

資料4 健康あきた市21目標値達成状況一覧

栄養・食生活

[健康指標]

項目			基準値	中間値	目標値	中間評価
小学生の肥満児の割合	男子		12.5%	8.5%	7%以下	○
	女子		8.5%	6.6%	7%以下	◎
中学生の肥満児の割合	男子		10.0%	9.7%	7%以下	△
	女子		8.5%	9.6%	7%以下	×
肥満者の割合	男性	25～44歳	26.9%	28.1%	15%以下	×
		45～64歳	30.9%	31.1%	20%以下	×
	女性	45～64歳	22.4%	19.4%	15%以下	△
		65歳以上	22.2%	24.6%	20%以下	×
やせの者の割合	女性	16～24歳	22.9%	18.7%	15%以下	○

[行動指標]

項目 (子ども)			基準値	中間値	目標値	中間評価
朝食を欠食している子どもの割合	13～15歳		4.4%	0.0%	0%	◎
子どもの食事に気をつけている人の割合			84.3%	86.0%	100%	△
栄養のバランスのとれている子どもの割合			71.4%	76.1%	90%以上	△
牛乳・乳製品を毎日とっている子どもの割合			71.4%	69.5%	90%以上	×
間食の時間が決まっている子どもの割合	1～3歳		59.2%	60.4%	80%以上	△
	4～6歳		59.1%	68.6%	80%以上	△
項目 (大人)			基準値	中間値	目標値	中間評価
朝食を欠食している人の割合	男性	16～24歳	27.6%	26.2%	15%以下	△
		25～44歳	27.3%	24.3%	15%以下	△
	女性	16～24歳	17.6%	18.7%	10%以下	×
栄養所要量を知っている人の割合	男性		23.4%	25.4%	50%以上	△
	女性		32.6%	38.5%	50%以上	△
食事が適量と思っている人の割合	男性		69.4%	63.7%	80%以上	×
	女性		62.9%	58.6%	80%以上	×
栄養成分表示を参考にしている人の割合			40.1%	47.1%	60%以上	△
食事に関する学習会に参加したいと思わない人の割合			64.9%	62.9%	50%以下	△
食生活に満足している人の割合			72.6%	69.7%	90%以上	×
エネルギー摂取量の充足率 (成人1人1日当たりの平均)	男性	50～59歳	124.0%	99.4%	100%±10%	◎
		60～69歳	119.0%	90.4%	100%±10%	◎
	女性	40～49歳	116.0%	86.4%	100%±10%	△
		50～59歳	116.0%	103.0%	100%±10%	◎
		60～69歳	128.0%	108.8%	100%±10%	◎
脂肪エネルギー比率 (成人1人1日当たりの平均)	男性	20～29歳	26.1%	24.0%	20～25%	◎
	女性	20～29歳	26.5%	26.6%	20～25%	×
		30～39歳	27.5%	29.5%	20～25%	×
		40～49歳	26.3%	29.1%	20～25%	×
		50～59歳	25.8%	25.6%	20～25%	△
カルシウム摂取量 (成人1人1日当たりの平均)			578mg	622mg	600mg以上	◎
食塩摂取量 (成人1人1日当たりの平均)			12.9g	11.0g	10g未満	○
野菜の摂取量 (成人1人1日当たりの平均)			343g	330.5g	350g以上	×

[環境指標]

項目	基準値	中間値	目標値	中間評価
外食栄養成分表示やヘルシーメニューが整っていると思う人の割合	38.9%	46.1%	50%以上	○

身体活動

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値	中間値	目標値	中間評価
週3回以上体を動かす子どもの割合	7～12歳	77.1%	63.9%	90%以上	×
項目 (大人)		基準値	中間値	目標値	中間評価
運動している人の割合	16～24歳	56.9%	58.1%	70%	△
	25～44歳	32.7%	36.4%	40%	○
	45～64歳	48.1%	50.0%	60%	△
	65歳以上	58.3%	62.2%	70%	△
日常生活における歩数		6,731歩	7,049歩	8,000歩以上	△

[環境指標]

項目 (子ども)	基準値	中間値	目標値	中間評価
仲間がないという理由から運動しない人の割合	18.3%	14.4%	15%	◎

こころの健康づくり

[健康指標]

項目		基準値	中間値	目標値	中間評価
いつもストレスを感じている人の割合	25～44歳	25.0%	30.9%	22%	×
	45～64歳	13.1%	18.9%	11%	×
気分が沈んだり、ゆううつになることがよくある人の割合	45～64歳	40.8%	46.0%	28%	×
	65歳以上	28.2%	33.4%	19%	×
自殺者数	全体	85人	101人	60人	×
	45～64歳	47人	43人	30人	△
	65歳以上	17人	25人	10人	×

