

# 育児



## 初期離乳食教室

生後4～5か月の乳児を対象に開きます。月齢にあった離乳食の進め方や食品の調理法を指導します。栄養士や保健婦の個別指導も。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 3月13日(水)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。受診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## パンダ広場で遊ぼう!

就園前のお子さんが対象です。お母さんと一緒に楽しく遊びましょう。茨島体育館へ直接どうぞ。

時間は午前10時～11時。開始30分前から、手作り遊具やおもちゃで自由に遊ぶことができます。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

3月7日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

3月14日(木)午前10時～11時

問い合わせ 子育て総合センタ

ー☎(863)9555

## よちよち、ばぶばぶ、こんにちは。 小山先生と語ろう!

生後12か月までの赤ちゃんとその保護者が対象です。「赤ちゃんとの暮らし」について保健婦の小山元子さんのお話と赤ちゃん体操など。参加無料。同行の兄弟は託児します。

とき / 3月13日(水)午前10時～11時30分 ところ / 文化会館の和室練習室 定員 / 30組

申し込み 2月27日(水)から子育て総合センター☎(863)9555

## まだ児童手当を 受けていないかたへ

平成7年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続

きをしてください。受付時間は、午前8時30分～午後5時15分です。申請の翌月分からの認定になります(所得制限あり)。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

## 安全なチャイルドシート 選びのために



国土交通省とその認可法人自動車事故対策センターでは、昨年12月7日に「チャイルドシートアセスメント」を初めて公表しました。「チャイルドシートアセスメント」は、より安全な製品の開発を製作者に促すことによって、安全なチャイルドシートの普及を促進しようとするものです。

「チャイルドシートアセスメント」の小冊子には、いろいろな試験をした結果やチャイルドシートの正しい使い方なども詳しく掲載しています。小冊子の入手方法は秋田陸運支局☎(863)5811、自動車事故対策センター秋田支所☎(863)5875、軽自動車検査協会秋田事務所☎(862)3270へお問い合わせください。

## 頼りになります!!

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、人と人が支え合う子育ての相互援助活動で、支え合う人々の出会いの場でもあります。子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)、手助けをしてほしい人(利用会員)からなる組織です。

平成13年12月末現在の利用会員は703人、協力会員は146人。登録会員の増加とともに活動件数も増え、みなさんから好評を得ています。

当センターでは、万一の事故に備えて補償保険に一括加入していますが、事業開始以来、事故はありません。

問い合わせ 子育て総合センター☎(863)9555  
ファミリー・サポート・センター☎(866)2086

## 秋田市の特徴

報酬は一律1時間500円(全国的にも安い)  
活動時間が午前6時～午後10時の長時間  
きめこまかな打ち合わせで安心して利用できる  
両会員とも研修が充実している

## こんなとき、お手伝いします

- ▶ 保育所の開始前や終了後、学校の放課後や学童保育の終了後、お子さんを預かります
- ▶ 保育所までの送迎を行います
- ▶ お子さんが軽度の病気のとき、その他突発的な事情により子どもの世話ができないとき、お子さんを預かります