

# 情報チャンネルa

遺伝かもしれないぼくも雨男 ヒサト



## 講座

### 北部公民館パソコン教室

とき / 7月7日(土)、8日(日)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 テキスト代 / 3,000円  
申し込み 6月27日(水)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

### 東部家庭教育セミナー

中学生までのお子さんがある親が対象。子どもの心身の発達などについて学びます。先着50人。無料。  
とき / 7月13日(金)、16日(月)、23日(月)の3回、午後6時30分～8時30分 ところ / 東部公民館  
申し込み 6月26日(火)から東部公民館☎(834)2206

### ガーデニング教室

ガーデニングを学んで家庭菜園を楽しみませんか。先着20人。  
とき / 7月2日(月)から23日(月)までの毎週水曜日に4回、午後1時30分～3時30分 材料費 / 500円  
申し込み 西部公民館 ☎(828)4217

### 消費者講座

食品の表示についての正しい知識を身につけます。定員70人。  
とき / 7月6日(金)午後1時30分～3時30分 ところ / ジョイナス  
申し込み 消費者センター ☎(866)2016

### やさしい英会話教室

ワールドゲームズ秋田大会を前に、簡単な英会話を学びます。無料。  
とき / 7月4日(水)から25日(水)までの毎週水曜日に4回、午後6時30分～8時30分 ところ / 保戸野児

童館 定員 / 先着25人

申し込み 6月25日(月)から中央公民館☎(824)5377

### 佐竹史料館の学習講座

「天徳寺の歴史と佐竹氏」がテーマ。天徳寺の寺宝展覧学も。定員50人。  
とき / 7月6日(金)、12日(木)、23日(月)は午後1時30分～3時、8月16日(水)は午前10時～正午(寺宝展) ところ / 天徳寺 資料代 / 1回300円  
申し込み 6月28日(木)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

### 女性のための食生活講座

60歳以上の女性が対象。「簡単!らくちん!元気食!!」がテーマ。定員30人。受講無料。  
とき / 7月13日(金)午前10時～午後1時 ところ / 市保健センター  
申し込み 6月25日(月)から保健予防課☎(883)1174

### マレーシア風カレーをつくらう

小学生の親子が対象(小学生だけでも可)。マレーシアからの留学生と一緒にカレーづくりに挑戦しよう。  
とき / 7月14日(土)午前10時～午後1時 ところ / 川尻小学校家庭科室  
定員 / 先着20人 材料費 / 400円  
申し込み 6月28日(木)から生涯学習室☎(866)2245

### 男性だけの料理教室

お父さんの腕で夕食にもう一品プラス。簡単なおかずをつくります。  
とき / 7月10日(火)午後3時～5時 ところ / 土崎公民館 材料費 / 700円  
申し込み 7月5日(木)まで土崎公民館☎(846)1133

### テルサの料理教室

いずれも午前10時から。受講料各1,700円。定員各24人。申し込みは6月26日(火)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

夏野菜でつくる!おかず・サラダ・お菓子 = 7月6日(金) シェフが作る夏!砂肝辛子炒めほか = 7月11日(水) 涼～冷たい和菓子 = 7月13日(金) 夏の巻き寿司 = 7月18日(水) 夏のおもてなし!会席料理 = 7月26日(木) ちょっとアレンジ・エスニック料理 = 7月28日(土)

### 少林寺拳法&空手道体験教室

武道をとおして仲間と交流しながら健康な心と体をつくります。無料。  
とき / 7月9日(月)から30日(月)までの毎週月曜日に4回、午後7時～8時30分 ところ / 勤労青少年ホーム 定員 / 20人  
申し込み 6月25日(月)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

### 健康トレーニング教室

18歳以上のかたが対象。健康測定を行い、無理なく楽しみながら体力づくりをします。  
とき / 7月4日(水)から8月1日(水)までの毎週水曜日に5回、午前10時～正午 ところ / 秋田テルサ  
定員 / 10人 参加料 / 2,900円  
申し込み 秋田テルサ ☎(826)1800

### 楽しくダンス教室

社交ダンスを習います。無料。  
とき / 7月14日(土)から11月24日(土)までの第2・第4土曜日に10回、午前10時～正午 ところ / 川尻小学校多目的ホール 定員 / 25人  
申し込み 6月25日(月)から中央公民館☎(824)5377

### 初心者硬式テニス教室

早朝テニス教室へお気軽に。先着10人。  
とき / 7月21日(土)から31日(火)までに10回、午前6時～7時 ところ / 秋田大学テニスコート 受講料 / 2,000円  
申し込み 手形クラブの奈良新さん☎(834)1552