



## 妊娠が分かったら早めに届け出を

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳をさしあげています。届け出はお早めにどうぞ。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己負担がある場合があります)。お母さんと赤ちゃんの健康を守るため、妊婦健診は必ず受けましょう。

**問い合わせ** 市保健所保健予防課母子保健担当 ☎(883)1174

届け出窓口

市保健所保健予防課(八橋)  
市民課(市役所1階)  
土崎支所  
西部市民サービスセンター  
アルヴェ駅東サービスセンター  
河辺市民センター  
雄和市民センター  
岩見三内連絡所、大正寺連絡所

日(月)、11月1日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。10月19日(火)、11月2日(火)、午前10時～正午、明德児童センターで。11月2日は子ども未来センターのこにちは広場。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。10月20日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

**赤ちゃん体操体験会** 仁井田・御所野・御野場地区の、生後3か月～8か月の親子が対象です。10月21日(木)・28日(木)、午前10時20分～正午、仁井田児童館で。参加無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部 ☎(836)3356

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。10月22日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

**あおぞらキッズ** 就園前の親子が対象です。子ども未来センターのこにちは広場。11月5日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん ☎(868)3688

### 子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

**ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。直接会場へ。日時/10月18日(月)・25日(月)、正午～午後4時

会場/コミュニティサロン クローバー(中通) **参加費**/1世帯300円  
**スマイルキッズ** 就園前の親子が対象です。親子で運動遊び。定員20組。要申込。日時/10月25日(月)午前10時～正午

会場/コミュニティサロン クローバー **参加費**/1世帯300円

### willこねっとの催し

詳しくは、willこねっとの本田さんへどうぞ。☎090-2559-4811

**きらめき子育てサロン** 妊婦さんや、就園前のお子さんがいるかたが対象です。直接会場へ。日時/10月20日(水)午前10時～正午 **会場**/セリオンプラザ大広間2(土崎) **参加費**/100円

**子ども用品限定フリーマーケット** 日時/11月14日(日)午前10時～午後零時30分 **会場**/セリオンプラザ多目的ホール(土崎)

### ばっけの会の催し

申し込みは、10月18日(月)午前10時から、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

**お寿司屋さんごっこ** **対象**/3歳から小学校低学年までの親子 **日時**/10月24日(日)午前10時～午後1時30分

**会場**/遊学舎(上北手) **参加費**/1家族2,000円(父母と子ども1人。子ども1人追加につき500円)。乳児託児100円 **定員**/先着20組

**ベビーマッサージ** **対象**/生後2か月～1歳の親子 **日時**/11月9日(火)・30日(火)、午前10時30分～正午 **会場**/ひよっこサロン(南通) **参加費**/1,500円(オイル代含む) **定員**/7組

**子育てサポーター新規養成講習** 無料託児あり。**対象**/講習終了後、子育てサポーターとして活動できるかた **日時**/11月11日(木)から12月16日(木)まで毎週木曜日、午

前10時～正午 **会場**/秋田県生涯学習センター(山王) **テキスト代**/2,000円 **定員**/先着30人

### 子どものための救急教室

乳幼児の病気やけがの救急法を学びます。お子さんと一緒に参加も可。参加無料。

日時/10月24日(日)午後2時～3時 **会場**/県児童会館(山王)

●申し込み 子どものファーストエイド普及協会 ☎(868)1144

### 移動おもちゃライブラリー

楽しいおもちゃで遊ぼう。育児相談やおもちゃの修理相談も。参加無料。直接会場へどうぞ。

**対象**/0歳～6歳の親子 **日時**/10月29日(金)午前10時～11時30分 **会場**/飯島児童センター

●問い合わせ オリーブ園 ☎(828)7750

### 幼稚園で遊ぼう!

**和田幼稚園** 就園前の親子が対象です。幼稚園の畑で採れたサツマイモを食べよう。10月21日(木)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは同園 ☎(882)2167

**聖園学園短大附属幼稚園** 幼稚園の子どもたちの作品を展示します。ゲームも。隣で聖園短大園祭も開催しています。10月24日(日)午前10時～午後1時30分。参加無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(823)2695

### 乳児院のプレママサロン

初めてママ、パパ、おばあちゃんになるかたが対象です。乳児院の赤ちゃんに触れ合いながら、お風呂入れや授乳などを体験。毎月第2・第3木曜日、午前10時～正午、秋田赤十字乳児院(広面)で。参加無料。定員各10人。申し込みは秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

