

資料5 推進活動実績

1 健康あきた市21推進事業

(1) 重点項目の設定

9つの重点分野のうち、毎年ごとにさらに重点を置いて取り組む分野を設定し、健康あきた市21の推進をはかりました。

年 度	重点分野
平成15年度	栄養・食生活
平成16年度	身体活動
平成17年度	こころの健康づくり
平成18年度	たばこ、アルコール

(2) 「市民健康づくり月間」の実施

健康あきた市21に基づく健康づくり運動を推進するため、10月を「市民健康づくり月間」とし、健康づくりに関する広報活動や様々な取り組みを実施しています。

また、「市民健康づくり月間」の運動を一層促進するため、市民の皆さんから啓発標語を募集し、市本庁舎などに掲示しています。

年 度	標 語
平成15年度	健康な あなたが創る 秋田の未来
平成16年度	広げよう 健康づくりで 笑顔の輪
平成17年度	心とからだ みんなの健康生き生き家族
平成18年度	「禁煙」「節酒」健康家族の合言葉

(3) 市民健康フォーラムの開催

健康あきた市21に基づく健康づくり運動を、市民の自主的な参加による「市民運動」として普及、推進するため、市民の参加と健康関係団体（秋田市医師会、秋田市歯科医師会等）の協力を得て、市民健康フォーラムを開催しています。

年 度	主な内容
平成15年度	<p>■基調講演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演題「米とスローフードの21世紀健康法」 ・講師 菅原 明子 氏（保健学博士） <p>■パネルディスカッション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ「市民の健康を考える」 ・コーディネーター：本橋 豊 氏（秋田大学医学部教授） ・パネラー：大野 忠 氏（秋田市医師会会長） ：柏木 喜広 氏（秋田市歯科医師会副会長） ：嘉藤 晋作 氏（グリーンスポーツ倶楽部代表） ：菅原 明子 氏（保健学博士） <p>■健康相談コーナー</p> <p>医師および歯科医師による健康相談のほか、健康度チェックや健康づくりに関係するパネル展示等</p>

年 度	主な内容
平成16年度	<p>■基調講演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演題「生涯にわたるスポーツライフの実現」 ・講師 長澤 光雄 氏（秋田大学教育文化学部助教授、体育学修士） <p>■健康劇</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「心身ともに健康に、いくつになってもキラめき人生」 劇団／ぜんとようようくらぶ <p>■健康相談コーナー</p> <p>保健師、栄養士による健康相談のほか、健康度チェックや小学生によるポスター展示等</p>
平成17年度	<p>■基調講演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演題「みんなで進めよう 心の健康づくり」 ・講師 本橋 豊 氏（秋田大学医学部教授、医学博士） <p>■健康体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者健康づくり体操「秋田ドンパン体操」 <p>■健康落語</p> <p>■健康相談コーナー</p> <p>保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談のほか、アロマテラピー、フットセラピーなどの体験コーナー、健康チェック、おすすめメニューの展示等</p>
平成18年度	<p>■標語等の表彰</p> <p>「たばこ・アルコール」の標語・ポスターの優秀作表彰</p> <p>■基調講演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演題「子どもたちをたばこの煙から守れ！」 ・講師 松田 淳 氏（中通総合病院 診療部長） <p>■健康トーク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演題「お酒と健康について」 岸 朝子 氏（食生活ジャーナリスト） <p>■健康相談コーナー</p> <p>医師による禁煙相談のほか、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談、健康度チェック、お酒の適量やおすすめメニューの展示等</p>

