

* 交流ひろば＝北部・西部・河辺は各市民SC 2階。南部・東部・雄和は市民SC 1階。

★入場無料。直接会場へ
親子で遊ぼう!



| 会場 | 催し(対象) | 内容 | 日時 |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|------------------------|
| アルヴェ5階 子ども未来センター ☎(887)5340 | びよんびよん広場(2～3歳) | ポンポンダンスを踊ろう | 11/12(木)①10:20～②11:00～ |
| | よちよち広場(0～1歳) | ポンポンダンスを踊ろう | 11/19(木)①10:20～②11:00～ |
| | つくっちゃオ(就学前) | 飾りガーランド作り | 11/26(木)10:30～11:30 |
| 北部子育て交流ひろば ☎(893)5985 | にっこりあそぶday(就学前) | 大型パズル(体育館で) | 11/11(水)10:00～11:45 |
| | ころんころんタイム(0～2歳) | パネルシアター | 11/18(水)10:30～11:00 |
| 西部子育て交流ひろば ☎(826)9007 | ぐるぐるべったんこ(就学前) | クリスマスのかわいいブーツ作り | 11/11(水)10:30～10:50 |
| | バナナるーむ(2～3歳) | 楽しいゲーム遊び | 11/18(水)10:30～10:50 |
| 南部子育て交流ひろば☎(838)1216 | ぼかぼかーむ(就学前) | 歌遊び | 11/11(水)10:30～11:00 |
| 東部子育て交流ひろば ☎(853)1082 | ぱるぱるルーム(就学前) | ふれあい遊び、手遊び | 11/11(水)10:30～10:50 |
| | ぱるぱる工作(就学前) | クリスマスグッズ作り | 11/18(水)10:30～10:50 |
| | ぱるぱるホール(就学前) | 多目的ホールで遊ぼう! | 11/25(水)10:00～11:30 |
| 河辺子育て交流ひろば☎(882)5146 | まるさんかくしかく(就学前) | フランス旅行気分でクレープ作り | 11/10(火)10:30～10:50 |
| 雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530 | ぐーちよきばあ(就学前) | 人形劇と保健師の講話 | 11/10(火)10:30～11:20 |
| | おもちゃのチャチャチャ(就学前) | クリスマスの飾り作り | 11/17(火)10:30～10:50 |
| フォンテAKITA6階子ども広場☎(893)6075 | くっつけべったん子(就学前) | サンタさんのいないいないばあ作り | 11/17(火)10:30～11:00 |
| フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167 | 作ってあそぼう工作会(2歳～小3) | 回転ブランコ作り | 11/14(土)11:15～11:45 |
| | パンダのえほん修理屋さん(どなたでも) | 破損した絵本の修理 | 11/21(土)10:30～12:00 |
| | おはなしの会(2～6歳) | 大きな絵本や紙芝居を楽しもう | 11/21(土)①11:15～②14:00～ |
| | 親子で楽しむわらべうた(0～3歳) | わらべうたと読み聞かせ | 11/24(火)11:00～11:30 |

な)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、11月16日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

妊婦届はお早めに

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳をさしあげます。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(16回)、産後1か月健診の費用を補助する妊婦健診受診票等をさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己負担があります)。

届出窓口▶子ども健康課(八橋)、市民課、各市民SC(東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

問▶子ども健康課☎(883)1174

保育所開放へようこそ♪

0歳～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。

11月10日(火)…泉☎(823)1626

…寺内☎(863)6253

11月11日(水)…岩見三内☎(883)2555

…雄和中央☎(886)2595

11月17日(火)…河辺☎(882)3056

11月18日(水)…川口☎(832)4582

…新波☎(887)2014

11月19日(木)…土崎☎(845)1571

…川添☎(886)2139

地域で育児★★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■きよくほくキッズ(0歳～就園前)

11月9日(月)10:00～11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

11月9日(月)・30日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族

各50円 問▶堀江さん☎(837)0584

■親子でフラダンス(南部地域の就園前)

南部地区主任児童委員交流会の主催。11月11日(水)10:00～11:45、

遊学舎会議棟で。参加費200円。

問▶上北手地区主任児童委員の田子さん☎(829)3702

■築山きりんクラブ(就学前)

