

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2010 平成22年
11月5日号

NO.1732 毎月第1・第3金曜日発行



プロバスケットボールbjリーグ開幕戦で、秋田初のプロスポーツチーム「秋田ノーザンハピネッツ」(金色のユニフォーム)が仙台89ERSと対戦(10月16日、県立体育館で)

2 命と財産を守る119番

4 市長コラム・日々初心
「お出かけの秋

～②文化・芸術編」

6 市役所からお知らせ

8 来年度の保育所入所申請

10 福祉医療費の申請を

11 保存版 新型インフル登録医療機関
(ワクチン接種の追加医療機関も)

15 いい歯を保って健康な毎日を

16 育児 健康 ノロウイルスにご注意

20 情報チャンネルa

24 市内5温泉の共通入浴券を販売

11月9日は“119番の日”

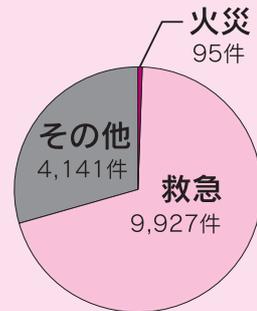
命と財産を守る 119番

消火・救急活動は1分1秒を争う時間との勝負です。正しい119番通報がより多くの命を救います。この機会に、119番について確認しておきましょう。

問い合わせ 消防本部指令課 ☎(823)4265

平成21年に秋田市で受信した119番通報は1万4千163件、1日平均39件の通報がありました(左グラフ参照)。

119番通報の内訳
(平成21年 秋田市)

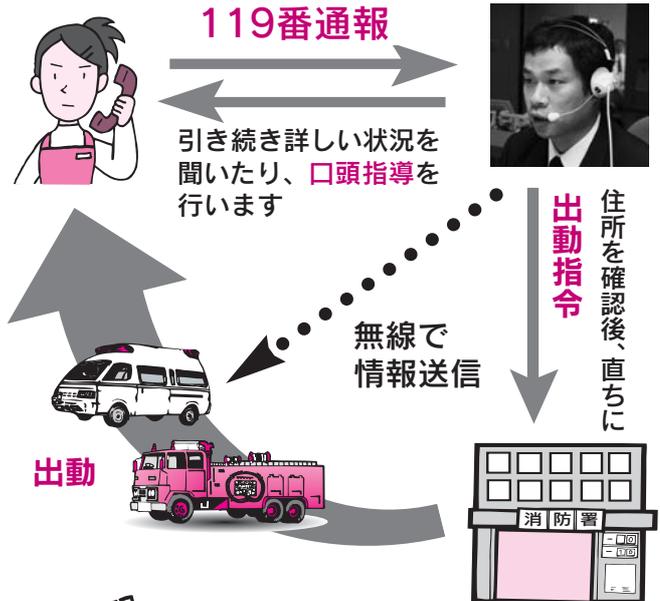


通報は
落ち着いて正確に
落ち着いて正確に

119番受信後、直ちに出勤指令が出されます。住所や状況が正しく伝わらなければ救急車や消防車の到着が遅れて被害が拡大したり、助かるはずの命が助からなくなったりする場合があります。電話に出た指令員からの情報を正確に伝え、指令員からの質問には落ち着いて答えてください。また、火災や事故などの場合は、安全な場所に避難してから通報してください。

火災：①場所はどこか②場所の目安になる目標物③火災の状況
救急：①急病か事故か②通報者の住所と氏名③事故の場合は場所④病気、けがの様子⑤患者の年齢、性別
④通報者の氏名と電話番号

119番から出勤までの流れ



119番通報を受けると直ちに出勤指令が出されています。慌てず落ち着いて指令員の質問に答えてください。



救急：①急病か事故か②通報者の住所と氏名③事故の場合は場所④病気、けがの様子⑤患者の年齢、性別

指導しています。重篤な場合は最適な処置をお教えしますので大切な人のために、ぜひともご協力をお願いします。

◆電話近くに通報用メモを

いざというとき慌てないために「住所、氏名、目標物、電話番号」などを書いたものを電話近くに貼り付けておくと安心です。

◆口頭指導にご協力を！

経験豊富な指令員が必要に応じて、電話口で応急処置の方法を

◆火災・災害情報は

消防テレホンガイドへ

119番は緊急時の回線です。火災など災害情報の問い合わせは「消防テレホンガイド」へどうぞ。

☎0180-099-1191

※NTTひかり電話からは…

☎(823)5377

「消したかな」あなたを守る 合言葉 秋の火災予防運動

11月7日(日)～13日(土)

今年1月から10月中旬までに秋田市で起きた火災は68件で損害額は1億5千万円を超えます。火災は一人ひとりの心がけて防ぐことができます。日ごろ忘れがちな火の恐ろしさを改めて認識し、絶対に火災を起こさないようにしましょう。消防本部予防課☎(823)4247

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは絶対しない
- ストーブは燃えやすい物から離して使う
- ガスこんろなど、火を使う器具のそばを離れるときは必ず火を消す
- 住宅用火災警報器を設置する
設置は義務です。お早めに！
(設置期限は来年5月31日)
- 寝具や衣類は防災品を使用する
- 住宅用消火器を設置する
- もしもに備え、隣近所の協力体制をつくる



住宅用
火災警報器

火災予防イベント▶11月7日(日)

秋田消防署☎(823)4100

午前9時～正午

消防署や3階指令室の見学、住宅用火災警報器の展示・説明、消防車と記念撮影など



中央卸売市場北側駐車場

午前9時30分～正午

消防車の乗車・走行体験、放水体験、住宅用火災警報器コーナー、防災ヘリのデモ飛行など

☎ 土崎消防署予防担当☎(845)0285

秋田サティ正面駐車場

午前9時～正午

車両展示、記念写真、消火体験、ぬりえなど

☎ 城東消防署予防担当☎(832)3404

秋田南消防署☎(839)9551

午前9時～正午

消防車・救急車の乗車体験、消防制服・防火服を着て記念撮影、レスキュー体験、放水体験など

雄和地区 午前9時～11時20分

消防車3台が防火パレードを実施

☎ 河辺消防署雄和分署予防担当☎(886)2623

火災予防イベント▶11月8日(月)

河辺総合福祉交流センター駐車場

午前9時50分～10時50分

消防制服・防火服を着て記念撮影、ペーパークラフト、放水体験、住宅用火災警報器コーナーなど

☎ 河辺消防署予防担当☎(882)3300



消防本部指令室は24時間体制で通報に対応しています



よく、「サイレンを鳴らさずに来てほしい」と言われたが、救急車や消防車は緊急自動車ですので、赤色灯をつけ、サイレンを鳴らして緊急走行するように法律で義務づけられています。迅速で安全な走行には不可欠ですので、ご理解をお願いします。

3月から「統合型位置情報通知システム」を導入し、従来の固定電話に加え、IP電話や携帯電話からの通報も発信位置情報を表示できるようになりました。特に最近増えている携帯電話の屋外からの通報では、通報者が自分の居場所が分からなくても、発信位置を把握できるようにになりました(GPS機能付きの電話のみ)。

従来のシステムより迅速で確

救急車・消防車は
緊急自動車です

より早く、より正確に。
そして、より安全に！



どうか落ち着いて！

消防本部指令課
小峯元哉 消防司令補

119をダイヤルする前に一度深呼吸を試してみてください。住所を確認したら直ちに出勤指令を出します。私たちが親切、丁寧に対応しますので、どうか安心してお話しください。

実な救急活動や災害対応が可能
なっています。



プロバスケットボールbjリーグ開幕戦
セレモニーで(10月16日、県立体育館)

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志

お出かけの秋②文化・芸術編

里の紅葉も鮮やかに、いよいよ秋も深まってまいりました。しつとりと一人物思いにふけるのもいいですが、暖かいでたちに身をくくるみ、美術展や講演会などに出かけるのもいいですね。

今回のスポーツイベント編に続き、今回は文化・芸術編です。

ちよつと情報のアンテナを張ってみると、秋田市においても実にいろんな催し物があることに気づきます。なるほど、美術館や博物館だけでなく、ホールや公民館、あるいはホテルなどの施設が日常的に利用されているわけです。

ではご紹介しましょう。まずは千秋美術館です。現在「ストララスブル美術館所蔵 語りかける風景」<コロ、モネ、シスレーからピカソまで>を開催中です。ドイツ国境にほど近いフランスのアルザス地方にある豊かな文化都市ストラスブル。ここの美術館の厳選された作品80点がみなさんを魅了するはずですよ。さまざまな視点で切り取られた風景は、画家のまなざしを感じさせるだけでなく、

私にとってはどこか親しみを持ってのような、なぜか懐かしいような気分させられる作品群です。

県立美術館では「岡本太郎 藝術風土記 秋田」<仮面がいざなう旅>と題し、岡本が撮影した秋田の写真や縄文土器の写真などを展示中です。岡本太郎というとすぐ大阪万博の「太陽の塔」を思い出しますが、実はその前に仮面・仮装の行事「なまはげ」に惹きつけられ秋田を訪れているのです。かぶることにより人間でありながら人間を超えた存在になる、という仮面の役割について興味を持って来県し、このときの体験が太陽の塔内部に世界の仮面を展示したことに投影されているとしたら、新たな興味が湧いてきます。岡本は「縄文土器に生命力を見出し日本列島の文化を検証する旅に出た」とありますが、その最初の目的地が秋田で、さらには私の生まれた昭和32年に出発しているということを知り、さらに関心が増してきました。ぜひ出かけようと思っっています。



千秋公園にある県立美術館。鮮やかな紅葉も楽しめますよ！

こうして綴つづっていますと、いくら紙数があっても足りません。このほかにもご紹介したいイベントはたくさんあります。本市が力を入れている「家族・地域の絆づくり」では、子ども・子育て支援「家族の日」フォーラム(11月21日)、アルヴェエや、今年で3年目を迎えるハートフル絆映画上映会(11月14日)もおすすめです。ちよつと情報に敏感になるだけで気軽に参加できる行事がたくさん見つかります。この秋は芸術・文化にとつぷりと染まってみたいかがでしようか(詳しくはホームページなどでご確認ください)。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>



穂積市長が感謝状を贈呈(10月2日)

女性学習センターで 13人に感謝状授与

同センター創立30周年を記念し、長年にわたりグループ活動やボランティアなどでセンターの運営と学習活動の振興に尽力された次のかたに感謝状をお贈りしました。

- 渡邊弘子さん…前グループ協議会会長、前運営委員
- 高山万紀子さん…運営委員、新聞切り抜きボランティア
- 鈴木雅子さん…新聞切り抜きボランティア
- 東千佳子さん…マーガレット(パンの花)指導者
- 加藤みどりさん…ヤクシー(フォークダンス)指導者
- 齋藤雪枝さん…パレット(水彩画)指導者
- 佐藤けい子さん…あじろ会(藤工芸)指導者
- 佐藤洋子さん…お煎茶を楽しむ会(小笠原流)指導者
- 澤井多美子さん…菘の会(和裁)指導者
- 関良子さん…絹の会(着付け)指導者
- 長岐勝美さん…いけ花サークル(草楓流)指導者
- 長澤クミ子さん…ふよの会(手編み)指導者
- 和田睦子さん…こっとなぼうる(パッチワーク)指導者



シルバー人材センターを ご利用ください

豊富な技能・知識・経験を持った高齢者が、みなさんのご家庭や事業所などで下記のような仕事をお手伝いしています。人手が必要なときは、お気軽にご相談ください。なお、仕事の内容により料金が異なりますので、詳しくは(社)秋田市シルバー人材センターへお問い合わせください。

- 掃除 ● 家事援助 ● 障子・ふすま張り ● 草刈り
- 庭木の手入れ ● 雪囲い ● 大工工事 ● 害虫駆除
- ペンキ塗り ● 駐車場・建物の管理 ● あて名書き
- 賞状書き など

会員を募集しています！

(社)秋田市シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者のかた(おおむね60歳以上のかた)を対象に会員(年会費3,500円)を募集しています。会員には企業や家庭、公共団体などから引き受けた仕事を紹介し、仕事の内容などに応じて報酬を支払います。また、仕事に結びつく技能の取得と向上のため、各種技能講習会も開催しています。

入会説明会は、毎月第2・第4水曜日午後1時30分から同センター(八橋南一丁目8-2)で行っています。

問い合わせ

(社)秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900

厚生労働大臣表彰 おめでとう！



福祉保健部長(中央)が表彰状を伝達(10月5日)

長年にわたりボランティア活動を率先して行っている次の2つの団体が厚生労働大臣表彰を受賞しました。おめでとうございます。

麻の会…点字図書館で視覚障がい者向け点字図書の製本作業などを平成3年から行っています。

ててぼぼの会…平成3年に設立。乳児院などで掃除や食事の介助などの活動を行っています。

人権擁護委員に 法務大臣表彰



伊藤さん(左)と中川さん

人権擁護委員の伊藤敬一さん、中川淑子さんが、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、10月5日、法務大臣から表彰されました。おめでとうございます。



いじめ、体罰などは 人権擁護委員に相談を

秋田市には21人の人権擁護委員がいます。人権擁護委員はいじめや体罰、子どもたちの人権にかかわる相談に、法務局や市役所の相談窓口、自宅での電話相談で応じています。どうぞお気軽にご相談ください。

お住まいの近くの委員に相談したいときは、秋田地方法務局人権擁護課 ☎(862)1443へお問い合わせください。

人権擁護委員の新任や再任については随時広報あきたでお知らせします。

新任のお知らせ…10月1日から佐々木治じょう えもん右工門さん(河辺)が人権擁護委員に委嘱されました。



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

人口 22.10.1 現在

()内は前月比

- 人口/324,377人(-93)
- 男/152,836人(-45)
- 女/171,541人(-48)
- 9月分・出生 188人
- ・死亡 271人
- ・転入 727人
- ・転出 736人
- 世帯/134,805世帯(-30)



国勢調査へのご協力 ありがとうございました

10月1日に行われた国勢調査へご協力いただきありがとうございました。調査結果は平成23年2月に速報結果が公表され、その他の結果は平成23年6月以降に順次公表されます。なお、調査票の提出が済んでいないかたは国勢調査秋田市実施本部へご連絡ください。☎(866)1964

1 来年4月から し尿くみ取り料金を 改定します

し尿の運搬処理費用が上昇したため、平成23年4月1日(金)から、し尿くみ取り料金を次のとおり改定します。ご理解とご協力をお願いします。

- し尿くみ取り料金(定額制)
- ▼1人につき月額501円(改定前は489円)
- し尿くみ取り料金(従量制)
- ▼180ℓまで千963円(改定前は千918円)
- ▼180ℓを超える18ℓごとに196円(改定前は191円)

※定額制料金の世帯で人数に変更があった場合は担当業者へご連絡ください(1歳の誕生日を過ぎてから対象)。※簡易水洗トイレや定額制の世帯で、著しくくみ取り量が多い場合には、従量制の料金が適用されます。

●問い合わせ 向浜事業所

☎(865)1107

2 インターネット 市有地を公売します

インターネット公有財産システムにより、市有地(河辺2筆、雄和4筆)を売払います。売払物件はヤフー・ジャパンまたは市のホームページでご覧いただけます。参加申込、入札の手続きは、ホームページから行ってください。

ヤフー・ジャパン官公庁オークション
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>
市ホームページ
<http://www.city.akita.jp/city/>
[/pr/internet/internet_top.htm](http://pr/internet/internet_top.htm)

参加申込 11月17日(水)まで

入札期間 11月30日(火)～12月7日(火)

●問い合わせ 管財課

☎(866)2053

3 平成23年の裁判員候補者名簿に登録されたかたに たかたに通知を発送

平成23年の裁判員候補者名簿に登録されたかたに対し、11月中旬に名簿記載通知と調査票をお送りします。名簿記載通知は平成23年2月ころ～平成24年2月ころに裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするためのものです。この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。また、調査票では、①裁判員

4 シベリア戦後強制 抑留者に特別給付金

シベリア戦後強制抑留者のかたで、平成22年6月16日時点で日本国籍を有するご存命のかたを対象に、特別給付金を給付します。請求の受け付けは平成24年3月31日まで。(独平和祈念事業特別基金から対象者にお送りした請求書類で手続きしてください。対象者で書類が届いていないかたは同基金へ連絡してください。詳しくは、同基金へ。☎0570-059-204(平日の午前9時～午後6時)

5 大規模な土地取引は 届出が必要です

市内の一定面積以上の土地取引(市街化区域は2千㎡以上、市街化調整区域および非線引き都市計画区域は5千㎡以上、都市計画区域以外の区域は1万㎡以上)の契約をした場合、国土利

になることができない職業に就いているか、②1年を通じての辞退希望の有無・理由、③月の大半にわたって裁判員になることが困難な特定の月における辞退希望の有無・理由を調査します(該当するかたのみ返送してください)。

●問い合わせ 秋田地方裁判所刑事訟廷事務室☎(824)3121(内線516)



ハンドガイド式除雪機



歩行型ローダ

小型除雪機械を貸し出します

地域の除雪活動を支援するため、小型除雪機械(ハンドガイド式除雪機、歩行型ローダ、移動式融雪機)を貸し出します。なお、貸し出しは無料ですが、燃料代などの維持費は自己負担です。

- 貸出対象▶町内会、ボランティア団体などの代表者
- 貸出条件▶狭い道路・歩道を200㎡以上除雪できる
- 貸出期間▶12月1日(水)~来年3月18日(金)

申し込み 道路維持課またはホームページから申請書を入力し、11月5日(金)から12日(金)まで、直接、道路維持課(寺内字蛭根85-9 ☎(864)3643)へ。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/mt/>

雪寄せ・雪下ろし事業者の情報を募集します



市では、宅地内の雪寄せ、雪下ろしをする事業者の情報を広報あきたと市ホームページでお知らせするため、掲載を希望する事業者・団体を募集します。ただし、仕事の仲介やあつせんをするものではありません。

申し込み

防災安全対策課(消防庁舎3階)かホームページから申込書を入力し、11月15日(月)(必着)まで、郵送かファクス、Eメールでお申し込みください。
 〒010-8560 秋田市役所 防災安全対策課
 ☎(866)2021 ファクス(823)5099
 Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/>

土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害の危険をお知らせ



大雨で発生した土砂崩れ
(8月14日、横森地区)

土砂災害警戒情報は、大雨警報発表中に土砂災害の危険度がさらに高まったときに、避難勧告の判断や住民の自主避難の参考となるよう、気象庁と都道府県が共同で発表します。秋田市では旧秋田市地域、河辺・雄和地域の2つの地域を対象に発表されます。



秋田市でも今夏に発表…7月30日と8月14日に市全域に土砂災害警戒情報が発表され、市内各地で道路の法面や住宅の裏山の崩壊が多数発生しました。

早期避難が重要です!

土砂災害警戒情報は、土石流と急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)が対象です。土砂災害は、それぞれの斜面の植生や地質、地下水の状況などに大きく影響されるため、個別の発生か所や時間などを特定することはできません。

大雨のときは、テレビやラジオからの情報に注意し、土砂災害警戒情報が発表されていなくても、ふだんとは異なる状況に気がついたときは、すぐに安全な場所に避難し、市の防災安全対策課へご連絡ください。

問い合わせ 防災安全対策課☎(866)2021

税の申告はe-Taxを利用しよう

11月11日(木)~17日(水)は「税を考える週間」。国税庁では国税電子申告・納税システム(e-Tax)によるIT化への対応を進めています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。<http://www.nta.go.jp/>



問い合わせ

秋田南税務署☎(832)4121
秋田北税務署☎(845)1161



税金なんでも無料相談

税理士が土地建物の譲渡、相続税、贈与税、住宅借入金特別控除などの相談に応じます。直接会場へ。

11月13日(土)・14日(日) 午前10時~午後3時
ジャスコ土崎港店1階

11月14日(日) 午前10時~午後3時
ほくと相談プラザ(中通五丁目の北都銀行別館1階)
特設相談電話(14日のみ)▶☎(831)8119

問い合わせ

東北税理士会秋田南支部の鍛冶さん
☎(883)4380

●**問い合わせ** 都市計画課

☎(866)2155

<http://akita-chika.net/>

用計画法により、土地の権利取得者(買主)は契約締結日から2週間以内に市に届出をする必要があります。また、市内の土地1㎡当たりの価格の一覧表(国が調査した地価公示と県が調査した地価要覧)をお見せします。
地価公示の閲覧場所▶都市計画課(市役所4階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、中央図書館明徳館、土崎・新屋・雄和図書館、各地域センター
地価要覧の閲覧場所▶都市計画課 ※ホームページ(秋田県不動産鑑定士協会提供)でもご覧いただけます。



左表の各記号について

●…平成22年度中および平成23年度当初の認可に向け準備中の保育園です。

★…3歳を迎えた年度で卒園となります。引き続き認可保育所への入所を希望する場合は新たに申請が必要です。

◎…認定こども園(下欄参照)です。入園の申し込み・問い合わせは直接各園へどうぞ。



お知らせ…港北保育所と川尻保育所は平成25年4月1日までに私立(社会福祉法人が運営)に移行します。その他の公立保育所も平成29年度までに私立に移行する場合があります。



お人形遊びだ〜いすき(川尻保育所)

～教育と保育を一体的に提供～

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の良いところを合わせ持った仕組みで、平成18年10月にスタートしました。秋田市の認定こども園には、幼保連携型(左表の◎印、平成21年5月に認可保育所としても認可)と幼稚園型(認定保育施設の四ツ小屋幼稚園附属保育園)があります。保育料など、詳しくは各園へお問い合わせください。

認可保育所としての入所手続き…就労などの理由で日中保育できない3歳未満のお子さんが対象です(保育に欠ける子どもの認定は児童家庭課が行います)。直接各園で手続きしてください。

幼稚園としての入園手続き…来年4月現在で3歳～5歳のお子さんが対象です。就労などの条件はありません。直接各園で手続きしてください。



認定保育施設、幼稚園の申し込みは次のとおりです。

多様な保育サービス

認定保育施設

市では、認可外保育施設のうち、児童の健康診断の実施や賠償責任保険への加入など、市で定めた基準を満たした施設を「認定保育施設」として認定し、運営費の一部を助成しています。