※（）内の肩書き等はすべて開催時のものです。

2 重点分野別

(1) 栄養・食生活

	事業名		実績			
	事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	離乳食教室		20回	28回	36回	44回
	離乳食の進め方について指導する。		786人(延)	945人(延)	898人(延)	800人(延)
2	幼児食教室		4回	4回	4回	4回
	幼児食の進め方について指導する。		109人(延)	126人(延)	102人(延)	107人(延)
3	マタニティ食生活講座		/	/	4回	4回
	母体の健康と胎児の健全な発育を保つため、望ましい食習慣・生活習慣について指導する。【「栄養・食生活」と「歯の健康」分野で同時開催】				75人(実)	85人(実)
					75人(延)	85人(延)
4	健康判定					
	20歳以上の市民を対象に、個人に合った健康づくりのための食生活・運動などを指導する。【「栄養・食生活」と「身体活動」分野で同時開催】	一次判定	916人(延)	533人(延)	435人(延)	460人(延)
		二次判定	22回 100人(延)	22回 79人(延)	21回 90人(延)	21回 100人(延)
5	栄養改善学級		82回	79回	89回	76回
	地域ごとにテーマを設定し、食生活に関する学習会等を行う。		1,328人(実)	1,205人(実)	1,282人(実)	1,304人(実)
			1,582人(延)	1,477人(延)	1,618人(延)	1,507人(延)
6	健康と栄養講話会(男性のための食生活講座)		2回	2回	3回	2回
	40歳以上の市民を対象に、食事を通じて健康管理ができるよう指導する。		54人(延)	65人(延)	85人(延)	51人(延)
7	健康と栄養講話会(女性のための食生活講座)		6回	6回	3回	4回
			155人(延)	185人(延)	87人(延)	109人(延)
8	病態別食生活相談		8回	12回	11回	12回
	糖尿病、高血圧、高脂血症等の病気を抱えている人の食生活に関する相談に応じる。		24人(延)	37人(延)	26人(延)	22人(延)
9	ビューティスリムクラス 〔平成15年度は生活習慣ゼミナールとして実施〕		5回	4回	4回	4回
	栄養・運動・休養をテーマとした健康づくりの講話と実技指導を行う。【栄養、運動、こころの健康づくり講座を実施】		9人(実)	28人(実)	25人(実)	29人(実)
			35人(延)	100人(延)	81人(延)	106人(延)
	※実績値 上段:事業全体 下段:栄養講座のみ(再掲)		2回	1回	1回	2回
			7人(実)	26人(実)	22人(実)	29人(実)
		12人(延)	26人(延)	22人(延)	53人(延)	
10	生活習慣改善指導(健康アドバイス講座)		7回	26回	32回	51回
	基本健康診査の結果、生活習慣の改善が必要な市民を対象に、専門家が個別、集団によりアドバイスをを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】		137人(延)	393人(延)	428人(延)	371人(延)
			4回	10回	7回	9回
	※実績値 上段:事業全体 下段:栄養講座のみ(再掲)		87人(延)	134人(延)	122人(延)	132人(延)

事業名 事業内容		実績			
		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
11	健康づくり講座(肥満解消)	8回	※平成16年度より、医師の判定をもとに、『生活習慣改善指導(健康アドバイス講座～肥満解消)』として実施		
	基本健康診査の結果、BMI26.4以上で、総合判定が要観察、要指導となった市民を対象に、専門家が個別、集団によりアドバイスをを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】 ※実績値 上段:事業全体 下段:栄養講座のみ(再掲)	17人(実)			
		100人(延)			
		3回			
		14人(実)			
		34人(延)			
12	健康教育(栄養改善学級の実績を含む)	93回 1,826人(延)	102回 1,801人(延)	117回 2,594人(延)	104回 2,046人(延)
13	地域の健康教育(母子)	8回 360人(延)	12回 154人(延)	12回 296人(延)	14回 202人(延)
14	地域の健康相談(母子)	13回 191人(延)	24回 121人(延)	22回 131人(延)	16回 57人(延)
15	骨粗鬆症予防教室 ※平成17年度で廃止	9回	9回	6回	/
	骨粗鬆症予防のための食生活・運動などの指導をする。 ※実績値 上段:事業全体 下段:栄養講座のみ(再掲)	102人(実)	69人(実)	45人(実)	
		176人(延)	200人(延)	125人(延)	
		3回	3回	2回	
	87人(延)	68人(延)	43人(延)		
16	食の環境づくり推進事業	登録店舗数	登録店舗数	登録店舗数	登録店舗数
	事業者、市民に対して、栄養表示の推進および普及啓発を行う。	/	/	0	9

