

第22回健康のつどい

10月8日(月)「体育の日」は 八橋運動公園においてよ!



八橋陸上競技場

新体力テスト ユニカール ペタンク シャトルボール キンボール
スカイクロス 100m走 走り高跳び・走り幅跳び 伝承遊び(竹とんぼ)
けん玉 太極拳 3B体操 空手道 スポーツチャンバラ ターゲット
ボードゴルフ フリースロー ビームライフル スポーツマッサージ
リレー競技(小・中・一般) 健康ウォーク フリーマーケット 物産展
リレー競技は事前にお申し込みください。その他は当日受け付けます。

県立体育館

バドミントン トランポリン
バスケットボール 卓球
各種トレーニング
用具は無料でお貸しします

県立スポーツ会館

スタミナ診断
参加無料。
(当日受付)



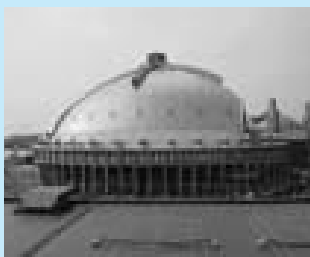
ニュースポーツ交流会

- ・ミニテニス 午前9時～ 土崎体育館(混合の部)、茨島体育館(男子・女子の部)
- ・バウンドテニス 午前9時～ 市立体育館サブアリーナ
- ・グラウンドゴルフ 午前9時40分～ 市民広場
- ・ソフトバレーボール 午前9時～ 市立体育館メインアリーナ

問い合わせ 体育課☎(866)2247

施設見学会へどうぞ

いろいろな大会やイベントだけでなく、休みの日や平日の仕事帰りにも気軽に利用できるスポーツ施設。今回はそんなスポーツ施設をご案内します。



テーマ 秋田市のスポーツ施設

とき 10月18日(木)
10月25日(木)

両日: 午前9時30分～午後3時

八橋の市立体育館

コース 秋田駅東口～八橋陸上競技場～サンライフ秋田～市立体育館～中央シルバーエリア(昼食)～秋田テルサ(トレーニングルームでの体験と健康についての講話)～秋田駅東口

申し込み 往復はがきに、希望見学日・住所・名前(1通2人まで。2人の名前を書いてください)・年齢・電話番号を書いて、10月9日(火)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所市民相談室。電話での受け付けはいたしません。 市民相談室☎(866)2039

その他 定員は両日もとも20人。定員を超えた場合は抽選となります。当日の昼食は持参するか、中央シルバーエリアの食堂をご利用ください。参加無料。

Book

図書館の読書案内

中央図書館明徳館☎(832)9220
土崎図書館☎(845)0572
新屋図書館☎(828)4215
市立図書館の蔵書が、インターネットでご覧になれます。利用可能時間は午前9時～午後11時です。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

読書の秋です。 思い出の1ページを...



失われた手仕事の思想

塩野米松/著 草思社

戦後五十数年を経て、職人たちが次々と姿を消し、手仕事の時代は終わろうとしています。今わずかに伝統を守っている職人を各地に訪ね、彼らの職業観を探ります。



建築家という生き方 27人が語る仕事とこだわり

日経アーキテクチュア/編 日経BP社
現代日本を代表する建築家が話題の自作への思いを語るインタビュー集。



さよなら、「いい子」の魔法

ゲイル・カーソン・レヴィン/著
三辺律子/訳 サンマーク出版

生まれた時からすべてに「従順」になるよう、妖精に魔法をかけられたエラ。その恐ろしい呪いを破り、自分の意志で生きていくために、エラの長い旅が始まります。

テレビガイド

5
分
間
番
組

ABS 秋田市だより

月～金 午前10時25分～
土 午後3時55分～

AKT 花時計からのたより

月～金 午前11時25分～
日 午前8時55分～

AAB ハローナウあきた

月～金 午前10時55分～

9/28(金) 10/2(火)

「はばたけ秋田っ子」の紹介
武士の祈り
～佐竹史料館～
施設見学会
～秋田市の水道～

10/3(水) 10/9(火)

お年寄りと遊ぼう
介護保険について
デイサービスの紹介
テルサの料理教室

15
分
間
番
組

9/30(日) 7:30～ ABS けやきの街から 「秋田市の介護保険」
10/7(日) 7:15～ AKT きらめく北の街から 「佐竹市長が語る今後の市政運営」

放送番組の詳しい日程は、
広報課へどうぞ☎(866)2034