



市民相談 センターの 無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	9 / 1(木)・15(木)・29(木)、 9:00~12:00	市民相談センター	8 / 23(火)8:30から、 市役所1階の市民相談セン ターの窓口か電話でご予約 ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年 度内に1人各1回までです。
		9 / 1(木) 13:30~16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		9 / 8(木) 9:00~12:00	西部市民SC(ウェスター)	
	行政書士	9 / 2(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	年金・社保	9 / 9(金) 13:00~16:00		
	司法書士	9 / 13(火) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	9 / 20(火) 9:00~12:00		
税務相談	9 / 20(火) 13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	人権・困りごと	9 / 8(木) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市 民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	行政	9 / 14(水) 13:00~16:00		

で。詳しくは、あきたサイエンスク
ラブ(秋田県学術振興課内)へお問い
合わせください。☎(860)1223

■**県立大学総合科学教育研究センタ
ーの公開講座「秋田哲学塾」**「われ
われは肉をボイコットすべきか」を
テーマに、動物倫理の問題を取り上
げます。対象▶中学生以上 日時▶9
月25日(日)13:30~16:30 会場▶
カレッジプラザ(中通) 先着▶210人
申込▶同センター☎(872)1500

催し

- ・料金の記載がないものは無料で
- ・申込方法がないものは直接会場へ

くつつく^{かがく}科学

小学生以上(小3以下は保護者同伴)
が対象。でんぷんのりを作って接着
実験などを行います。先着20人。

日時▶9月4日(日)13:00~14:30
会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階)
申込▶8月23日(火)16:00から同館
☎(887)5330

児童生徒作品展覧会

市内小・中学校の児童生徒による作
品のうち、理科・社会科・書写・図画工
作科・美術科・技術・家庭科・作曲・生
活科の各部門ごとに選ばれた作品な
どを展示します。

日時▶9月3日(土)・4日(日)、9:00~
17:00(4日は15:00まで)
会場▶文化会館地下展示ホール
問▶市教育研究所☎(865)2530

土崎図書館まつり

図書リサイクル市や図書館クイズな
どを行います。

日時▶10月22日(土)10:00~15:00
会場・問▶ほくとライブラリー土崎図
書館☎(845)0572

◆「リサイクル市用」の
図書を募集しています
10月16日(日)まで、直
接土崎図書館へお持ちください。た
だし、雑誌、参考書、辞書、百科事典
は除きます



“まめ”^まの木プロジェクト

ブラウブリッツ秋田と中央大学共催
の地域貢献イベント。申し込みはい
ずれもブラウブリッツ秋田へ。

☎(874)9777

①講演会「運動による“脳活”のすすめ」
認知症についての講演。脳活に効果
がある簡単な運動体験も。

日時と会場▶8月24日(水)=10:00~
11:00が東部市民SC(いーぱる)、
15:00~16:00が南部市民SC(なん
びあ) 8月25日(木)=10:00~
11:00が西部市民SC(ウェスター)、
15:00~16:00が市役所内の中央市
民SC(センタース)

②8人制ビニールバレーボール大会
対抗戦と混合チームでの交流戦。

日時▶9月8日(木)9:30~15:00
会場▶茨島体育館
参加費▶1チーム3,000円(昼食代別)

③転倒予防・認知症予防のための体
操教室 日時▶9月10日(土)9:00~
11:00 会場▶中央市民SC3階多目
的ホール 参加費▶600円

みんなの^{けいじばん}掲示板②

■かがやきの丘ミニ学校展
県立視覚・聴覚・きらりの各支援学校の
紹介と児童生徒の作品などの展示。
会期▶8月26日(金)~9月14日(水)

会場▶秋田赤十字病院2階ギャラリー
問▶秋田きらり支援学校

☎(889)8573・FAX(889)8575

■**オーガニックフェスタ in あきた**
県内産の有機農産物や加工食品の展
示・販売など。日時▶8月27日(土)・
28日(日)、9:30~16:00 会場▶セ
リオンプラザほか 問▶秋田県有機
農業推進協議会☎(853)0987

■**県農業試験場参観デー「しこたま
いいね! 秋田のブランド農作物」**

日時▶9月2日(金)・3日(土)、9:00~
15:00 会場・問▶県農業試験場(雄
和)☎(881)3312 内容▶農業技術セ
ミナー(各日10:00~)、栽培相談コ
ーナー、農作物販売など

■**よつごや秋祭り**

日時▶9月11日(日)9:30~12:00
会場▶四ツ小屋幼稚園の広場
内容▶グラウンド・ゴルフ大会、ゲー
ム大会、出店、フリーマーケットな
ど。フリーマーケットは出店者募集
中!(出店無料。先着5区画。申し込
みは下記の問い合わせ先へ)

