

東部公民館が 優良公民館表彰受賞



幼児家庭教育学級「トン東キッズ」などの活動が大きく評価され、東部公民館が優良公民館として文部科学大臣から表彰されました。

これからも地域の学習や家庭教育に役立つ活動を続けていきます。



明るい選挙啓発ポスター 入選作品が決定

選挙管理委員会 ☎(866)2260

今年度の明るい選挙啓発ポスターの募集に、市内の小・中学校から23点の応募がありました。入賞者は次のみなさんです。



秋田市明るい選挙
推進協議会会長賞
井上瑞季さん
(土崎中)



秋田市選挙管理
委員会委員長賞
鎌田奈菜子さん
(仁井田小)

入選 梅林果琳さん(広面小) 小松千春さん(城南中) 永田紗和子さん(土崎中) 石崎実由さん(土崎中)

来年4月は県議会議員・市議会議員選挙 贈らない! 求めない! 受け取らない!

寄付行為は禁止されています 政治家(候補者、候補者になろうとする人、公職に就いている人)は、選挙区内の人に寄付することは禁止されています。お中元やお歳暮、葬式などの花輪も同様です。有権者が求めることも禁止されています。
あいさつ状は禁止されています 政治家は、答礼のための自筆によるものを除き選挙区内の人に年賀状などの時候のあいさつ状を出すことが禁止されています。

厚生労働大臣表彰



福祉保健部長(中央)が
表彰状を伝達(11月16日)

社会福祉の功労者として次のみなさんが厚生労働大臣から表彰されました。おめでとうございます。

- 民生委員・児童委員 大友進さん(前列左端)、越智子エさん(前列左から2人目)
- 共同募金運動奉仕者 藤川浄之さん(前列右から2人目)
- 社会福祉事業従事者 柏木均子さん(前列右端)、佐藤康子さん(後列左端)、浅野ハナ子さん(後列左から2人目)、工藤佳代子さん(後列右から2人目)
- 福祉事務所等職員 後藤天さん(後列右端)



地域の健康づくりを支えて 保健推進員に感謝状



秋田市では約1,500人の保健推進員のみなさんが、健診の周知や子育て支援、健康教室、健康相談など、健康づくりを進める活動をしています。

このたび、保健推進員として10年間、健康づくり活動にご尽力いただいたみなさんと、15年以上にわたり継続して保健推進員活動を進めてこられた団体に市から感謝状をお贈りしました。

感謝状をお贈りしたみなさん(敬称略)

- 個人表彰**
- 氏家和子(新屋) ●鈴木幸子(新屋)
 - 田口美枝子(新屋) ●寺門二紀子(勝平)
 - 今井洋子(御所野) ●佐藤郁子(御所野)
 - 佐藤裕子(御所野) ●田中紀紅子(御所野)
 - 福永登美子(御所野) ●渡部キヨ(御所野)
 - 中泉静子(下新城) ●中川レイ子(下新城)
 - 田口槇子(太平) ●幸野照代(土崎)
 - 小松恭子(仁井田) ●高橋邦子(仁井田) ●石川知子(東)
 - 斎藤誠(東通) ●佐藤靖子(東通) ●田原忠雄(東通)

- 団体表彰**
- 下新城地区保健推進員会
 - 東地区社会福祉協議会 ●東通地区保健推進員会



検診は お早めに！

日曜健診

胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診および特定健診を受けることができます。直接会場へどうぞ。料金など詳しくは市保健所保健予防課へ。☎(883)1176

実施日 12月5日(日)、1月16日(日)、2月6日(日)・13日(日)、3月6日(日)

受付時間 午前8時～10時

会場 秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反)

※検診車でいう胸部検診と胃がん検診は10月で終了しました。日曜健診をご利用ください。

乳がん検診の追加日程(要予約)

対象 ①来年3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性
②無料クーポン券をお持ちのかた

会場 秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反)

料金 検診方法によって料金が異なります。詳しくは保健予防課へ。

◆マンモグラフィ撮影(後日医療機関で視触診) 各日先着50人

1月14日(金)・19日(水)・21日(金)・28日(金)、2月4日(金)・10日(木)

受付時間=午前9時～11時、午後1時～3時

◆マンモグラフィ撮影と視触診を同日に集団方式で実施 各日先着50人

1月7日(金)・12日(水)、2月2日(水) 受付時間=午後1時～2時

1月16日(日)、2月6日(日)・13日(日) 受付時間=午前9時～10時

1月26日(水)、2月23日(水) 受付時間=午後2時～3時

◆申し込み 12月13日(月)午前8時30分から保健予防課☎(883)1176

●子宮頸がん・骨粗しょう症検診は12月で終了します。検診はお早めに。

※子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちのかたは期限内にご利用ください。クーポン券は、子宮頸がんは20・25・30・35・40歳、乳がんは40・45・50・55・60歳の女性にお送りしました(年齢は4月1日現在)。

健康

はつらつ情報



あきた元氣アップウォーキング教室

日時/12月9日(木)、1月13日(木)・27日(木)、2月10日(木)・24日(木)、午前9時30分～11時30分

会場/市立体育館 保険料/1回30円(希望のかた) 定員/70人

●申し込み 県スポーツ科学センタースポーツ振興班☎(864)7911

体力づくり健康ダンス

日時/12月16日(木)・21日(火)、午前10時～11時30分

会場/西部市民サービスセンター 受講料/無料 定員/先着40人

●申し込み 12月6日(月)午前9時から西部市民サービスセンター

☎(826)9004

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。

泉地区コミセン▶12月10日(金)午後6時～9時 八橋地区コミセン▶12月15日(水)午後2時～4時

●問い合わせ 楽しく吹き矢・泉吹き矢クラブの谷口さん☎(867)1219

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの

食事について、栄養士が個別に相談に応じます。12月22日(水)午前10時～午後2時30分、市保健センター(八橋南一丁目)で。無料。

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

アディクション問題学習会

アルコールの問題を抱えるかたやご家族が対象。アルコール依存症について杉山病院精神保健福祉士の佐藤光幸さんなどが講演。12月14日(火)午後1時30分～3時30分、市保健所(八橋)で。無料。申し込みは、市保健所健康管理課へ。☎(883)1180

市立病院の教室

会場は、市立病院2階講堂。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、市立病院医事課へ。☎(823)4171

肝臓教室 肝がんの外科的治療について医師が、C型肝炎の食事について管理栄養士が話します。12月7日(火)午後1時30分～2時40分

呼吸教室 呼吸器患者の日常生活の注意点を看護師が話します。12月9日(木)午後1時～1時30分

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを現在家庭で介護しているかたが悩みなど



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へ。

ADL体操 12月8日(水)午前10時15分～正午、八橋老人いこの家で。☎(862)6025

応急手当 12月16日(木)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

童謡・叙情歌 12月20日(月)午前10時15分～正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

を話し合う場です。12月10日(金)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

スキー教室のバス料金を補助

太平山スキー場オーパスでスキー・スノーボード教室などを行う市内のスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に、貸し切りバス料金の半額を補助。補助台数に限りがありますので申し込みはお早めに。小・中学校は対象になりません。詳しくは秋田市体育協会へ。☎(896)5331