

# 育児



## 乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成12年5月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。自分の該当地区は、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場をご覧ください。

▶中央地区 = 12月4日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月5日(水)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月7日(金)、市保健センター ▶北部地区 = 12月12日(水)、土崎支所

### 3歳児健康診査

平成10年6月生まれのお子さんが対象。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器

に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 12月13日(木)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月18日(火)、市保健センター

▶北部地区 = 12月20日(木)、土崎公民館 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月21日(金)、市保健センター

## 初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんを対象に毎月開いています。月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健婦による個別指導。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 12月6日(木)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。健診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## 保健所の育児相談室

保健婦や栄養士が、育児などの相談に応じます。事前に申し込みを。電話相談は随時受付中。

とき / 12月10日(月)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

## パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に毎月開いています。茨島体育館へ直接おいでください。みんなで楽しく遊びましょう。30分前から、手作り遊具で自由に遊べます。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

12月6日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

12月13日(木)午前10時～11時

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## 親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。申し込みは、11月14日(水)午前10時から各保育所へどうぞ。子育て相談もお気軽にどうぞ。

土崎保育所 ☎(845)1571

友だちと遊ぼう。

11月20日(火)午前9時30分～11時

川口保育所 ☎(832)4582

講演会「子育てあれこれ」

11月21日(水)午前9時30分～11時

## 牛島っ子へどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。帽子編み物教室に来てみませんか。子育て相談もあります。先着25組。参加無料。

とき / 11月22日(木)と26日(月)の2回、午前10時～正午

ところ / 南部公民館

用意する物 / 毛糸、かぎ針

申し込み 牛島地区民生児童委員の宮田さん ☎(833)0447

## パパとママとみんなで遊ぼう ～親子の体操教室～

働くパパママの会「こまっくらぶ」の主催。0～3歳のお子さんを対象に、体操の藤原明美先生と楽しく遊ぶ教室です。先着100組。  
とき / 11月24日(土)午後2時30分