



40歳以上の秋田市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者へ 5月下旬に特定健診・健康診査の無料受診券をお送りします

ストップ!

生活習慣病

生活習慣病は、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与え、ある日突然、狭心症、心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる疾患を引き起こすことがあります。特定健診・健康診査を受けることで、自覚できない生活習慣病の芽を早期に発見できます。

①秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日時点で40歳以上のかたと②後期高齢者医療制度に加入しているかたへ、5月下旬に特定健診・健康診査の無料受診券をお送りします。

健診について詳しくは、受診券と一緒に送る「実施機関一覧」「特定健診・健康診査のご案内」をご覧ください。

問い合わせ 特定健診課 ☎(888)5636

検査項目 基本項目(血糖、脂質、肝機能検査など)と医師の判断で貧血、心電図、眼底検査などが受けられます

受診方法 受診券と保険証を持って下記の健診会場へどうぞ。ただし、会場によっては予約が必要な場合があります。受診は無料ですが、同時に受けられる検診の一部は有料です

健診会場と内容

<p>市内132の 指定医療機関</p> <p>*右記項目は、いずれも医療機関によって異なります。</p>	<p>日程▶6月1日(木)から3月31日(土)まで</p> <p>同時に受診できる検診▶大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症</p>
---	---

<p>【日曜健診】 秋田県総合保健事業団 中央健診センター (川尻町字大川反233-186)</p>	<p>日程▶6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、1月14日、2月18日、3月4日</p> <p>受付時間▶8:00~10:00</p> <p>同時に受診できる検診▶大腸がん・前立腺がん・胸部・胃がん</p>
--	---

<p>【レディース健診】 秋田市保健センター (八橋南一丁目8-6)</p>	<p>日程▶11月6日(月)8:00~10:00 定員▶100人(抽選)</p> <p>要申込▶6月1日(木)から8月15日(火)までの平日に、保健予防課へ。☎(883)1176・1177・1178…QRコードから電子申請もできます</p> <p>同時に受診できる検診▶大腸がん・胸部・胃がん・子宮頸がん・乳がん</p>	
--	--	---

【雄和・河辺会場】 (雄和・河辺地域以外のかたも受診できます)		同時に受診できる検診(●印)					
会場	実施日	大腸がん	前立腺がん	胸部	胃がん	子宮頸がん	乳がん
雄和南体育館 ふるさと温泉ユアス手前	6月1日(木)	●	●	●	●		
	6月2日(金)	●	●	●	●	●	●
雄和体育館 雄和市民サービスセンター向かい	6月5日(月)・7日(水)・8日(木)	●	●	●	●		
	6月6日(火)	●	●	●	●	●	●
河辺総合福祉交流センター	7月3日(月)・4日(火)	●	●	●	●		
	7月5日(水)	●	●	●	●	●	●
河辺岩見三内地区コミセン	7月6日(木)	●	●	●	●	●	●

受付時間▶大腸がん・前立腺がん・胸部・胃がんの各検診は8:00~10:00、子宮頸がん・乳がんの各検診は12:00~13:00 乳がんのみ要申込▶先着各45人。5月23日(火)から保健予防課へ。☎(883)1176・1177・1178



送付する封筒

ねんりんピックは、60歳以上のみなさんを中心とした健康と福祉の祭典です。開催まであと113日！



©2015 秋田県だっちゃん N0012

第30回 全国健康福祉祭あきた大会 ねんりんピック秋田2017

秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪
平成29年9月9日(土)~9月12日(火)

ねんりんピック秋田2017の各会場では、競技観戦だけでなく、より多くのかたに楽しんでもらえるよう、「おもてなしコーナー」「健康づくり教室」などを設置します。お気軽にお越しください。みんなで盛り上げよう!

問 ねんりんピック推進室 ☎(888)5678

守り

秋田市で開催する7種目(テニス・ゴルフ・弓道・水泳・サッカー・太極拳・ダンススポーツ)をシリーズで紹介

7種目
その①

会場
CNAアリーナ★あきた

太極拳

競技スポーツとしてはもちろん、生涯スポーツとしても人気がある「太極拳」。大会では1チーム6、7人で、音楽に合わせて約4分の演技を披露します。

高得点を狙うには、個々の技術を磨くのはもちろん、集団での動きを合わせ、いかにシンクロさせるかが鍵となります。各チームによって演技の構成もさまざま。流れるように滑らかな動作を見比べるのも観戦のポイントですね。



練習に集中する秋田県代表チームの2チーム。
右が「AKITAこまち」、左が「サフラン」のみなさん



呼吸を合わせてめざすは優勝!

トピックス

秋田市への寄附 ありがとうございます

秋田市での「第31回国際ソロプチミストアメリカ日本北リジョン大会」の開催を記念し、同団体から、女性と女兒への支援、に活用してほしいと寄附をいただき、感謝状を贈呈しました。



左が国際ソロプチミストアメリカ日本北リジョンガバナーの高田テル子さん(4月22日、同大会で)

秋田城跡歴史資料館を見学

個人向け施設見学会

観覧料200円

定員各20人

6月22日(木)

29日(木)

9:00~12:30



奈良・平安時代、政治・軍事・文化の中心だった秋田城の歴史について理解を深め、古に思いを馳せてみませんか。広報広聴課 ☎(888)5471



コース▶秋田市観光案内所前(秋田駅の待合ラウンジ)に集合→秋田城跡歴史資料館(寺内)→史跡公園散策→秋田駅西口で解散

申し込み(多数の場合は抽選)

往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで、見学希望日、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、FAX番号をお知らせください。1通で2人まで。締め切りは6月2日(金)(必着)。

〒010-8560 秋田市広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

*電話では受け付けません。FAX、Eメールで申し込んだ場合、その番号、アドレスに決定通知を返信します。

*6月1日より往復はがきの郵便料金が124円になりますので、返信するはがきが料金不足にならないようご注意ください。