認定保育施設は通常の保育のほか、夜間保育や休日保育など、さまざまな保育サービスを提供しています。入所の申し込みや保育料などの問い合わせは直接各施設へどうぞ。

	施設名	開所時間	所在地	電話番号
北部	キッズステーションようぐんの	7:00～19:30	将軍野青山町9-17	(816)0760
	豆の木保育園	7:30～18:30	外旭川字三後田111-2	(868)5257
中央	めばえ保育園	7:30～19:00	八橋本町六丁目11-13	(863)2571
	くれよんハウス	7:00～23:00	保戸野千代田町10-41	(865)5029
	どんぐりホーム	24時間	山王二丁目11-15	(863)3606
	大町子供の家	24時間	大町五丁目7-38	(823)4859
	山王幼稚園附属さんさん保育園	7:00～19:00	山王中園町4-17	(863)0336
	カナリヤ保育園	24時間	千秋北の丸5-64	(835)8312
東部	こまどり幼稚園附属保育園	7:30～18:30	横森五丁目2-2	(834)8130
西部	エンジェルハウスかつひら	7:30～19:00	新屋松美ガ丘北町16-28	(867)0556
南	四ツ小屋幼稚園附属保育園	7:45～18:00	四ツ小屋字城下当場2-4	(839)2734

- こまどり幼稚園附属保育園は来年4月からの幼保連携型認定こども園の認定、および保育園部分の認可に向け準備を進めています
- 四ツ小屋幼稚園附属保育園は、現在、幼稚園型認定こども園ですが、来年4月からは幼保連携型認定こども園として保育園部分の認可に向け準備を進めています

●金足 ●上新城 ●太平

地域の幼稚園

幼稚園は、秋田市郊外のかたがお子さんを預けるところで、お住まいの小学区にある幼稚園に入園できます。入園の申し込みや問い合わせは、直接各幼稚園へどうぞ。

施設名	対象年齢	所在地	電話番号
金足西幼稚園	2歳児～	金足大清水字大清水台1-4	(873)2152
上新城幼稚園	1歳児～	上新城五十丁字大村屋敷22	(870)2645
太平幼稚園	2歳児～	太平目長崎上目長崎144	(838)2040

- 山谷幼稚園は来年3月末で閉園予定です
- 保育料は、3歳未満児は月額18,000円、3歳以上児は月額16,000円です
- 延長保育や一時保育なども必要に応じて行います
- 送迎バスを利用できます



おやつタイムはみんな楽しみ！（川尻保育所）

平成23年度 認可保育所 入所申し込み 受付期間▶11月12日(金)～18日(木)

来年4月から、または来年度中に、右表の認可保育所(認定こども園を除く)にお子さんの入所を希望するかたの申し込みを、11月12日(金)から18日(木)まで受け付けます。

問い合わせ 児童家庭課保育担当 ☎(866)2094

申し込みできるかた

下記の理由により、日中に家庭でお子さんを保育することができないかた。なお、お子さんは産休明け(産後8週)から入所できます。現在妊娠中で、産休・育休取得後、23年度中に職場復帰するかたは仮申し込みができます。

- 保護者(父母・同居の60歳以下の祖父母)が日中働いているか、働く予定
- 母親が出産する(産前8週間～産後8週間)
- 保護者が病気療養中
- 保護者が病人や心身障がい者を介護している

申込用紙はこちらで

- 児童家庭課(福祉棟2階)
- 認可保育所(認定こども園を除く)
- 子ども未来センター(アルヴェ5階)
- 西部市民サービスセンター
- 河辺市民センター
- 雄和市民センター

受付期間

11月12日(金)から18日(木)までの平日

受付場所・時間 (印鑑をお持ちください)

- 市役所正庁(議場棟2階)▶8:30～17:00
 ※昨年度と会場が違いますのでご注意ください
 児童家庭課▶17:00～19:00
 公立保育所▶8:30～17:15
 アルヴェ子ども未来センター▶9:00～18:00
 西部市民サービスセンター▶8:30～17:15
 河辺市民センター福祉保健班▶8:30～17:15
 雄和市民センター福祉保健班▶8:30～17:15

	保育所名(運営)	定員	開所時間	住所	電話番号
北部	北保育園(私立)	45	7:00～19:00	下新城中野字街道端西79	(873)5248
	土崎保育所(公立)	120		土崎港中央六丁目10-6	(845)1571
	港北保育所(公)	100		土崎港北六丁目1-33	(845)7166
	ふじ保育園(私)	120		飯島飯田一丁目12-40	(816)0550
	あきたチャイルド園(私)	150		土崎港西三丁目8-23	(846)6731
	寺内保育所(公)	120		寺内油田二丁目5-1	(863)6253
	新規認可予定(私) ●	30		外旭川地区	
	新規認可予定(私) ●	100		飯島地区	
	中央	泉保育所(公)		120	7:00～19:00
白百合保育園(私)		180	7:00～20:00	八橋鯉沼町5-6	(823)5361
保戸野保育所(公)		60	7:00～19:00	保戸野鉄砲町5-60	(823)6928
聖園ベビー保育園(私) ★		60	7:30～18:30	保戸野すわ町1-58	(862)1004
川尻保育所(公)		60	7:00～19:00	山王臨海町4-15	(823)3254
第一ルンビニ園(私)		150	7:00～20:00	旭南一丁目5-10	(862)3857
第二ルンビニ園(私)		150		川元小川町1-53	(862)3858
あきた保育園(私)		90		南通築地2-6	(833)4614
榎山保育園(私)		90		南通宮田16-30	(832)5008
川口保育所(公)		60		榎山登町10-50	(832)4582
みどり保育園(私)		60	7:00～19:00	榎山南中町1-32	(835)9298
城南園(私)		60		榎山古川新町41-2	(832)3512
ウエルビューいずみこども園(私)		90		泉菅野二丁目17-27	(896)6277
みつば保育園(こぼと保育園分園)(私)		30		保戸野八丁2-20	(874)9881
わかこま保育園(私)		90	7:00～20:00	山王六丁目7-26	(862)0266
あきた中央保育園(私)	90	7:00～19:30	保戸野千代田町1-10	(896)0121	
ノースアジア大学附属のびのび保育園(私) ◎★	60	7:00～19:00	茨島四丁目1-20	(823)4540	
新規認可予定(私) ●	60		中通地区		
新規認可予定(私) ●	30		泉地区		
西部	日新保育園(私)	150		新屋町字関町後77-3	(828)3211
	勝平保育園(私)	150		新屋松美ガ丘南町16-13	(823)4520
	やまぼと保育園(私)	60		新屋寿町8-69	(865)0633
	はねかわ保育所(私)	50		下浜羽川字下山48-105	(879)2139
	グリーンローズ保育園(私) ★	50		新屋表町8-19	(828)3049
	東部	手形第一保育所(公)	60	7:00～19:00	手形休下町1-33
ひがし保育園(私)		70		手形字扇田18-1	(835)6730
ひまわり園(私)		70		手形休下町3-4	(832)6812
こぼと保育園(私)		100		広面字釣瓶町71-4	(834)3429
さくら保育園(私)		100		桜二丁目13-27	(884)7377
こひつじ保育園(私)		60		広面字近藤堰添47-1	(835)1227
こどものくに保育園(私)		60		東通二丁目10-22	(834)9548
あさひ保育園(私)		90	7:00～20:00	手形字山崎92-13	(832)8833
新規認可予定(私) ●		69		東通地区	
南部		牛島保育所(公)	60	7:00～19:00	牛島東六丁目4-4
	かんば保育園(私)	130		牛島西一丁目7-42	(832)9645
	あおぞら保育園(私)	120	7:00～20:00	仁井田字仲谷地284	(839)5375
	大野保育園(私)	140	7:00～19:00	仁井田字西潟敷11	(834)9200
	あおぞら乳児園(私) ★	45	7:00～19:30	御野場六丁目12-8	(839)7979
	ごしよの保育園(私)	180		御所野地藏田二丁目9-6	(892)7555
	上北手保育園(私)	90		上北手猿田字苗代沢87-6	(839)3595
	にいだベビー園(私) ◎★	45		仁井田本町三丁目5-48	(874)7751
	河辺保育所(公)	150	7:00～19:00	河辺北野田高屋字上前田表68-1	(882)3056
	岩見三内保育所(公)	45		河辺三内字外川原115	(883)2555
雄和	新波保育所(公)	45		雄和神ヶ村字陳笠262	(887)2014
	川添保育所(公)	110		雄和榎川字長者屋敷33	(886)2139
	雄和中央保育所(公)	70		雄和種沢字戸草沢105	(886)2595

◆乳幼児 ◆心身障がい児(者) ◆ひとり親家庭などの児童 福祉医療費の申請を忘れずに

障がい福祉課福祉医療担当
☎(866)2093 ファクス(863)6362
http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/sc/

右表に該当するかたは、申請すると「福祉医療費受給者証」が交付されます。診療を受ける際に受給者証と健康保険証を一緒に医療機関に提示すると保険診療の自己負担分が助成されます。

福祉医療費助成制度は毎年8月1日から翌年7月31日までを「1年度」としています。平成22年度(平成22年8月1日～23年7月31日)の受給者証を交付するときは平成22年度(21年中)の所得を確認します。

これまで申請していなかったかたや、以前、所得制限を超えたため該当しなかったかたでも、修正申告などにより平成22年度(21年中)の所得の減少や、扶養人数の増加がある場合は、申請月から交付される場合があります。詳しくは障がい福祉課へお問い合わせください。



乳幼児(2歳以上)の通院助成の所得制限

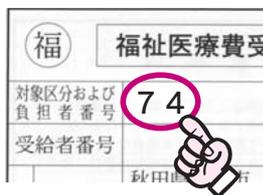
平成22年度総所得額(※)から各種控除額(右下の表①)を控除した額が表②の基準額を超える場合は助成制度に該当しません。父母の所得は合算せず、それぞれの所得額で判断します。

※平成22年度総所得額

- サラリーマンで市・県民税を給料から控除されているかた▶市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額
- 上記以外のかたで、市・県民税を納税通知書で納付しているかた▶市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

◆ひとり親家庭で乳幼児受給者証をお持ちのかた

ひとり親家庭のかたで乳幼児制度の受給者証(「対象区分および負担者番号」の上2ケタが「74」)をお持ちのかたは、申請により「ひとり親家庭」の制度に切り替えできる場合があります。なお、所得の基準額は右下の表②と異なりますので、障がい福祉課へお問い合わせください。



◆健康保険が変わったかたは福祉医療の手続きも

加入している健康保険が変わったかたは、新しい健康保険証と印鑑を持って、下記の窓口で福祉医療の変更手続きをしてください。また、任意継続保険を取得・喪失したかたも手続きが必要です。

福祉医療の申請・変更手続きはこちらで…障がい福祉課(福祉棟1階)、土崎支所(新規申請は乳幼児のみ)、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター

対象者	該当要件
乳幼児	0歳～小学校就学前のお子さん (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 0・1歳児 全員に入院・通院の医療費を助成します(所得確認があります) 2歳以上児 通院…所得制限があります(→下の表②) 入院…全員に助成します 所得制限を超えたため受給者証がないお子さんが入院する場合は、保険証と印鑑を持って、その都度申請してください。 なお、平成22年度の市区町村民税が秋田市以外で課税されているかた(平成22年1月1日現在、秋田市以外に住んでいたかた)は課税している市区町村が発行する「平成22年度所得証明書(平成21年中の所得)」が必要です。 ★1歳以上で市区町村民税所得割が課税されている世帯のかたは自己負担分の半額を支払っていただきます。ただし、1か所の医療機関(通院と入院はそれぞれ)・調剤薬局で支払う額はそれぞれ月額1,000円までです。
	下記の家庭の児童 ・ひとり親家庭 ・父母がいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭
重度心身障がい児(者)	身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aをお持ちのかた *社会保険本人(※)は所得制限があります。
高齢身体障がい者	65歳以上で、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた *社会保険本人(※)は該当しません。 *所得制限があります。

※社会保険本人＝国民健康保険(秋田市国民健康保険、国民健康保険組合)、後期高齢者医療以外の健康保険に加入している被保険者。

①各種控除額

種類	控除額
社会保険料控除	一律80,000円
医療費控除	
雑損控除	市・県民税の控除額と同額
小規模企業共済等掛金控除	
障害者控除	1人につき一律270,000円
障害者扶養控除	
特別障害者控除	1人につき一律400,000円
特別障害者扶養控除	
老人扶養控除	1人につき一律100,000円
老人配偶者控除	
特定扶養親族扶養控除	1人につき一律150,000円
寡婦(夫)控除	1人につき一律270,000円
寡婦特別控除	1人につき一律350,000円
勤労学生控除	1人につき一律270,000円

②2歳以上児の通院助成制度の所得基準額

扶養人数	所得基準額	*扶養人数が1人増すごとに、所得基準額に38万円が加算されます。
0人	267万2,000円	
1人	305万2,000円	
2人	343万2,000円	
3人	381万2,000円	

*乳幼児以外の所得制限・各種控除は、障がい福祉課へお問い合わせください。

福祉医療制度の①各種控除額の表と②所得基準額の表(乳幼児通院助成関係)

インフルエンザシーズン到来!

予防と受診

の基礎知識



もうすぐインフルエンザが流行する季節がやってきます。感染しないよう正しい予防方法を身に付けましょう。

急激な発熱やせきなど、インフルエンザと思われる症状があるときは、12~13ページに載っている「新型インフルエンザ登録医療機関」に連絡して受診しましょう。

問い合わせ 新型インフルエンザ相談窓口
☎(883)1299(市保健所健康管理課内)



ブクブクうがい、ガラガラうがい(川尻保育所)

予防の基本は手洗い・うがい・せきエチケット

インフルエンザの感染経路は、せきやくしゃみで放出されたウイルスを吸い込むことによっておこる飛沫感染と、ウイルスが付着した物に触った手で目、鼻、口などに触れることで感染する接触感染があります。感染予防の基本は手洗い、うがい、せきエチケットです。

手洗い▼手に付いたウイルスを除去します。流水で手をぬらし、せっけんを泡立てて手のひらと甲、指先、指の間、手首を洗いましょう。

うがい▼口やのどを洗うと同時に、のどの粘膜を潤してウイルスへの防御機能を高めます。口の中のブクブクうがいと、のどの奥のガラガラうがいをしましょう。
せきエチケット▼せきやくしゃみを人に向かってしないようにしましょう。ティッシュなどがあつたら鼻と口をおおいます。せきが出るときはマスクの着用を。

予防接種も有効です

接種できる医療機関は広報あきた10月1日号をご覧ください(今号の14ページにはその後に追加された医療機関を掲載)。新型インフルエンザワクチン相談窓口へお問い合わせください。

☎(883)1179



うがいと手洗い、忘れずにネ!(川尻保育所)

インフルエンザかなと思ったら登録医療機関へ電話を

急激な発熱とせき、のどの痛みなどの症状があるときは次のページの「新型インフルエンザ登録医療機関」へ電話してください。なお、妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病など)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与など)があるかたは、かかりつけ医に電話で相談してください。

登録医療機関の一覧は次のページに!

新型インフルエンザ登録医療機関

急激な発熱とせき、のどの痛みなどがあるときは左表の医療機関に電話をして指示に従って受診してください。基礎疾患などがあるかた(ページ下部※参照)は、最初にかかりつけ医に相談してください。

受診の前に必ず電話!



医療機関名	住所	電話	ファクス
こどものクリニック	泉中央五丁目	883-5555	866-6654
さんのへ耳鼻咽喉科クリニック	泉東町	869-9587	869-9533
片岡内科医院	泉南三丁目	824-3161	824-3162
大町内科外科クリニック	大町一丁目	888-3037	888-3038
武田胃腸クリニック	大町一丁目	863-2711	863-2712
笹原内科医院	大町三丁目	862-2575	862-5361
米山内科医院	大町五丁目	863-3737	865-4684
銭谷内科胃腸科クリニック	川尻上野町	838-7700	838-7705
平野いたみのクリニック	川尻御休町	896-5664	896-5641
市立秋田総合病院	川元松丘町	823-4171	866-7026
島田クリニック	川元山下町	888-0101	867-0606
寺田内科医院	旭南一丁目	862-4628	863-6809
白根病院	旭北栄町	862-1330	862-1068
はらだ小児科医院	山王中園町	867-8855	867-8856
本間医院	山王中園町	862-7070	862-7002
吉田胃腸科内科クリニック	山王中園町	883-0300	883-0301
山王胃腸病院	山王二丁目	862-5211	862-8884
くらみつ内科クリニック	山王五丁目	867-7411	867-7412
秋田県立脳血管研究センター	千秋久保田町	833-0115	833-2104
秋田県成人病医療センター	千秋久保田町	835-9911	834-4149
夜間休日応急診療所(成人病医療センター内)	千秋久保田町	835-2222	なし
熊谷内科医院	中通五丁目	833-0308	833-0331
湊小児科医院	中通五丁目	834-5621	834-5500
松岡内科クリニック	中通一丁目	884-7511	884-1233
鈴木内科医院	中通三丁目	832-2896	835-5630
長谷山内科医院	中通三丁目	832-2248	831-8535
小川内科医院	中通三丁目	832-4013	831-5391

医療機関名	住所	電話	ファクス
小泉病院	中通四丁目	833-6371	836-4035
神経科・内科 笠松医院	中通五丁目	831-5060	831-4068
飯川病院	中通六丁目	833-2535	833-2552
高橋正喜クリニック	中通六丁目	884-5656	884-5657
高清水医院	中通六丁目	832-7122	832-2696
水沢医院	茨島四丁目	866-5533	866-5535
濱島医院	保戸野すわ町	823-5252	823-6631
やすおか小児科医院	保戸野千代田町	874-7044	874-7046
稲見外科内科医院	保戸野中町	865-3097	866-7109
石田内科医院	保戸野中町	862-3191	862-4816
岩淵内科胃腸科クリニック	保戸野中町	896-7270	896-7271
しかま医院	保戸野原ノ町	823-1114	823-1114
桑原内科クリニック	榎山登町	884-7772	884-7828
ものお耳鼻科クリニック	榎山川口境	884-0087	836-0862
稲庭クリニック	南通亀の町	835-1210	835-1213
秋田メモリアルクリニック	南通亀の町	836-6070	836-6030
秋田共立病院	南通亀の町	833-6651	832-8058
大野小児科医院	南通築地	832-5301	832-8323
中通総合病院	南通みその町	833-1122	831-9418
細谷病院	南通宮田	833-3455	833-3767
福島内科医院	南通宮田	837-1177	837-1178
小林胃腸科内科	八橋田五郎二丁目	863-1188	863-0253
えのきこどもクリニック	八橋田五郎二丁目	866-0505	866-1823
中込内科	八橋本町三丁目	862-1564	866-4655
やばせ内科クリニック	八橋本町五丁目	895-7733	895-7766
澤口医院	八橋三和町	865-3311	823-2180
かがや内科医院	旭川南町	834-0145	834-3731
新田医院	泉一ノ坪	868-2900	868-2908
七海医院	泉南二丁目	824-0425	824-1018
すずきクリニック	泉北三丁目	838-6500	838-6522
さくら小児科医院	桜一丁目	825-5560	884-3550
高橋内科医院	桜四丁目	837-1500	837-1588
ひがし稲庭クリニック	下北手松崎字岩瀬	887-3355	887-3173
柳田医院	手形田中	833-7268	832-4029
山川内科	東通一丁目	835-1168	835-5966
土田小児科医院	東通六丁目	835-8125	835-8125
たわらや内科	東通館ノ越	884-7110	884-7112

※基礎疾患などがあるかた…妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病など)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与など)があるかた

医療機関名	住所	電話	ファクス
越後谷クリニック	東通仲町	8350158	83218850
藤盛レイディースクリニック	アルヴェ4階	8843939	8843877
みやざわベインクリニック	アルヴェ4階	82515355	82515356
福田胃腸科クリニック	広面字家ノ下	83213535	83213555
針生産婦人科内科クリニック	広面字近藤堰添	83216663	83215115
小児科内科橋本愛隣医院	広面字近藤堰越	83516733	83516733
わためぎ小児科医院	広面字谷地田	83210036	83711566
アーク循環器クリニック	広面字谷地沖	83113311	88913339
石田小児科医院	広面字蓮沼	83113012	83111077
にしのみやこども医院	広面字蓮沼	8847060	8847068
鎌田循環器科内科クリニック	広面字蓮沼	8342121	8342129
須藤医院	広面字樋口	8662340	83716120
広面ファミリークリニック	広面字土手下	83111388	83111332
井谷耳鼻咽喉科医院	広面字鍋沼	8363387	83211187
清和病院	柳田字石神	8327667	83210170
はたの循環器クリニック	横森三丁目	8251717	8251718
遠山医院	横森五丁目	8336000	8364151
おきた町診療所	新屋沖田町	8281522	82812552
木村内科クリニック	新屋田尻沢東町	8281112	8281114
森川内科・呼吸器科クリニック	新屋表町	888363	88818362
一戸医院	新屋大川町	8282221	85317164
三浦小児科・内科医院	新屋勝平町	8883080	88813081
富田胃腸科内科医院	新屋豊町	86516587	86516672
きびら内科クリニック	新屋天秤野	8880112	8880122
鈴木内科胃腸科医院	牛島東二丁目	8341165	83118556
後条内科医院	牛島東七丁目	8332006	83511873
川上医院	牛島東七丁目	8846767	8846760
内山内科胃腸科医院	大住三丁目	8352349	8352367
山岸クリニック	大住四丁目	8747200	82916180
小松内科クリニック	御野場新町二丁目	83919880	83919322
加賀谷こども医院	御野場新町四丁目	83918100	82910414
御野場病院	御野場二丁目	83916141	83915025
秋田赤十字病院	上北手猿田字苗代沢	82915000	82915255
秋田南クリニック	上北手百崎字諏訪ノ沢	89217474	89217475
とおる内科医院	御所野地藏田一丁目	88918118	88918558
御所野内科クリニック	御所野元町五丁目	8261446	8261450
おのば高橋小児科クリニック	仁井田字中新田	89216600	83910040
耳鼻咽喉科おのば能登医院	仁井田字中新田	89216622	89216601

医療機関名	住所	電話	ファクス
にいだ内科循環器科クリニック	仁井田新田三丁目	82912519	82912518
中込内科循環器科クリニック	仁井田一ツ屋一丁目	88415551	8347131
阿部クリニック	仁井田本町三丁目	89216711	89216712
御所野ひかりクリニック	仁井田字横山	82918880	82918808
つかだ泌尿器科クリニック	飯島新町一丁目	8801820	8801821
飯島ファミリークリニック	飯島新町二丁目	88015500	84610255
秋田組合総合病院	飯島西袋一丁目	88013000	88013040
及川医院	飯島美砂町	84513579	84518046
今村記念クリニック	下新城岡字毛無谷地	87211313	87211312
今村病院	下新城中野字琵琶沼	87313011	87313609
吉成医院	下新城中野字琵琶沼	87312477	87316135
たかはしこどもクリニック	將軍野青山町	88015757	88015758
阿部内科医院	將軍野東一丁目	84514721	84616175
佐藤内科医院	將軍野南一丁目	84512448	84616627
松浦医院	將軍野南一丁目	84514768	84515778
村山クリニック	將軍野南五丁目	84510295	84510323
高木内科胃腸科医院	將軍野南四丁目	84511118	84515424
外旭川サテライトクリニック	外旭川字中谷地	86917200	86817200
ひもり内科・消化器科クリニック	外旭川八幡田一丁目	86917501	86917502
木曾医院	外旭川字八幡田	86815115	86815777
外旭川病院	外旭川字三後田	86815511	86815577
五十嵐記念病院	土崎港中央一丁目	84510251	84513777
健生クリニック	土崎港中央一丁目	81610733	81610734
土崎病院	土崎港中央四丁目	84514121	84514124
池田小児科医院	土崎港中央五丁目	84510813	84610070
おのぎ小児科医院	土崎港中央三丁目	84510030	88012333
向島医院	土崎港中央三丁目	84510983	84710715
港町内科皮膚科	土崎港中央六丁目	84511482	84612090
ながめま内科	土崎港中央六丁目	85712111	85712122
金子医院	土崎港中央六丁目	84510832	84510832
鹿嶋医院	土崎港東四丁目	88011221	88011222
佐々木内科・循環器科医院	土崎港東四丁目	88012380	88012381
港北中通診療所	土崎港北六丁目	84513663	85714710
菅原内科クリニック	寺内堂ノ沢一丁目	84518820	84519932
岩見三内クリニック	河辺三内字外川原	88312121	88312124
田近医院	河辺北野田高屋字上前田表	88213123	88212377
岩崎医院	雄和妙法字上大部	88614133	88614132
雄和さくらクリニック	雄和新波字竹ノ花	88712823	88712123

新型インフルエンザワクチン 接種医療機関を追加

「新型インフルエンザ」と「季節性のインフルエンザ」の両方に対応できるインフルエンザHAワクチンの予防接種を実施しています。広報あきた10月1日号でお知らせしたワクチンの接種医療機関に下表の医療機関が追加されました。

どなたでも接種できます。母子健康手帳があるかたはお持ちください。なお、65歳以上のかたの定期予防接種も今年はこのインフルエンザHAワクチンです。



まれに副反応が起こることがあるので
体調が良いときに接種しましょう。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

医療機関名(地区)	電話	ファクス	問い合わせ時間(日曜・祝日を除く)
飯川病院(中通)	833-2535	833-2552	診療時間内
熊谷内科医院(中通)	833-0308	833-0331	午前9時～午後零時30分
長谷山内科医院(中通)	832-2248	831-8535	午前9時～午後6時30分
小泉耳鼻咽喉科(中通)	832-3637	832-3638	診療時間内
工藤胃腸内科クリニック(中通)	825-9100	825-9101	午前9時～午後5時
さが医院(中通)	893-3511	893-3512	午前10時～正午、午後2時～5時
越後谷クリニック(東通)	835-0158	832-8850	午前8時30分～午後零時30分、午後3時～6時
みやざわペインクリニック(東通)	825-5355	825-5356	午前8時30分～午後零時30分、午後2時45分～5時30分
片岡内科医院(泉)	824-3161	824-3162	午前8時30分～午後6時
すずきクリニック(泉)	838-6500	838-6522	午前8時30分～午後5時30分
新田医院(泉)	868-2900	868-2908	午前8時30分～午後6時(木は正午まで。土は午後4時まで)
港北中通診療所(土崎)	845-3663	857-4710	午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)
佐々木内科・循環器科医院(土崎)	880-2380	880-2381	診療時間内
向島医院(土崎)	845-0983	847-0715	午前9時～正午、午後3時30分～5時
杉山医院(土崎)	845-0678	845-6824	診療時間内
下浜診療所(下浜)	879-3370	879-3371	午前8時30分～正午、午後2時～5時
清和病院(柳田)	832-7667	832-0170	午前9時～午後4時30分
つつみ整形外科(寺内)	880-6060	880-6223	午前9時～午後零時30分、午後2時～6時
内科・胃腸科高橋医院(仁井田)	839-5761	839-5760	午前9時～午後5時
花田胃腸科内科医院(旭南)	823-9312	823-9313	午前9時～午後4時
吉田内科医院(広面)	835-1171	835-0030	午後2時～6時
針生産婦人科・内科クリニック(広面)	832-6663	832-5115	診療時間内
石田小児科医院(広面)	831-3012	831-1077	午前10時30分～正午、午後2時～4時
水沢医院(茨島)	866-5533	866-5535	診療時間内
秋山皮膚科医院(新屋)	828-2211	828-0863	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～3時30分(午後は月火水金のみ)
新屋駅前耳鼻咽喉科(新屋)	874-8787	874-8788	診療時間内

あるかたの接種料金
秋田市民に
住民票が



対象者	持ち物	接種料金
接種日に65歳以上のかた	年齢を証明できるもの	2,600円
60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に身体障害者1級程度の障がいがあるかた	疾患を証明できるもの	※本来は3,600円ですが、市が1,000円助成します。
生活保護世帯のかた	医療のしおり	無料
世帯全員の市民税が非課税のかた	予防接種用住民税(所得・課税)証明書	

■上記以外または秋田市に住民票がないかたの料金は医療機関へお問い合わせを。

11月8日は118の日

イイハ

いい歯を保って 健康な毎日を

市保健所保健予防課 ☎(883)1174

歯は一生のパートナー。健康な歯は豊かな人生を送るための基礎となるものです。家族でお口の健康を見直してみませんか。



むし歯予防のコツ

食事や会話に欠かせない歯。スポーツや力仕事では「歯を食いしばったり」もしますね。むし歯のない健康な歯は生活のいろいろな場面で重要な役割を果たしてくれます。次のことに心がけてむし歯を予防しましょう。

- 食事のリズムを決めて「だらだら食べ」をしない
- 食べたらずぐ歯を磨く
- 小学校低学年までは仕上げ磨きをしてあげましょう
- 「マイ歯医者さん」(かかりつけ歯科医)で定期健診を！
- バランスの良い食事とフッ化物の活用で強い歯質をつくる(フッ化物塗布、フッ化物洗口、フッ化物配合歯磨剤など)

よく噛むことはこんな効果が…

歯で噛む力は運動能力や記憶力、だ液の分泌量にも影響します。よく噛むことは健康につながるんですよ。

- 満腹中枢を刺激し、食べ過ぎ防止、生活習慣病の予防に
- 脳の血流が良くなり子どもの脳の活性化や老化防止に
- 言葉の発音がきれいになります
- 口の周りの筋肉を使うことで表情豊かに
- 味覚の発達を促します
- だ液の分泌量が増加します



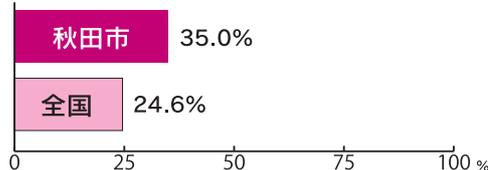
だ液の働き…「発がん性物質を抑える」「胃腸の消化・吸収を助ける」「細菌やウイルスを殺菌する」「むし歯や歯周病、口臭を予防する」「肌の張りを保つ」など

秋田市の子どもたちは
むし歯が多いんです

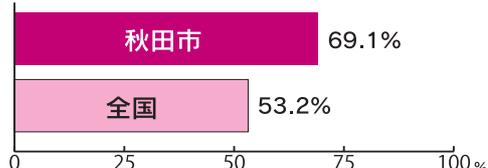


むし歯がある子どもの割合

● 3歳児では(厚生労働省、秋田市調べ)



● 12歳児では(文部科学省、秋田市調べ)



歯っピースマイル講座

11月24日(水)午前10時～11時30分
市保健センター(八橋)

1歳の親子が対象です。歯磨きレッスン、歯科衛生士や栄養士の講話など。参加無料。定員20組。

申し込み 市保健所保健予防課
☎(883)1174



訪問歯科診療のご利用を

寝たきりや障がいがあるかたで歯科医院へ通院することが困難なかたを対象に、歯科医師が自宅や施設、病院などを訪問して歯科治療を行います。費用など詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。秋田市歯科医師会 ☎(823)4564

11月
は
児童虐待
防止
推進
月間
です

11月は子どもを虐待から守る「児童虐待防止推進月間」です。

子ども未来センターでは専門の相談員が虐待や子育て、女性の悩みなどの相談に電話や面接で応じています。心配事や不安を一人で抱え込まず、どんな小さな事でもご

相談ください。相談無料。プライバシー厳守。面接相談は事前に予約が必要です。

◆子育てと女性の悩み相談 ▶ ☎(887)5339

◆家庭教育相談(子どもの発達・障がい・不登校など) ▶ ☎(887)5337

相談時間=月～土曜日、9:00～18:00



離乳食教室へどうぞ

11月18日(木)午後1時30分～3時30分
河辺総合福祉交流センター

生後4か月～11か月の親子が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルを持って直接会場へどうぞ。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1175



秋田市ファミリー・サポート・センター 協力会員を募集します

利用会員が急用や仕事などの時に、お子さんを預かってくれる協力会員を募集します。会員になるには下記①～③の研修(保育実習など)が必要です。受講・登録は無料。ぜひ登録をお願いします。

- ①11月11日(木)・12日(金)・16日(火)▶9:30～16:30(会場はアルヴェエ4階洋室C)
- ②11月17日(水)▶8:30～12:30(会場は公立保育所)
- ③11月18日(木)▶9:30～17:00(会場はアルヴェエ4階和室)

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

産師さんを囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。
11月22日(月)午前10時～11時30分。参加無料。定員10組
育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。11月29日(月)午前10時～午後3時30分。無料
ヤングブレママ&ヤングママのおしゃべりルーム 20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象。同年代のママや妊婦さんと交流しよう。個別相談も。11月29日(月)午前10時～11時30分。参加無料

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。11月8日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172
子育て応援Seed 申し込み、問い合わせはNPO法人子育て応援Seedへ。 ☎050-7559-8999
スマイルキッズ 親子遊びなど。午前10時～正午、コミュニティサロンクローバー(中通)で。参加費1世帯300円。定員各20組。要申込0歳の親子▶11月8日(月)1歳以上の親子▶11月22日(月)
ママビクス 親子エアロビ。11月12日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザ(土崎)で。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ
ほっぺの会 就学前の親子が対象です。11月9日(火)・30日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002
きりんクラブ 就学前の親子が対象。11月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743
さくらっこクラブ 就園前の親子

が対象。11月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307
しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。子ども未来センターの出前保育。11月12日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891
このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。11月16日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089
牛島っ子 就園前の親子が対象です。カレーパーティー。11月17日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費300円。申し込みは南部公民館 ☎(832)2457
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。子ども未来センターの巡回訪問。11月17日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

イクメン^{おうえんこうざ}応援講座

就学前の子どもがいるお父さん、将来のお父さんが対象です。子どもと楽しく話し、遊ぶポイントを学びます。ご家族でどうぞ(お母さんとお子さんは別室でメイクのアドバイスやフットマッサージなど)。11月14日(日)午前10時～正午、サンパル秋田(文化会館内)で。無料。先着15組。申し込みは11月8日(月)午前10時から、NPO法人ばっけの会へ。 ☎(834)4733

いくし^{こそだ}こぞだ^{しえん}しえん^{こうざ}こうざ 育児や子育て支援の講座

公開講座「親のためのセミナー～子育ては自分らしく」 3歳～小学生の親が対象です。会場はサン

パル秋田(文化会館内)。先着各15人。託児あり(各10人)。申し込みは11月8日(月)午前9時から女性学習センターへ。 ☎(824)7764
子どもの好きなおやつ作り▶11月16日(火)午前10時30分～正午。材料費400円
子育てと虐待予防を考える▶11月24日(水)午前10時30分～正午。無料
お話サロン▶12月7日(火)午前10時30分～正午。無料
子育てと両立しやすい職場環境情報交換会 社会教育アドバイザー・村上義孝さんの講話「子育てはみんなで」、企業や子育てサークルの活動紹介など。無料。託児あり(10人。11月11日(木)まで要申込)。日時/11月16日(火)午後1時30分～4時30分 会場/秋田トヨタ(株)会議室(泉中央二丁目) 定員/30人 申し込み/秋田地域振興局福祉環境部 ☎(855)5171
南部地域子育て支援ネットワーク研修会 NPO法人せたがや子育てネットワーク代表理事の松田妙子さんが「実働する子育て支援ネットワークのために」と題して講演。日時/11月19日(金)午前10時～11時30分 会場/遊学舎(上北手) 参加費/無料 申し込み/子ども未来センター ☎(887)5340
子育て支援者研修会 元イトーヨーカドー母子保健室・保健師の小山元子さんが子育て家庭に寄り添う秘訣を話します。無料。先着20人。日時/11月25日(木)午後1時30分～3時 会場/西部市民サービスセンター 申し込み/11月8日(月)午前9時から19日(金)まで、子育て交流ひろば ☎(826)9007
子どもの薬講座 子どもの体と薬の特徴を薬剤師が解説します。日時/11月26日(金)午前10時～11時30分 会場/アルヴェエ4階洋室C 参加費/無料 申し込み/子ども未来センター ☎(887)5340

育児



ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

- いちごるーむ(0歳～1歳の親子)▶11月10日(水)。パネルシアター
- ぐるぐるべったんこ(就学前の親子)▶11月17日(水)。簡単工作
- バナナるーむ(2歳～3歳の親子)▶11月24日(水)。楽しいダンスと交通安全のおはなし

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

子ども未来センターの催し

無料。詳しくはアルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。11月9日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで。直接会場へ

こんには広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へ。

寺内児童センター▶11月10日(水)午前10時～ **御所野ふれあいセンター**▶11月15日(月)午前10時～

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊び。直接会場へどうぞ。

よちよち広場(0歳～1歳)▶11月18日(木)午前10時～10時30分

びよんびよん広場(2歳～3歳)▶11月11日(木)午前10時～10時30分

キッズクッキング 3歳の親子が対象です。魚のパイナップルあんかけと貝だくさんスープを作ります。11月18日(木)・19日(金)、午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは11月9日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

11月9日(火)

- ★土崎保育所☎(845)1571
- 牛島保育所☎(832)3045
- 泉保育所☎(823)1626
- 寺内保育所☎(863)6253
- 河辺保育所☎(882)3056

11月10日(水)

- ★岩見三内保育所☎(883)2555

11月16日(火)

- 保戸野保育所☎(823)6928
- 港北保育所☎(845)7166
- 川尻保育所☎(823)3254

11月17日(水)

- 勝平保育園☎(823)4520

11月18日(木)

- ★川添保育所☎(886)2139
- ★雄和中央保育所☎(886)2595
- ★新波保育所☎(887)2014

★印の保育所は「0歳児室で保育体験」を同時開催…将来の父母・祖父母が対象。無料。申し込みは11月6日(土)から各保育所へ。

お面を作って遊ぼう 就園前の親子が対象です。11月17日(水)午前9時45分～11時、川口保育所で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは川口保育所☎(832)4582

市保健所の講座・相談

会場は市保健センター。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1174

産後のママトーク 産後6か月ごろまでのお母さんが対象です。助

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	12/1(水)	平成21年 5月生まれ	市保健 センター	12/8(水)	平成19年 6月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	12/2(木)			12/9(木)		
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/3(金)			12/15(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	12/7(火)			12/17(金)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/8(火)	平成21年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/14(火)	平成19年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。

ADL体操 11月10日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でお越しください。☎(862)6025

書道教室 11月11日(木)、飯島老人いこいの家で。書道道具が筆ペンをお持ちください。☎(845)3692

ペン習字教室 11月18日(木)、雄和ふれあいプラザで。筆ペンかボールペンをお持ちください。☎(886)5071

童謡・叙情歌を楽しむ集い 11月22日(月)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

初心者ソフトテニス教室

受講料5,250円(8回分)。ラケットの貸し出しもあります。

日時/11月12日(金)から12月10日(金)まで毎週火・金曜日(11月23日を除く)、午前11時～午後零時30分
会場/西部体育館 定員/20人

●申し込み 11月6日(土)午前10時から西部体育館☎(828)1180

ペルヴィス・ダンス(骨盤調整)

20歳以上のかたが対象。11月13日(土)・20日(土)・27日(土)、午後6時30分～7時45分、サンライフ秋田で。受講料2,600円。先着20人。

●申し込み 11月6日(土)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。

日時/11月17日(水)午後2時～4時
会場/八橋地区コミセン体育館

●問い合わせ 楽しく吹き矢の谷口さん☎(867)1219

障がい者のアクアビクス

小学4年生以上で障がいがあるかたとその家族・同伴者が対象です(身長120㌢以上)。1回だけの参加可。

日時/11月27日(土)、12月4日(土)・18日(土)・25日(土)、午前10時～11時
会場/県立総合プール(サブプール) 参加費/各200円

●申し込み NPO法人障害者アクアレッシン ミラクルスイミーの谷内さん☎090-5239-4175

フロアカーリングあきた大会

子どもから大人まで楽しめます。11月28日(日)午前9時～、西部体育館で。小学生以上3人で1チーム(登録は4人まで可)。参加費1チーム500円。申し込みは11月17日(水)まで、新屋地区体育協会の塚田さんへ。☎・ファクス(828)6076

女性初心者の麻雀教室

認知症予防のためにマージャンを学んでみませんか。始めの1か月は教本を見ながら観戦(無料)。時間は午前10時～午後4時。会場は麻雀ひまわり(大町三丁目2-37。禁酒・禁煙です)。参加費1日1,000円。詳しくは、同教室の森山さんへ。

☎(883)0606

市立病院の教室

無料。直接会場へ。詳しくは、市立秋田総合病院へ。☎(823)4171

呼吸教室 COPD(慢性閉塞性肺疾患)について放射線技師が話します。11月11日(木)午後1時～1時30分、市立病院2階講堂で

緩和ケア教室 「気持ちのつらさ」をテーマに医師が話します。11月18日(木)午後1時30分～2時30分、市立病院2階講堂で

サタデー糖尿病教室 心血管合併症や糖尿病について医師が話します。体験者発表や測定・相談コーナーも。11月20日(土)午前10時～11時20分、市立病院1階外来ホールで

ストレスケアセミナー

バランスセラピーなどを学びます。11月20日(土)午後1時～4時、コミュニティサロンクローバー(中通)で。参加費1,300円。申し込みは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

糖尿病予防県民フォーラム

11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせたフォーラム。秋田大学医学部准教授の成田琢磨さんの講演「糖尿病治療の現況とその未来」、すずきクリニック院長の鈴木裕之さんの講演「楽しく笑って糖尿病予防」、パネルディスカッション、医療従事者による相談会など。無料。直接会場へ。日時/11月14日(日)正午～午後4時
会場/県庁第2庁舎8階会議室ほか

●問い合わせ 県健康推進課がん対策推進チーム☎(860)1428

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

秋田市体育協会☎(896)5331

ミニテニス 12月5日(日)午前9時～、市立体育館で。参加費1チーム2,000円。

申し込み/11月19日(金)まで、秋田市ミニテニス協会の佐々木さん☎(879)2769

綱引 12月5日(日)午前9時30分～、河辺体育館で。参加費1チーム一般3,000円、小学生2,000円。

申し込み/11月19日(金)まで、秋田市綱引連盟の竹原さん☎(882)5099

結核予防研修会

「若年世代の結核」「ノロウイルスの感染予防」などをテーマに専門家が最新情報を提供します。参加無料。

日時/11月26日(金)午後3時～5時
会場/県生涯学習センター(山王)

●申し込み 市保健所健康管理課 ☎(883)1180

エイズの無料検査と相談

12月1日は「世界エイズデー」。八橋の市保健所でエイズの検査と個別相談(匿名)を行います。採血後1時間程度で結果が出ます。無料。要予約。

日時/11月27日(土)=午前9時～(9時50分まで受付)。12月1日(水)=午後5時30分～(6時40分まで受付)

●申し込み 市保健所健康管理課 ☎(883)1180

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。11月18日(木)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。無料。直接会場へ。

●問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935

がん患者のかたへ

がん患者やご家族が語り合う場で。参加無料。直接会場へどうぞ。

あけぼのサロン 日時/11月16日(火)、12月21日(火)、午後2時～4時
会場/中通総合病院1階がん相談支援センター
問い合わせ/あけぼの秋田の佐藤さん☎(824)2750

きぼうの虹 日時/毎月第2土曜日、午後1時～3時30分
会場/コミュニティサロン・クローバー(中通)

問い合わせ/秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345



ザ・ブーンの臨時休館…仁別にあるクアドーム ザ・ブーンは施設メンテナンスのため、

11月8日(月)から19日(金)まで休館します。ご了承ください。☎(827)2301



ノロウイルスに注意!

ノロウイルスによる胃腸炎は冬場に多く発生し、学校や病院、社会福祉施設などでは集団発生につながることもあります。ノロウイルスの正体を知って、感染予防に努めましょう。

感染経路

- 海水中のノロウイルスを取り込んだカキなどの二枚貝を生や加熱不十分のまま食べたとき…加熱は、85℃で1分間以上行いましょう
- 用便後(感染者)や感染者の汚物処理後の手洗いが不十分なまま作った料理を食べたとき
- 感染者のおう吐物の処理が不十分なとき…ウイルスが乾燥して舞い上がり、人の口に入り感染します

症状

感染後24~48時間で、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱(38度以下)などの症状が現れます

予防しよう!

- おう吐物や下痢便の処理は使い捨てマスクと手袋を使い、ペーパータオルなどで拭き取ってビニール袋に密封処理してください。また、乳幼児のおむつの取り扱いには十分注意しましょう
- 汚物の片づけが終わったら、石けんでよく手を洗い、うがいをしましょう
- 床やトイレの消毒はアルコールではなく、塩素系漂白剤を使ってください

食品を取り扱う施設で働くかたは…

- トイレの後や食品を取り扱うときは手洗いを徹底しましょう
- 本人が下痢やおう吐の症状があるときは、調理作業をしないでください
- 家族に症状があるときは衛生面に十分注意を



問い合わせ

市保健所衛生検査課☎(883)1181
〃 健康管理課☎(883)1180

医療に関する疑問や不安は

秋田市医療安全支援センター

(八橋南一丁目8-3 市保健所1階)

- 平日の午前9時~正午、午後1時~4時
- 相談専用☎(883)1229

- 市保健所では、医療安全に関する情報提供などを行う「秋田市医療安全支援センター」を開設しています。面接相談は事前予約が必要です。



こんなときは相談を

- 「治療について十分な説明がなく不安だ」「医療器具が清潔でない」「無資格者が医療行為を行っているようだ」「どこに相談すればいいかわからない」など

- ※次の相談はお受けできません ● 医師の診断や治療内容の是非、過失の有無 ● 医療機関と患者との医療事故や医療費のトラブル ● 病状に応じた特定の医療機関の紹介 など

はすむ
スポーツ都市

ウォーキング講座



11月23日(火)午後2時~4時
茨島体育館 保険料30円

NPO法人ウォーキング研究所代表の駒崎優さんが「正しい歩き方で健康に近づこう」をテーマに指導します。託児あり(11月16日(火)まで要予約)。

申し込み 11月8日(月)から18日(木)まで
スポーツ振興課☎(866)2247



数字で見る

保健講座

—— 国保・高齢・介護健診課☎(866)8903

血糖検査で1,000人に糖尿病の可能性が!

