

仁別の冬を
楽しもう!



まんたらめウインターキャンプ

日時▶1月6日(水)10:00から7日(木)13:50まで
会場▶太平山自然学習センターほか

小学3・4年生が対象です。雪遊び、スノーシュー体験、スノーキャンドル作り、うどん打ち体験、もちつきなど。宿泊は、同センター館内にテント泊。秋田駅東口から送迎バスもあります(9:20発)。参加費3,500円。定員24人(超えた場合は抽選)。

申し込み はがきに、住所、氏名、性別、学校と学年、電話・FAX番号(ある場合)を書いて、12月11日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター「ウインターキャンプ」係 ☎(827)2171

ウインターコンサート

12月26日(土)
13:30~15:00
北部市民SC(キタスカ)



“大人のうたとおはなし”と題し、「耳を澄ます会」によるインドの民話などの朗読と、バリトン歌手・奈良陽平さん(写真)のミニライブ♪ 入場無料。先着260人。

問い合わせ 北部地域住民自治協議会 ☎(846)1133

(↓ミニ門松作り教室のつづき)

参加費▶1組600円 先着▶10組20人
申込▶12月7日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

②南部公民館が会場

日時▶12月25日(金)9:30~12:00
材料費など▶1,600円 先着▶15人
申込▶12月7日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

③北部市民SC(キタスカ)が会場

日時▶12月28日(月)10:00~12:00
材料費▶1,200円 先着▶15人
申込▶12月8日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

サンライフ 運動と趣味の教室

対象は19歳以上のかた。会場はサンライフ秋田(八橋)。申し込みは、12月5日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

*開催日時、受講料(④~⑦は別途材料費が必要)、定員の順で記載。

①リズム&ボディメイク 1月13日(水)から3月16日(水)までの毎週水曜、18:00~19:15、9,000円、25人

②骨盤調整エアロビクス 1月8日(金)から3月11日(金)までの毎週金曜、10:00~11:15、9,000円、25人

③やさしい社交ダンス 1月9日(土)から3月12日(土)までの毎週土曜、10:00~12:00、10,100円、26人

④パッチワーク10 1月7日(木)から3月17日(木)までの毎週木曜、10:00~12:00、10,100円、20人

⑤パッチワーク5 1月7日(木)から3月10日(木)までの毎週木曜、10:00~12:00、5,050円、15人

⑥パッチワーク・ザ小物 1月14日(木)から3月17日(木)までの毎週木曜、10:00~12:00、5,050円、15人

⑦フラワーアレンジメント 1月7日(木)から3月10日(木)までの隔週木曜、18:30~20:30、5,050円、15人

⑧謡曲(喜多流) 1月9日(土)から3月12日(土)までの毎週土曜、18:00~20:00、8,100円、20人

⑨疲労回復と至福の時(女性を対象) 1月9日(土)から3月12日(土)までの毎週土曜、10:30~11:45、9,000円、20人

⑩心と身体の太極拳 1月12日(火)から3月22日(火)までの毎週火曜、18:30~20:00、9,000円、20人

⑪バランスボールで姿勢美人 1月12日(火)から3月15日(火)までの毎週火曜、10:30~11:45、9,000円、20人

⑫フラダンス 1月7日(木)から3月17日(木)までの毎週木曜、18:30~19:45、9,000円、20人

⑬ヨガ教室 1月8日(金)から3月11日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45、9,000円、25人

テルサの料理教室(1月)

時間は10:00~13:00、会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800 *開催日(いずれも1月)、材料費、定員の順で記載しています。

①ダークチェリータルト▶13日(水)、2,160円、24人 ②中華まん2種▶14日(木)、2,160円、12人 ③野菜のお菓子▶15日(金)、2,160円、20人

④バレンタインデーのモワルーショコラケーキ▶20日(水)、2,400円、8人
⑤手作りうどん▶27日(水)、2,100円、16人 ⑥米粉の塩パンとピザ▶29日(金)、2,200円、16人

みんなの掲示板①

■高齢者が安心して暮らす・正しい認知症の知識と予防 認知症や成年後見制度の寸劇。参加費など詳しくはお問い合わせください。日時▶12月13日(日)13:30~15:00 会場▶南部市民SC(なんぴあ) 先着▶100人
申込▶12月7日(月)まで夢・未来塾の花田さん☎090-1398-7801

■素敵なコミュニケーションサロン 耳が聴こえないかたや聴こえづらいかた、ご家族が対象です。申し込みは各期限までに、きこえのさぼーとあきたへFAXで。FAX(803)4386 問▶☎090-7803-0218

①テーブルマナーコミュニケーション…12月19日(土)11:00~、市内のレストランで。定員10人(抽選)。

申込期限▶12月6日(日)まで
②パソコン活用コミュニケーション…パソコン持参で(先着3台のみ貸し出しあり)。12月24日(木)10:30~、遊学舎(上北手)で。先着6人。

申込期限▶12月15日(火)まで

■やさしい囲碁入門教室 日時▶1月9日(土)から30日(土)までの毎週土曜、9:00~12:00 会場▶ジョイナス(千秋) 先着▶20人 テキスト代▶1,000円 申込▶日本棋院囲碁普及指導員の小松さん☎(862)5644



