

秋田市教育委員会
平成26年1月定例会
(資料)

【資料目次】

教育長等の報告

- (2) 平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における
秋田市の調査結果について … 1

その他

- ・ 教育委員会関連行事予定（平成26年2月） … 8

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における秋田市の調査結果について

1 調査の目的

全国体力・運動能力、運動習慣等調査は、文部科学省が子どもの体力が低下している状況にかんがみ、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の結果を検証し改善を図ることを目的として、実施しているものです。

本市では、この調査を、子どもたちの体力状況を把握する資料の一つであるとしており、調査結果については、子どもたち一人一人の体力の状況に応じた指導の改善のために役立てていきたいと考えております。

2 調査対象

全国の小学校5年生と中学校2年生を対象に、平成20年度と21年度は悉皆による調査、平成22年度と24年度は抽出による調査となりましたが、平成25年度は再び悉皆による調査となり、本市では、小学5年生が約2,600名、中学2年生が約2,400名参加しました。

3 調査の内容

実技に関する調査と、生活習慣や運動習慣などについて尋ねる質問紙調査となっています。

<実技に関する調査>

[小学校8種目]

- ①握力(筋力)、②上体起こし(筋力・筋持久力)
- ③長座体前屈(柔軟性)、④反復横とび(敏捷性)
- ⑤20mシャトルラン(全身持久力)、⑥50m走(瞬発力・敏捷性)
- ⑦立ち幅とび(瞬発力)、⑧ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力)

[中学校9種目]

- ①握力(筋力)、②上体起こし(筋力・筋持久力)
- ③長座体前屈(柔軟性)、④反復横とび(敏捷性)
- ⑤20mシャトルラン(全身持久力)
- ⑥持久走(男子1,500m、女子1,000m)
- ⑦50m走(瞬発力・敏捷性)、⑧立ち幅とび(瞬発力)
- ⑨ハンドボール投げ(巧緻性・瞬発力)

※⑤か⑥のどちらかを選択して実施

<質問紙調査>

生活習慣や食習慣、運動習慣等に関する質問紙調査

4 本市調査結果の概要

＜実技に関する調査の概要＞

小学校5年生男女，中学校2年生男女ともに，体力合計点（8種目の実技テストの結果を種目ごとに得点化したものの総計）では，全国平均に比較して約1～2ポイント上回っている状況にありました。また，種目ごとの得点でも，多くの種目で全国平均を上回っており（レーダーチャート参照），特に，小学校では男女とも20mシャトルランや上体起こし，長座体前屈，反復横とび，中学校では男女とも長座体前屈や上体起こし，反復横とびといった種目で優れている傾向がみられました。

一方，小学校では，男女の50m走，男子のソフトボール投げ，中学校では，男女の50m走，ハンドボール投げ，女子の持久走，20mシャトルランにおいて，全国平均に比較して下回っている状況にあり，前年度に引き続き，特に小学生の瞬発力（走力），中学生の瞬発力（走力），巧緻性・瞬発力（投力）に課題があることがうかがえました。

＜質問紙調査の概要＞

本市においては，前年度同様に朝食の摂取や睡眠等の規則正しい生活習慣をよく身に付けている児童生徒が多く，運動が好きで，運動を得意だと思っている子どもの割合も，全国平均に比較して高いことなどが分かりました。

また，運動実施率についても引き続き全国平均に比較して高い状況にあることが分かりました。

5 今後の取組

＜運動に親しむ環境づくりについて＞

運動に前向きな本市の子どもたちのよさをさらに伸ばすためには，小学校低学年の段階から，遊びをとおして様々な運動を経験したり，日常的に運動に取り組むことが大切であり，始業前や業間時間の運動の推奨や体力の向上に結びつく学校行事を実施するなど，子どもたちがこれまで同様に運動やスポーツに親しむための場づくりに努めてまいります。

＜体育・保健体育学習について＞

子どもが運動することを楽しみ，自信をもって活動できるよう，これまで以上に授業改善を図ることが大切であると考えます。そのため，子どもたちの発達の段階を考慮した系統性のある指導計画のもと，子ども一人一人が，「わかった」「できた」喜びを実感できる授業をめざします。

具体的には，種目の特性に十分に触れさせる学習過程の工夫，体づくり運動を準備運動にも取り入れるなど，達成感を得ることができる授業づくりに取り組みます。また，十分な運動量を確保するとともに，様々な身体能力を身に付けられるようねらいを明確にした授業を展開するなど，指導の充実に努めます。

さらには，自己の課題をもち，互いに励まし合いながら挑戦していく経験をとおして，生涯スポーツにつながる指導の充実を図ります。

＜望ましい生活習慣の定着について＞

「毎日朝食をとること」や「睡眠時間を十分にとること」などの基本的な生活習慣や「運動を継続的に行うこと」などの運動習慣については、より一層の定着のために家庭と学校との連携を深めてまいります。

また、体力の向上や健康の保持増進のためには、食事・運動・睡眠のバランスのとれた望ましい生活習慣を身に付けることがきわめて重要であることを実感できるよう、健康や食に関する指導等を推進します。

下のリンク先「本市の結果」には、本市の子どもたちの実技に関する調査や質問紙調査の結果について記述しておりますのでご覧ください。

本市の結果

- 実技に関する調査の結果から
（小学校5年生男女）
- 実技に関する調査の結果から
（中学校2年生男女）
- 質問紙調査の結果から

【文部科学省Web掲載へリンク】

- ☐ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施要領
- ☐ 新体力テスト実施要項

実技に関する調査の結果から

※レーダーチャートは、本市の種目別平均値(T得点)と全国の種目別平均値を比較して表示したものです。
(T得点とは、全国の種目別平均値を50点と換算し、全国平均値に対する相対的位置を示したものです)

○小学校5年生男子

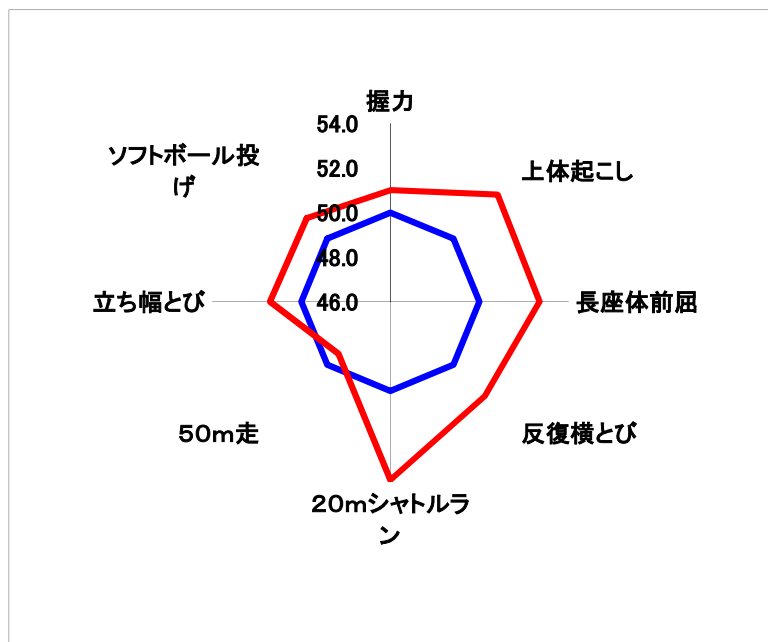


小学校5年生男子では、全国平均に比較して、8種目中6種目が上回っています。

特に、20mシャトルランや長座体前屈、上体起こしにおいては、全国平均を大きく上回っています。一方、50m走は全国平均より下回っている状況にあります。

これらのことから、本市の小学校5年生男子は、全身持久力や柔軟性、筋力・筋持久力に優れている傾向がみられる反面、瞬発力・敏捷性(走力)に課題があることがうかがえます。

○小学校5年生女子



小学校5年生女子では、全国平均に比較して、8種目中7種目が上回っています。

特に、20mシャトルランや上体起こし、長座体前屈においては、全国平均を大きく上回っています。一方、50m走は男子同様に全国平均より下回っている状況にあります。

これらのことから、本市の小学校5年生女子は、全身持久力や筋力・筋持久力、柔軟性に優れている傾向がみられる反面、瞬発力・敏捷性(走力)に課題があることがうかがえます。

実技に関する調査の結果から

※レーダーチャートは、本市の種目別平均値(T得点)と全国の種目別平均値を比較して表示したものです。
(T得点とは、全国の種目別平均値を50点と換算し、全国平均値に対する相対的位置を示したものです)