# 育児



## 青空保育

お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。無料。直接各公園へ。雨天中止。

- 10月19日(火)▶琴平第1街区公園・土崎保育所 ☎(845)1571  
 // ▶寺内保育所園庭 ☎(863)6253  
 // ▶河辺保育所園庭 ☎(882)3056  
 10月20日(水)▶牛島東五丁目第1街区公園・牛島保育所 ☎(832)3045  
 // ▶川口街区公園・川口保育所 ☎(832)4582  
 // ▶岩見三内保育所園庭 ☎(883)2555

### 市保健所の離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。申し込みは、10月18日(月)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

#### 初期離乳食教室

対象/生後4か月～5か月の親子  
 日時/11月11日(木)午前10時～11時30分 定員/40組

#### 中期離乳食教室

対象/生後6か月～7か月の親子  
 日時/11月12日(金)午前10時～11時30分 定員/25組

#### 後期離乳食教室

対象/生後8か月～11か月の親子  
 日時/11月15日(月)午前10時～11時30分 定員/25組

### おもいっきり遊ぶday

広いホールで遊ぼう。アンパンマントンネルも。無料。直接会場へ。

対象/就学前の親子 日時/10月29日(金)午前10時～正午

会場/西部市民サービスセンター1階多目的ホール

●問い合わせ 子育て交流ひろば ☎(826)9007

### 子ども未来センターの催し

いずれも参加無料。詳しくは、アルヴェ5階の子ども未来センターへどうぞ。☎(887)5340

**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象です。簡単な工作。会場は子ども未来センター。直接会場へ。

**ハロウィーンのバッグ**▶10月19日(火)午前10時30分～11時

**フェルトでアンパンマン**▶11月2日(火)・16日(火)、午前10時30分～11時

**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。10月20日(水)午前10時～、南部公民館で。直接会場へ

### あつまれ!ルンルン♪たからっこinかわべ

体育遊び、かさ袋で口ケット製作、お楽しみ劇場など。直接会場へ。対象/河辺地域とその周辺地域の就学前の親子 日時/10月23日(土)午前10時～正午 会場/河辺総合福祉交流センター

**絵本&おはなし講座** 講師は、児童文化研究家の金田昭三さん。直接会場へどうぞ。対象/就園前の親子 日時/10月26日(火)午前10時30分～11時15分

会場/子ども未来センター  
**あそびのとびら** 手遊び、絵本の読み聞かせなど。直接会場へ。

対象/就学前の親子 日時/10月27日(水)午前10時30分～11時 会場/子ども未来センター

**親子のふれあい広場** 手遊びやふれあい遊び。会場は、子ども未来センター。直接会場へどうぞ。

**びよんびよん広場(2歳～3歳)**▶10月28日(木)午前10時～10時30分

**よちよち広場(0歳～1歳)**▶11月4日(木)午前10時～10時30分

**親子DEうたっチャオ** 「秋」をテーマにした歌や遊び。直接会場へ。

対象/就学前の親子 日時/10月30日(土)午前10時30分～11時

会場/子ども未来センター

**子育て事情分析講座** 講師は、秋田大学教育文化学部准教授の奥山順子さん。日時/11月1日(月)午前10時～正午 会場/アルヴェ4階洋室C

申し込み/子ども未来センター ☎(887)5340

**いっぱいあそぼうinゆうわ** 体育遊び、お面づくり、お楽しみステージなど。直接会場へ。対象/雄和地域とその周辺地域の就学前の親子

日時/11月6日(土)午前10時～正午 会場/雄和公民館

日時/11月6日(土)午前10時～正午 会場/雄和公民館

### 土崎図書館 おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。参加無料。直接会場へどうぞ。

対象/0歳～1歳の親子

日時/10月19日(火)午前11時～11時30分 会場/土崎図書館

●問い合わせ 土崎図書館

☎(845)0572

### 保育所で遊ぼう!

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料(日新保育園は給食費300円)。直接、各保育所へ。

10月19日(火)

牛島保育所 ☎(832)3045

寺内保育所 ☎(863)6253

保戸野保育所 ☎(823)6928

川尻保育所 ☎(823)3254

港北保育所 ☎(845)7166

10月20日(水)

日新保育園 ☎(828)3211

勝平保育園 ☎(823)4520

10月21日(木)

新波保育所 ☎(887)2014

川添保育所 ☎(886)2139

雄和中央保育所 ☎(886)2595

10月22日(金)

ふじ保育園 ☎(816)0550

10月26日(火)

手形第一保育所 ☎(834)0766

10月27日(水)

川口保育所 ☎(832)4582

11月2日(火)

上北手保育園 ☎(839)3595

11月3日(水)

勝平保育園 ☎(823)4520

11月5日(金)

日新保育園 ☎(828)3211

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。11月9日(火)午前9時45分～11時。参加無料。直接保育所へ。

保戸野保育所 ☎(823)6928

手形第一保育所 ☎(824)0766

### あそびにおいで!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象です。10月18日(月)・25