

広

Public Relations

報

編集発行 秋田市広報課

あきた



4月29日、八橋球技場の芝生化記念行事で。芝生の上だから、転んだって平気！ ハッスルプレーで、いつもより目立っちゃおう！

2002
5月10日号

NO.1529 毎月第2・第4金曜日発行

子育て総合センター

子どものことならおまかせ

2-3

育児コーナー

4

5-7 胸部総合検診の巡回日程

8 住民活動賞 食中毒にご注意を！

9

市長ほっとコラム

10-11 市役所からのお知らせ

12-15 情報チャンネルa

16 あきたノスタルジー



パンダ広場で。子どもたちもお母さんもピカピカ、キラキラ輝いています

子育て中のお父さん、お母さんたちは、子どもの世話に、家事に、仕事に、大忙し。毎日、迷ったり、悩んだりしながら子どもを育てていくのは、簡単なことではありません。

子育て総合センターは、そんな子育て中のみなさんをお手伝いします。十八歳未満のお子さんのことなら何でもご相談ください。

問い合わせ・相談は

子育て総合センター ☎(863)9555
 家庭教育相談(ぐりーん・えこー)
 ☎(864)4471
 ファミリー・サポート・センター
 ☎(866)2086

子どものことなら
おまかせ!

子育て総合センター

相談
 初めての子どもで、わからないことがいっぱい。でも、人に聞くのもちよつと恥ずかしい。

子育て総合センターには、教師や幼稚園教諭の経験がある人、保育士、看護師、栄養士など、さまざまな専門知識を持った相談員がそろっています。離乳食については栄養士、体調のことについては看護師、しつけについては保育士といったように、質問の内容に合ったスタッフが答えします。

センターに寄せられる相談の多くは、子育ての仕方についての質問です。ちよつとしたことで迷っているときに、「これで大丈夫!」と確認できれば、安心できますよね。一人で考えて不安になったりしたら、どんなささいなことでも気軽に相談ください。

もちろん小さいお子さんだけではなく、小学生、中学生、高校生などの相談にも対応しています。

相談は、電話・来所・訪問のどの方法でもできます。直接会って相談したいけれど、子どもを連れてセンターまでに行けないというかたなどには、家庭訪問もしますのでご連絡ください。

また、女性に関する相談に応じる婦人相談員もいますので、夫婦や恋人などの間のドメスティックバイオレンスなどの相談も受けています。

新会員募集 ファミリー・サポート・センター

お子さんを預かってほしいかた(利用会員)、預かってくれるかた(協力会員)ともに、会員になるためには研修が必要です。

5月の研修会の日程は下記のとおりです。受講・登録は無料。どちらも会場は中央公民館です。

利用会員の研修会(託児付き)

5月27日(月)午前9時30分~11時30分

協力会員の研修会

5月27日(月)午前9時30分~午後3時

ファミリー・サポート・センター☎(866)2086

子育て情報誌「あきたでOSANPO!」を見てね



「あきたでOSANPO!」を編集した松村さん(右)と武田さん

お母さんたち約150人へのアンケートをもとに、病院や飲食店、美容院、絵本、育児をサポートするサービスなど、役立つ情報が満載です。「これを参考に、子どもと一緒にどんだんお出かけして楽しみましょう」と、編集した松村孝子さん(檀山)と武田紀美子さん(将軍野)。

この本は1冊300円で、アトリオン6階プラツト、加賀谷書店、ブックシティピア、絵本屋「イースターバニー」、陶彩セラで発売中です。

問い合わせ 秋田子育てを楽しむ本製作委員会の松村さん☎(831)8192

5月の 育児サークル

牛島っこ

就園前のお子さんと保護者のかたが対象です。保育所の保育士さんと親子で遊びましょう。育児相談もあります。参加無料。

とき / 5月14日(火)、午前10時～11時30分
ところ / 南部公民館

問い合わせ 牛島地区民生児童委員の宮田信子さん☎(833)0447、熊谷恵子さん☎(834)0340

おおぞらキッズ

外旭川・将軍野地区にお住まいの就園前のお子さんと保護者が対象です。みんなで一緒に遊びましょう。看護師さんのお話や育児相談もあります。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 5月19日(日)、午前10時～正午
ところ / 外旭川児童センター

