

いきいきサロン

(65歳以上が対象) 参加無料。直接会場へどうぞ。

場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶県社会福祉協議会☎(864)2880

■防衛省採用試験 受験資格などは、自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。☎(864)4929 ①自衛官候補生…試験日▶2月7日(日) 申込▶2月1日(月)まで ②防衛大学校学生一般(後期)…試験日▶2月20日(土) 申込▶1月20日(水)から29日(金)まで ③予備自衛官補(一般・技能)…試験日▶4月15日(金)～19日(火)の指定する1日 申込▶4月8日(金)まで

■秋田県の特定最低賃金が改正

平成27年10月7日から秋田県最低賃金の時間額が695円に改正されましたが、特定の産業に適用される4つの「特定最低賃金」も27年12月24日から改正されました。詳しくはお問い合わせください。

特定最低賃金の種類と最低賃金額▶

①非鉄金属製錬・精製業…818円
②電子部品・電池などの製造業…751円
③自動車・同附属品製造業…790円
④自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業…781円

問▶秋田労働局賃金室☎(883)4266

■外旭川小学校通学路の除排雪時の車両通行にご注意ください

1月24日(日)8:30～12:00に、外旭川小付近の通学路(歩道)約1.5kmを地域住民が除雪する予定です。通行車両はご注意ください。問▶同地区市民憲章推進協議会の山本さん☎(868)1048

■国有林モニター募集 内容は、アンケートへの回答や会議への出席など。任期は4月から2年間。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。定員▶48人 申込期限▶1月29日(金) 問▶東北森林管理局企画調整課林政推進係☎(836)2228

■税理士による確定申告無料相談

給与所得者や小規模の事業所得者が対象です。所得税の相談や申告書の作成指導を行います。日程▶2月5日(金)・6日(土)・7日(日) 受付時間▶9:15～11:00、13:00～15:00 会場▶アルヴェ4階洋室C 問▶東北税理士会秋田南支部☎(832)2331

■講演「笑顔あふれる重症児在宅医療を目指して」

日時▶1月23日(土)14:15～16:30
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホ

■クラフトテープでバッグ作り 詳しくはお問い合わせください。日時▶1月26日(火)、2月23日(火)、3月22日(火)の3日、10:00～12:00 会場▶雄和ふれあいプラザ 材料費▶1,000円 持ち物▶筆記用具、はさみ、洗濯ばさみ(10個)、メジャー(2本) 問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

■ADL体操 動きやすい服装でお越しください。

日時▶1月19日(火)10:15～12:00
会場▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

秋田寿大学

(60歳以上が対象) 社会、文化、健康について学びます。

入会金1,000円、年会費2,500円。

日程(開講は4月から)▶毎月10日頃、13:00～15:00

会場▶八橋老人いこいの家 定員▶10人(超えた場合は抽選)

申込▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月16日(火)(必着)まで、〒010-0951 山王二丁目1-53 山王21ビル 生涯学習室秋田寿大学学生募集係

問▶秋田寿大学の加賀谷さん☎(845)5716

介護支援ボランティア登録講習会

(65歳以上で要介護認定を受けていないかたが対象)

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。ご希望のかたは、下記日程の講習会を受けてください。介護保険被保険者証と保険料230円を持って、直接会場へ。

講習会

1月19日(火)、2月25日(木)、14:00～16:00に市老人福祉センター3階(八橋)で *どちらか一日を受講。

問い合わせ

秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

ール 問▶秋田大学大学院医学系研究科小児科学講座☎(884)6159

■環境と健康の集い～クスリに頼る

な生き活き人生! 元秋田県薬剤師会常任理事の峰松 繁さんによる講演。日時▶1月30日(土)14:00～16:00 会場▶北部市民SC(キタスカ) 先着▶80人 問▶土崎地区市民憲章推進協議会環境保健部会の能登谷さん☎(845)9308

■講演会「生きる」を支援すること

テーマは、対人援助サービスにおける権利擁護の重要性について。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。日時▶2月2日(火)10:00～12:00 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 問▶秋田県社会福祉事業団

事務局☎(889)8363

■市民スポーツ祭・カーリング

日時▶3月6日(日)19:00～21:00
会場▶県立スケート場 申込▶2月15日(月)まで秋田市カーリング協会の小野さん☎090-2887-4417

■あきたアーバンマイン開発マイスター養成コース受講生を募集

環境教育などに貢献する人材を養成する、秋田大学の履修証明プログラム。大学を卒業したかたなどが対象です。詳しくはお問い合わせを。期間▶1年(講義は原則、月2回) 会場▶秋田大学(手形) 受講料▶年30,000円 定員▶10人程度 申込▶2月10日(水)まで、同コース事務局(秋田大学総合学務課)☎(889)2451

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内・健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

スキー場オーパスへGo!

