



センタースで学ぼう

会場は中央市民SC(センタース)。

★申込先が中央市民SCの講座(①②)

中央市民SC ☎(888)5654

①楽しい体操で健康生活

日時▶11月11日(金)・25日(金)、9:30～11:30 先着▶各50人

申込開始▶11月4日(金)8:30から

②我が家の味噌づくり 約1.5kgを持ち帰ります。日時▶11月24日(木)・30日(水)、10:00～15:00 参加費▶1,200円(昼食代込) 先着▶各15人

申込開始▶11月7日(月)9:00から

★申込先が生涯学習室の講座(③～⑨)

申込開始日は11月7日(月)。③～⑦が8:30から、⑧⑨が12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

③講演会「おいしさを科学する～家庭でできる食の品質情報学入門～」講師は東洋大学教授の上條賢一さん。日時▶11月25日(金)14:00～15:30 先着▶40人

④男の料理教室

お酒のつまみにもなるおかず作り。日時▶11月26日(土)10:00～13:30 材料費▶800円 先着▶16人

⑤コミュニケーションカフェ 自分も相手も大切に、上手に気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。日時▶11月26日(土)13:30～15:00 お茶代▶100円 先着▶20人

⑥癒しのフラダンス 対象▶女性 日時▶11月30日(水)13:30～15:00 先着▶20人

⑦講演会「命を守る! 冬の安全な入浴法～ヒートショックの実態と今日からできる対策～」講師は秋田大学教育文化学部准教授の西川竜二さん。日時▶12月1日(木)13:30～15:00 先着▶40人

⑧ディンプルアート for X'mas 特殊な絵の具を使ったステンドグラス調のガラスの塗り絵アート。対象▶39歳以下のかた

日時▶11月24日(木)18:30～20:30 材料費▶1,000円 先着▶20人

⑨クリスマスの「シュトレン」づくり ドイツ伝統のクリスマス用菓子パン作り。対象▶39歳以下のかた 日時▶12月1日(木)18:30～20:30 材料費▶800円 先着▶16人

秋田テルサの教室・講座

会場と申し込みは秋田テルサへ。

☎(826)1800

*開催日、参加費の順で記載。

①骨格Style診断▶11月18日(金)、18:30～20:30、2,500円(過去に「パーソナルカラー」の診断を受けたことがあるかたが対象です。体のラインの特徴などを診断します)

②伝統工芸「つまみ細工」▶11月30日(水)、13:30～15:00、1,800円(以下は料理教室)…時間は10:00～13:00(⑤は夜の部18:30～も)。

③カニクリームコロッケ・オニオンスープ(定員16人)▶11月16日(水)、2,400円

④飾り巻き寿司・ケーキ寿司(定員16人)▶11月25日(金)、2,400円

⑤アップルパイ(定員は昼・夜各12人)▶11月30日(水)、各2,400円

パソコン講習会

ひとり親家庭の母親や父親、寡婦で、パソコンのマウス操作と文字入力ができるかたが対象です。就職に役立つ技術を習得。会場は県社会福祉会館(旭北)。申込方法など、詳しくは秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(県社会福祉会館内)へお問い合わせを。☎(896)1531

■パワーポイント

日程▶①12月12日(月)～21日(水)の月・水・金曜 ②2月1日(水)～10日(金)の月・水・金曜 時間▶18:30～20:30 テキスト代▶1,300円程度 定員▶各5人 申込締切▶①は11月30日(水)、②は1月20日(金)

■ワード・エクセル実践マスター

日時▶12月17日(土)から2月25日(土)までの土曜に7回、9:30～15:30 資料代▶2,000円程度 定員▶10人 申込締切▶12月5日(月)

みんなの掲示板①

■救命講習会 応急手当、心肺蘇生法など。日時▶11月26日(土)9:00～12:00 会場▶南部市民SC(なんびあ) 先着▶20人 申込▶11月5日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

■ホット珈琲抽出法 市障がい者等自発的活動支援事業。おいしいコー

ヒーの入れ方を学びます。

対象▶身体障害者手帳をお持ちのかたや家族、支援者

日時▶11月13日(日)13:30～16:30

会場▶文化会館 定員▶6人

申込▶11月7日(月)から、きこえのさぼーとあきた☎070-4300-5502・FAX(803)4386

■現代風しめ飾り作り

対象▶19歳以上のかた 日時▶12月1日(木)13:30～15:30、18:00～20:00 会場▶サンライフ秋田 受講料▶2,500円 定員▶各12人 申込▶11月9日(水)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

■異文化交流カフェ

世界のお茶とお菓子を楽しめます。日時▶11月19日(土)14:00～16:00 参加費▶200円 先着▶30人 会場・申込▶秋田県国際交流協会(アトリオン1階)☎(893)5499

■家事家計講習会 日時▶11月8日(火)・10日(木)・13日(日)・20日(日)、10:00～12:00(8日は18:00～19:30) 会場▶8日は中央市民SC(センタース)、10日・13日は秋田友の家(泉)、20日は将軍野高齢者学習センター 資料代▶各400円(10日・13日は託児あり。託児料200円。要予約) 申込▶秋田友の会☎(867)1494

■セミナー「アルコール・薬物・ギャンブル・その他の嗜癖依存からの回復」 日時▶11月12日(土)13:00～16:00 会場▶秋田大学医学部保健学科1階大講義室 問▶NPO法人秋田マック ☎(874)7021