問い合わせ 外旭川地区主任児童委員の児玉孝子さん☎(868)1265

ちびっこの集い

旭北・保戸野・旭南・川尻地区の就園前のお子さんと保護者のかたが対象です。手遊びや軽い運動などで、元気に遊びましょう。運動しやすい服装でおいでください。

とき / 5月21日(火)、午前10時～11時30分
ところ / 八橋運動公園野外ステージ前(雨天の場合は児童会館)

申し込み 5月17日(金)までに旭北地区主任児童委員の田中安さん☎(864)7679

しゃぼんだま広場

御野場・四ツ小屋・御所野地区の就園前のお子さんご家族が対象です。みんなで楽しく遊びましょう。直接会場へどうぞ。

とき / 5月24日(金)、午前10時～11時30分
ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤こう子さん☎(839)3891

ほかにも各地域にたくさんのサークルがあります。詳しくは、子育て総合センターへ。



泉児童センターで

市内では六十五のサークルが活動をしています。子育て総合センターでご紹介します。年齢や活動の内容が合ったところを探してみてください。

育児サークル

家の中だけでは、だんだんと遊び方もマンネリ気味に。お子さんと楽しく遊びたい、ほかの子育て中のお母さんと友だちになりたい、情報交換したいというかたは、育児サークルなどの交流の場に出かけてみませんか。

仲間

家の中で遊ぶのにも飽きてきたし、そろそろお友だちもほしいな。

月1回のお楽しみ！

近所の友だちに誘われて、パンダ広場に来るようになりました。ここに来て新しい友だちもできたし、踊りや劇なども、とてもおもしろい。子どもはもちろん、自分も楽しんでます。



パンダ広場に来ていた石川雅子さんと日帆莉ちゃん

子どももわたしも、毎月、パンダ広場の日を楽しみにしてるんですよ。

パンダ広場

就園前のお子さんが対象で、毎月二回、木曜日の午前中に茨島体育館で開催しています。踊りや体操、手遊びなどで楽しく遊びます。お子さんと一緒に直接茨島体育館へどうぞ。

次のパンダ広場は...

キラキラクラス(0～1歳)

5月16日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

5月23日(木)午前10時～11時

援助

近くに親せきもないので誰にも手伝ってもらえなくて、困っています。

転勤などで親せきや知り合いがいないうちで子育てをしていくのは、とても大変。子どもがいるから身動きがとれないなど一人では悩んでいます。力を貸してくれるかとの出会いを、ちょっとだけお手伝いします。

ファミリー・サポート・センター

「子育ての手助けをしてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」。そんな気持ちのあるかたが会員登録します。残業で保育園のお迎えに間に合わないとき、外出先に子どもを連れていけないときなど、保護者のかたに代わって子どもの世話をしてもらえます。会員登録後に、預かってくれるかたとの事前打ち合わせがありますので、

ママヘルプサービス

子どもの性格などもわかってもらえて、安心してお願いできます。料金は一時間五百円です。利用したいというかたは、会員登録をしてください。研修を受講後に、事前打ち合わせをして、活動が始まりますので、いざというときのために早めに登録しておくことをおすすめします。五月の研修会は右記のとおりです。

出産後間もないお母さんで、親などの助けが得られず、体調がすぐれなかつたり育児疲れで家事や育児が困難な場合に、ヘルパーを派遣します。保育士や看護師など子育て経験のあるヘルパーを派遣し、育児や家事のお手伝いや育児相談をします。派遣の回数や費用などの詳しいことについては、子育て総合センターへお問い合わせください。



育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関（母子健康手帳別冊に記載の太田小児科医院は除く）で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土岐支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年11月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください

▶中央地区 = 6月4日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月5日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 6月6日(木)、土岐支所（母子健康手帳別冊では土岐公民館となっている場合がありますが、正しくは土岐支所です） ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月11日(火)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年12月生まれのお子さん対象。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。該当する会場で受診できないかたはご連絡くだ

さい。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 6月20日(木)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月21日(金)、市保健センター

▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月26日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 6月27日(木)、土岐公民館

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。

とき / 5月27日(月)午前10時～午後3時

ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

初期離乳食教室

生後4～5か月のおさんがいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を毎月1回、具体的に指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健師による個別指導などがあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 5月20日(月)、午前10時～正午(9時50分までおいでくださ

い) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1175

土岐公民館の親子学級

会場はいずれも土岐公民館。親子のコミュニケーションの場です。定員各先着30組。参加無料。申し込みは5月15日(水)午前8時30分から土岐公民館☎(846)1133

カンガルー親子学級(0～1歳)

子育て相談や親子運動会など。5月31日(金)から6月27日(木)までに5回、午前10時30分～11時30分

ペンギン親子学級(2～3歳)

ゲームや子育て相談など。6月4日(火)から7月4日(木)までに5回、午前10時30分～11時30分

春のフリーマーケット

マクニティーウェア、子ども服、おもちゃなどを出品します。

とき / 5月23日(木)、午前10時～正午

ところ / セリオンプラザ

問い合わせ ちびっこランドの

武尊さん☎090-7076-3030

児童手当のお知らせ

児童手当を受けているかたへ
平成13年6月以降に勤務先を退職され、まだ市民課へ連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れると手当を返還していただく場合もあります。

児童手当を受けていないかたへ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土岐支所、新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。詳細は広報あきた4月26日号をご覧ください。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

胸部総合検診

6月3日から、結核検診と肺がん検診を一度に受けられる「胸部総合検診」を行います。胸部X線検査は全員に、^{かくたん}喀痰細胞診検査は必要なたに受診していただきます。各地区を検診車が巡回しますので、この機会に受診しましょう。巡回日程は、6・7ページに掲載しています。検診は、自分の都合の良い場所で受けることができます。未掲載の地区についての日程は、7月12日号でお知らせします。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1172

胸部X線検査の対象者

来年3月31日までに16歳になるかたと、19歳以上で、勤務先や学校で定期的に胸部X線検査を受けることのできなかった。または、肺がん検診を希望するかたが対象です。

ただし、妊娠しているかた 肺がん、結核で治療中のかたは除きます。

喀痰細胞診検査の対象者

喀痰細胞診検査は、吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。

次の **か** の **い** ずれかに該当し、検査を希望するかたを対象に行います。

- 50歳以上で、喫煙指数（1日平均の喫煙本数×喫煙年数）が600以上のかた
- 最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

受診の方法

胸部X線検査のみを受けるかたは、左の受診票に必要事項を記入のうえ、直接検診車においでください。受診票は検診車にもあります。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に持ちください。

喀痰細胞診検査を受けるかたは、受診予定日の2週間前までに、保健予防課へお申し込みください。☎(883)1172

申し込みのあったかたには、喀痰を取る容器を郵送します。3日間の痰を容器に取って受診当日にお持ちください。

検診の結果

胸部X線検査で異常のないかたには通知しませんので、6週間を過ぎても通知がない場合は「胸部X線検査は異常なし」とご理解ください。

精密検査が必要なかたと喀痰細胞診検査を受けたかたには、6週間以内に通知します。

検診の際に切り取ってお持ちください

検診の際に切り取ってお持ちください

胸部総合検診受診票 秋田市

(当日検診車にお持ちください)
1 30 平成 3 14年度

緑の本枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

フリガナ	10 受診日	16 健康カード番号	5 実施主体
氏名	H14年 月 日	(99201)	秋田市
住所	31 X線番号	37 喀痰番号	
電話番号	24 生年月日	1 2 3 年 月 日生()歳	
	() ()	43 備考	

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか

そのとき異常があったといわれましたか

1. タバコを吸いますか

50 1 現在吸っている } 1日の本数

2 過去に吸っていた } 本・何年吸っていますか

3 吸ったことがない } 吸い始めた年齢

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか

51 2 ある 1 ない

54 喫煙指数

58 51 × 54

2 受けた

2 異常あり

今回受けられないかたは、下記の理由のいずれかに 印をして、当日検診車にお届けください。

(1) 病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2) 妊娠している

大線の中は必ずご記入ください

「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒に持ちください。

胸部総合検診受診票 秋田市

(当日検診車にお持ちください)
1 30 平成 3 14年度

緑の本枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

フリガナ	10 受診日	16 健康カード番号	5 実施主体
氏名	H14年 月 日	(99201)	秋田市
住所	31 X線番号	37 喀痰番号	
電話番号	24 生年月日	1 2 3 年 月 日生()歳	
	() ()	43 備考	

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか

そのとき異常があったといわれましたか

1. タバコを吸いますか

50 1 現在吸っている } 1日の本数

2 過去に吸っていた } 本・何年吸っていますか

3 吸ったことがない } 吸い始めた年齢

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか

51 2 ある 1 ない

54 喫煙指数

58 51 × 54

2 受けた

2 異常あり

今回受けられないかたは、下記の理由のいずれかに 印をして、当日検診車にお届けください。

(1) 病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2) 妊娠している

大線の中は必ずご記入ください

「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒に持ちください。

胸部総合検診 の日程

料金

胸部X線検査は無料 喀痰細胞診検査は500円

次のかたは無料です。証明できるものをお持ちください。

70歳以上のかた(昭和8年3月31日以前に生まれたかた)...「老人医療受給者証」、または年齢を証明できるもの

生活保護世帯のかた...「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた...平成13年度か平成14年度の「市民税・県民税課税(非課税)証明書」

