



## 消防署の救命講習会

申し込みは、下記の各消防署へ。

■会場が土崎消防署 中学生以上のかたが対象。心肺蘇生法など。

日時▶1月30日(土)9:00~12:00

先着▶10人 申込▶1月17日(日)から土崎消防署☎(845)0285

■会場が南部市民SC(なんびあ)

応急手当やAEDの使い方など。

日時▶1月23日(土)9:00~12:00

先着▶20人 申込▶1月16日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

## みんなの掲示板①

■住宅新築・リフォーム講座

日時▶1月17日(日)・24日(日)、14:00~16:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 先着▶各20人

問▶秋田中央建築士会☎(866)3124

■中小企業経営セミナー 経営力の向上について。個別相談会も(要申込)。日時▶2月2日(火)13:30~17:00 会場▶秋田商工会議所7階(旭北) 先着▶20人 申込▶日本政策金融公庫秋田支店☎(832)5641

■55歳からの生活設計・就業支援セミナー

対象▶おおむね55歳以上のかた

日時▶2月4日(木)13:30~16:00

会場▶イヤタカ(中通) 先着▶70人 申込▶秋田県シルバー人材センター連合会☎(888)4680

■知っておきたい社会保険の実務講座

秋田北法人会と秋田南法学会の共催。

日時▶2月5日(金)13:30~16:30

会場▶県青少年交流センター・ユースパル(寺内) 受講料▶会員1,000円、非会員2,000円 定員▶70人

申込▶秋田北法学会☎(845)8078

■あきたバラ愛好会のバラ教室

栽培のコツを10か月にわたり本格指導します。開催日▶男性主体が第3木曜日で初回は2月18日(木)、女性主体が第4月曜日で初回は2月22日(月) 時間▶10:00~12:00 会場▶遊学舎ほか 受講料▶月1,200円、入会金500円 申込▶同会の鈴木さん☎090-5839-9959

■8人制バレーボールC級審判員認定講習会 日時▶2月20日(土)9:30~16:00 会場▶秋田県スポーツ科学センター(八橋) テキスト代▶500

円 申込▶2月15日(月)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん ☎090-9425-2169

## 催し

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

## 自然科学学習館へ行こう!

会場は自然科学学習館(アルヴェ4階)。申し込みは同学習館へ。

☎(887)5330

■解剖にチャレンジ

ブタの心臓の解剖・観察や獣医師の講話など。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶1月30日(土)13:00~14:30 先着▶20人

申込開始▶1月19日(火)16:00から

■蔵前理科教室・笛を作って音の不思議をさぐる 蔵前工業会(東京工業大学同窓会)のみなさんと、ストローなどで楽器や笛を作り、音について学びます。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶2月7日(日)14:00~15:30 先着▶20人

申込開始▶1月26日(火)16:00から

■ロボットプログラミング教室・初級編 自分で作ったプログラミングでロボットを動かそう! 対象▶小学4年生以上の2人1組のペア 日時▶2月13日(土)・14日(日)、①9:20~11:50 ②13:00~15:30 先着▶各8組 申込開始▶2月2日(火)16:00から

## まんたらめ冬のファミリーキャンプ

スキー教室(2日間)やスノーキャンドル作りなど。定員8家族(抽選)。

対象▶4歳以上中学生以下のお子さん(と家族(子ども・大人のみの参加は不可)) 日時▶2月13日(土)9:30から14日(日)14:00までの1泊2日

会場▶太平山自然学習センター、オーパス 参加費(リフト代など別)▶1家族3,000円に加え、小学生以上1人3,500円、小学生未満1人3,000円

申込▶はがきに(1家族1枚のみ)、催し名、全員の住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、1月23日(土)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センターまんたらめ☎(827)2171



## あらや大川散歩道雪まつり

日時▶1月30日(土)13:00~19:00

会場▶新屋大川散歩道。新屋駅から公立美術大学までの約1kmに、“光のファンタジーロード”が出現!

