



家族で お店屋さん

家族で「洋食屋さん」ごっこ！ パパは講師に教えてもらいながら簡単オムライスづくり。ママはリラックスタイム。お子さんは店員になって、パパのお手伝いや、ママにお茶のサービスをしてね♪ 申し込みは3月7日(月)午前9時からばっつけの会へどうぞ。☎(834)4733

- 対象** 3歳～小学3年生とその家族 **定員** 先着10組
- 日時** 3月13日(日)午前10時～午後1時30分 **会場** 遊学舎
- 参加費** 1家族1,500円(子ども1人追加ごとに500円)

おう！ 大型絵本もあるよ。**対象**／就学前の親子 **日時**／3月19日(土)午前10時30分～11時 **会場**／アルヴェ子ども未来センター

ウェスターに集まれ！

無料。直接会場へ。詳しくは西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろばへ。☎(826)9007
バナナるーむ▶ 2歳～3歳の親子が対象です。成長を祝う修了式。3月16日(水)午前10時30分～10時50分、子育て交流ひろばで
おもいきりあそぶday▶ 就学前の親子が対象。交通安全教室など。3月30日(水)午前10時～正午、同センター1階多目的ホールで

地域の乳幼児学級

子育てママのふれあい広場
育児の学習やママ同士の交流など。**対象**／西部地域に住む0歳～4歳の就園前の親子 **日時**／5月19日(木)から来年2月まで(8月除く)の第3木曜日、午前10時～11時30分 **会場**／西部市民サービスセンター **参加費**／年間300円 **定員**／35組(抽選) **申し込み**／往復はがきに住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、4月28日(木)(必着)まで、〒010-1631新屋扇町13-34西部市民サービスセンター「ふれあい広場」係☎(826)9004
わんぱくキッズ 移動学習や創作活動など。**対象**／1歳～4歳の親子 **日時**／5月から来年1月まで毎月1回、午前10時～正午 **会場**／雄和地域活動センター **参加費**／無料 **申し込み**／3月25日(金)まで雄和公民館☎(886)5585

保育所で遊ぼう！

無料。直接会場へ。詳しくは、あきた中央保育園へ。☎(896)0121 **対象**／0歳～5歳の親子 **日時**／

3月8日(火)午前9時45分～11時 **会場**／あきた中央保育園(保戸野牛代田町1-10。新国道沿い)

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。3月7日(月)は出前保育、3月14日(月)はお楽しみ会。いずれも午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。お別れ会。3月8日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組30円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。3月9日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343
きりんクラブ 就学前の親子が対象です。3月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743
しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。親子でヨガ。3月11日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。3月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307
牛島っ子 就園前の親子が対象。茶話会。3月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費200円(おやつ代など)。申し込みは南部公民館☎(832)2457

妊娠がわかったら 早めに妊娠届を



妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。受診票を使うと妊婦歯科健診(1回)、妊婦一般健診(14回)を無料で受けることができます(妊婦さんの状態によっては自己負担があります)。

届け出窓口

市保健所保健予防課(八橋)、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

保健予防課☎(883)1174



子育て情報 Webサイト

いっしょにねっと。

秋田県が運営する子育て応援サイトです。イベントや遊び場の情報のほか、子どもの写真を掲載できる「子どもアルバム」、妊娠中から子どもの思春期まで支える「子育て・親育ち講座」など、便利で楽しいコーナーがいっぱい！ QRコード
<http://common.pref.akita.lg.jp/kosodate/>



問い合わせ

秋田県子育て支援課
☎(860)1342

ママビクス

ママならどなたでも参加できます。子連れOK！ 直接会場へ。**日時**／3月11日(金)午前10時～10時50分 **会場**／セリオンプラザ(土崎) **参加費**／1世帯500円
●**問い合わせ** NPO法人子育て応援seed☎050-7559-8999

子ども用品限定フリマ

日時／3月21日(月)午前10時～午後1時 **会場**／セリオンプラザ
●**問い合わせ** キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

育児

みんなで手遊びやふれあい遊び

ぴよんぴよん広場スペシャル!

もうすぐ入園、入所の季節。みんなで祝いましょう♪ 参加無料。直接会場へどうぞ。



対象 2歳～3歳の子どもと保護者

日時 3月10日(木)午前10時～10時45分

会場 アルヴェ2階多目的ホール

問い合わせ

子ども未来センター

☎(887)5340

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できます。保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

プレママ・パパサロン

初めてママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんになるかたが対象です。乳児院の赤ちゃんに触れ合いながら、お風呂入れや授乳などを体験。4月から毎月第2・第3木曜日の全2回、午前10時～正午、秋田赤十字乳児院(広面)で。無料。定員各月3組。申し込みは秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

産後のママトーク

産後6か月頃までの母親が対象。お子さんも一緒にどうぞ。助産師を囲んで産後の心や体、育児についておしゃべり。3月17日(木)午前10時～11時30分、市保健セン

ター(八橋南一丁目)で。参加無料。定員10組。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

保健所の育児相談

育児などの相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。3月22日(火)午前10時～午後3時30分、市保健センター(八橋)で。無料。電話で予約が必要です。なお、電話相談は随時受け付けています。

●申し込み・電話相談 市保健所保健予防課☎(883)1174

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。歯科衛生士と栄養士のお話や、歯磨きレッスンなど。受講無料。定員20組。

日時 / 3月23日(水)午前10時～11時30分 **会場** / 市保健センター

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 絵本の読み聞かせ。

対象 / 就学前の親子 **日時** / 3月8日(火)午前10時30分～11時 **会場** / アルヴェ子ども未来センター

あそびのとびら 手遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な工作など。**対象** / 就学前の親子 **日時** / 3月9日(水)午前10時30分～11時 **会場** / アルヴェ子ども未来センター

こんにちは広場 子ども未来センターのスタッフと遊ぼう。**対象** / 就園前の親子 **日時** / 3月11日(金)午前10時30分～ **会場** / 豊岩地区コミュニティセンター

つくっちゃオ 身近な材料で手形のメモリアルアートを作ろう。**対象** / 就園前の親子 **日時** / 3月15日(火)午前10時30分～11時 **会場** / アルヴェ子ども未来センター

親子DEうたっちゃオ 春の歌を歌

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	4/6(水)	平成21年 9月生まれ	市保健 センター	4/13(水)	平成19年 10月生まれ	市保健 センター
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	4/7(木)			4/14(木)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	4/8(金)			4/19(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	4/12(火)			4/20(水)		
茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/13(金)	平成21年 8・9・10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/24(金)	平成19年 10・11・12月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。