



# 11月のぱるぱるメール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ブックスタート 10:00～11:00		文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
			ぱるぱるルーム 10:30～10:50			いーぱる まつり
12	13	14	15	16	17	18
いーぱる まつり			ぱるぱる工作 10:30～10:50			
19	20	21	22	23	24	25
				勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
		3B体操(12/5) 電話受付9時～	ぱるぱるホール 10:00～11:30			

## ぱるぱるルーム

11月8日(水)10:30～10:50



ALOHA～  
みんなでフラダンスを  
楽しくおどりましょう

## ブックスタート

11月1日(水)10:00～11:00

生後4か月から1歳前日の  
お子さんと保護者が対象です。

母子手帳と参加申込書をお持ちください。



## ぱるぱるホール

11月29日(水)10:00～11:30

ひろ～いホールで体を動かしてあそびましょ！  
寒くなってきたけど、体も心もポッカポカになっちゃおう！

- \* 内履きはいりません。
- \* 所定の場所で水分補給ができます。  
汗かきな人はタオルがあるといいですね。





## ぱるぱる工作

11月15日(水) 10:30~10:50

受付は10:30で終了します。

間に合うように来てください。

あと何日でクリスマス？ まだ早い？

いーぱるで、クリスマス飾りになる

『おしゃれサンタ』をつくりませんか？

できあがったら、大型絵本の読み聞かせを

みんなで楽しみましょう♡

### 育児講座「3B体操」のおしらせ

12月5日(火)10:30~11:30 会場:いーぱる2階和室

対象:1歳6か月(歩ける)~就学前のお子さんと保護者の方15組です。

ボール、ベル(8の字の形)、ベルタ(輪つなぎ状のベルト)の3つのBを使って親子で楽しく運動しますよ。

申込み受付:11月28日(火)9時~東部子育て交流ひろば 853-1082



東部市民サービスセンター 子育て交流ひろば 853-1082