

# 育児



## 初期離乳食教室

生後4～5か月の赤ちゃんをお持ちのかたが対象。赤ちゃんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理法、試食、栄養士と保健婦による個別相談。無料。お子さんと一緒に直接会場へ。とき/7月11日(水)午前10時～正午 ところ/市保健センター 用意する物/母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

問い合わせ 保健予防課  
☎(883)1174

## 育児相談はどうぞ

保健婦や栄養士が、育児・食事などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お気軽においでください。事前に申し込みを。電話相談は随時、受け付けています。とき/7月16日(月)午前10時～午後3時 ところ/市保健センター 申し込み 保健予防課

☎(883)1174

## 平日の午前中 児童館で遊ぼうよ

小学校入学前のお子さんご家族のかたに、平日午前9時～正午、下記の5か所の児童館遊戯室を開放しています。

また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問しています。7月の巡回日は次のとおり。なお、7月22日～8月26日は小学校の夏休みのため、児童館の開放はお休みします。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

### 開放する児童館と巡回日程

明德児童センター	7月9日(月)
広面児童館	7月10日(火)
外旭川児童センター	7月11日(水)
高清水児童センター	7月12日(木)
下北手児童センター	7月13日(金)

## 母子父子家庭 親と子のつどい

母子・父子家庭の親子が対象。小岩井農場へ行きます。無料。とき/7月29日(日)午前8時45分 市役所前を出発、午後5時解散 定員/抽選で60人

申し込み 7月3日(火)から9日(月)まで児童家庭課 ☎(866)2094

## パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。直接会場へお集まりください。30分前から、手作り遊具で自由に遊ぶことができます。参加無料。

問い合わせは、子育て総合センター ☎(863)9555

### パンダ広場

茨島体育館で、下記の日の午前10時～11時に開きます。

キラキラクラス(0～1歳)

7月19日(木)

ピカピカクラス(2歳以上)

7月26日(木)

### 移動パンダ広場

一つ森公園コミュニティ体育館で、7月4日(水)午前10時～11時に開きます。お近くのかたはご参加ください。

## 親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。申し込みは、6月27日(水)午前10時から各保育所へ。子育て相談も受け付けていますので、電話が直接保育所へどうぞ。

寺内保育所 ☎(863)6253

たなばたまつり。7月5日(木) 午前9時45分～11時15分

牛島保育所 ☎(832)3045

水遊びいろいろ。7月10日(火) 午前9時50分～11時10分

手形第一保育所 ☎(834)0766

子育てあれこれ、お話しましょー！7月11日(水)午前9時45分～11時

港北保育所 ☎(845)7166

サマーフェスティバル。7月14日(土)午前9時30分～11時

土崎保育所 ☎(845)1571

みなとつまつりだワッショイ！7月14日(土)午前9時30分～11時

## とんとんくらぶで遊ぼう

下北手地区にお住まいの3歳未満のお子さんご家族が対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。とき/7月9日(月)午前10時～11時30分

ところ/下北手児童センター

問い合わせ 下北手地区主任児童委員の玉尾誠子さん

☎(838)3657

## 児童手当を受けていないかたへ

平成7年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。なお、公務員は勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

## 母子父子家庭の 保育料を援助します

仕事などのため、お子さんを幼稚園や保育所などに預けている母子・父子家庭のかたの保育料を援助します。個人に預けている場合も含まれます。

対象者/配偶者のいない母親が父親、または父母に代わって児童を養育しているかたで、仕事などのために保育施設に入所させ、保育料を納めているかた。

ただし、平成12年分の所得税が3,000円未満のかた。

申し込み 6月29日(金)まで児童家庭課 ☎(866)2094