



離乳食教室へどうぞ

11月18日(木)午後1時30分～3時30分
河辺総合福祉交流センター

生後4か月～11か月の親子が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルを持って直接会場へどうぞ。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1175



秋田市ファミリー・サポート・センター 協力会員を募集します

利用会員が急用や仕事などの時に、お子さんを預かってくれる協力会員を募集します。会員になるには下記①～③の研修(保育実習など)が必要です。受講・登録は無料。ぜひ登録をお願いします。

- ①11月11日(木)・12日(金)・16日(火)▶9:30～16:30(会場はアルヴェエ4階洋室C)
- ②11月17日(水)▶8:30～12:30(会場は公立保育所)
- ③11月18日(木)▶9:30～17:00(会場はアルヴェエ4階和室)

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

産師さんを囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。
11月22日(月)午前10時～11時30分。参加無料。定員10組
育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。11月29日(月)午前10時～午後3時30分。無料
ヤングブレママ&ヤングママのおしゃべりルーム 20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象。同年代のママや妊婦さんと交流しよう。個別相談も。11月29日(月)午前10時～11時30分。参加無料

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。11月8日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172
子育て応援Seed 申し込み、問い合わせはNPO法人子育て応援Seedへ。 ☎050-7559-8999
スマイルキッズ 親子遊びなど。午前10時～正午、コミュニティサロンクローバー(中通)で。参加費1世帯300円。定員各20組。要申込0歳の親子▶11月8日(月)1歳以上の親子▶11月22日(月)
ママビクス 親子エアロビ。11月12日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザ(土崎)で。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ
ほっぺの会 就学前の親子が対象です。11月9日(火)・30日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002
きりんクラブ 就学前の親子が対象。11月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743
さくらっこクラブ 就園前の親子

が対象。11月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307
しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。子ども未来センターの出前保育。11月12日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891
このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。11月16日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089
牛島っ子 就園前の親子が対象です。カレーパーティー。11月17日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費300円。申し込みは南部公民館 ☎(832)2457
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。子ども未来センターの巡回訪問。11月17日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

イクメン^{おうえんこうざ}応援講座

就学前の子どもがいるお父さん、将来のお父さんが対象です。子どもと楽しく話し、遊ぶポイントを学びます。ご家族でどうぞ(お母さんとお子さんは別室でメイクのアドバイスやフットマッサージなど)。11月14日(日)午前10時～正午、サンパル秋田(文化会館内)で。無料。先着15組。申し込みは11月8日(月)午前10時から、NPO法人ばっけの会へ。 ☎(834)4733

いくし^{こそだ}こぞだ^{しえん}しえん^{こうざ}こうざ 育児や子育て支援の講座

公開講座「親のためのセミナー～子育ては自分らしく」 3歳～小学生の親が対象です。会場はサン

パル秋田(文化会館内)。先着各15人。託児あり(各10人)。申し込みは11月8日(月)午前9時から女性学習センターへ。 ☎(824)7764
子どもの好きなおやつ作り▶11月16日(火)午前10時30分～正午。材料費400円
子育てと虐待予防を考える▶11月24日(水)午前10時30分～正午。無料
お話サロン▶12月7日(火)午前10時30分～正午。無料
子育てと両立しやすい職場環境情報交換会 社会教育アドバイザー・村上義孝さんの講話「子育てはみんなで」、企業や子育てサークルの活動紹介など。無料。託児あり(10人。11月11日(木)まで要申込)。日時/11月16日(火)午後1時30分～4時30分 会場/秋田トヨタ(株)会議室(泉中央二丁目) 定員/30人 申し込み/秋田地域振興局福祉環境部 ☎(855)5171
南部地域子育て支援ネットワーク研修会 NPO法人せたがや子育てネットワーク代表理事の松田妙子さんが「実働する子育て支援ネットワークのために」と題して講演。日時/11月19日(金)午前10時～11時30分 会場/遊学舎(上北手) 参加費/無料 申し込み/子ども未来センター ☎(887)5340
子育て支援者研修会 元イトーヨーカドー母子保健室・保健師の小山元子さんが子育て家庭に寄り添う秘訣を話します。無料。先着20人。日時/11月25日(木)午後1時30分～3時 会場/西部市民サービスセンター 申し込み/11月8日(月)午前9時から19日(金)まで、子育て交流ひろば ☎(826)9007
子どもの薬講座 子どもの体と薬の特徴を薬剤師が解説します。日時/11月26日(金)午前10時～11時30分 会場/アルヴェエ4階洋室C 参加費/無料 申し込み/子ども未来センター ☎(887)5340

育児



ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

- いちごるーむ(0歳～1歳の親子)▶11月10日(水)。パネルシアター
- ぐるぐるべったんこ(就学前の親子)▶11月17日(水)。簡単工作
- バナナるーむ(2歳～3歳の親子)▶11月24日(水)。楽しいダンスと交通安全のおはなし

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査
4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査
下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

子ども未来センターの催し

無料。詳しくはアルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。11月9日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで。直接会場へ

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へ。

寺内児童センター▶11月10日(水)午前10時～ 御所野ふれあいセンター▶11月15日(月)午前10時～

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊び。直接会場へどうぞ。

よちよち広場(0歳～1歳)▶11月18日(木)午前10時～10時30分

びよんびよん広場(2歳～3歳)▶11月11日(木)午前10時～10時30分

キッズクッキング 3歳の親子が対象です。魚のピナップルあんかけと貝だくさんスープを作ります。11月18日(木)・19日(金)、午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは11月9日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

11月9日(火)

- ★土崎保育所☎(845)1571
- 牛島保育所☎(832)3045
- 泉保育所☎(823)1626
- 寺内保育所☎(863)6253
- 河辺保育所☎(882)3056

11月10日(水)

- ★岩見三内保育所☎(883)2555

11月16日(火)

- 保戸野保育所☎(823)6928
- 港北保育所☎(845)7166
- 川尻保育所☎(823)3254

11月17日(水)

- 勝平保育園☎(823)4520

11月18日(木)

- ★川添保育所☎(886)2139
- ★雄和中央保育所☎(886)2595
- ★新波保育所☎(887)2014

★印の保育所は「0歳児室で保育体験」を同時開催…将来の父母・祖父母が対象。無料。申し込みは11月6日(土)から各保育所へ。

お面を作って遊ぼう 就園前の親子が対象です。11月17日(水)午前9時45分～11時、川口保育所で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは川口保育所☎(832)4582

市保健所の講座・相談

会場は市保健センター。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1174

産後のママトーク 産後6か月ごろまでのお母さんが対象です。助

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	12/1(水)	平成21年 5月生まれ	市保健 センター	12/8(水)	平成19年 6月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	12/2(木)			12/9(木)		
南部①	上北手 山手台	12/3(金)			12/15(水)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/7(火)			12/17(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/8(火)			平成21年 5・6・7月 生まれ		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください