



## 教科書展示会

平成14年度用に、各出版社が発表しているいろいろな教科の教科書を展示します。  
**とき** / 6月22日(金)から7月11日(水)まで、午前9時～午後4時30分(日・月曜を除く) **ところ** / 県立図書館 学校教育課☎(866)2244

すいえいきょうしつ

## サンライフ水泳教室

40歳以上の初心者を対象にした、クロール・背泳ぎの基本。先着30人。  
**とき** / 6月22日(金)から7月13日(金)までの金曜日に4回、午前10時45分～午後零時15分 **ところ** / サンライフ秋田 **参加料** / 3,360円  
**申し込み** 6月12日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

## テルサE njoyスポーツ

1回630円。申し込みは、秋田テルサ☎(826)1800  
**ステップエクササイズ** = 6月12日(火)・21日(木)午後1時30分～、15日(金)・27日(水)午後6時15分～  
**エアロビクス** = 6月12日(火)・20日(水)・26日(火)・29日(金)午後6時15分～、16日(土)午前10時30分～ **ビニールボールバレー** = 6月14日(木)・21日(木)・28日(木)午後1時30分～ **バドミントン** = 6月14日(木)・21日(木)・28日(木)午後6時30分～、15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時～と午後6時30分～  
**親子ピクス** = 6月16日(土)・23日(土)午後2時～



## 催し物

### ざいたくかいごしや つど 在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。介護の悩みや日頃の思いを話し合います。参加無料。直接会場へ。  
**とき** / 6月27日(水)午後1時30分～3時 **ところ** / 市保健センター  
**問い合わせ** 在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935

### おんせん 温泉でリフレッシュを

家庭で要介護・要支援のかたを介護しているご家族が対象です。あべ

## 幼児～小学校低学年が対象 子ども広場

人形劇「ぐりとぐら」、パネルシアター「ヒツジかいとオオカミ」など。先着100人。参加無料。  
**とき** / 6月23日(土)午前11時～11時50分 **ところ** / 中央図書館明徳館  
**申し込み** 6月12日(火)午前8時30分から中央図書館明徳館☎(832)9220

十全トークショーと温泉でリフレッシュ。先着80人。無料。昼食付き。

**とき** / 7月31日(火)、午前9時30分に秋田駅東口を送迎バスで出発  
**ところ** / 秋田温泉さとみ  
**申し込み** 7月24日(火)まで介護保険課☎(866)2069

### こうえん い み かた 講演「生きがいの見つけ方」

県建築士事務所協会創立40周年記念。美術工芸短大の石川好学長が講演します。無料。直接会場へ。  
**とき** / 6月21日(木)午後1時30分～3時 **ところ** / 文化会館小ホール  
**問い合わせ** 県建築士事務所協会☎(865)1225

### ゆめ きぼう 夢と希望のコンサート

障害のあるかたとないかたが一緒に演奏します。テーマは「夢」。入場無料。直接会場へどうぞ。  
**とき** / 6月24日(日)午後1時30分～  
**ところ** / 県社会福祉会館  
**問い合わせ** 夢と希望のコンサート事務局の吉田さん☎(831)1255

### たいけんかい ボーイスカウト体験会

キャンプやゲームなど、ボーイスカウトの活動を体験します。無料。  
**とき** / 6月17日(日)午前10時～正午  
**ところ** / 東幼稚園隣の広面高田街区公園  
**問い合わせ** ボーイスカウト秋田第57団事務局の湯浅千鶴子さん☎(833)8306

### ある ある たいかい 歩け歩け大会

佐竹氏が秋田に入府して400年。秋田藩の跡をしのびながら歩きます。市役所をスタートし、20キロと8キロの2コース。参加料1,000円(中学生以下無料)。直接会場へどうぞ。  
**とき** / 6月17日(日)午前8時から市役所正面で受け付け(小雨決行)  
**問い合わせ** 秋田歩け歩け実行委員会☎(883)1133



## 青空おはなし会

大型絵本「はらぺこあおむし」や大型紙芝居など。直接会場へ。参加無料。  
**とき** / 6月16日(土)午後2時30分～3時10分  
**ところ** / 土崎図書館正面玄関広場  
**問い合わせ** 土崎図書館☎(845)0572

### けんりつちゅうおうこうえん しゅう 県立中央公園1周ウォーク

雄和町の県立中央公園をスタートし、3キロ、5キロ、10キロの3コース。参加料300円。直接会場へ。  
**とき** / 6月23日(土)、中央公園陸上競技場前で午前8時から受け付け  
**問い合わせ** 体育課☎(866)2247

### たつきゅうこうりゅうかい レディース卓球交流会

学生を除く女性が対象です。卓球のダブルス戦。参加料600円。  
**とき** / 6月19日(火)午前9時30分～  
**ところ** / 市立体育館  
**申し込み** 6月12日(火)まで市卓球連盟の高田さん☎(835)7602



## 案内

### むりょうほうし はり・あんま無料奉仕

50歳以上のかたが対象。手ぬぐいを持って、直接会場へどうぞ。  
**とき** / 6月24日(日)午前10時～午後2時30分 **ところ** / 東地区コミュニティセンター  
**問い合わせ** 市視覚障害者協会事務局の照井さん☎(868)3962

### むりょうそうだん ふれあい無料相談

法律、相続、サラ金の相談に三浦清弁護士が応じます。先着6人。  
**とき** / 6月18日(月)午前10時～正午  
**ところ** / 市老人福祉センター  
**申し込み** 6月13日(水)午前9時から市社会福祉協議会ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

### しょくせいかつそうだん 食生活相談

健康的な食生活についてアドバイスします。電話で予約してください。  
**とき** / 6月25日(月)午前10時～午後3時 **ところ** / 市保健センター  
**申し込み** 保健予防課☎(883)1174