

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年10月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のおさんは受診できませんのでご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 5月8日(水)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 5月9日(木)、市保健センター ▶北部地区 = 5月10日(金)、土崎支所(母子健康手帳別冊では土崎公民館となっている場合がありますが、正しくは土崎支所です) ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 5月14日(火)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年11月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のおさんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳と

あわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 5月16日(木)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 5月17日(金)、市保健センター ▶北部地区 = 5月23日(木)、土崎公民館 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 5月24日(金)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。当日は母子健康手帳とあわせてお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

後期離乳食教室

生後8～9か月のおさんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方と調理法を学びます。受講無料。母子健康手帳、おしぼり、筆記用具を持ってお子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 4月22日(月)午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1175

マタニティピクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。エアロピクス理論に基づいた妊娠期のストレス解消、体力の向上をはかります。先着20人。

とき / 5月17日(金)、24日(金)、6月7日(金)、14日(金)の4回、午後1時15分～3時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円

申し込み 4月16日(火)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

子育てママのふれあい広場

西部地区にお住まいの4歳までのお子さんとお母さんが対象。子育ての学習や遊び、幼稚園体験入園など。託児あり。

とき / 5月7日(火)から来年2月3日(月)までのおおむね毎月第1月曜日に10回、午前10時～正午 ところ / 西部公民館 定員 / 抽選35組 保険料 / 親子で360円

申し込み 往復はがきに、住所、お子さんとお母さんの名前(ふりがな)、お子さんの性別・生年月日、電話番号を書いて、4月21日(日)(必着)まで、秋田市新屋元町15-14西部公民館☎(828)4217

トン東キッズ

東部地区にお住まいの1歳から4歳までのお子さんとお母さんが対象。子育ての学習やミニ運動会、幼稚園体験入園などを行います。

とき / 5月14日(火)から来年2月まで毎月第1・3火曜日、午前10時～正午 ところ / 東部公民館 定員 / 親子35組(希望者多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきに、郵便番号、住所、お子さんとお母さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、4月24日(水)(必着)まで、秋田市広面字釣瓶町13-3 東部公民館「トン東キッズ」係☎(834)2206

外旭川ぴよぴよ広場

外旭川地区にお住まいの4歳未満のおさんが対象です。時間は午前10時～11時30分です。直接会場へどうぞ。

とき / 4月25日(木)お母さんと一緒に遊ぼう、5月30日(木)交流会、6月25日(火)七夕祭り、7月29日(月)子どもの健康相談、8月28日(水)育児についての講演会

ところ / 外旭川地区コミュニティ