○中学校2年生男子

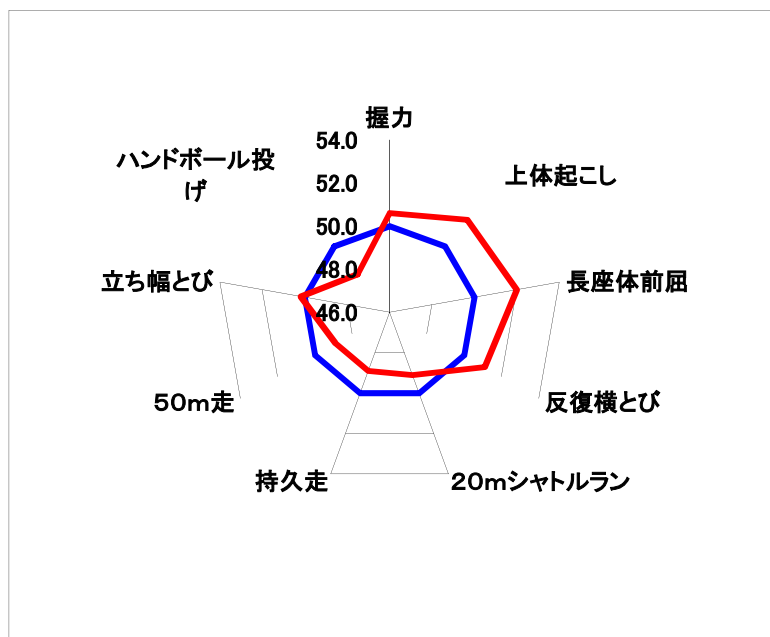


中学校2年生男子では、全国平均に比較して9種目中7種目が上回っています。

特に、長座体前屈や反復横跳び、上体起こしが全国平均より大きく上回っている状況にあります。一方、ハンドボール投げは、全国平均より下回っている状況にあります。

これらのことから、本市の中学校2年生男子は、柔軟性や敏捷性、筋力・筋持久力に優れている傾向がみられる反面、瞬発力・巧緻性(投力)に課題があることがうかがえます。

○中学校2年生女子



中学校2年生女子では、全国平均に比較して、9種目中5種目が上回っています。

特に、長座体前屈や上体起こしが全国平均より大きく上回っている状況にあります。一方、ハンドボール投げや50m走、持久走・20mシャトルランは、全国平均を下回っている状況にあります。

これらのことから、本市の中学校2年生女子は、柔軟性や筋力・筋持久力に優れている傾向がみられる反面、瞬発力・巧緻性(投力)・敏捷性(走力)、全身持久力に課題があることがうかがえます。

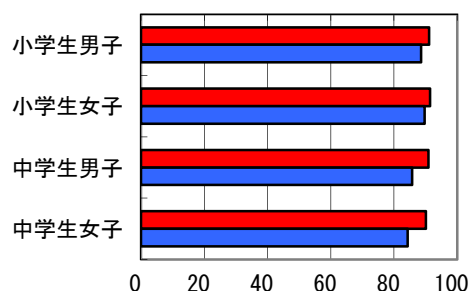
質問紙調査の結果から

【生活習慣について】

全国

秋田市

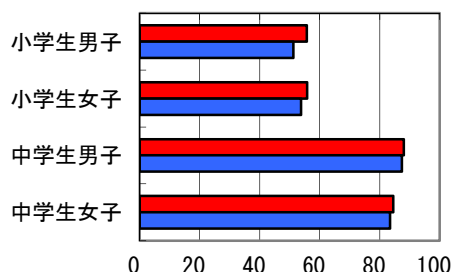
朝食を毎日食べる子どもの割合 (%)



「朝食を毎日食べること」については、小・中学生ともに90%以上の子どもが「毎日食べる」と回答しており、全国平均と比べると約2～6ポイント上回っています。また、「時々欠かすことがある」子どもを合わせると小・中学生ともに約99%以上の朝食摂取率となり、全国平均をわずかではありますが上回っています。

朝食を毎日食べる集団は、それ以外の集団と比較して、体力合計点が高い傾向にあることが、全国調査の分析に示されていることから、本市の子どもたちの規則正しい食生活が、体力面にもよい影響を与えていることがうかがえます。

睡眠時間：8時間以上の小学生および6時間以上の中学生の割合 (%)



「1日の睡眠時間」については、小学生で8時間以上睡眠をとっている子どもが約55%、中学生で6時間～8時間睡眠をとっている子どもが約85%となっています。全国との比較では、小学生男子では約4ポイント、中学生で約1ポイント上回っています。

