



## 育児経験を生かして子育て応援！

市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が子どもの世話ができない時などに、子どもを預かる協力会員を募集中。協力会員になるには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。

**日時** 2月1日(火)・2日(水)、午前9時30分～午後3時30分  
2月3日(木)午前9時30分～午後4時30分  
2月8日(火)午前8時30分～午後3時30分

**会場** アルヴェ4階洋室B(8日午前のみ公立保育所で保育実習)

**申し込み** 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

ターのスタッフと遊ぼう。**対象**／就園前の親子 **日時**／1月14日(金)午前10時～ **会場**／日新児童館  
**おはなし会** 絵本の読み聞かせ。  
**対象**／就学前の親子 **日時**／1月18日(火)午前10時30分～11時 **会場**／アルヴェ子ども未来センター

### ウェスターに集まれ！

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。参加無料。直接会場へ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

**いちごるーむ**▶0歳～1歳の親子が対象です。赤ちゃんとスキンシップを楽しもう。1月12日(水)午前10時30分～10時50分

**ぐるぐるべったんこ**▶就学前の親子が対象。簡単な工作。1月19日(水)午前10時30分～10時50分

**バナナるーむ**▶2歳～3歳の親子が対象。元気にダンス！1月26日(水)午前10時30分～10時50分

### 保育所で遊ぼう！

参加無料。直接各保育所へどうぞ。

#### ★保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時です。

12月21日(火)

保戸野保育所 ☎(823)6928

港北保育所 ☎(845)7166

手形第一保育所 ☎(834)0766

12月22日(水)

川口保育所 ☎(832)4582

新波保育所 ☎(887)2014

雄和中央保育所 ☎(886)2595

1月11日(火)

あきた中央保育園 ☎(896)0121

1月12日(水)

土崎保育所 ☎(845)1571

泉保育所 ☎(823)1626

1月13日(木)

日新保育園 ☎(828)3211

1月18日(火)

保戸野保育所 ☎(823)6928

川尻保育所 ☎(823)3254

港北保育所 ☎(845)7166

寺内保育所 ☎(863)6253

河辺保育所 ☎(882)3056

牛島保育所 ☎(832)3045

1月19日(水)

岩見三内保育所 ☎(883)2555

勝平保育園 ☎(823)4520

1月20日(木)

新波保育所 ☎(887)2014

川添保育所 ☎(886)2139

雄和中央保育所 ☎(886)2595

上北手保育園 ☎(839)3595

#### ★親子サロン

就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。1月12日(水)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。☎(823)6928

#### ★親子でお面を作って遊ぼう

就園前の親子が対象です。1月19日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。☎(832)4582

### ぱっけの会の催し

申し込みは、NPO法人ぱっけの会へどうぞ。☎(834)4733

**クッキーのクリスマスオーナメントづくり** 2歳以上の親子が対象です。12月22日(水)午前10時～正午、西部市民サービスセンターで。材料費1組500円。定員6組

**ベビーマッサージ** 生後2か月～1歳の親子が対象です。1月11日(火)・25日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1組1,500円(2回分のオイル代含む。紅茶付き)。定員7組

**子育てママのためのパソコン講座** 会場は遊学舎(上北手)です。時間は午前10時～午後3時。受講料各

コース8,000円(テキスト代含む)。定員各コース10人。無料託児あり。

**ワード基礎**▶1月11日(火)・25日(火)、2月1日(火)・8日(火)

**エクセル基礎**▶1月19日(水)・28日(金)、2月3日(木)・9日(水)



冬休みを利用して

## 予防接種を受けよう

対象者へ4月～5月にお知らせしています(※)。接種は無料。接種期間は平成23年3月31日(木)まで(この期間を過ぎると有料です)。市内委託医療機関で忘れずに受けましょう。