(2) 身体活動

事業名 事業内容		実績			
		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	健康教育	41回	73回	84回	58回
		856人(延)	1,332人(延)	1,323人(延)	929人(延)
2	ふれあい元気教室 閉じこもりがちな高齢者を対象に、生活機能の低下を防止するよう運動指導を行う。	83回	102回	92回	101回
		215人(実)	238人(実)	262人(実)	288人(実)
		1,459人(延)	1,630人(延)	1,491人(延)	1,546人(延)
3	生活習慣改善指導(健康アドバイス講座)(再掲) 基本健康診査の結果、生活習慣の改善が必要な市民を対象に、専門家が個別、集団によりアドバイスをを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】 ※実績値 上段:事業全体 下段:運動講座のみ(再掲)	7回	26回	32回	51回
		137人(延)	393人(延)	428人(延)	371人(延)
		3回	4回	9回	9回
		50人(延)	94人(延)	142人(延)	125人(延)

事業名 事業内容		実績			
		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
4 健康づくり講座(肥満解消)〈再掲〉		8回	※平成16年度より、医師の判定をもとに、『生活習慣改善指導(健康アドバイス講座～肥満解消)』として実施		
	基本健康診査の結果、BMI26.4以上で、総合判定が要観察、要指導となった市民を対象に、専門家が個別、集団によりアドバイスをを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】 ※実績値 上段:事業全体 下段:運動講座のみ〈再掲〉	17人(実)			
		100人(延)			
		2回			
		13人(実)			
		26人(延)			
5 健康判定〈再掲〉					
20歳以上の市民を対象に、個人に合った健康づくりのための食生活・運動などを指導する。【「栄養・食生活」と「身体活動」分野で同時開催】	一次判定 〈再掲〉	916人(延)	533人(延)	435人(延)	460人(延)
	二次判定 〈再掲〉	22回 100人(延)	22回 79人(延)	21回 90人(延)	21回 100人(延)
	健康判定実技 後の実技指導 (運動指導教室)	23回 69人(実) 202人(延)	22回 45人(実) 124人(延)	21回 48人(実) 151人(延)	21回 74人(実) 211人(延)
6 骨粗鬆症予防教室〈再掲〉 ※平成17年度で廃止		9回	9回	6回	/
骨粗鬆症予防のための食生活・運動などを指導する。 ※実績値 上段:事業全体 下段:運動講座のみ〈再掲〉		102人(実)	69人(実)	45人(実)	
		176人(延)	200人(延)	125人(延)	
		3回	3回	2回	
		89人(実)	67人(実)	40人(実)	
		89人(実)	67人(延)	40人(延)	
7 骨粗鬆症検診(※節目検診として実施)		995人(延)	815人(延)	800人(延)	712人(延)
8 体力づくり教室		/	/	14回	13回
高齢者を対象に、身体機能の改善を図るための継続的な運動指導を行う。				23人(実)	36人(実)
				284人(延)	217人(延)
9 ビューティスリムクラス〈再掲〉 〔平成15年度は生活習慣ゼミナールとして実施〕		5回	4回	4回	4回
栄養・運動・休養をテーマとした健康づくりの講話と実技指導を行う。【栄養、運動、こころの健康づくり講座を実施】 ※実績値 上段:事業全体 下段:運動講座のみ〈再掲〉		9人(実)	28人(実)	25人(実)	29人(実)
		35人(延)	100人(延)	81人(延)	106人(延)
		2回	3回	3回	2回
		7人(実)	28人(実)	25人(実)	29人(実)
		14人(延)	74人(延)	59人(延)	53人(延)
10 職場での運動推進事業 ※平成17年度で廃止		/	/	2回	1回
事業者および勤務者を対象に、運動に関する講話や実技指導を行う。				36人(実)	31人(実)
				36人(延)	31人(延)
11 運動情報提供事業(企業)		/	/	1回	1回
企業に対し、運動に関する情報提供を行う。				1,020人(実)	1,034人(実)

