

ヤッホー!!

# 育児



## 乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成12年4月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、2歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどこの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。最寄りの会場へどうぞ。

北部地区 = 11月6日(火)、土崎支所  
中央地区 = 11月7日(水)、市保健センター  
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 11月9日(金)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 11月20日(火)、市保健センター

### 3歳児健康診査

平成10年5月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、4歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳

別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 11月21日(水)、市保健センター  
北部地区 = 11月22日(木)、土崎公民館  
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 11月28日(水)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 11月30日(金)、市保健センター

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。健診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

なお、2歳児歯科健康診査が受けられる医療機関に「船木歯科クリニック」秋田市川尻大川町1-40☎(867)8250が追加されました。どうぞご利用ください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174



## パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に毎月開いています。茨島体育館へ直接おいでください。みんなで楽しく遊びましょう。0～1歳児のキラキラクラスと2歳児以上のピカピカクラス。30分前から、手作り遊具で自由に遊べます。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

11月1日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

11月8日(木)午前10時～11時

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## 親子で保育所体験を

楽しい交通安全教室を開きます。とき/10月23日(火)午前9時30分～11時  
ところ/手形第二保育所  
申し込み 10月17日(水)午前10時から手形第二保育所

☎(832)8833

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠5～9か月の妊婦さんとご主人が対象です。先輩パパの育児体験談や赤ちゃんのお風呂の入れ方などの体験学習、助産婦の講話、保健福祉サービスの紹介など。参加無料。

とき/11月10日(土)午後1時～3時30分  
ところ/市保健センター  
定員/30組(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきで往信用には夫と妻の氏名(ふりがなも)、郵便番号、住所、電話番号、現在の妊娠週数、返信用には郵便番号、住所、氏名を書いて、10月22日(月)(必着)まで、〒010-0975秋田市八橋字戌川原2-18 秋田市保健所保健予防課母子保健担当☎(883)1174

## 後期離乳食教室

生後8～9か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方や調理法、試食など。栄養士や保健婦、歯科衛生士による個別指導や歯みがき指導も行います。受講無料。母子健康手帳、おしぼり、筆記用具を持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき/10月22日(月)午前10時～正午  
ところ/市保健センター

問い合わせ 保健予防課栄養指導担当☎(883)1174