※麻しん風しん1期のかたには個別にお知らせしていません。母子健康手帳別冊に載っている医療機関で、2歳誕生日の前々日までに接種を受けましょう。

### ●麻しん風しんの予防接種

麻しんはかかると肺炎や脳炎を引き起こすことがあります。麻しんは感染力が強いので、予防接種でお子さんと周囲への感染を防ぎましょう。

第1期▶1歳児(12か月以上24か月未満)

第2期▶小学校就学前の1年間(年長児)

第3期▶H9.4.2～H10.4.1生まれ

第4期▶H4.4.2～H5.4.1生まれ

### ●ジフテリア、破傷風の予防接種

小学6年生(11歳以上13歳未満)が対象です。幼児期に接種した三種混合ワクチンの免疫力が低下してくるため、追加接種で免疫力を高めましょう。

問 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

## 地域の 一緒に遊ぼう！ 育児サークル



赤ちゃんの笑顔

直接会場へどうぞ。

### すこやか広面

対象／0歳～5歳の親子 **日時**／12月20日(月)、1月17日(月)、午前10時～11時

**会場**／広面児童館 **保険料**／1回1組50円

**問い合わせ** 広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

### すくすくサロン“きしゃぼっぽ”

対象／就園前のお子さんと保護者

**日時**／1月5日(水)午前10時～11時30分

**会場**／南部公民館 **参加費**／無料

**問い合わせ** 南部公民館 ☎(832)2457

### とんとんクラブ

対象／3歳未満のお子さんご家族

**日時**／1月19日(水)午前10時～11時30分

**会場**／下北手児童センター **参加費**／無料

**問い合わせ** 下北手地区主任児童委員の中村さん ☎(835)8343

# 育児

## 離乳食教室

生後4～5か月▶1月17日(月)。定員40組  
生後6～7か月▶1月20日(木)。定員25組  
生後8～11か月▶1月21日(金)。定員25組

離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。お子さんも一緒にどうぞ。会場は八橋南一丁目の市保健センター。時間は午前10時～11時30分。受講無料。

申し込み 12月21日(火)から保健予防課 ☎(883)1175



## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

### 妊婦・2歳児歯科健診と歯周疾患検診の委託医療機関を追加

▶秋田県立医療療育センター(上北手百崎字諏訪ノ沢) ☎(826)2401

## ぱくぱく教室

3歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、おやつ作り、試食、個別相談など。1月7日(金)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。定員18組。

●申し込み 12月21日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

## ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂

の入れ方体験、助産師の講話など。  
日時/1月22日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター  
参加費/無料 定員/36組(抽選)  
●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、1月22日現在の妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、1月5日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当 ☎(883)1174

## 赤ちゃんのSOS講座

子どもに多い事故への対応について、救急救命士が実技指導します。託児あり。受講無料。定員20組。  
対象/0歳の親子 日時/1月24日(月)午後1時20分～3時30分  
会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340  
**あそびのとびら** 手遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な工作など。  
対象/就学前の親子 日時/12月22日(水)、1月19日(水)、午前10時30分～11時 会場/アルヴェ5階子ども未来センター

**つくっちゃオ** 身近な材料で干支(えと)のウサギを作ろう。対象/就園前の親子 日時/1月11日(火)午前10時30分～11時 会場/アルヴェ子ども未来センター

**親子のふれあい広場** 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。会場はアルヴェ5階子ども未来センター。

**よちよち広場(0歳～1歳)**▶1月13日(木)午前10時～10時30分

**ぴよぴよ広場(2歳～3歳)**▶1月20日(木)午前10時～10時30分

**こんにちは広場** 子ども未来セン

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	2/3(木)	平成21年 7月生まれ	市保健 センター	2/15(火)	平成19年 8月生まれ	市保健 センター
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	2/4(金)			2/16(水)		
上北手 山手台	2/9(水)			2/24(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	2/10(木)			2/25(金)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/8(火)			3/15(火)		
茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺(3か月に1回の実施)	2/8(火)	平成21年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/15(火)	平成19年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。