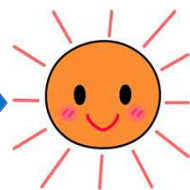




# 8月のぱるぱるメール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						
6	7	8	9	10	11	12
			おはなしの部屋 10時30分～10時45分			
13	14	15	16	17	18	19
						
20	21	22	23	24	25	26
			ブックスタート 10時～11時			
27	28	29	30	31		
		ベビーマッサージ (9/5)受付9時～	ぱるぱるホール 10時～11時30分			

はじまるよ  
はじまるよ

## おはなしの部屋

NEW

8月9日(水)

10時30分～10時45分



絵本の読み聞かせをします。  
どんなお話がお楽しみ～

## ブックスタート



8月23日(水) 10時～11時

生後4か月から誕生日前日までの  
子どもと保護者が対象です。  
母子手帳を持参してください。

## ぱるぱるホール



8月30日(水)

10時～11時30分

### 親子ミニ運動会を楽しもう

のびのび体を動かしたり、  
バルーンであそぶよ！  
汗ふきタオルと飲みものをもって  
きてね。

ごみ減量キャンペーンのお話があり  
ます。いっしょに聞いてね。



# 育児講座のお知らせ 「ベビーマッサージ」

日時 9月5日(火) 10時30分～11時30分  
 会場 東部市民サービスセンター 2階和室  
 対象 生後3か月～5か月の赤ちゃんと保護者 12組  
 持ち物 お出かけセット、飲みもの(お子さんとお母さんの分)  
 バスタオル(マッサージの時に座布団に敷きます)  
 申込み 8月29日(火) 9時～電話受付  
 東部市民サービスセンター子育て交流ひろば 853-1082



## 育児講座 親子3B体操 のようすを お知らせします

3B体操は  
**ボール**  
**ベル**  
 (8の字の形)  
**ベルタ**  
 の3つのBを  
 使います。



ベルの輪の中に足を入れて、  
 いっちに～いっちに～



わ～い!ベルとベルタ で  
 ブランコになりました。  
 ゆ～らん、ゆ～らん楽しいね。



ママ達が  
 協力して  
 バルーン  
 にベルを  
 のせて  
 BABOON!!

東部市民サービスセンター子育て交流ひろば 電話853-1082