

若者の“生きづらさ”を理解し、寄り添うために私たちができること

～インターネットでの自殺予防の取組より～

NPO法人OVA代表理事の伊藤次郎さんの講演と
NPO団体の活動報告。受講無料。先着150人。

日時 10月24日(月)13:30～15:30

会場 秋田キャッスルホテル4階矢留の間

申込 10月11日(火)から健康管理課☎(883)1180

昨年の公演の様子



演劇公演の出演者・スタッフを募集

来年2月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に文化会館で行う、文化会館自主事業「あきた演劇フェスティバル2016」のキャスト・スタッフを募集します。

対象▶13歳以上で稽古会場(文化会館)へ通えるかた。性別・演技経験は不問 **選考日時・会場**▶10月23日(日)13:00～、文化会館展示ホールで **申込**▶締め切りは10月17日(月)。詳しくはお問い合わせいただくか、文化会館ホームページをご覧ください。☎(865)1191

危険物取扱者試験

甲種、乙種全類、丙種の試験。

日時▶11月27日(日)。集合は9:30、試験開始は10:00 **会場**▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **試験手数料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、10月13日(木)から25日(火)まで、(一財)消防試験研究センター秋田県支部へ提出してください。☎(836)5673

各種相談をご利用ください

■障がい児者相談会 就労や生活に関する相談など。 **日時**▶10月16日(日)13:30～16:00 **会場**▶遊学舎 **問**▶障害者生活支援センターほくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

■法律相談 西野大輔弁護士が応じます。 **日時**▶10月17日(月)10:00～12:00 **会場**▶市老人福祉センター **先着**▶6人 **申込**▶10月11日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

■精神障がい者家族相談 **日時**▶10

月21日(金)10:00～15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室 **問**▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

■秋田行政評価事務所の行政相談

相談内容など、詳しくはお問い合わせください。☎(823)1100

①一日合同行政相談所 10月19日(水)11:00～16:00、アルヴェ1階きらめき広場で。行政相談(予約不要)と、弁護士・司法書士への相談。弁護士・司法書士相談は定員各12人。予約申込は10月12日(水)9:00から

②特設行政相談所(予約不要) 10月22日(土)10:00～14:00、遊学舎で

■若者の心といのちの相談会

対象▶39歳以下のかた

日時▶10月23日(日)10:00～16:00 **会場**▶ジョイナス研修室1(千秋) **申込**▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

■秋田年金事務所での年金相談は、予約していただく待ち時間なくご相談できます 予約可能時間▶平日の8:30～16:30、第2土曜日の13:30～15:00 **申込**▶秋田年金事務所お客様相談室 ☎(865)2379

みんなの掲示板③

■ワークパルへご加入ください ワークパルは中小企業で働くかたへ、福利厚生を提供する団体です。10月31日(月)まで会員加入キャンペーンを実施中! 期間中は入会金が無料になるほか、加入者や紹介者には商品券を差し上げます。 **問**▶(一財)秋田市勤労者福祉振興協会 ☎(889)8986

■古着を回収し、中古衣類や雑巾としてリサイクルします 洗濯済みのワイシャツ・Tシャツ・ポロシャツ・スカート・ズボン・タオル・子ども服などを、透明の袋に入れて出してください。回収できない品目もあります。詳しくはお問い合わせを。 **日時**▶10月15日(土)13:00～15:30 **会場**▶泉地区コミュニティセンター **問**▶秋田市環境活動推進協議会 ☎(868)4618

■実は狂言っておもしろい 狂言を体験してみませんか。 **日時**▶10月15

日(土)14:00～16:00 **会場**▶民俗芸能伝承館5階 **参加費**▶500円 **先着**▶50人 **申込**▶秋田遊兎の会の三浦さん ☎(862)3520

■JICAボランティア募集説明会 青年海外協力隊は20～39歳、シニア海外ボランティアは40～69歳が対象です。 **日時**▶10月16日(日)10:00～ **会場**▶にぎわい交流館2階 **問**▶JICA東北 ☎022-223-4772

■遺族の集い・コスモスの会 大切な人の突然死による苦しみ・悲しみなどを分かち合います。個人ケアは要予約。 **日時**▶10月15日(土)13:00～16:00 **会場**▶県社会福祉会館 **お茶代**▶300円 **申込**▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での、悩みや思いを話し合います。 **日時**▶10月19日(水)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■秋田清掃登山連絡協議会の散策・登山 いずれも朝6:00に秋田市役所臨時駐車場に集合。参加費各500円。

①烏海山獅子ヶ鼻湿原散策▶10月23日(日) ②房住山(三種町)清掃登山▶11月6日(日) **申込**▶同協議会の大山さん ☎080-1654-5240

■「雄物川水系河川整備計画(変更素案)」への意見を募集 素案などは、秋田河川国道事務所、同茨島出張所、市道路建設課(市役所4階)、雄和市民SC、湯沢河川国道事務所ホームページでご覧いただけます。

意見の提出▶パンフレットに添付のはがき、または下記ホームページの意見書き込み欄で11月4日(金)まで **問**▶湯沢河川国道事務所調査第一課 ☎0183(73)5544

<http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/>

■ノースアジア大学観光学科地域枠の推薦入学 秋田市在住または出身の高校生(卒業生含む)が対象です。願書受付は10月17日(月)～28日(金)。詳しくはお問い合わせを。 **問**▶同大学入試広報課 ☎(836)1342

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

催し

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

あきたじょう 秋田城 しせき 史跡めぐり

菅江真澄の墓や高清水霊泉など、寺内地区の名所旧跡を巡ります。



高清水霊泉

日時▶10月29日(土)10:00~12:00
集合▶秋田城跡歴史資料館 **定員**▶15人
申込▶10月11日(火)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837(平日)

