

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年3月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、2歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどこの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。最寄りの会場へどうぞ。

▶北部地区 = 10月4日(木)、土崎支所 ▶中央地区 = 10月11日(木)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 10月12日(金)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 10月18日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年4月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、4歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳

別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 10月19日(金)、市保健センター ▶北部地区 = 10月25日(木)、土崎公民館 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 10月30日(火)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 10月31日(水)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。健診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方や調理法、試食など。栄養士や保健婦による個別指導も。受講無料。母子健康手帳、おしぼり、筆記用具を持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。とき / 10月3日(水)午前10時～正午 ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

市保健所の育児相談

保健婦や栄養士が、育児などの相談に応じます。お気軽においでください。事前に申し込みを。電話相談は、随時受け付けています。とき / 10月9日(火)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

児童手当を受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成13年6月以降に勤務先を退職し、まだ市民課に連絡をしていないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れると支給金を返還していただく場合もあります。なお、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

保育所の育児相談室

小学校入学前のお子さんご家族が対象。保育士が相談に応じます。9月26日(水)は泉保育所 ☎(823)1626、10月2日(火)は手形第二保育所 ☎(832)8833で、午前10時～午後4時に行います。お気軽にどうぞ。9月21日(金)まで各保育所へお申し込みください。

親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。申し込みは、9月17日(月)午前10時から各保育所へどうぞ。子育て相談も受けます。

寺内保育所 ☎(863)6253

子育てあれこれ、お話ししましょう。

9月20日(木)午前9時45分～11時15分

港北保育所 ☎(845)7166

・かけっこしよう。

9月22日(土)午前9時30分～11時

時、県立聾学校グラウンドで

・お楽しみSHOW!

9月27日(木)午前9時30分～11時

川口保育所 ☎(832)4582

お散歩にいこう。

10月2日(火)午前9時30分～11時

しゃぼんだま広場

御野場・四ツ小屋・御所野地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象です。みんなで楽しく遊びましょう。直接会場へ。

とき / 9月28日(金)午前10時～11時30分(子育て総合センターからの出前保育)、10月26日(金)午前10時～11時30分(かんたんおやつ作り)...毎月第4金曜日に開催

ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の下田慈子さん ☎(839)6820