

第6節 秋田市の健康づくり事業（一覧）

後期において、重点分野別目標および個別目標達成のため推進していく主な取り組みです。

No.	事業名	事業概要	重点分野
1	健康あきた市21推進事業	市民に健康づくりに関心を持ってもらい、主体的に健康づくりに取り組んでもらえるよう、本計画の普及啓発を進めるとともに健康に関する情報の提供を行います。	
2	地域保健推進員活動支援事業	地域保健推進員による自主的な地域の健康づくり活動を支援します。	
3	乳幼児健康診査	お子さん（4か月・7か月・10か月・1歳6か月児・3歳児）の健診をし、発育、発達にあわせたアドバイスをを行います。	栄養・食生活 こころの健康づくり
4	地域健康教育・健康相談（母子）	育児に関する情報提供や相談を行い、地域に出向いて育児を支援します。	栄養・食生活
5	病態別食生活相談	糖尿病、高血圧、脂質異常症（高脂血症）等の病気を抱えている人の食生活に関する相談に応じます。	栄養・食生活
6	健康判定	20歳以上の方を対象に、個人にあった健康づくりのための食生活、運動などのアドバイスをを行います。	栄養・食生活 身体活動
7	生活習慣改善指導（健康アドバイス講座）	基本健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判定された人に、医師・保健師・栄養士・健康運動指導士が個別にアドバイスし、個々の問題点を気づいてもらうことで、よりよい生活習慣を身につけるよう支援します。	栄養・食生活 身体活動 生活習慣病
8	ビューティスリムクラス	生活習慣病予防のため、栄養・運動・休養についての講話や実技指導を行います。	栄養・食生活 身体活動 こころの健康づくり
9	健康教育	地域・職域の健康に関するニーズや特色、問題点に基づいて、各地域において医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が講話を行い、健康に関する知識を広めます。	栄養・食生活 身体活動 たばこ アルコール 生活習慣病
10	健康相談	健康に関して不安や悩みを抱えている人に対し、個別に相談に応じ、アドバイスをを行います。	栄養・食生活 生活習慣病
11	基本健康診査	脳卒中、心臓病などの循環器系疾患を早期発見するため、40歳以上の方を対象に健康診査を行います。基本健康診査は、平成20年4月から医療保険者が実施する特定健康診査に移行します。	栄養・食生活 生活習慣病
12	離乳食教室	離乳食の進め方、歯の衛生などについて具体的な情報を提供します。	栄養・食生活 歯の健康
13	幼児食教室	幼児食の進め方、歯の衛生などについて具体的な情報を提供します。	栄養・食生活 歯の健康
14	マタニティ食生活講座	妊娠5か月から9か月までの妊婦さんを対象に、妊娠中の食事や歯の衛生などについての情報提供・相談を行います。	栄養・食生活 歯の健康
15	栄養改善学級	地域の健康に関するニーズや問題点に対して、食生活に関する学習会を行います。	栄養・食生活
16	健康と栄養講話会	65歳以上の方に、望ましい食生活が実践できるように食事に関する講話や調理実習を行います。（男性のための食生活講座・女性のための食生活講座）	栄養・食生活

※生活習慣病：糖尿病・循環器病・がん

No.	事業名	事業概要	重点分野
17	市民栄養調査	健康づくりに必要な食生活の対策を考えるために、市民の食品摂取量・栄養素等摂取量などの調査を行います。	栄養・食生活
18	骨粗鬆症検診	運動不足は骨量減少に影響し、骨粗鬆症の原因となることから、早期に骨量減少者を発見し、運動・食事などの適切な指導を行います。	栄養・食生活 身体活動
19	食の環境づくり推進事業	市民が外食料理や市販食品に関する情報を得ることにより、正しい食生活が送れるよう環境づくりを支援します。	栄養・食生活
20	地域連携型健康づくり推進事業	気軽にできる運動をとおして、運動習慣を身につけることを支援します。	身体活動
21	運動情報提供事業	生活習慣改善のため、運動の大切さや正しい運動方法について情報提供を行います。	身体活動
22	体力づくり教室	高齢者に対し、生活機能低下予防に効果的な体力づくりを行い、柔軟性、筋力向上、バランス能力の改善がはかられるよう支援します。	身体活動
23	ふれあい元気教室	高齢者に対し、閉じこもらないように交流をはかりながら生活機能低下を予防し、介護が必要にならないように支援します。	身体活動
24	自殺予防市民講話会	市民一人ひとりが心の健康づくりをより身近な事として捉え、自殺予防に主体的に取り組めるよう精神科医や臨床心理士等を講師とした市民向けの講話会を開催します。	こころの健康づくり
25	自殺予防週間啓発強化事業	自殺予防に関する普及啓発活動を、強化期間を設けて集中的に実施することで、市民意識の向上をはかります。	こころの健康づくり
26	職場におけるハートリフレッシュ事業	事業主や勤務する人を対象に、職場における心の健康づくりについての講話会を開催します。	こころの健康づくり
27	こころの健康アップ講座	心の健康づくりに関する知識の普及のため、精神科医や臨床心理士等による講話会を行います。	こころの健康づくり
28	こころの健康づくり地区活動	各地域において、話し合いや講話会の開催など、市民が主体となって、心の健康づくりに関する事業に取り組むことを支援します。	こころの健康づくり
29	心のケア相談員養成セミナー	自殺の危険性が高い人の早期発見・早期対応をはかるため、訪問サービスの専門職や民生委員、地域保健推進員など地域のリーダーを対象としたセミナーを行い、心に悩みを抱える人の身近な相談相手を育成します。	こころの健康づくり
30	臨床心理士相談の設置	保健所に、臨床心理士を配置し、市民からの心の相談に対して、心理職として対応を行い、相談機能の充実をはかります。	こころの健康づくり
31	関係機関とのネットワーク会議	医療機関や、民間団体等との連携をはかり、総合的な自殺対策を推進します。	こころの健康づくり
32	仲間づくり支援事業	地域住民が、話し合いや、健康講座の開催など、心の健康づくり活動に主体的に取り組めるよう支援します。	こころの健康づくり
33	精神保健福祉相談	精神科医による心の健康相談日の開催や、保健師等の電話、面接、訪問等により市民の相談を受け、心の健康に関するアドバイスをを行います。	こころの健康づくり
34	思春期講座	思春期の子どもや家族等を対象に、思春期における心の問題を正しく理解し、適切に対応できるよう講座を開催します。	こころの健康づくり
35	小・中学校における心の健康に関する授業	小中学校において、ストレスやストレスとの付き合い方などについて学習します。	こころの健康づくり
36	スクールカウンセラー等による相談活動	中学校をスクールカウンセラーが巡回し、生徒・保護者・教員からの相談を受けます。	こころの健康づくり