11月13日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前) 11月

13日(金)、12月11日(金)、10:00～12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

■とんとんクラブ(就学前) 11月16

日(月)、12月21日(月)、10:00～11:30、下北手児童センターで。

問▶◎中村さん☎(835)8343

■チャイルド中通(就園前) 11月17日

(火)・24日(火)、12月1日(火)・8日(火)、

10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■すこやか広面(0～5歳) 11月17日

(火)、12月1日(火)、10:00～11:30、広

面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■このゆびとまれ!(就園前) 11月

17日(火)、12月1日(火)・15日(火)、

10:00～12:00、明徳児童センター

で。問▶◎田中さん☎(831)8089

■ほっぺの会(就園前) 11月17日

(火)、12月15日(火)、9:45～11:30、

仁井田児童館で。

問▶◎田近さん☎(839)5002

■おおすみキッズ(就学前) 11月19日

(木)、12月17日(木)、10:00～12:00、

大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

11月20日(金)10:00～11:30、土崎

南児童センターで。

問▶◎成沢さん☎(845)1051

■しゃぼんだま広場(就学前)

11月20日(金)10:00～11:30、四ツ

小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。
*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。



子育てサポートクーポン券

お子さん1人に対し1セット(16枚綴り)のクーポン券と、大森山動物園年間パスポート引換券1枚を交付しています(年度内1回)。クーポン券は、保育施設などの一時預かりプラン、大森山動物園とクアドームザ・ブーンの入場券・入館券に利用できる施設利用プランなど5つのプランがあり、来年3月末まで使用できます。

対象▶保育所(園)や幼稚園に入所(園)していない、平成21年4月2日~27年4月1日に生まれたお子さんがいる世帯 **交付窓口**▶子ども未来センター(アルヴェ5階)、子ども育成課(市役所3階)、各市民サービスセンター(東部を除く)、公立保育所

持ち物▶お子さんの名前が記載された健康保険証、印鑑

問▶子ども未来センター☎(887)5340

心と心のふれあいタイム

助産師によるベビーマッサージと育児相談。

対象▶生後3か月~1歳未満のお子さんと保護者 **日時**▶11月26日(木)10:30~12:00 **会場**▶河辺市民SC(カワベリア)3階 **先着**▶10組

申込▶11月19日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ピラティスでリフレッシュ

呼吸法で心身ともにリフレッシュ！

対象▶就学前の親子 **日時**▶12月1日(火)10:30~11:30 **会場**▶雄和市民SC(ユービス)2階 **先着**▶12組

申込▶11月9日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 **日時と会場**▶下記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶下記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採つて)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成26年5月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成24年6月生まれの3歳6か月児

| | |
|------|---|
| 対象地区 | 寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶12月2日(水) 3歳児健診▶12月9日(水) |

| | |
|------|---|
| 対象地区 | 旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶12月3日(木) 3歳児健診▶12月10日(木) |

| | |
|------|--------------------------------------|
| 対象地区 | 土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶12月4日(金) 3歳児健診▶12月17日(木) |

| | |
|------|--|
| 対象地区 | 牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶12月8日(火) 3歳児健診▶12月18日(金) |

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶河

辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成26年5月~7月生まれ、3歳児健診…平成24年4月~6月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月9日(火)、3歳児健診…12月16日(水)

子ども健康課の教室・催し

会場は市保健センター(八橋)。いずれも要申込。☎(883)1174・(883)1175

①**育児相談** **対象**▶乳幼児と保護者

日時▶11月24日(火)9:00~12:00

先着▶3組 *電話相談は随時。

②**産後のママトーク** 産後・育児のことをママ同士でおしゃべり。**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶11月30日(月)10:00~11:30 **先着**▶10組

③**プレママのすこやか食ベルーム** 妊娠中の食事の進め方や試食、軽体操など。**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦 **日時**▶12月1日(火)10:00~12:00

④**むし歯予防教室「歯ッピーバースデイ」** 歯みがきレッスンと講話。先着25組。**対象**▶11月~1月に1歳になるお子さん **日時**▶12月7日(月)10:00~11:30

⑤**離乳食教室** 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も行います。申し込みは11月18日(水)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4~5か月。40組)

▶12月11日(金)10:00~12:00

中期離乳食(生後6~7か月。30組)

▶12月14日(月)10:00~12:00

後期離乳食(生後8~11か月。30組)

▶12月15日(火)10:00~12:00

*妊婦歯科健診・2歳児歯科健診・幼児フツ化物塗布協力医療機関に次の医療機関が新たに加わりました。

おやすみ通り歯科医院(川尻御休町1-19)☎(824)6480

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶12月5日(土)13:00~15:40 **会場**▶市保健センター **定員**▶36組(抽選) **申込**▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりが