



新築の「ピカピカ建物で仲良く遊んでま〜す」と上新城幼児園のお友だち

# 育児

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠5～9か月の妊婦さんとご主人が対象です。先輩パパの育児体験談、赤ちゃんのお風呂の入れ方などの体験学習、助産婦の講話、保健福祉サービスの紹介をします。参加無料。

とき / 2月24日(土)午後1時～3時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 30組(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきに、氏名(夫、妻)、住所、電話番号、現在の妊娠週数を書いて、2月5日(月)(必着)まで、〒010-0975秋田市八橋字戌川原2-18 秋田市保健所保健予防課母子保健担当

☎(883)1174

## 初期・中期離乳食教室

初期が生後4～5か月の赤ちゃんをお持ちのかた、中期が生後6～7か月の赤ちゃんをお持ちのかたが対象です。

赤ちゃんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健婦による個別指導など。中期には歯科衛生士の指導もあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、赤ちゃんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 初期が2月5日(月)、中期が2月13日(火)、午前10時～正午 ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## 親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。お母さんと一緒に遊びに来てね。心配事相談もどうぞ。

申し込みは、1月31日(水)午前

10時から各保育所へどうぞ。  
土崎保育所 ☎(845)1571  
みんなと遊ぼう。2月8日(木)  
午前9時30分～11時  
川口保育所 ☎(832)4582  
お茶会もします。2月15日(木)  
午前9時30分～11時



とっても楽しいバンダ広場

## バンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に毎月、茨島体育館で開いています。みんなで楽しく遊びましょう。0～1歳児のキラキラクラスと2歳児以上のピカピカクラスがあります。時間は午前10時～11時。茨島体育館へ直接お集まりください。参加無料。

▶キラキラクラス(0～1歳)

2月15日(木)

▶ピカピカクラス(2歳以上)

2月22日(木)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## 移動バンダ広場

バンダ広場の会場を、秋田港のセリオンプラザに移して行います。北部、中央地区にお住まいの就園前のお子さんが対象です。お近くのみなさんはぜひご参加ください。参加無料。

とき / 2月6日(火)午前10時～11時 ところ / セリオンプラザ

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## とんとんくらぶで遊ぼう

下北手地区にお住まいの3歳未満のお子さんご家族が対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。とき / 2月5日(月)午前10時～11時30分 ところ / 下北手児童センター

問い合わせ 下北手地区主任児童委員の玉尾成子さん ☎(838)3657

## 移動おもちゃライブラリー

0歳から遊べるおもちゃがいっぱいです。育児相談も受けます。参加無料。直接会場へどうぞ。とき / 2月6日(火)午前10時～11時30分 ところ / イトーヨーカドー7階

問い合わせ グリーンローズ ☎(828)7750

## 幼児の救急救命講習

旭北、川尻、保戸野、旭南地区の就学前の親子が対象です。先着30組。参加無料。

とき / 2月13日(火)午前10時～11時30分 ところ / 川尻児童館

申し込み 2月10日(土)まで、川尻地区主任児童委員の伊藤妙子さん ☎(824)1349

## 夜間、休日の急病は 夜間休日応急診療所

夜間や休日の急病のときは、千秋久保田町にある県成人病医療センター1階の市立夜間休日応急診療所へどうぞ。

診療時間

夜間(年中無休) / 午後8時～11時  
日・祝日 / 午前10時～午後4時

問い合わせ 当診療所 ☎(832)3333  
または保健予防課 ☎(883)1172