No.	事業名	事業概要	重点分野
37	学校保健における生活習慣についての授業	小中学校において、睡眠・運動・栄養のバランスが生活において大切であることや、心の健康への影響があることを学習します。	こころの健康づくり
38	たばこの害知識普及事業	たばこの害や依存性について、正しい知識を広めます。	たばこ
39	禁煙支援事業	禁煙希望者の多くが、個人の意志だけでは禁煙が困難な状況にあるため、禁煙が実行できるよう支援します。	たばこ
40	受動喫煙防止事業	受動喫煙(たばこを吸っている人の周囲の人も喫煙している人と同じく害を受けること)を防止するための環境づくりを支援します。	たばこ
41	アルコールの知識普及事業	アルコールの体への影響について、正しい知識を広めます。	アルコール
42	両親学級	妊娠5か月から9か月までの妊婦さんとその夫を対象に、妊娠、育児に関する情報提供・相談を行います。	歯の健康
43	幼児歯科健康診査事業	1歳6か月児・2歳児・3歳児のお子さんの歯の健診とアドバイスを行います。1歳6か月児健診では、歯科衛生士の健康教育を行います。	歯の健康
44	親子よい歯のコンクール	むし歯のないお子さん(3歳児)と保護者を、みんなのお手本として表彰し、歯の健康づくりについて広く市民に啓発します。	歯の健康
45	歯科健康教育・健康相談	各年代に応じた、むし歯予防・歯周疾患予防等の健康教育・健康相談を行います。	歯の健康
46	定期歯科健診	幼稚園児から中学生までの定期歯科健診を行い、むし歯予防と早期治療をすすめます。	歯の健康
47	妊婦歯科健康診査	医療機関における歯科健康診査の実施、口腔衛生指導を行います。	歯の健康
48	むし歯予防教室	お子さんとその保護者を対象に、幼児のむし歯を予防するため、おやつとの与え方や歯磨きの実技などの指導を行います。	歯の健康
49	歯の健康手帳配布	定期歯科健診での口腔内の状況を記録し、維持改善の目安とします。	歯の健康
50	歯周疾患検診	40歳、50歳、60歳、70歳の方の口腔内診査・歯科保健指導を行い、むし歯や歯周疾患の早期発見・早期治療により今後の歯の喪失を防ぎます。	歯の健康
51	成人歯科相談	歯や口腔についての悩みを抱えている人の相談に応じ、アドバイスを行います。	歯の健康
52	高齢者歯科保健事業	高齢者に対する口腔ケア等の健康教育・実技指導を行います。	歯の健康
53	生活習慣病予防知識普及事業	若い世代の健康意識の高揚をはかるため、生活習慣病予防に関する情報提供を行います。	生活習慣病
54	セカンドライフの健康セミナー	職場を退職し、職場での健康管理から地域保健での健康管理となる人に、心身ともに健康な状態でいられるよう生活習慣病予防の情報提供を行うとともに、健康に関する相談に応じます。	生活習慣病
55	メタボリックシンドローム教室	メタボリックシンドローム該当者に対して、内臓脂肪型肥満解消に向けた保健指導を行い、メタボリックシンドロームの改善をはかります。	生活習慣病
56	がん検診	胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診を行い、がんの早期発見・早期治療をめざします。	生活習慣病

※生活習慣病：糖尿病・循環器病・がん