

情報チャンネルa



講座

男の包丁さばき魚菜調理法

男性のかたが対象。テーマは「魚・肉・鍋」筆記用具とエプロン持参。とき／11月25日(土)、12月2日(土)、16日(土)の3回、午前10時～午後2時 ところ／東部公民館 定員／先着20人 材料費／各1,000円
申し込み 11月15日(水)から東部公民館☎(834)2206

男性料理教室

講話や調理実習など。定員30人。受講無料。筆記用具とエプロン持参。とき／11月25日(土)午前10時～午後1時 ところ／市保健センター
申し込み 11月13日(月)から保健予防課☎(883)1174

花や木の冬支度教室

花や木の上手な手入れを学びます。先着30人。受講無料。とき／11月22日(水)、27日(月)、30日(木)の3回、午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館
申し込み 11月13日(月)から中央公民館☎(824)5377

障子の張り替え方教室

先着20人。受講無料。とき／11月29日(水)から12月1日(金)までの3日間、午後1時30分～4時30分 ところ／北部公民館
申し込み 11月20日(月)から北部公民館☎(873)4839

テルサの就職技能講習

中高年の失業者と学卒未就業者で、現在求職中のかたが対象です。全日程を受講できるかたに限りま。会場はいずれも秋田テルサ。申し込みは11月15日(水)から17日(金)

まで秋田テルサ☎(826)1800

ホームヘルパー2級課程養成講習＝12月1日(金)から来年2月6日(火)までに31回。抽選25人

就業に役立つパソコン修得講座＝12月1日(金)から来年1月12日(金)までに21回。抽選15人

土崎公民館パソコン講座

パソコンで簡単な文字入力ができるかたが対象。会場はインフォメーションプラザ秋田(市交通局内)。テキスト代は各1,000円。定員は抽選で各10人。申し込みは11月22日(水)まで土崎公民館☎(846)1133

土日コース＝12月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)の4回、午前10時～午後4時 平日コース＝12月5日(火)から8日(金)までの4日間、午前10時～午後4時

女性のための食生活講座

40歳以上の女性が対象。食生活習慣病予防のための食事の作り方を学びます。定員30人。受講無料。とき／12月1日(金)午前10時～午後1時 ところ／市保健センター
申し込み 11月15日(水)から保健予防課☎(883)1174

女性学習センターの講座

男性も受講可。学生は除きます。申し込みは11月14日(火)午前9時から女性学習センター☎(832)2191

講演会「あいさつできれば恐くない～心に届く話し方～」＝聞き手の心に届く話し方の基本について学びます。11月28日(火)午前10時～正午。先着30人。受講無料

ガーデニング教室＝クリスマス向けのコンテナガーデン(寄せ植え)を作ります。11月29日(水)午前10時～正午。先着20人。受講料2,500円

クリスマスケーキ作り講習＝クリスマスケーキの作り方をプロから学びます。12月6日(水)午前10時～午

後1時。先着20人。受講料1,800円

中小企業出張講座＝市内の事業所などに講師を派遣して、働くみなさんのための出張講座を開いています。講座の内容や開催日時などは相談して決めます。随時受け付けています。

消費者講座

暮らしの「契約」に関する基本的なルールを学びます。定員70人。とき／11月24日(金)と30日(木)の2日間、午後1時30分～3時30分 ところ／県民会館となりのジョイナス
申し込み 11月20日(月)まで市消費者センター☎(866)2016

工芸デザイン講習会

美術工芸短大の先生などが講演します。受講無料。直接会場へ。とき／11月22日(水)午後2時～4時 ところ／アトリエももさだ
問い合わせ 工業労政課 ☎(866)2114

ポップ広告初級講座

高校生以上の初心者が対象。ポップ広告のデザインを学びます。無料。とき／11月18日(土)午後1時～3時 ところ／美術工芸短大 定員／抽選20人
申し込み 11月14日(火)午前9時から16日(木)正午まで美術工芸短大☎(888)8100

エレナの新体操レッスン

小学校1・2年生が対象。市スポーツ国際交流員のエレナさんによる新体操のレッスンです。とき／11月24日(金)午後3時～4時30分 ところ／市立体育館 定員／先着20人 参加料／450円(保険料)
申し込み 11月16日(木)から体育課☎(866)2247

初心者ミニテニス教室

男性も可。実技講習など。とき／11月21日(火)午前10時～正午