

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センターIIアルヴェエ5階
 東部 南部 雄和が市民SC1階、西部 北部 河辺が市民SC2階
 テ文庫・子ども広場IIフォンテAKIITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/11(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	親子でフラダンス♪	7/20(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	7/20(木)10:30~10:45
	東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	劇とふれあい遊び
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぱるぱる工作(就学前)	うちわを作りましょう	7/19(水)10:30~10:50
	いちご一む(0~1歳)	手遊びやふれあい遊び	7/12(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	バナナ一む(2~3歳)	体操やゲームで遊ぼう	7/19(水)10:30~10:50
	ほかほか一む(就学前)	手遊びやパネルシアター	7/12(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや絵本を楽しもう	7/19(水)10:30~10:45
	まつりだ! ワッショイ! キタスカ夏まつり(就学前)	曳山や 縁日ごっこ	7/13(木)10:00~11:00 7/14(金)10:00~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴい一む(就学前)	お祭りの雰囲気 を味わおう	7/11(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ウキウキ縁日(就学前)	縁日ごっこ 先着30人におみやげ	7/11(火)10:30~11:30
	ぐんぐん~身体測定(就学前)	身長・体重の測定	7/19(水)9:30~11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	作って遊ぼう工作会(2歳~小3)	ハの字かざぐるまを作ろう	7/15(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	7/15(土)10:30~12:00
子ども広場☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	わらべ唄やふれあい遊び	7/10(月)10:30~11:30
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべ唄や絵本の読み聞かせ	7/24(月)10:30~11:30



食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、7月20日(木)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。
初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)
 8月16日(水)10:00~12:00
中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)
 8月17日(木)10:00~12:00
後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)
 8月18日(金)10:00~12:00

育児講座「離乳食」

対象▶生後5~10か月のお子さん
と保護者 日時▶7月26日(水)10:30~
11:30 会場▶東部市民SC 先着▶12組
申込▶7月18日(火)9:00から東部子育
て交流ひろば☎(853)1082

ママと一緒に思い出の絵手紙

親子で絵手紙を書きます。
 対象▶就学前のお子さんと保護者
 日時▶7月27日(木)10:30~11:30
 会場▶雄和市民SC2階 先着▶12組
 申込▶7月10日(月)9:00から雄和子育
て交流ひろば☎(886)5530

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の○

は、各地区の主任児童委員さんの印。

■築山きりんクラブ(就学前)

7月14日(金)9:30~11:00、築山児
童センターで。救急救命講習。
 問▶○岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前)

7月14日(金)10:00~12:00、桜児
童センターで。

■子育てサロンわくわく(就園前)

7月14日(金)10:00~11:30、土崎
南児童センターで。
 問▶○西川さん☎(835)5347
 7月14日(金)10:00~11:30、土崎
南児童センターで。
 問▶○近江谷さん☎(846)6114

■すこやか広面(0~5歳)

7月18日(火)10:00~11:30、広面児
童館で。保険料1家族50円。
 問▶○山石さん☎(836)4868

■だっこちゃん(生後6か月~就園前)

7月18日(火)10:00~11:30、勝平児
童センターで。
 問▶○浅野さん☎090-5232-1933

■おおすみキッズ(就学前)

7月20
日(木)10:00~12:00、大住児童館
で。シャボン玉遊び(着替えが必要)。
 問▶○小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(就学前)

7月23日
(日)10:00~11:30、外旭川児童セン
ターで。ジャンボシャボン玉。
 問▶○船木さん☎(868)1902

育児イベントあ☆れ☆こ☆れ

■愛あいクラブ

7月11日(火)10:00~11:30、秋田赤
十字乳児院(広面)で。1歳以上~就園
前のお子さんが対象です。夏祭り!
 問▶☎(884)1760

■NPO法人子育て・高齢者介護サポ ートばっけの会の親子ピクス

7月21日(金)、セリオンプラザで。参
加費各500円。問▶☎(834)4733
 ①リフレッシュ▶10:00~10:50、マ
マならどなたでも!