(3) こころの健康づくり

事業名		実績			
事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	精神保健福祉相談	24回	24回	24回	23回
	心の健康の保持増進をはかり、早期治療の促進および社会復帰を支援するため、相談および訪問支援を行う。 ※実績値 上段: 嘱託医による相談日の開催 下段: 保健師による相談	31人(実)	12人(実)	20人(実)	16人(実)
		31人(延)	12人(延)	20人(延)	16人(延)
		電話 844人 来所 349人 訪問 166人	電話1,084人 来所 252人 訪問 182人	電話1,183人 来所 292人 訪問 193人	電話1,046人 来所 249人 訪問 224人
2	一般精神健康教育※ ¹	10回	10回	7回	6回
	精神科医等による講話を行い、心の健康の保持増進ができるよう、心の健康づくりに関する知識普及をはかる。	279人(延)	338人(延)	155人(延)	77人(延)
3	職場におけるハートリフレッシュ事業	253事業所へアンケート実施	2回	0回	1回
	事業者および勤務者に対し、心の健康づくりの必要性についての知識普及をはかる。		102人(実)	-	105人(実)
			102人(延)	-	105人(延)
4	こころ相談従事者研修会	/	1回	1回	1回
	相談従事者を対象に、専門医などによる講話、情報交換会等を実施し、専門的知識の提供と関係者の連携した取り組みを進める。		25人(実)	22人(実)	34人(実)
			25人(延)	22人(延)	34人(延)
5	こころの健康づくり地区活動	31回	80回	67回	35回
	心の健康づくりについての理解を深め、地区住民が地域でできることを見出し、また、悩みやストレスに対処する力を向上できるよう地区活動を推進する。	集計なし	1,056人(延)	1,641人(延)	800人(延)
6	こころの健康づくりリーフレット作成	健康教育等で活用 →			
7	広報あきた等による啓発	-	10月掲載	1月掲載	8月掲載
8	ビューティスリムクラス(再掲)	5回	4回	4回	4回
	栄養・運動・休養をテーマとした健康づくりの講話と実技指導を行う。【栄養、運動、こころの健康づくり講座を実施】 ※実績値 上段: 事業全体 下段: こころの健康づくり講座のみ(再掲)	9人(実)	28人(実)	25人(実)	29人(実)
		35人(延)	100人(延)	81人(延)	106人(延)
		/	1回	1回	1回
			26人(実)	22人(実)	26人(実)
		26人(延)	22人(延)	26人(延)	

※1 一般精神健康教育は、「こころの健康アップ講座」、「自立訓練法講座」、「思春期講座」等を含みます。

(4) たばこ

事業名		実績			
事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	禁煙マナー推進運動				
	市公共施設の分煙・禁煙実態調査	-	-	9月実施	7~8月実施
	「秋田市が管理する施設の禁煙・分煙指針」の作成				3月実施

事業名		実績			
事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
2	たばこの害知識普及事業				
	母子健康手帳交付時パンフレット配布	2,654枚	2,551枚	2,644枚	2,692枚
	FM秋田でたばこの害について情報提供	-	5月実施	5月実施	-
	広報あきた「健康ライフのすすめ」に掲載	-	-	5月掲載	-
	市ホームページ「健康ライフのすすめ」に掲載	-	-	-	8月掲載
	禁煙・分煙推進ポスター配布	-	-	3,100か所	-
	禁煙リーフレット配布 (健康教室・健康フォーラム等)	-	22枚	115枚	584枚
	未成年者向けリーフレット作成配布	-	-	-	中学校配布 9,036枚
	地区健康教室	2回 14人	2回 37人	1回 21人	24回 283人
	中学生、PTAを対象とした講話会	-	-	-	1回 300人
	地域保健推進員研修会で禁煙講演	-	-	-	1回 162人
	地域保健推進会長懇談会で情報提供	-	-	-	1回 60人
3	禁煙相談				
	禁煙講演会	-	1回 30人	2回 40人	2回 22人
	禁煙講演会における個別相談	-	1回 17人	2回 30人	2回 17人
	市民健康フォーラム開催時禁煙相談	医師相談:1人 スモーカーライ ザー測定:7人	-	-	スパイロメータ 測定:21人 呼気CO濃度 測定:7人 医師相談:3人

(5) アルコール

事業名		実績			
事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	健康教育		6回 81人	1回 7人	33回 438人
2	アルコールの知識普及事業				
	広報あきた、FM秋田にて情報提供	-	7月掲載	4・12月掲載	11月掲載
	「未成年者の飲酒防止」リーフレット配布	市民健康フォー ラムで配布	-	高等学校配布 1,200部	中学校配布 3,000部
	アルコールパッチテスト実施	30人	-	106人	54人

(6) 歯の健康

事業名		実績			
事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	乳幼児を対象とした健康教育	28回 1,619人	27回 675人	35回 714人	34回 712人
2	乳幼児を対象とした健康相談	11回 63人	42回 227人	57回 259人	60回 710人
3	乳幼児歯科健康診査事業				
	1歳6か月児健康診査	2,512人	2,619人	2,581人	2,433人
	2歳児歯科健康診査	2,059人	2,149人	1,871人	1,888人
	3歳児健康診査	2,544人	2,553人	2,590人	2,530人
	2歳児歯科健診の受診勧奨	2,512人	2,620人	2,582人	2,433人
	1歳6か月児健康診査事後指導(面接)	89人	100人	160人	145人
	2歳児歯科健康診査事後指導(電話)	17人	166人	29人	25人
	3歳児健康診査事後指導(面接)	499人	306人	413人	298人
4	歯周疾患検診	763人	747人	1,264人	1,468人
5	妊婦歯科健康診査	891人	999人	972人	1,032人
6	成人を対象とした健康教育	11回 217人	47回 812人 ^{※2}	2回 40人 ^{※3}	2回 22人 ^{※3}
7	成人を対象とした健康相談	6回 13人	17回 52人	「9 高齢者の健康相談」に含む	2回 2人
8	高齢者を対象とした健康教育			10回 186人	31回 340人
9	高齢者を対象とした健康相談			17回 17人	4回 16人
10	市民健康フォーラム歯垢チェック	-	-	22人	6人
11	市民健康フォーラム健康相談	14人	-	16人	15人
12	こんにち歯			6回 142人	8回 129人
	1歳0か月～1歳6か月児の保護者を対象に歯の講話と歯みがきの実技指導を行う。				
13	マタニティ食生活講座(再掲)			4回 75人	4回 85人
	母体の健康と胎児の健全な発育を保つため、望ましい食習慣・生活習慣について指導する。【「栄養・食生活」と「歯の健康」分野で同時開催】				
14	親子(H15～17:母と子の)よい歯のコンクール				
	むし歯のない3歳児と保護者を表彰し、歯の健康づくりについて広く啓発する。	3組	9組	10組	5組

※2 職域に対し健康教育1回25人含む

※3 禁煙相談時の健康教育

(7) 糖尿病・循環器病・がん

事業名		実績			
事業内容		平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	健康教育	83回 1,963人	65回 986人	108回 1,406人	128回 1,850人
2	健康相談	335回 4,343人	353回 4,400人	385回 4,927人	397回 4,953人
3	生活習慣改善指導(健康アドバイス講座)〈再掲〉	7回	26回	32回	51回
	基本健康診査の結果、生活習慣の改善が必要な市民を対象に、専門家が個別、集団によりアドバイスを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】(実績値は事業全体のもの)	137人	393人	428人	371人
4	健康づくり講座(肥満解消)〈再掲〉	8回	※平成16年度より、医師の判定をもとに、『生活習慣改善指導(健康アドバイス講座～肥満解消)』として実施		
	基本健康診査の結果、BMI26.4以上で、総合判定が要観察、要指導となった市民を対象に、専門家が個別、集団によりアドバイスを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】(実績値は事業全体のもの)	17人(実)			
		100人(延)			
5	生活習慣病予防知識普及事業 乳幼児の保護者等へ健康に関する情報提供を行う。		816人	1,689人	2,823人
6	セカンドライフの健康セミナー			1回	1回
	退職者を対象に、生活習慣病予防の情報提供、個別の健康相談等を行う。			45人	65人
7	基本健康診査	18,517人	22,201人	22,322人	23,021人
8	前立腺がん検診		3,271人	3,503人	3,811人
9	大腸がん検診	12,674人	16,188人	15,808人	16,178人
10	胃がん検診	4,453人	6,013人	5,131人	4,829人
11	胸部検診	13,762人	14,168人	12,415人	11,834人
12	子宮がん検診※ ⁴	11,755人	12,768人	5,500人	4,991人
13	乳がん検診※ ⁵	9,948人	11,134人	2,308人	2,187人

※4 対象：H15・16年度は、30歳以上、H17・18年度は、20歳以上の偶数歳の女性

※5 対象：H15・16年度は、30歳以上、H17・18年度は、40歳以上の偶数歳の女性