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値	中間値	目標値	中間評価
子どもが睡眠不足だと感じている親の割合	1～3歳	10.0%	10.4%	9%	×
	4～6歳	16.2%	24.3%	14%	×
	7～12歳	25.5%	33.3%	22%	×
項目 (大人)		基準値	中間値	目標値	中間評価
睡眠を十分とれていない人の割合	16～24歳	37.9%	30.2%	34%	◎
	25～44歳	38.2%	35.9%	34%	○
睡眠を得るために	25～44歳	26.1%	19.7%	23%	◎
お酒を飲む人の割合	45～64歳	24.6%	16.0%	22%	◎
睡眠薬等の薬を服用する人の割合	65歳以上	19.9%	17.2%	17%	○

たばこ

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値	中間値	目標値	中間評価
未成年者の喫煙率 (15歳以下の喫煙経験がある子ども)		0.6%	0.0%	0%	◎
項目 (大人)		基準値	中間値	目標値	中間評価
たばこを吸うことによって かかりやすくなる病気を 知っている人の割合	肺がん	98.1%	94.3%	100%	×
	気管支炎	62.9%	60.4%	100%	×
	ぜんそく	55.8%	54.0%	100%	×
	低体重児・ 未熟児等の出生	52.4%	45.5%	100%	×
	心臓病	41.0%	42.2%	100%	△
	脳卒中	25.3%	35.5%	100%	△
	胃潰瘍	23.1%	22.5%	100%	×
	歯周病	18.2%	23.3%	100%	△

[環境指標]

項目	基準値	中間値	目標値	中間評価
たばこを吸うときに周囲に気をつかわない人の割合	6.8%	4.7%	0%	△
子どもへのたばこの害について 特に配慮していない人の割合	26.7%	18.1%	0%	△
公共機関で分煙および禁煙をしている施設の割合	—	76.8%	増加	—

アルコール

[行動指標]

項目		基準値	中間値	目標値	中間評価
未成年者の飲酒経験 (15歳以下の飲酒経験がある子ども)		19.6%	17.6%	0%	△
項目 (大人)		基準値	中間値	目標値	中間評価
飲酒習慣のある人でお酒が適量であれば 体によいことを知っている人の割合		85.7%	86.7%	100%	△
多量飲酒者	男性	12.5%	14.0%	10%以下	×

【参 考】

■ 評価4段階判定基準 ■

評価	判定基準	数値基準*
◎	目標として設定した状態を達成しているもの	100%以上
○	目標に向けて改善がみられ、その度合いが大きいもの	50~100%未満
△	目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの (基準値と中間値が同じ項目を含む。)	0~50%未満
×	改善がみられなかったもの	0%未満

※評価4段階判定基準の計算方法

$$\frac{〔中間値〕 - 〔基準値 (計画策定時の値)〕}{〔目標値〕 - 〔基準値 (計画策定時の値)〕} \times 100$$

歯の健康

[健康指標]

項目	基準値	中間値	目標値	中間評価	
3歳児健診における虫歯のない子どもの割合	56.7%	62.3%	75%以上	△	
12歳児のDMF歯数 (中学校1年生)	3.27本	2.67本	1.7本以下	△	
自分の歯を20本以上有する人の割合	65歳以上	30.9%	35.5%	35%	◎

[環境指標]

項目(子ども)	基準値	中間値	目標値	中間評価	
治療やむし歯予防のため 歯科受診している子どもの割合	13~15歳	51.4%	54.3%	75%以上	△
項目(大人)	基準値	中間値	目標値	中間評価	
歯間部清掃用器具 (歯間ブラシ、デンタルフロス等)を 使用している人の割合	16歳以上	29.5%	35.9%	50%以上	△
歯や口の中に悩みがありながら、 治療していない割合	16歳以上	32.7%	26.1%	0%	△
定期的に歯科健診を受けている人の割合	16歳以上	48.9%	49.9%	60%	△
歯科医で定期的に歯石をとっている人の割合		10.9%	15.1%	30%以上	△

糖尿病・循環器病・がん

[健康指標]

項目	基準値	中間値	目標値	中間評価	
糖尿病年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	4.6	2.7	減少	◎
	女性	1.9	4.4	減少	×
脳卒中年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	79.9	63.1	74.2	◎
	女性	47.4	30.6	45.7	◎
心臓病年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	57.0	58.5	減少	×
	女性	40.2	40.1	減少	◎
がん年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	213.2	210.0	減少	◎
	女性	107.7	98.3	103.5	◎

[行動指標]

項目(大人)	基準値	中間値	目標値	中間評価
健康に気をつけている人の割合	78.9%	79.8%	100%	△
健康なので健診は必要ないと考えている人の割合	30.0%	23.8%	24%	◎
忙しくて都合のつかないことから 健診を受けない人の割合	28.4%	20.2%	23%	◎
健康診査受診率	39.9%	42.5%	50%	△
胃がん検診受診率	16.8%	16.3%	20%	×
大腸がん検診受診率	14.9%	14.9%	18%	△
子宮がん検診受診率	12.6%	14.1%	15%	○
乳がん検診受診率	9.0%	9.8%	11%	△
肺がん検診受診率	5.9%	6.3%	7%	△

※目標値は全て中間評価時のものです。