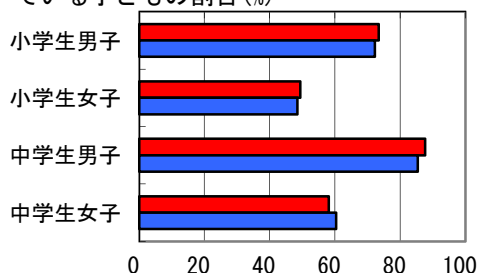
望ましい睡眠時間が、中学生では80%を上回っているのに対し、小学生では、約50%にとどまっています。

【運動習慣について】

全国

秋田市

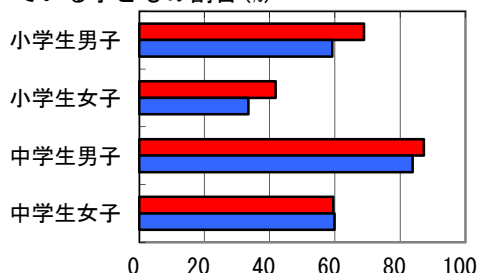
運動部やスポーツクラブに所属している子どもの割合 (%)



「運動部(スポーツ少年団を含む)やスポーツクラブに所属しているか」という質問については、男子は小学生で約1ポイント、中学生男子では約2ポイント全国平均と比較して高い結果となっています。

一方、中学生女子は全国平均と比較して約2ポイント低い結果となっています。

運動やスポーツをほとんど毎日している子どもの割合 (%)



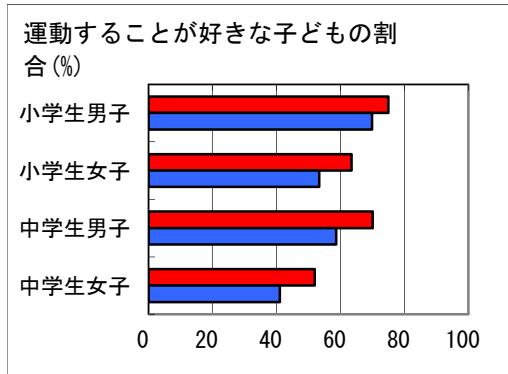
「ほとんど毎日(週3日以上)運動やスポーツをしているか(体育の授業を除く)」という質問については、小学生男子が約70%と全国平均より約10ポイント上回っており、女子も約40%で全国平均より約8ポイント上回っています。

中学生では、男子が約90%と全国平均より約4ポイント上回っており、女子は約60%で、全国平均とほぼ同じ割合となっています。

このことから、小・中学生ともに運動実施率が高い状況にあることがうかがえます。

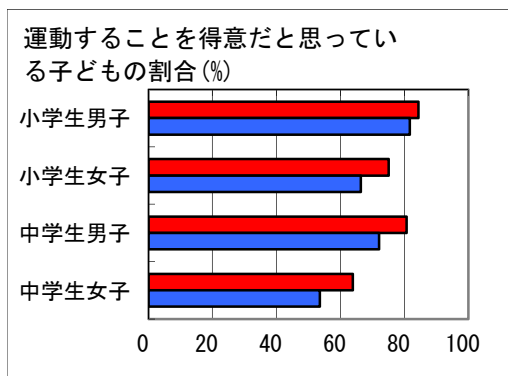
【運動・スポーツや体力等に関する意識について】

全国 秋田市



「運動やスポーツをすることが好きか」という質問については、「好き」と回答した子どもの割合が、小学生男子が約75%と、全国平均より約5ポイント上回っており、小学生女子も約60%で全国平均より約10ポイント上回っています。また、中学生男子は約70%、中学生女子も約50%で、男女ともに全国平均より約11ポイント上回っています。

このことから、「運動好きな子ども」の育成に向けた様々な取組がなされていることがうかがえます。



「運動やスポーツをすることを得意だと思っているか」という質問については、小学生男子が約85%と、全国平均より約2ポイント上回っており、女子も約75%で全国平均より約9ポイント上回っています。