おもな内容▶ミニかまくら…製作は13:00~、点灯は17:00~。製作希望のかたは同実行委員会へお申し込みください(先着20組)。屋台広場(14:00~)、餅つき体験(15:30~)

問▶同実行委員会の高橋さん

☎090-1064-4800

## 泉の冬まつり

日時▶2月6日(土)14:00~19:00

会場▶泉の秋操近隣公園

おもな内容▶あめつこまき、そり遊び、たこ揚げ、雪上サッカー、無料ドリンク、ミニかまくら作り、光のページェント(16:30~)

問▶同実行委員会の湯浅さん

☎090-2888-1109

## 小学生が描いた農業の絵を展示

農業の夢と希望を描いた、子どもたちの力強い作品をご覧ください。

日時▶1月22日(金)から25日(月)まで、10:00~20:00(22日は13:00から、25日は13:00まで) 会場▶フオンテAKITA6階・情報発信コーナー 問▶秋田市農業大賞実行委員会(市農業委員会事務局)☎(866)2270

## みんなの掲示板②

■わらび座の2作品を秋田市で公演

詳しくは、わらび座へお問い合わせください。☎0187-44-3332

①舞楽詩・風の又三郎 日時▶1月21日(木)18:30~ 会場▶県児童会館子ども劇場(山王) 前売券▶4,000円、高校生以下2,000円 ②ミュージカル・ジュリアおたあ 日時▶2月18日(木)18:30~ 会場▶文化会館 前売券▶4,500円、高校生以下2,500円

■初春のしらべ(箏・三絃・尺八) 日時▶1月24日(日)13:00~ 会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶1,000円(高校生以下無料) 問▶秋田県三曲連盟事務局☎(866)2605

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### かんたん! お皿に絵付け体験

陶芸用のパステルで素焼きの丸皿に絵付けをします。定員各14人。

**対象**▶3歳～小学生(小2までは保護者同伴) **日時**▶2月6日(土)、①13:00～14:00 ②14:30～15:30

**会場**▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) **材料費**▶各500円

**申込**▶1月19日(火)9:00からアトリエももさだ☎(888)8137(月曜休館)

### 抽象画を描いてみよう

千秋美術館で開催中のコレクション展「岡田謙三～色彩・形・マチエール」を鑑賞後、キャンバスに油絵の具で描く親子ワークショップです。講師は洋画家の伊藤 隆さん。

**対象**▶小・中学生と保護者

**日時**▶2月6日(土)13:30～16:00

**会場**▶千秋美術館3階講堂

**参加費**▶1組500円 **定員**▶5組

**申込**▶1月18日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860

### バレンタインのお菓子作り

#### ■ガトー・マルブレ・オ・ザマンド

アーモンド風味のマーブルケーキを作ります。**対象**▶39歳までのかた

**日時**▶2月2日(火)18:30～20:30

**会場**▶サンパル秋田(文化会館内)

**材料費**▶900円 **先着**▶16人

**申込**▶1月18日(月)12:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

#### ■親子でチョコとお菓子作り **対象**▶

小学生の親子・家族 **日時**▶2月13日(土)9:30～12:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **参加費**▶1人310円

**先着**▶10組 **申込**▶1月18日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

### 市場発 旬の魚菜(さかな)教室

旬の魚介と野菜を使った料理作り。

**対象**▶18歳以上のかた **日時**▶2月12日(金)、3月11日(金)、10:00～13:00

**会場**▶秋田市卸売市場(外旭川) **参加費**▶各500円 **定員**▶各18人(抽選)

**申込**▶はがきに、教室名、希望日、住

所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、1月25日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

### テルサの料理教室(2月)

時間は10:00～13:00。会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800 \*開催日(いずれも2月)、材料費、定員の順で記載しています。