■セミナー「世界における日本の消防救助『愛ある手』～ネパール大震災派遣の経験」 国際緊急援助隊として派遣された市消防本部の消防士が話します。日時▶11月20日(日)14:30～16:00 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人 申込▶JICA秋田デスク ☎(893)5313

■思春期対策講座「テレビ、ゲーム、ネット、LINE等の影響と親ができる対応」 日時▶11月23日(水)10:00～12:00 会場▶県生涯学習センター(山王) 参加費▶500円(有料の託児あり)

問・申込▶親のための学びの場「Raku*iku」の鼎さん☎080-3423-6150 Eメール rakuikuhanna@gmail.com



表紙のはなし

市の融資あっせん制度の金利を引き下げました。経営基盤の強化にぜひ活用ください。中小企業・事業所のみなさんへのお知らせでした。

**秋田市プロモーションビデオ
「コンテスト部門」の
応募締切は11月15日(火)!**

秋田市公式You Tubeチャンネルでは、秋田市をイジってPRした「イグ」PV部門30作品を公開中!

そのうち視聴回数が多い作品が、12月18日(日)開催の審査会へエントリーします。ぜひご覧ください。

*詳しくは、広報広聴課ホームページで。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/pb/>

テレビガイド
広報広聴課☎(888)5471

市政 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

11/5(土)▶11/9(水)

- ▶水銀含有ごみの分別回収始まる
- ▶消防総合通信指令システムを紹介

11/12(土)▶11/16(水)

- ▶ごみ減量アクションなど
- ▶消防団員を募集します

*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

11/20(日) 11:40～11:55

- ▶秋田に生きる若人たち

ラ ◎学校給食費の公会計化

ジ ◎絆のコンサート2016

オ ▶エフエム秋田「秋田市マナー555」月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30～

番

▶エフエム橋台「午後スタ」水 13:20～

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

てす わし ねんがじょうは え 手漉き和紙と年賀状貼り絵

楮を使った手漉きはがきと、来年の干支・酉の年賀状をカラフルな和紙で作ります。先着10組。

対象▶小学生の親子 日時▶11月23日(水)9:30～11:30 会場▶雄和市民SC(ユービス) 参加費▶1組1,000円

申込▶11月7日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

いろずりもくはんが つく ねんがじょう 色刷木版画で作る年賀状

講師は版画家の安藤ひろしさん。

一般の部(両日参加できる高校生以上のかた)▶11月30日(水)、12月1日(木)、10:00～16:00。参加費600円

小学生の部(4～6年生)▶12月3日(土)9:30～12:30。参加費300円

会場▶赤れんが郷土館 先着▶各20人
申込▶11月9日(水)から18日(金)までの9:30～16:30に赤れんが郷土館☎(864)6851

でんし こうさくきょうしつ ちゅうきゅうへん 電子工作教室Ⅲ(中級編)

電子部品をはんだ付けして、ボイスチェンジャー作り。

対象▶小学4年生以上で、はんだ付けの経験があるかた 日時▶11月26日(土)13:00～15:00 会場▶アルヴェ4階自然科学学習館 先着▶20人

申込▶11月15日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

ざいく こものいづく アケビ細工で小物入れ作り

弥生時代の生活を体験! 地蔵田遺跡への理解を深めませんか。

対象▶小学生以上のかた 日時▶11月24日(木)13:30～16:00 会場▶中央市民SC(センタース)洋室4 先着▶20人

申込▶11月7日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

こいぬ かた きょうしつ 子犬のしつけ方・パピー教室

実技講習や模範演技を交えて指導します。個別相談にも応じます。

日時▶11月26日(土)9:30～12:00

会場▶市保健所2階大会議室

定員▶犬同伴の場合、抽選で15組(生後4～10か月程度で平成28年度狂犬病予防注射を受けた犬が対象)。

飼い主のみの参加は、定員なし

申込▶往復はがきかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬同伴の有無、犬の登録番号、相談内容を書いて、11月16日(水)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課「子犬のしつけ教室」係☎(883)1182

Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

あきた こうりつ びだいこうかいこうざ 秋田公立美大公開講座

街の魅力を演出する景観デザインの役割を考えます。

対象▶高校生以上のかた

日時▶12月2日(金)18:00～19:30

会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 先着▶30人

申込▶アトリエももさだ(月曜休館)☎(888)8137

いーぱるでまな 学ぼう

会場は東部市民SC(いーぱる)。①のみ要申込。11月7日(月)8:30から東部市民SCへ。☎(853)1389

①クリスマスリース作り

日時▶11月26日(土)

10:00～12:00 参加費▶500円 先着▶15人



②公開講座「平家物語のおもしろさ」

講師は秋田大学名誉教授の佐々木久春さん。

日時▶11月29日(火)10:00～12:00

まな カワベリアで学ぼう

申し込みは、11月7日(月)9:00から河辺市民SC(カワベリア)へ。

☎(882)5171

①お寺へ行こう

河辺戸島の満蔵寺で写経と座禅を体験します。日時▶11月22日(火)10:00～11:30 集合▶河辺市民SC(バスで移動) 参加費▶300円 先着▶20人

②手打ちそば教室

初心者でも簡単にできる二八そば作り。日時▶12月3日(土)・10日(土)、10:00～14:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶800円 先着▶各10人