また、中学生男子でも約80%と、全国平均を約8ポイント上回っており、中学生女子でも約60%で全国平均を約10ポイント上回っています。

このことから、子どもたちは運動することに自信をもっていることがうかがえます。

定 例 会 資 料 : そ の 他
平 成 2 6 年 1 月 2 3 日
総 務 課

教育委員会関連行事予定

◎ 2月の主な行事

件 名	月 日	曜 日	開始時刻	場 所	内 容	主管課
卒業制作展	2月1日	土	9:30	赤れんが郷土館	平成25年度卒業生による工芸美術科、デザイン科各コースの集大成となる作品を展示する。	美大附属高等学院
市民大学講座	2月1日	土	10:00	サンパル秋田5階 学習室1	どう確保する！食の安全 あふれる食品の誤表示と食品偽装への対策 講師：秋田大学教育文化 学部 准教授 池本 敦	生涯学習室
親子で英語 in フォンテ文庫 Let's enjoy English！	2月1日	土	11:15	フォンテ文庫	英語による絵本や紙芝居などの読みきかせ	中央図書館明徳館
不思議？発見！科学の絵本	2月1日	土	13:30	新屋図書館	小学生以上を対象にしたお話し会	新屋図書館
おはなしの会	2月1日	土	14:30	土崎図書館	紙芝居や絵本の読みきかせなど(15日、22日も開催)	土崎図書館
旧雄和ふるさとセンター収蔵資料展示	2月3日	月	13:00	雄和市民サービスセンター ロビー	2月28日(金)まで。 雄物川舟運に関する民俗資料の小展示	文化振興室
コレクション展 「風景・動物・人ーくらべてみよう日本画と洋画の世界ー」	2月6日	木	10:00	千秋美術館	故郷や異国の風景、獣や鳥などの動物、子どもや女性などの人といった、多彩に表現された日本画と洋画の世界を千秋美術館の所蔵品約50点を通じて紹介 【4月6日(日)まで】	千秋美術館
北部地区児童朗読大会	2月8日	土	10:00	土崎図書館	北部地区小学1・2年生の朗読大会(土崎図書館友の会と共催) 1年生10:00から、2年生13:30から	土崎図書館
作ってあそぼう工作会	2月8日	土	11:15	フォンテ文庫	親子で楽しく工作づくり	中央図書館明徳館
おりがみの会	2月8日	土	14:30	土崎図書館	おりがみとおはなし一つずつ	土崎図書館
如斯亭庭園勉強会	2月14日	金	13:30	教育委員会室	ボランティアガイド養成に向けた、如斯亭庭園の発掘調査についての講話	文化振興室
パンダのえほん修理屋さん	2月15日	土	10:30	フォンテ文庫	絵本の修理	中央図書館明徳館
おはなしの会	2月15日	土	11:15 14:00	フォンテ文庫	絵本や紙芝居などの読みきかせ	中央図書館明徳館

件 名	月 日	曜 日	開始時刻	場 所	内 容	主管課
ギャラリートーク	2月15日	土	14:00	千秋美術館	コレクション展の展示作品について学芸員が解説	千秋美術館
ブックリサイクル	2月16日	日	10:00	新屋図書館	保存期限の過ぎた雑誌や、寄贈された本を無料で譲渡する。	新屋図書館
秋田市文化会館自主事業 NHK公開収録番組「民謡魂 ふるさとの唄」	2月16日	日	18:30	文化会館	伝統的な民謡に加え、ふるさとの唄や郷土芸能などで日本の伝統音楽を再発見してもらう番組です。	文化会館
赤ちゃんからのおはなし会	2月18日	火	10:30	新屋図書館	0～3歳児を対象にしたおはなし会	新屋図書館
赤ちゃんのためのおはなし会○まるっ	2月20日	木	10:00	土崎図書館	乳児とその保護者向けの手遊びや絵本など	土崎図書館
1・2年生展	2月22日	土	9:30	赤れんが郷土館	工芸美術科、デザイン科の生徒による作品を展示する。	美大附属高等学院
親子講座	2月22日	土	10:30	中央図書館明德館	「折り紙で作る春のウィンドディスプレイ」	中央図書館明德館
雄和図書館おはなし会	2月22日	土	11:00	雄和図書館	絵本や紙芝居などを活用したおはなし会	雄和図書館
市民文化講座 「山は学校 自然が教えてくれたこと」	2月22日	土	13:30	土崎図書館	「あきた山の学校」を運営している藤原優太郎氏を講師に迎え、自然とのつきあい方、楽しみ方について伝授してもらう。	土崎図書館
古文書解読講座	2月22日	土	13:30	雄和図書館	古文書の解読	雄和図書館
みるかネット連携講座 「秋田を訪れた先人たち～秋田への旅～」 第1回「菅江真澄～県北の旅のころ」	2月22日	土	14:00	秋田県立美術館レクチャールーム	市内の県・市立文化施設による、計4回の連携講座の第1回目 秋田県立博物館学芸主事 松山修氏	文化振興室
親子で楽しむわらべうた	2月25日	火	11:00	フォンテ文庫	ボランティアグループによるわらべうた	中央図書館明德館