



おさんの急病(小児科、耳鼻咽喉科)は… **☎(832)3333**
夜間休日応急診療所 **☎(835)2222**

秋田県成人病医療センター1階(千秋久保田町6-17)

夜間

診療時間▶19:30~22:30
 診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

日曜
 祝日

診療時間▶9:30~15:30
 診療科目▶小児科

●左記の診療時間以外に受診する場合は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へ。

休日の眼科受診は夜間休日
 応急診療所へご連絡を

日曜日や祝日に救急で眼科を受診するかたは、夜間休日応急診療所へご連絡ください。当番医を紹介します。診療時間は午前9時30分~午後3時30分です。

会場/①②は男鹿市船越公民館、
 ③は男鹿市ハートピア
 参加費/無料(昼食持参)

●申し込み 子ども・子育て支援
 推進秋田周辺地区協議会事務局
 ☎(855)5171

ほいくしょ あそ
保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時(勝平は午前9時30分~、上北手は午前10時~)。直接各保育所へどうぞ。

12月9日(火)

土崎保育所☎(845)1571

泉保育所☎(823)1626

12月10日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

12月16日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

手形第一保育所☎(834)0766

川尻保育所☎(823)3254

牛島保育所☎(832)3045

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

河辺中央保育所☎(882)3056

12月17日(水)

戸島保育所☎(882)2989

勝平保育園☎(823)4520

12月18日(木)

川添保育所☎(886)2139

12月25日(木)

上北手保育園☎(839)3595

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象です。童謡に親しもう。12月8日(月)・15日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。12月12日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

きりんクラブ 就学前の親子が対

象です。12月12日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。クリスマスおはなし会。12月12日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。みんなで楽しくクリスマス。12月14日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。サンタさんと遊ぼう。12月16日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。12月17日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

牛島っ子 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月17日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。参加費200円。交換用プレゼント(300円程度)持参。申し込みは南部公民館☎(832)2457

こそだ おうえん ちよお
子育て応援seedの催し

詳しくは、子育て応援Seedへ。
 ☎050-7559-8999

ベビーサロン 0歳の親子が対象。12月8日(月)・22日(月)、1月19日(月)・26日(月)、正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。

ひなたぼっこ 乳幼児の親子が対

象。毎週水曜日、午前10時~午後2時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。下記イベント(午前10時30分~正午、材料費が別途かかります)の申し込みは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

12月10日(水)=離乳食講座(材料費200円。定員8人)

12月24日(水)=地産地消クッキング(材料費700円。定員10人)

1月28日(水)=地産地消クッキング(材料費700円。定員10人)

スマイルキッズ わらべ唄、ふれあい遊びなど。時間は午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員各20組。直接会場へどうぞ。

12月8日(月)=0歳の親子

12月22日(月)=1歳~就園前の親子

1月26日(月)=就園前の親子

親子ビクス

参加費1世帯500円。直接会場へ。ベビー(生後6週~1歳)▶12月12日(金)、1月30日(金)、午前11時~正午、セリオンプラザで。12月19日(金)、1月23日(金)、午前11時~正午、ユースパルで

キッズ(1歳~就園前)▶12月19日(金)、1月23日(金)、午前10時~10時50分、ユースパルで

ママビクス▶12月12日(金)、1月30日(金)、午前10時~10時50分、セリオンプラザで

楽々おかず塾 12月26日(金)午前10時30分~正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1,000円。定員8人。申し込みは、子育て応援Seed☎050-7559-8999

ようちえん かい
幼稚園のクリスマス会

対象/2歳~就園前のお子さんと保護者 日時/12月13日(土)午前9時30分~11時 会場/ルーテル愛児幼稚園 参加費/無料

●申し込み 12月11日(木)までルーテル愛児幼稚園☎(828)3038



元気が大好き♪
育児コーナー

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

■ 4・7・10か月児健康診査
4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■ 1歳6か月児・3歳児健康診査
下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。市保健所保健予防課☎(883)1174

市保健所の離乳食教室

生後8か月～11か月のお子さんと保護者が対象です。離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。日時/12月16日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター 受講料/無料 定員/25組
●申し込み 12月9日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

市保健所の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。無料。日時/12月12日(金)午前10時～午後3時30分 会場/市保健センター
●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

助産師さんのおしゃべりサロン

妊娠中の不安や育児などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。日時/12月16日(火)午前10時～正午 会場/アトリオン6階子どもサロン 参加費/無料
●問い合わせ 秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。参加無料。直接会場へどうぞ。日時/12月16日(火)午前10時30分～ 会場/飯島児童センター
●問い合わせ 子ども未来センター ☎(887)5340

子育て支援ネットワーク研修会

講師は、秋田大学教育文化学部教授の臨床心理士・柴田健さん。親子へのかかわりの視点とコミュニケーション技術を学びます。日時/12月17日(水)午前10時～正午 会場/アトリエもさだ 参加費/無料
●申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340

ゴスペルワークショップ参加者募集

子育て中のかたが対象です(お子さんと一緒も可)。3回のワークショップに参加して、来年1月25日(日)に行う音楽会でゴスペルを披露しませんか。初心者大歓迎。日程/①12月9日(火) ②1月16日(金) ③1月21日(水) 時間/午前10時～午後1時30分

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	1/8(木)	平成19年 6月生まれ	市保健 センター	1/20(火)	平成17年 7月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	1/9(金)			1/21(水)		
南部①	上北手 山手台	1/14(水)			1/27(火)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/15(木)			1/28(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/10(火)			3/17(火)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/10(火)	平成19年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/17(火)	平成17年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください