



楽しく遊ぼう！

## ウェスターに 集まれ！

就学前の親子が対象です。会場は西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

### ぐるぐるぺったんこ

12月8日(水)  
午前10時30分～10時50分  
身近な材料で工作。今回のテーマは「クリスマス」。

- お楽しみクリスマス会
- 12月15日(水)午前10時～正午
- クリスマスの音楽や手品、ダンスを楽しもう。変身コーナーもあるよ！

**旭北キッズ** 旭北地区の就園前の親子が対象です。大道芸人マッキーと遊ぼう。12月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区児童委員の田中さん☎(864)7679

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。12月10日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象です。12月10日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**子育て応援Seed** 申し込み、問い合わせはNPO法人子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

**ママビクス** 親子エアロビ。12月10日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザ(土崎)で。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ

**スマイルキッズ** 0歳～3歳の親子が対象です。英語でクリスマス。12月13日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン クローバー(中通の小泉耳鼻咽喉科1階)で。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

**ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。12月13日(月)・20日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン クローバー(中通)で。参加費1世帯各300円。直接会場へどうぞ

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象です。クリスマス会。12月12日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

**牛島っ子** 就園前の親子が対象。クリスマス会。12月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。交換用プレゼント

(300円程度)をお持ちください。申し込みは南部公民館☎(832)2457

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。12月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象です。クリスマスお話し会。12月17日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。12月21日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月21日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

### ベビーマッサージ講座

対象/生後2か月～1歳の親子  
日時/12月14日(火)・21日(火)、午前10時30分～正午  
会場/ひよっこサロン(南通)  
参加費/1,500円 定員/7組  
●申し込み NPO法人ばっけの会 ☎(834)4733

### 幼稚園でクリスマス会

**こまどり幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象です。12月17日(金)午前10時30分～11時30分。参加無料。定員10組。申し込みは、こまどり幼稚園☎(834)0968

**土崎幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象です。12月21日(火)午前10時～11時。参加無料。申し込み

は12月13日(月)から15日(水)まで、土崎幼稚園☎(845)1297

### 親子で楽しもうクリスマス

就学前の親子が対象です。グループ「風」の歌や読み聞かせ、手遊びなど。参加無料。先着40組。

日時/12月16日(木)午前10時30分～正午 会場/土崎公民館

●申し込み 12月6日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### クリスマス子ども広場

幼児～小学校低学年の親子が対象です。エプロンシアター、クイズ、紙人形劇など。無料。直接会場へ。

日時/12月18日(土)午前11時～11時40分 会場/土崎図書館

●問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

### 明德館の冬の子ども広場

幼児～小学校低学年の親子が対象です。大型絵本、ブラックパネルシアター、人形劇など。参加無料。

日時/12月19日(日)午前11時～11時40分 会場/中央図書館明德館 定員/先着100人

●申し込み 12月7日(火)午前9時から明德館☎(832)9220

### サンタさんがやって来る

1歳～4歳の親子が対象です。グループ「風」の演奏や絵本の読み聞かせ。参加無料。定員15組。

日時/12月21日(火)午前10時～11時30分 会場/東部公民館

●申し込み 12月6日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### 子ども用品フリーマーケット

日時/12月12日(日)午前10時～午後零時30分

会場/セリオンプラザ(土崎)

●問い合わせ キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

# 育児



## 育児相談&産後のママトーク

会場は八橋にある市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

●**育児相談** 12月22日(水)午前10時～午後3時30分  
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

●**産後のママトーク** 12月24日(金)午前10時～11時30分  
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

#### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

#### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

### 市保健所の離乳食教室

会場は八橋の市保健センター。時間は午前10時～11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。定員各25組。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは12月7日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175  
**中期(6～7か月)**▶12月16日(木)  
**後期(8～11か月)**▶12月20日(月)

### 子ども未来センターの催し

会場はアルヴェ5階子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。☎(887)5340

**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象です。身近な材料でクリスマスリースを作ろう。12月7日(火)午前10時30分～11時

### ぴよぴよ広場

2歳～3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊び。12月9日(木)午前10時～10時30分

**おはなし会** 就学前の親子が対象です。子育てボランティアによる絵本の読み聞かせ。12月14日(火)午前10時30分～11時

### 保育所で遊ぼう!

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

12月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

12月14日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

寺内保育所☎(863)6253

川尻保育所☎(823)3254

泉保育所☎(823)1626

河辺保育所☎(882)3056

あきた中央保育園☎(896)0121

12月15日(水)

勝平保育園☎(823)4520

12月16日(木)

川添保育所☎(886)2139

日新保育園☎(828)3211

12月24日(金)

上北手保育園☎(839)3595

ふじ保育園☎(816)0550

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。12月14日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは手形第一保育所☎(834)0766

### あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象です。12月6日(月)・13日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。自由遊びや簡単工作。保険料1組各50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檀山	1/12(水)			1/19(水)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	1/13(木)	平成21年 6月生まれ	市保健 センター	1/26(水)	平成19年 7月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台	1/14(金)			1/27(木)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/18(火)			1/28(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野						
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/8(火)	平成21年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/15(火)	平成19年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください