

# 情報チャンネルa



## 講座

### 北部公民館パソコン教室

ワード2000の基礎を学びます。  
とき / 11月11日(土)と12日(日)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 テキスト代 / 4,000円  
申し込み 11月1日(水)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

### 男性おしゃれ講座

男性が対象。服装のファッションコーディネートを学びます。無料。  
とき / 11月17日(金)午後1時30分～3時 ところ / 土崎公民館  
申し込み 11月16日(木)まで土崎公民館☎(846)1133

### 精神保健市民講座Ⅱ

「成年期のこころの健康について」をテーマに医師による講話など。無料。  
とき / 11月9日(木)午後2時～3時30分 ところ / 市保健所  
申し込み 健康管理課☎(883)1180

### 骨粗しょう症予防実践教室

20～60歳代の女性が対象。骨粗しょう症予防のための食事や運動について指導します。無料。  
とき / 11月21日(火)午前10時～正午 ところ / 市保健センター 定員 / 50人  
申し込み 10月31日(火)から保健予防課☎(883)1174

### 16ミリ映写機再講習会

すでに操作認定証をお持ちで、過去2年以内に再講習を受けていないかた、認定証の再交付が必要なかたを対象に、11月に開きます。  
▶土崎公民館=4日(土)午後6時～  
▶南部公民館=5日(日)午前9時～  
▶中央公民館=11日(土)午後2時～

▶北部公民館=11日(土)午後2時～  
▶東部公民館=18日(土)午後1時～  
▶西部公民館=23日(木)午後2時～  
問い合わせ 生涯学習室  
☎(866)2245

### 女性学習センターの講座

は女性のみ、その他は男性も受講可。学生は除きます。申し込みは10月31日(火)午前9時から女性学習センター☎(832)2191

料理の基本講習=米のとぎ方や魚のおろし方など。希望者に託児あり。  
11月11日(土)と18日(土)の2回、午前10時～午後1時。先着20人。受講料2,000円 講演会「女性と年金」=11月15日(水)午前10時～正午。先着30人。受講無料 新日本舞踊講習=11月15日(水)、22日(水)、29日(水)の3回、午前10時30分～正午。先着20人。受講料600円 女性学へのお誘い=女性と男性の生き方について学びます。希望者に託児あり。  
11月15日(水)から12月13日(水)までの毎週水曜日に5回、午後1時30分～3時30分。先着20人。受講料500円 レクリエーションダンス講習=11月22日(水)から12月13日(水)までの毎週水曜日に4回、午後1時30分～3時。先着20人。受講料300円

### 薬とくらしの健康講座

下北手地域のかたが対象です。直接会場へ。受講無料。  
とき / 11月14日(火)午後1時30分～ ところ / 下北手地域センター  
問い合わせ 下北手地域センター  
☎(833)1461

### 県民介護講座

会場は御所野の中央シルバーエリア。受講無料。申し込みは県介護実習・普及センター☎(829)2777  
ペア(夫婦)コース=夫婦で参加してください。介護に関する説明や基本的な介助など。11月18日(土)午

前10時～午後3時30分。先着10組  
シニアコース=おおむね50歳以上のかたが対象。在宅介護に役立つお年寄りのための食事や食べやすくする工夫など。11月30日(木)午前10時～午後3時。先着20人

### 債権管理実務講座

債権保全のポイントや売掛金の月齢管理、取引先の危険な兆候の見分け方などを学びます。  
とき / 11月10日(金)午後1時30分～4時30分 ところ / アキタパークホテル 参加料 / 6,000円  
申し込み 11月8日(水)まで秋田商工会議所☎(866)6677

### 教材作成パソコン入門

小中学校の先生が対象。パソコンでカラフルな図形や簡単なアニメの作成を学びます。美短の公開講座。  
とき / 11月27日(月)から12月1日(金)までの5日間、午後5時～6時 ところ / アトリエ「ももさだ」  
定員 / 抽選10人 資料代 / 2,000円  
申し込み 11月20日(月)まで美術工芸短大☎(888)8100

### パソコン教室

母子家庭の母とその子どもまたは寡婦が対象です。受講無料。  
とき / 11月5日(日)、12日(日)、19日(日)の3回、午前9時～正午 ところ / 市交通局舎内のインフォメーションプラザ秋田 定員 / 先着10人  
申し込み 母子寡婦福祉連合会  
☎(866)1341

### テルサのEnjoyスポーツ

ダンベル運動。参加料630円。  
とき / 11月10日(金)午前10時15分～11時30分 ところ / 秋田テルサ  
申し込み 秋田テルサ☎(826)1800

### スポーツチャンバラ教室

30歳以下のかたが対象。無料。