特定健診で行う血糖検査には①空腹時血糖検査と②HbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)検査があります。HbA1c検査はあまり聞き慣れない検査ですが、糖尿病を診断する上で重視されるようになりました。

秋田市国民健康保険加入者で、平成21年度に特定健診でHbA1c検査を受けた約12,000人のうち、1,000人の血糖値が糖尿病の領域でした。高血糖を放置すると合併症を発症する可能性が格段に高くなるため、早期に血糖をコントロールすることが大切です。

●糖尿病三大合併症の一つ「糖尿病性腎症」

糖尿病性腎症が進行すると、人工透析を行わなければなりません。透析治療は1回3~5時間、1週間に3回程度行い、一生継続する必要があります。

●健診を受けて自分の血糖状態を確認しよう

糖尿病は自覚症状がないうちに進行します。検査を受けて自分の血糖値を確認し、それを参考にして生活習慣を改善することが大事です。“気付いたころには手遅れ”となつてはたいへんです。必ず年に1回は健診を受けましょう。



健診は、秋田市国保加入者で40歳以上になるかたと後期高齢者医療制度に加入しているかたは無料で受診できます(そのほかの医療保険に加入しているかたは直接、加入先へお問い合わせください)。保険証と、事前にお送りした受診券を持って、来年3月31日(木)まで、市内の受託医療機関で受診してください。



童子舟遊図

勝平コレクション 後期展 中国版画にみる 招福と平安の世界

11月12日(金)▶1月16日(日)
午前9時30分～午後4時30分
赤れんが郷土館

木版画家・勝平得之が収集した「年画」と呼ばれる中国版画の魅力を紹介。一般200円、中学生以下無料。

※11月8日(月)～11日(木)は臨時休館します。

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

楽しくつくる工芸品

市内の工芸作家の指導で工芸品を作ります。

日時 11月28日(日)午前10時～午後3時

会場 アトリエももさだ(新屋)

材料費 各2,000円 定員 先着各10人

コース	制作品	講師(敬称略)
金属工芸	もくめがね 空目銅 削り指輪	千貝弘
陶芸	マグカップ	森田勇
漆芸	はし、お椀	齋藤國男
七宝工芸	銀線七宝	湊征子
染織工芸	額絵	齋藤るみ子

申し込み 11月10日(水)午前9時30分から
赤れんが郷土館 ☎(864)6851

ALVE de ヨルカイギ

11月30日(火)午後7時～9時
アルヴェ3階 市民交流サロン

秋田美人をプロデュース 地域から元気を発信!

ゲストは、モデルクラブStella(ステラ)代表・ファッションチームShowMe(ショーミー)代表の原田裕成さん。無料。定員20人。

申し込み 市民交流サロン ☎(887)5312

大森山動物園「いい夫婦の日」

11月21日(日)午前10時～午後2時

参加費 1組2,200円(入園料込み。年間パスポートは使用不可)

夫婦先着22組限定! お子様連れはご遠慮ください。園長の講話と園内ガイド、動物との記念写真など。スペシャルランチと遊園地アニバの観覧車利用券付き。

申し込み 11月15日(月)午前9時から
大森山動物園 ☎(828)5508



郷土の偉人・石井露月を知る

11月27日(土)午前10時30分～午後3時
文化会館小ホール 参加無料

秋田市文化シンポジウムとして、大阪成蹊短期大学名誉教授の和田克司さんの講演「石井露月と正岡子規」とシンポジウム「露月を語る」を開催。先着400人。当日受付。

●同時開催「石井露月名品展」 11月25日(木)から28日(日)まで、午前10時～午後4時、文化会館展示室で。入場無料。未公開の「軸装」などを展示します。

問い合わせ 雄和図書館 ☎(886)2853



犬のしつけ 接し方 パピー教室

11月27日(土)午前10時～11時30分
秋田市保健所(八橋) 受講無料

市内に住む犬の飼い主さんが対象です。同伴できる犬は生後4～8か月で、平成22年度の狂犬病予防注射を受けている犬です(抽選8組)。飼い主さんだけでも参加できます。犬のしつけや接し方の実技指導、個別相談。詳しくは、市保健所衛生検査課へ。☎(883)1182

★申し込みは往復はがきで(11月12日(金)必着)

往信	〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所衛生検査課 パピー教室係	*何も記入しないでください	返信	〒000-0000 住所と氏名を 記入してください	1 申し込むかたの ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 2 参加希望人数 3 犬の同伴の有無 4 参加を希望する犬の ①種類 ②呼び名 ③性別 ④年齢 5 犬を飼ううえでの 相談など
----	---	---------------	----	---------------------------------	--

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんぱんは秋田市から
水 午後10時54分～

11/5(金)▶11/9(火)

- 市民リポーターが紹介～男女共生フォーラム
- 秋田ヲ叫べ! 秋田ノーザンパピネッツ始動

11/10(水)▶11/16(火)

- 市民リポーターが紹介～千秋美術館企画展「語りかける風景」
- 秋田市ほっと情報

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●11/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

●ウォーキング講座を開催

●エイズ予防について

●「広報あきた」から



催し物

あきた だいがく

秋田大学テクノフェスタ

理化学用ガラス細工の実演・体験、液体窒素の不思議、野菜からDNA抽出実験など。無料。直接会場へ。

日時／11月6日(土)午前10時～午後5時 会場／アルヴェきらめき広場

●問い合わせ 秋田大学総合技術部企画実行委員会 ☎(884)6192

ふるさとが元気になるフォーラム

秋田県立大学教授の荒樋豊さんの講演「若者のパワーを取り入れた地域づくりの在り方を探る」とパネルディスカッション。参加無料。

日時／11月7日(日)午後1時～4時 会場／遊学舎(上北手) 定員／120人

●申し込み (社)あすの秋田を創る協会 ☎(839)8191

食の安全講演会

食生活ジャーナリストの佐藤達夫さんが、安全な食品の選び方・食べ方について講演します。参加無料。

日時／11月9日(火)午後1時30分～3時 会場／アルヴェ2階多目的ホール 定員／200人

●申し込み 市消費者センター ☎(866)2016 ファクス(866)2457

不動産の講演会・相談会

「不動産の利用と成年後見制度」と題し、司法書士の児玉傳一郎さんが講演。不動産鑑定士、弁護士などによる相談会も。無料。直接会場へ。

日時／11月11日(木)午後3時～5時30分 会場／アキタパークホテル

●問い合わせ 秋田県不動産コンサルティング協会事務局 ☎(865)4333

ペシャワール会活動写真展

医師・中村哲さんの、アフガニスタンでの現地活動の写真展。入場無料。

日時／11月11日(木)から14日(日)まで、午前10時～午後5時(12日(金)は正午～) 会場／ジョイナス(千秋)

●問い合わせ ペシャワール会秋田支部の小松さん ☎(862)5644

日本建築家協会の講演会

建築家の西沢立衛さんが、近年手けてきたプロジェクトや設計思想に

ついて講演します。直接会場へ。

日時／11月12日(金)午後2時10分～3時40分 会場／アルヴェ2階多目的ホール 参加費／無料

●問い合わせ (株)渡辺佐文建築設計事務所の池田さん ☎(863)8431

御所野学院表現科の発表会

御所野学院の中・高校生が、能、太極拳、太鼓などを披露。作品展示や茶道の実演も。無料。直接会場へ。

日時／11月13日(土)午前9時～午後3時 会場／御所野学院

●問い合わせ 御所野学院高等学校 ☎(889)9150

みなと伝統文化を語る集い

講演「秋田弁の由来と昔っこ」と港囃子などの芸能。無料。直接会場へ。

日時／11月13日(土)午後1時～4時30分 会場／土崎公民館

●問い合わせ 土崎公民館 ☎(846)1133

講演会「いのちの大切さ」

「そのままのあなたが素晴らしい」と題し、さかもと動物病院院長の坂本尚志さんが講演。無料。直接会場へ。

日時／11月13日(土)午後1時10分～2時50分 会場／秋田温泉さとみ

●問い合わせ 市立秋田総合病院臨床検査科 ☎(823)4171(内線2612)

新屋&ライトアップ写真撮影ツアー

新屋地域の散策と写真撮影、大森山電波塔ライトアップの撮影。フォトコンテストも開催。カメラ(コンパクトデジカメも可)をお持ちください。

日時／11月13日(土)午後1時～6時 集合場所／公立美術工藝短大駐車場 参加費／無料 定員／20人

●申し込み NPO法人新屋参画屋の石塚さん ☎(828)8561

秋田県花の祭典

花きの品評会・展示・販売、フラワーショーなど。入場無料。

日時／11月13日(土)午前9時～午後6時。11月14日(日)午前9時～午後4時 会場／アルヴェきらめき広場

●問い合わせ 実行委員会(県農畜産振興課内) ☎(860)1804

秋田県お菓子フェスタ

和菓子・洋菓子の実演販売、銘菓100円均一、抽選会など。入場無料。

詳しくは秋田県菓子工業組合青年部の片谷さんへ。 ☎080-3145-5004
日時／11月13日(土)午前10時～午後5時。11月14日(日)午前10時～午後4時 会場／秋田まるごと市場

懐かしの歌声喫茶

日時／11月13日(土)・14日(日)、午後2時～5時 会場／歌声喫茶アラジン(中通) 参加費／1,000円(コーヒー付き) 定員／先着40人

●申し込み 11月6日(土)午前10時から歌声喫茶アラジン ☎(893)3391

カラオケで歌って聴いて楽しむ集い

参加無料。直接会場へ。歌うかたは申し込みが必要(先着30人。申し込みは11月8日(月)から。賞品あり)。

日時／11月19日(金)午後1時～4時 会場／秋田市御所野交流センター

●問い合わせ 秋田市御所野交流センター ☎(826)0671

世代間交流会

ビームライフル、ボール送りなどのゲームと白玉ぜんざい作り。無料。

対象／北部地域の小学生の親子

日時／11月20日(土)午前10時～午後零時30分 会場／北部公民館

定員／先着15組
●申し込み 11月8日(月)午前9時から北部公民館 ☎(873)4839

佐竹城下を歩く会

保戸野社寺巡りと保戸野郭考察。11月20日(土)午前10時、通町橋に集合。参加無料。詳しくは、歴史作家の土居輝雄さんへ。 ☎(832)8708

ノースアジア大学講演会

「今こそ相撲史を」と題し、脚本家の内館牧子さんが講演。受講無料。

日時／11月20日(土)午後1時～2時30分 会場／ノースアジア大学

●申し込み ノースアジア大学 ☎(836)6592

秋田市管弦楽団定期演奏会

曲目はチャイコフスキー「冬の日の幻想」、ムソルグスキー「禿げ山の一夜」など。詳しくは、事務局の伊藤さんへどうぞ。 ☎(823)1192

日時／11月21日(日)午後2時～ 会場／文化会館 入場料(前売り)／一般1,000円(当日1,200円)、小・中・高校生500円(当日600円)



合同就職面接会の参加者募集

①求職者募集

11月11日(木)午後1時30分～3時30分
ホテルメトロポリタン秋田3階

求職者とハローワーク秋田管内事業所との面接会。履歴書を持って、直接会場へどうぞ。詳しくは、ハローワーク秋田へ。☎(864)4111

②参加事業所募集

11月25日(木)午後1時～4時

秋田ビューホテル

来春の高校卒業予定者と県内事業所との面接会。申し込みは、県ホームページなどにある申込書で11月12日(金)まで県雇用労働政策課へ。☎(860)2336

1,000円(教材費別)。申し込みは、同教室の田口さんへ。☎(834)4746

南京玉すだれ体験教室

11月14日(日)・21日(日)、午後2時～4時、文化会館で。無料。定員各10人。申し込みは南京玉すだれ振興会の山上さんへ。☎(884)2760

東北理学療法学会公開講座

「NHKスペシャル『闘うリハビリ』を放送して～暮らしの質の向上を求めて」と題し、元NHK解説委員の藤田太寅さんが講演。無料。直接会場へ。日時/11月7日(日)午後2時～3時30分 会場/文化会館

●問い合わせ 男鹿みなと市民病院リハビリテーション科の花田さん ☎0185-23-2221

おもちゃドクター養成講座

おもちゃ修理の基礎などを学びます。対象/退職後、地域活動をしたいかたなど 日時/11月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後4時 会場/秋田県社会福祉会館(旭北栄町) テキスト代/1,700円 定員/30人

●申し込み ファクスで、住所、氏名、電話番号、テキスト「おもちゃドクター入門」の要・不要を、11月12日(金)まで事務局の嶋田さん ファクス(847)3782 ☎090-8257-1311

3級日商簿記直前模擬試験

11月13日(土)午前10時～午後3時、ジョイナス(千秋)で。受験料800円。

●申し込み 11月10日(水)まで、NPO法人キャリア・アップ・コンサルティングの鈴木さん ☎(824)2583

人材キャリアアップ研修会

講義、介護の実技、仕事の相談など。対象/介護福祉士、ホームヘルパーなどの資格があり、就職していないかた 日時/12月18日(土)午前9時30分～午後4時10分、12月19日

(日)午前10時～午後4時30分
会場/日本赤十字秋田短期大学(上北手) 受講料/無料 定員/40人

●申し込み ハローワークにある申込書で、11月30日(火)まで、秋田県介護福祉士会の平塚さん ☎090-2272-5002



案内

市民企画講座を募集

男女共生やキャリアアップ、地域の課題解決などがテーマの講座の企画を募集します。講座は来年3月までの間に1、2回(1回2時間程度)、サンパル秋田(文化会館内)で。

●申し込み 女性学習センター(文化会館内)か、市ホームページにある所定の申込書で、11月30日(火)まで、〒010-0951山王七丁目3-1女性学習センター ☎(824)7764 <http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/wm/>

専修学校入学一時金の奨学生募集

来年4月に専修学校に進学予定のかたが対象。貸与額30万円。募集人員23人。応募資格や提出書類などはお問い合わせください。申し込みは、11月15日(月)から30日(火)(必着)まで秋田県育英会へ。☎(867)2311

「ふるさとCM大賞」観覧者募集

ふるさとの良さを30秒のCMでアピールする番組「あきたふるさと手作りCM大賞2010」の収録の観覧者を募集。収録は11月23日(火)午後1時～、秋田県児童会館で。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、観覧希望人数を書いて、11月10日(水)(必着)まで、〒010-0941川尻町字大川反233-209 秋田朝日放送(株)「ふるさとCM大賞観覧希望」係へ。後日、入場券を送付しま

定期救命講習

AEDの使い方などを学びます。受講無料。定員10人。

11月27日(土)午前9時～正午
秋田南消防署(御野場)

申し込み

秋田南消防署救急担当
☎(839)9551

す(応募多数の場合は抽選)。詳しくは同社販促事業部へ。☎(888)1505

フリーマーケット出店者募集

12月19日(日)午前9時～正午、御所野の中央シルバーエリアで行うフリーマーケットの出店者を募集(40区画。抽選。無料)。申し込みは11月6日(土)から21日(日)まで中央シルバーエリアへ。☎(829)2151

無料相談へどうぞ

調停相談 離婚、土地、多重債務などの相談に応じます。11月12日(金)午前10時～午後3時、裁判合同庁舎内(山王)で。直接会場へ。詳しくは、秋田調停協会 ☎(824)3121

登記相談 土地・建物の登記などの相談に応じます。11月13日(土)午後1時～4時、県生涯学習センターで。直接会場へ。詳しくは土地家屋調査士佐々木恒悦事務所 ☎(878)6855

ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に木元慎一弁護士が応じます。11月15日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは11月8日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

女性の人権ホットライン強化週間 人権擁護委員や法務局職員が電話で相談に応じています。強化週間=11月15日(月)から19日(金)まで、午前8時30分～午後7時。11月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後5時。相談電話/0570-070-810

不動産相談 不動産鑑定士が応じます。11月19日(金)午後2時～4時、アルヴェ4階洋室Aで。定員4人。申し込みは、11月17日(水)まで秋田県不動産鑑定士協会 ☎(869)9666

法務相談 人権などの相談に法務局職員が応じます。11月20日(土)午前10時30分～午後3時、秋田駅トピコで。直接会場へ。詳しくは秋田地方法務局 ☎(862)6531(内線47)

情報チャンネルa

もうちょっと待ってほしい雪マーク ヒサト



講座

もくはんが ねんがしよ 木版画でつくる年賀状

会場は赤れんが郷土館。申し込みは、11月15日(月)午前9時30分から赤れんが郷土館へ。☎(864)6851
小学生の部(単色刷り) 小学4年～6年生が対象です。12月5日(日)午前9時30分～午後零時30分。参加費300円。先着20人
一般の部(多色刷り) 2日間参加できるかたが対象です。12月3日(金)・4日(土)、午前10時～午後4時。参加費500円。先着20人

でんし こうさく きょうしつ 電子工作教室

はんだごてを使って「ライトレースカー」を作ろう！ 参加無料。
対象／小学4年生以上で、はんだ付け経験者 **日時**／11月27日(土)午後1時～4時 **会場**／アルヴェ4階自然科学学習館 **定員**／先着20人
●**申し込み** 11月9日(火)午前9時から自然科学学習館☎(887)5330

こ せんだいけんしゆく 子ども自然体験塾

親子で新米だまこを作ろう。
対象／小学生の親子 **日時**／11月13日(土)午前10時～午後1時
会場／東部公民館 **材料費**／1人300円 **定員**／先着10組
●**申し込み** 11月8日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

しみんのうがっこう あきた市民農楽校

会場は、大町のイーホテル秋田2階。時間は午後1時30分～3時。受講無料。申し込みは、NPO法人秋田バリアフリーネットワークの鈴木さんへどうぞ。☎(853)7475
食の安全安心の基準▶11月25日(木)
食中毒を防ぐには▶12月2日(木)
安全安心な食品とは▶12月9日(木)

しきんろうせいしよねん きょうしつ 市勤労青少年ホームの教室

39歳までのかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館)。申し込みは11月8日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
ラッピングの基本とアレンジ 11月17日(水)・24日(水)、午後7時～8時30分。材料費1,000円。先着16人
陶芸教室(食器づくり) 11月20日(土)、12月4日(土)、午前10時～午後零時30分。材料費500円。先着15人。作品の引き渡しは、12月11日(土)午前10時～正午

とうぶじよせい こうかいこうざ 東部女性セミナー公開講座

秋田大学名誉教授の佐々木久春さんが、樋口一葉の生涯とその文学について話します。11月15日(月)午前10時～正午、東部公民館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、東部公民館へ。☎(834)2206

まさごふしんがっきゅうこうかいこうざ 真砂婦人学級公開講座

新屋振興会会長の藤澤浩さんが、雄物川と花火について話します。11月19日(金)午前10時～11時30分、西部市民サービスセンター3階洋室6・7で。無料。直接会場へ。詳しくは生涯学習室へ。☎(866)2245

りょうりきょうしつ テルサの料理教室

秋田テルサ(御所野)で開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
海鮮キムチ▶11月20日(土)
受講料／1,800円 **定員**／20人
串アラカルト▶11月24日(水)
受講料／1,800円 **定員**／20人
冬の絵巻寿司▶11月26日(金)
受講料／1,800円 **定員**／24人
ハタハタ寿司▶11月27日(土)・29日(月)
受講料／各1,900円 **定員**／各24人

づく たいけんきょうしつ みそ造り体験教室

約32^キの手作りみそができます。

日時／11月11日(木)・25日(木)、午前9時～午後零時30分 **会場**／河辺の岩見温泉に午前8時50分集合
参加費／各13,500円(材料費、たる代、昼食代など) **定員**／各16人
●**申し込み** 河辺農産加工組合の加藤さん☎(883)2711

てがる おとこ りょうり 手軽にできる男の料理

市販のしめさばで作る押し寿司など。
対象／男性 **日時**／11月16日(火)午前10時～午後1時
会場／土崎公民館
参加費／800円 **定員**／先着20人
●**申し込み** 11月10日(水)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

てづく きょうしつ 手作りパン教室

対象／女性 **日時**／11月26日(金)午前10時～午後3時 **会場**／河辺総合福祉交流センター **材料費**／1,000円 **定員**／先着12人
●**申し込み** 11月8日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

しよら しやりょうり きょうしつ 障がい者料理教室

会場は遊学舎(上北手)。申し込みは、障害者生活支援センターはくとの岩本さんへ。☎・ファクス(873)7804
バリアフリーくつきんぐ 身体に障がいがあるかたのご家族などが対象。障がい者と一緒に料理する方法を学びます。無料。定員8人(選定)。
講義＝11月13日(土)午後1時～4時30分 **実技**＝11月20日(土)午前10時～2時
はじめての料理 身体に障がいがある在宅のかた、または在宅での生活をめざしているかたが対象です。11月20日(土)午前10時～2時。参加費500円。定員4人(選定)。

あきたしにほんごきょうしつ 秋田市日本語教室

母語が日本語以外のかたが対象。毎週木曜日、午後6時30分～8時、ジョイナス(千秋)で。受講料月額

河辺・雄和・仁別の
5温泉共通入浴券で



お得にお湯巡り

岩見温泉、ユフォーレ、ユアシス、ザ・ブーン、木こりの宿の5つの温泉に1,000円で1回ずつ入浴できるお得な入浴券を新企画！12月末まで販売し、来年6月30日(木)まで利用できます。お食事の割引などのサービスもあり。詳しくは観光物産課へ。☎(866)8942

- 入浴券の販売
- 各温泉
- 秋田観光コンベンション協会(大町のイーホテル秋田1階☎(824)1211)
- 秋田駅観光案内所(中央改札口正面☎(832)7941)



・通常5施設合計 **1,950円**
・共通入浴券なら **↓**
ナント1,000円!



ユアシスは源泉掛け流し。まもなく入館者200万人!



岩見温泉

河辺三内字外川原110
☎(883)2020
休館日：第4月曜
通常大人300円



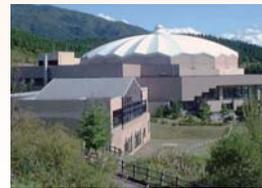
ユフォーレ

河辺三内字丸舞1-1
☎(884)2111
休館日：2/1～3
通常大人500円



ユアシス

雄和神ヶ村字舟卸145-2
☎(887)2575
休館日：第2・第4水曜
通常大人350円



クアドーム ザ・ブーン

仁別字マンタラメ213
☎(827)2301
休館日：第1・第3木曜
と11/8～19
通常大人500円



木こりの宿

仁別字マンタラメ210
☎(827)2111
休館日：11/29・30
通常大人300円