講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

クリスマスケーキ作りに挑戦

①南部公民館が会場 ミニケーキを作ります。対象▶小学4年～6年生
日時▶12月19日(土)9:30～12:30
材料費▶600円 先着▶20人
申込▶12月7日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

②河辺総合福祉交流センターが会場
対象▶小学生の親子 日時▶12月19日(土)9:30～12:00 参加費▶材料費1組1,500円と保険料1人10円
先着▶10組 申込▶12月7日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

③北部公民館が会場
対象▶小学生の親子
日時▶12月19日(土)10:00～13:00
材料費▶1組1,000円 先着▶10組
申込▶12月7日(月)9:00から北部公民館☎(873)4839

④北部市民SC(キタスカ)が会場 鍋を使って作ります。対象▶どなたでも
日時▶12月21日(月)10:00～12:00
材料費▶500円 先着▶15人
申込▶12月9日(水)9:00から北部地域住民自治協議会☎(846)1133

⑤雄和市民SC(ユービス)が会場
対象▶小学生の親子
日時▶12月23日(水)9:30～12:00
参加費▶1組1,500円 先着▶8組
申込▶12月7日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

ももさだアートスクール

羊毛から糸を紡いでタッセルのキーホルダーを作ります。
対象▶小学3年～6年生の親子
日時▶12月19日(土)9:30～12:00
会場▶アトリエももさだ(新屋)
材料費など▶1,200円 先着▶5組
申込▶12月5日(土)9:00からアトリエももさだ☎(888)8137(月曜休館)



デッサンスクール(初心者)

高校生以上の初心者が対象です。講師の解説と指導を受け、デッサンの基礎を学びます。
日時▶1月24日(日)・31日(日)、10:30

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

～16:00 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)
受講料▶3,000円 先着▶10人
申込▶12月19日(土)9:00からアトリエももさだ☎(888)8137(月曜休館)

DAMAKOMACHI in 上新城

だまこもち作りとミニケーキのデコレーション体験。若手女性農業者グループ「Ane Komachi」が育てた米と野菜を使っただまこもち鍋を作り、試食します。

対象▶小学生までの親子、若手女性農業者など 日時▶12月20日(日)①10:30～12:00、②12:30～14:00
会場▶旧上新城中学校 体験料▶800円(子どもは500円) 先着▶各40人
申込▶12月7日(月)8:30から農林総務課☎(866)2115

ガラスボトルクラフト 市民講座

空きびんを電熱炉で変形させて、花びんや小物入れ作り。先着8人。
日時▶12月17日(木)9:30～11:30
会場▶雄和市民SC(ユービス)
申込▶12月7日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

渡り鳥が秋田を選ぶわけ

市民大学講座。講師は日本野鳥の会秋田県支部の船橋 功さん。自然環境の大切さを学びます。先着30人。
日時▶12月18日(金)13:00～15:00
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
申込▶12月7日(月)9:00から生涯学習室☎(866)2245

明徳館河辺分館の講座

申し込みは、それぞれの申込開始日からほくとライブラリー明徳館河辺分館へ。☎(881)1202

■河辺でおもしろいことを見つけよう
河辺に家族で移住し、地域に根ざした活動が続ける写真家の遠山桂太郎さんが、写真の楽しみ方について話します。先着40人。

日時▶12月19日(土)13:30～15:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
申込開始▶12月8日(火)9:30から

■季節を楽しむ工作の会 ペーパークラフトで、パーティーグッズやお部屋の装飾品を作ります。対象▶小

学生以上(小1～小3は親子で)
日時▶12月20日(日)10:00～12:00
会場▶ほくとライブラリー明徳館河辺分館 先着▶16人
申込開始▶12月5日(土)8:30から

心のふれあい相談会

子どもの不登校や不登校傾向に悩む、保護者や教職員が対象。スクールカウンセラーの北島正人さん(秋田大学)が講演します。講演後は、臨床心理士5人による個別相談も。

日時▶12月19日(土)、講演は13:00～14:00、個別相談は14:10～16:40
会場▶秋田ビューホテル4階
申込▶各小中学校を通じて、または学校教育課へ。☎(866)2244

傾聴ボランティア養成講座

高齢者などの話を傾聴(耳を傾け、丁寧に聴くこと)するボランティアを養成します。傾聴の基本や技術など。

対象▶要介護認定・要支援認定を受けていない45歳以上のかた
日時▶全5回。1月15日(金)・29日(金)、2月9日(火)、3月4日(金)、10:00～12:00(2月中旬～下旬に福祉施設で研修を1回行う予定)
会場▶市役所研修棟2階
定員▶30人(定員超は抽選)
申込▶12月14日(月)まで長寿福祉課☎(866)2095

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、12月7日(月)8:30から女性学習センターへ。☎(824)7764

■お正月はおもとを生けよう 縁起の良い植物「おもと」を生けます。
日時▶12月25日(金)10:00～12:00
材料費▶2,500円 先着▶15人

■コミュニケーションカフェ 自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。
日時▶12月26日(土)13:30～15:00
お茶代▶100円 先着▶20人

ミニ門松作り教室

ミニ門松を飾って新年を迎えよう!
①雄和市民SC(ユービス)が会場
対象▶小学生の親子
日時▶12月20日(日)9:30～12:00