こうえんかい さたけよしまさ うえすぎはるのり 講演会 佐竹義和と上杉治憲

アフター国文祭事業。秋田藩や佐竹氏に関する歴史・伝統文化・風土と、米沢藩主・上杉治憲(鷹山)などの話。

日時▶10月25日(火)14:00~16:00
会場▶にぎわい交流館4階第1・第2研修室 **資料代**▶510円 **先着**▶70人
申込▶10月11日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

あきたべん むかし てあそ 秋田弁の昔こと手遊び

昔語り、手遊び、笑いヨガを楽しみます。先着40人。

日時▶10月25日(火)10:00~12:00
会場▶泉地区コミュニティセンター
申込▶10月11日(火)9:00から中央市民SC☎(888)5654

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■**ボウリング** 10月30日(日)9:00~、ロクンパウル(広面)で。参加費3,500円。 **申込**▶10月25日(火)まで秋田市ボウリング連盟☎(831)6900

■**ライフル射撃**
10月30日(日)10:00~、県立総合射撃場(由利本荘市)で。 **申込**▶10月29日(土)まで秋田市ライフル射撃協会の小川さん☎090-3759-1710

■**弓道(少年の部)**
11月3日(木)9:00~、県立武道館で。 **申込**▶10月20日(木)まで秋田市弓道連盟の小松原さん☎(889)6789 Eメール onoba693@ybb.ne.jp

みんなの掲示板②

■全国産業教育フェア秋田大会プレ

大会 専門高校などで学ぶ生徒が、日頃の学習成果を発表します。

開催日▶10月8日(土)・9日(日)
会場▶県立体育館、児童会館、にぎわい交流館、アゴラ広場など

内容▶作品の展示・販売、体験コーナー、ファッションショーなど。開始時間などは、お問い合わせください
問▶秋田商業高校☎(823)4308

■**ふれあい生き生きセンターまつり**
オカリナ演奏、野菜販売、似顔絵描きなど。 **日時**▶10月8日(土)9:30~13:30 **会場・問**▶秋田市のぞみ地域活動支援センター(八橋の市老人福祉センター内)☎(863)4481

■**秋田市南浜地域活動支援センターふれあいまつり** 同センターの紹介、手品ショー、フリーマーケットなど。 **日時**▶10月15日(土)9:30~14:30 **会場・問**▶同センター(新屋南浜町7-10)☎(867)1650

■**秋田県視覚障害者福祉協会「わくわく文化祭」** **日時**▶10月16日(日)10:00~15:00 **会場**▶秋田県社会福祉会館(旭北) **内容**▶文芸作品の発表、視覚障害者用の情報機器・日常生活用具の展示、講演会「視覚障害者から見た共生社会とは」(11:20~)など。 **問**▶同協会☎(864)2783

■**千秋公園きこの観祭会**
日時▶10月16日(日)9:00~11:00
集合▶千秋公園売店前 **問**▶秋田きのこの会事務局☎(882)4513

■**秋田市芸術祭・秋田市民合唱祭**
日時▶10月16日(日)12:30~
会場▶文化会館 **問**▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

■**セミナー「人事・労務・福利厚生関連の税務処理」** 秋田北法人会と秋田南法人会の共催。 **日時**▶10月18日(火)13:30~16:30 **会場**▶ユースパル(寺内) **テキスト代など**▶1,000円(非会員は2,000円) **定員**▶70人
申込▶秋田北法人会☎(845)8078

■**新米フェス** 県産新米の食べ比べ! **日時**▶10月22日(土)・23日(日)、11:00~15:00 **会場**▶旧上新城中学校 **参加費**▶1,100円(小学生以下500円) **定員**▶100人 **申込**▶上新城ノーザンビレッジ☎(884)7441

■**下北手・ふるさと農産物郷土料理交流会** **日時**▶10月23日(日)10:00

~ **内容**▶地域の野菜・加工食品の直売、伝承遊び体験(対象は小学生)、豚汁とおにぎりの無料提供(先着80人)など。文化講演会「秋田の郷土料理」は13:30~ **会場・問**▶下北手地区コミュニティセンター☎(833)1461

■**やさしい相続・遺言セミナー**
日時▶10月29日(土)13:30~16:30(無料相談会は15:30~) **会場**▶セリオン2階 **問**▶秋田県行政書士会秋田支部の相場さん☎(864)7259

案内

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

し 知っておこう相続と贈与

相続や相続税の仕組み、手続き方法などを学びます。先着30人。

日時▶10月19日(水)10:00~11:30
会場▶西部市民SC(ウェスター)
申込▶10月11日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217(平日)

えきでんたいかい とまどろ ごうつうきせい きょうりよく マラソン・駅伝大会に伴う 交通規制にご協力ください

大会に伴い、各所で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■**10月9日(日)開催 秋田国際ファミリーマラソン大会**

コース▶千秋公園~八橋陸上競技場
交通規制箇所と時間▶和洋高校前~中土橋(8:30~9:05)、広小路~山王大通り八橋公園前の片側3車線(おおむね9:00~9:30)、秋田中央道(8:50~9:20)、臨海十字路~児童会館~県庁前の片側1車線(おおむね9:20~9:50) **問**▶同大会実行委員会(NPO法人トップスポーツコンソーシアム秋田内)☎(863)6415

■**10月23日(日)開催 秋田県高校駅伝競走大会** **コース**▶男子(10:00出発)…八橋陸上競技場~山王十字路~雄物大橋~秋田南大橋~荒巻南交差点~手形山大橋~四ツ谷街道~八橋陸上競技場 **女子**(11:30出発)…一つ森公園駐車場~荒巻南交差点~以下男子と同じ **問**▶県高等学校体育連盟(秋田北高校内)☎(833)8080

