日(水)14:00~16:00 会場▶にぎわい交流館 先着▶50人

学習講座「藩政期の特産物・土産品」講師は元県立図書館長の半田和彦さん。日時▶10月16日(金)・23日(金)、13:30~15:30 会場▶ほくとライブラリー明徳館 先着▶50人

防火・防災管理再講習

防災管理者が対象です。対象条件など詳しくは、市消防本部予防課へお問い合わせください。



# しみん大文化祭 in ALVE

入場  
無料

2015

開催日▶10月10日(土)~12日(月祝)  
会場▶秋田拠点センターアルヴェ



昨年の国民文化祭で大好評だった、「しみん大文化祭」が今年もアルヴェにやってくる！市民参加ステージやミニコンサート、国文祭メモリアルパネル展から縁日・屋台まで、盛りだくさんの3日間。ラジオ公開生放送のゲストは川嶋あいさんに決定！みんなで盛り上がりよう！問▶企画調整課☎(866)2156

## 毎日開催!! 市民参加ステージ

市内を拠点に活動する団体・個人が特設ステージで音楽やダンス、大道芸などのパフォーマンスを披露します。出演は延べ18組。  
参加団体や時間は、お問い合わせください。



10月11日(日)11:00▶19:00

- ◆高田由香(秋田市出身)ミニライブ 11:00~ ◆KING OF AQA デュエット大会 12:00~ ◆超神ネイガーショー 14:00~
- ◆ラジオ公開生放送 17:00~  
川嶋あいスペシャルライブ



川嶋あい

## 常設イベント 期間中、毎日開催。

- ◆しみんクラフト展 ◆しみんアート展 ◆縁日・屋台
- ◆クラフト・工芸展 ◆国文祭メモリアル映像・パネル展

10月10日(土)11:00▶18:00

- ◆開会式 11:00~ ◆やまばと太鼓 12:00~ ◆ジョエル(秋田市出身)ミニライブ 17:00~



やまばと太鼓

白百合保育園一輪車クラブ



10月12日(月祝)11:00▶17:00

- ◆白百合保育園一輪車クラブ演技披露 11:00~ ◆渡部絢也ミニライブ 15:30~。国文祭テーマソング「僕たちの未来」を歌った渡部絢也によるミニライブ
- ◆フィナーレ竿燈演技 16:30~