

Bike to Work

私たちは自転車通勤を応援します！



B.E.J.

クルマの代わりに自転車で通勤すると



出勤前に気持ちいい運動ができます。
自転車の平均速度は約 15 キロ。会社まで 7~8 キロ
なら 30 分程度の運動です。20 分以上の有酸素運動
はダイエット効果もあるのでメタボ対策にも◎です。

クルマからの Co2 排出分がゼロです。
毎日片道 20 キロを自転車で通勤すると 1 ヶ月で約
60kg の Co2 が排出されます。

ガソリン代もゼロになります。
燃費 10 キロとして、上の条件で計算すると 1 ヶ月で約
100 リットル = 約 14000 円分のガソリンを消費します。

みんなに自慢できます。

いまや自転車乗りはストリートカルチャーの主人公で
す。つまり自転車通勤はカッコいい！

つまり環境にも健康にもお財布にもやさしいのです。



<概要> 自転車通勤応援イベント BIKE TO WORK DAY

- ・自転車通勤者に対して、「うれしい飲食物」を提供します。
- ・簡単な「実態調査アンケート」にご協力してもらいます。
- ・その他、さまざまなイベントを企画中！

<場所>

ホームメイドケーキかぼちゃ前

<開催日>

5/15 (木) 7:30~9:30

6/19 (木) 7:30~9:30

7/17 (木) 7:30~9:30

<協賛>



<協力> ホームメイドケーキかぼちゃ、(絵)HARAPEKO

<主催> NPO法人 バイシクルエコロジージャパン <http://bejapan.org/>

<問い合わせ> <http://www.arrow-akita.ne.jp/>