②ベビークラス▶11:10~12:00、生
後6週~1歳のお子さんが対象です

■園開放へおいでよ! 太字の()内 は、園の所在地とお子さんの対象。

①高清水幼稚園(将軍野・2歳以上~就
園前) 7月9日(日)18:00~、高清水
公園で。夕涼み会。問▶☎(845)0781

②勝平保育園(新屋・0~5歳)
7月11日(火)9:30~11:00
 問▶☎(823)4520

③あきた中央保育園(保戸野・0~5歳)
7月11日(火)9:50~11:00
 問▶☎(896)0121

④牛島ルンビニ園(牛島・就学前)
7月11日(火)10:00~11:00
 問▶☎(832)3045

- *料金の記載がないものは無料です。
- *申込方法がないものは直接会場へ。
- *文中「SC」はサービスセンターの略。

親子エアロビクス

対象▶1歳のお子さんと保護者 **日時**▶7月19日(水)10:30~11:15 **会場**▶中央市民SC(市役所3階) **先着**▶15組 **申込**▶7月11日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

赤ちゃん和妈妈のベビーヨガ

対象▶生後6か月~1歳3か月のお子さんと保護者 **日時**▶7月27日(木)10:30~11:30 **会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶12組 **申込**▶7月10日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

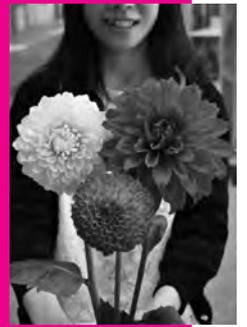
受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成28年1月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年2月生まれの3歳6か月児

プチギフトは“ありがとうのダリア”を!

「秋田市版ネウボラ」(市保健所2階)で、妊娠届をして、母子保健コーディネーターと面接をしていただいたかたにプチギフトを差し上げていますが、市が実施している「農家のパーティ」プロジェクトの一環として、プレゼントに秋田市産ダリアが加わりました!

秋田市版ネウボラで配布する引換券を、エリアなかいち商業棟1階にある「あぐりんなかいち」へ持っていくと、素敵なダリア3本と交換します。

子ども健康課☎(883)1175



市が行っている在宅子育てサポート事業のうち、下記の日程で実施する「わんぱくキッズのおでかけプラン」の申込先が次のとおり変更になりました。お間違えないようにお願いします。子ども未来センター☎(887)5340

◆王者の枝豆/8月7日(月)▶NPO法人あい☎(829)1113

◆超高級ブドウ・なし狩り/9月20日(水)・10月16日(月)▶NPO法人秋田育さぼドルームエンジェル☎080-3328-7799

◆さつま芋掘り/10月2日(月)▶NPO法人子育て応援Seed☎090-6453-3947

◆アスレチック体操・トランポリン/11月13日(月)・12月4日(月)・2月5日(月)▶NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(893)3455

◆7月10日(月)の新幹線こまち乗車体験は中止です▶以降の日程は、子ども未来センターへお問い合わせください

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檀山
健診日	1歳6か月児健診▶8月2日(水) 3歳児健診▶8月23日(水)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶8月3日(木) 3歳児健診▶8月24日(木)

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶8月8日(火) 3歳児健診▶8月29日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶8月9日(水) 3歳児健診▶8月30日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成27年11月~平成28年1月生まれ、3歳児健診…平成26年1月~3月生まれ **実施日**▶1歳6か月児健診…8月4日(金)、3歳児健診…9月15日(金)

子ども健康課の催し

会場は①が市保健所2階、②③④⑤が市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①**プレマトーク** 妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。**対象**▶妊娠35週までの妊婦 **日時**▶7月24日(月)10:00~11:00 **先着**▶10人

②**産後のママトーク** 産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。**対象**▶産後6か月までの母親(お子さんどうぞ) **日時**▶7月28日(金)10:00~11:30 **先着**▶10組

③**育児相談** 保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶7月28日(金)9:00~12:00 **先着**▶3組

④**歯ッピーマウス** 仕上げ磨きの個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。**対象**▶1~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶7月28日(金)13:30~14:30 **先着**▶15組

⑤**離乳食教室** 離乳食の進め方、試