問▶四ツ小屋地区振興会の榎さん
☎090-7335-1567

■**講話会「ドラッグと“いのち”」**

テーマは薬物問題と自殺問題。
日時▶8月29日(月)18:30~20:30
会場▶にぎわい交流館4階研修室1
問▶NPO目的のある旅の草野さん

☎080-3088-7506

■**世界アルツハイマーデー記念講演会**

小川内科医院の島仁院長が、「かか
りつけ医として認知症の人と家族を
支える」と題して講演します。

日時▶9月10日(土)13:30~15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
問▶認知症の人と家族の会秋田県支
部☎(866)0391



表紙のはなし

ムーディーな空間での落ち着いた会話が、お互いの距離を縮めます。人口減少対策の一環として、今年からスタートした「シングルズカフェ秋田」は、そんな素敵なひとときを演出しています。(写真は日替わり会場の一つ、「bar LOTUS」で撮影させていただきました)

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

親子でそば作り



対象▶小学生の親子
日時▶9月4日(日)9:30~12:00
会場▶雄和市民SC(ユービス)
参加費▶1組500円 **先着**▶8組
申込▶8月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

市場発 旬の魚菜料理教室

旬の魚介と野菜を使った料理作り。
対象▶18歳以上のかた
日時▶9月9日(金)、10月7日(金)、10:00~13:00
会場▶秋田市卸売市場(外旭川)
材料費▶各500円
定員▶各18人(定員超の場合は抽選)
申込▶はがきに、教室名、希望日、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、8月29日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

テルサの料理教室(9月分)

時間は10:00~12:30 (②のみ夜の部18:30~21:00も)。会場は秋田テルサ。申し込みは8月22日(月)から秋田テルサへ。☎(826)1800
*開催日、参加費、定員の順で記載。
①手作りピザ▶2日(金)、2,160円、16人 ②イチジクのタルト▶7日(水)、各2,400円、各12人 ③和・洋・中のナス料理▶9日(金)、2,160円、16人 ④ホワイトチョコムース&パン▶15日(木)、2,160円、16人 ⑤パンプキンタルト▶16日(金)、2,160円、12人 ⑥男子厨房に入る・さばの味噌煮▶17日(土)、1,000円、12人 ⑦炊き込みご飯&舞茸の土瓶蒸し▶24日(土)、2,160円、16人 ⑧飾り巻きずし▶28日(水)、2,160円、16人

学習講座「秋田藩の薬園」

秋田藩による「越中富山売薬」の統制、薬園設置や薬草栽培奨励など、藩独自の薬事政策を学びます。
日時▶9月9日(金)・16日(金)、13:30~15:30 **会場**▶ほくとライブラリー

明徳館 **資料代**▶510円 **先着**▶40人
申込▶8月22日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

青少年教室

対象は39歳以下のかた。会場は市役所内の中央市民SC(センタース)。申し込みは8月22日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

■手打ちそばづくり

日時▶9月3日(土)10:00~13:00
材料費▶1,000円 **先着**▶10人

■アサーティブコミュニケーション

自分も相手も大切にし、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」について学びます。

日時▶9月6日(火)・13日(火)、19:00~20:30 **先着**▶20人

傾聴ボランティア養成講座

傾聴(耳を傾け、丁寧に聴くこと)の技術などを学びます。

対象▶要介護認定・要支援認定を受けていない45歳以上のかたで、傾聴ボランティアとしての活動を考えているかた(受講経験者を除く)

日時▶全5回。9月16日(金)、10月7日(金)・17日(月)、11月4日(金)、10:00~12:00(10月中旬~11月上旬に福祉施設での研修を1回予定)

会場▶市役所研修棟(山王)
定員▶40人(定員超の場合は抽選)
申込▶8月29日(月)17:00まで長寿福祉課☎(888)5666

みんなの掲示板①

■自立支援セミナー「スマホ入門」

スマートフォンなどの体験講座。
対象▶身体障がい者のかた
日時▶9月17日(土)13:30~16:00
会場▶中央市民SC(センタース)洋室4
先着▶15人 **申込**▶9月2日(金)まで障害者生活支援センターほくと☎(873)7804・FAX(853)4977

■あきたサイエンスクラブの科学講座
パソコンソフトを使い、簡単なアニメ+ゲームを作ります。

対象▶中・高校生 **日時**▶10月29日(土)、11月5日(土)、13:00~17:00
会場▶秋田公立美術大学
定員▶各10人 **申込**▶9月23日(金)まではがき、FAX、Eメールのいずれか

テレビガイド

広報広聴課☎(888)5471



市政5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」
☎11:40~☎11:55~
AAB「いきいき秋田市から」月水15:50~
AKT「こんばんは秋田市から」水22:54~

8/20(土)▶8/24(水)

- ▶日本女性会議2016秋田
- ▶秋田市ほっと情報

8/27(土)▶8/31(水)

- ▶介護支援ボランティア制度
- ▶特定健康診査・特定保健指導

*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」
8/21(日)11:40~11:55
▶“とおりゃんせ通の町”通町商店街



- ラジオ番組
- ◎日本女性会議参加者募集
- ◎シングルズカフェ秋田
- ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」月17:55~▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火10:30~
- ▶エフエム橋台「午後スタ」水14:00~