★**ナイターレディースデー**(毎週日曜)
16:00以降のリフト4時間券が女性は610円に! (通常1,230円)

★**1月17日(日)はスキーこどもの日**
小学生以下の1日券が半額の510円に! (通常1,020円)

★**スキー&スノボ無料レッスン**(幼児～小学生が対象) 1月31日(日)、2月7日(日)、9:00～。当日の8:30～8:50にオーパスフロントで受け付けます。先着各20人

★**オーパスチビッコデー**
1月17日(日)・31日(日)、11:30～。小学生以下が対象のお楽しみイベント♪ 先着各50人

問▶太平山スキー場オーパス ☎(827)2221

ザ・ブーン^{けんこうそうしんきょうしつ}の健康増進教室

②は申し込みが必要です。1月26日(火)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①**水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)**
実施日▶2月2日(火)から26日(金)までの火・水・金曜
受講料(入館料別)▶1回560円、2月のフリーコース4,110円

②**水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり)** 日時▶2月の毎週火曜日と金曜日の9:45～15:00
受講料(入館料込)▶1回1,070円

1月26日(火)は文化財防火デー

天徳寺での防災訓練



「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である奈良の法隆寺金堂で火災が発生したことを契機に、昭和30年に制定されました。

市民の大切な財産である文化財を、火災・地震などの災害からみんなで守り、後世に受け継ぎましょう。文化振興室☎(866)2246

フロアカーリング^{しよしんしやきやうしつ}初心者教室

日時▶1月30日(土)、2月6日(土)・20日(土)・27日(土)、9:30～12:00

会場▶西部市民SC(ウェスター)

申込▶1月21日(木)まで新屋地区体育協会事務局の佐々木さん ☎(828)1637

保健予防課^{ほけんよぼうか}の健康相談^{けんこうそうだん}

会場は市保健センター(八橋)。

■歯科健康相談

むし歯や歯周病など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。

日時▶1月22日(金)9:30～12:00

申込▶保健予防課☎(883)1178

■食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について栄養士が相談に応じます。日時▶2月8日(月)9:30～16:30
先着▶5人 申込▶1月18日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

市立病院^{しりつびやういん}の緩和ケア^{かんわ}教室^{きやうしつ}

放射線治療について、放射線技師が話します。車のかたには駐車場無料スタンプを押します。

日時▶1月21日(木)13:15～13:45

会場▶市立病院2階講堂

問▶市立病院がん相談支援センター ☎(823)4171

つどいで語り合いませんか^{かたあ}

■**うつ会秋田の集い** うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合います。日時▶2月7日(日)、3月6日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎
参加費▶各500円 定員▶各20人
申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

■**在宅介護者のつどい** 対象▶寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかた 日時▶2月12日(金)13:30～15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

みんなの掲示板^{けいじばん}③

■**Aターン就職面接会** 県外に在住し、秋田県内での就職を希望するかたが対象です。家族のかたなど、希望者にお知らせください。

日時▶1月23日(土)13:00～16:00
会場▶中野サンプラザ(東京都中野区) 問▶Aターンプラザ秋田(県東京事務所)☎0120-122-255

■**福祉の就職フェア** 福祉施設担当者との個別面談や求職相談など。対象▶福祉施設などへの就職希望者(大学生、短大生などは今年卒業予定のかた) 日時▶2月6日(土)13:30～16:00(受け付けは15:00まで) 会



市民相談
センターの
無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み	
法律	2/4(木)・18(木)・25(木) 9:00～12:00	市民相談センター	1/19(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(866)2039 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。	
	2/4(木) 13:30～16:30	南部市民SC(なんびあ)		
	2/12(金) 9:00～12:00	北部市民SC(キタスカ)		
行政書士	2/5(金) 13:00～16:00	市民相談センター		当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
司法書士	2/9(火) 13:00～16:00			
年金・社会保険	2/12(金) 13:00～16:00			
公証人・遺言	2/16(火) 9:00～12:00			
税務	2/16(火) 13:00～16:00	市民相談センター		
行政	2/10(水) 13:00～16:00			
人権・困りごと	2/18(木) 13:00～16:00			

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人