①おからと豆腐のショコラ▶3日(水)、1,500円、12人 ②椿餅、うぐいす餅ほか▶5日(金)、2,160円、16人

③お持ちより料理(イタリアンローストビーフほか)▶12日(金)、2,160円、20人

④3種類のクッキー▶17日(水)、2,400円、12人 ⑤ひな祭の飾り巻きずし▶24日(水)、2,160円、20人

⑥ひな祭料理(手まりずしほか)▶26日(金)、2,160円、20人

### 市民講座 IT講習会

写真の画像編集と記録として残すブログの作り方を学びます。

**日時**▶2月3日(水)10:00～11:30

**会場**▶南部公民館

**申込**▶南部公民館☎(832)2457

### 和綴じの本を作ろう

#### ■昔ながらの和綴じ製本講座

四つ目綴じの和本と帙(和本のケース)を作ります。原則、2日受講。

**日時**▶2月4日(木)・18日(木)、10:00～15:00 **会場**▶赤れんが郷土館

**材料費**▶1,300円 **先着**▶20人

**申込**▶1月18日(月)9:30から赤れんが郷土館☎(864)6851

#### ■市民文化講座「和で綴る～誰でも簡単! 四つ目綴じ講座」

**日時**▶2月12日(金)10:00～12:00 **会場**▶ほくとライブラリー明徳館 **先着**▶15人

**申込**▶1月19日(火)9:00からほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

### 女性学習センターの講座

会場は文化会館内のサンパル秋田(②のみ山王の秋田地方気象台)。申し込みは、1月18日(月)8:30から女性学習センターへ。☎(824)7764

①コミュニケーションカフェ 自分も相手も大切に上手に自分の気持ち伝える「アサーティブ」を学び

ます。**日時**▶1月23日(土)13:30～15:00 **お茶代**▶100円 **先着**▶20人

#### ②知っていますか? 防災気象情報

秋田地方気象台の施設見学と、天気予報や台風・大雨などに関する講話。**日時**▶1月28日(木)10:00～12:00 **先着**▶20人

#### ③大正月と小正月～ふたつの正月儀礼の意味

民俗伝承・行事などから正月の意味を探ります。講師は秋田県民俗学会副会長の齊藤壽胤さん。**日時**▶2月2日(火)10:30～12:00 **先着**▶20人

#### ④延ばすのは寿命ではなくて健康寿命

すずきクリニック院長の鈴木裕之(なんなんていこつた)さんが、漫談を交えて楽しくお話します。**日時**▶2月3日(水)14:00～15:30 **先着**▶20人

#### ⑤意識改革! 姿勢美人

ウォーキングや美しい姿勢について学びます。**対象**▶女性 **日時**▶2月15日(月)13:30～15:00 **先着**▶20人

#### ⑥健康寿命を延ばすための食生活

栄養士が健康長寿につながる食生活の秘訣を話します。**日時**▶2月17日(水)13:30～15:00 **先着**▶20人

### ひとり親家庭が対象 講習・セミナー

ひとり親家庭の父親・母親や寡婦のかたが対象。会場は県社会福祉会館(旭北)。所定の用紙で、秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(県社会福祉会館内)へ、下記の申込期限までにお申し込みください。詳しくはお問い合わせを。☎(896)1531

#### ■パソコン講習会(エクセル2013の基礎・実践)

タイピングとパソコンの基本操作ができるかたが対象。**日時**▶2月1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)、18:30～20:30 **テキスト代**▶1,000円程度

**定員**▶10人 **申込**▶1月22日(金)まで

#### ■パソコン講習会(実践マスター編)

タイピングとエクセル・ワードの基本操作ができるかたが対象。**日時**▶2月15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)、18:30～20:30

**テキスト代**▶2,000円程度 **定員**▶10人 **申込**▶2月2日(火)まで

#### ■就職活動の心得セミナー **日時**▶2月2日(火)・9日(火)、10:00～15:00

**定員**▶5人 **申込**▶1月27日(水)まで