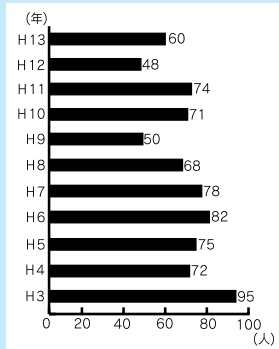
受診上の注意

胸部X線検査は、ボタン・ホック・ゴム・チャック・ラメ・プラスチック・刺しゅう・金具のない服装で受けてください。

問い合わせ

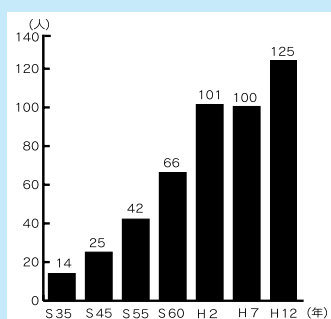
保健予防課☎(883)1172

秋田市新規発生結核患者数



秋田市では、減少していた結核患者数が、平成10年から2年間増加しました。新規発生結核患者数の約6割は60歳以上のかたが占めています。

秋田市の肺がん死亡者数



肺がんによる死亡者は、年々増加しています。

胸部総合検診で結核や肺がんを早期発見!
結核の初期症状は、
かぜによく似ています。
せき・たん・胸痛・発熱・だるさ・体重減少など、初期症状はかぜによく似ています。2週間以上続くせきは、要注意です。

寺内地区	飯島地区					上新城地区	地区													
6月10日(月)	6月7日(金)	6月6日(木)	6月5日(水)	6月4日(火)	6月3日(月)	6月3日(月)	月日													
護国神社前バス停近くの長沢年尾さん宅前(寺内字蛭根)	大川征郎さん宅前(寺内字大小路143)	飯島南児童センター前(飯田水尻)	飯島サンパーク公民館前(田尻堰越)	飯島地区コミュニティセンター前(松根東町5)	長野公民館前(長野中町2)	緑ヶ丘薬局前(美砂町3)	宇佐美惣五郎さん宅前(飯島水尻191)	緑ヶ丘雇用促進住宅前(緑丘町)	保坂民蔵さん宅前(鼠田一丁目6)	木村ガソリンスタンド横(道東二丁目1)	旧穀丁公民館近くの長沢孝一さん宅前(穀丁4)	松園公民館前(道東二丁目15)	三浦酒店斜め向かいゲートボール場(道東二丁目20)	堀川公民館前(堀川)	中バス停近くの村上酒店前(中)	道川公民館前(道川)	上新城地域センター前(五十丁)	保多野公民館前路上(保多野)	白山公民館前(白山)	会場
10:30~11:00	9:00~9:30	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~14:00	13:00~14:00	10:00~11:00	9:00~10:00	9:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00	10:00~11:00	9:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00	11:00~12:00	10:00~11:00	9:00~10:00	時間

下新城地区	将軍野地区					寺内地区	地区												
6月18日(火)	6月17日(月)	6月17日(月)	6月14日(金)	6月13日(木)	6月12日(水)	6月11日(火)	6月10日(月)	月日											
上小友多目的生活共同センター前(小友字中坪)	青崎公民館前(青崎字雷田)	堰根公民館前(岩城字後田)	榎の木橋手前の佐藤務さん横路上(岩城字榎木)	二葉会館前(将軍野東二丁目11)	将軍野高齢者学習館松林館前(将軍野南二丁目10)	関谷さん宅(旧関谷酒店前)(将軍野東一丁目7)	四ツ谷団地内市営住宅第1集会所前(将軍野堰越)	東北電力将軍野社宅火力アパート前(将軍野南二丁目15)	ウエルマート将軍野店駐車場(将軍野東三丁目6)	友寄酒店横駐車場(将軍野東四丁目14)	布施精肉店前(将軍野東一丁目1)	ト一屋堂の沢店駐車場(寺内字堂の沢)	グリーンハイツ近くの佐藤さん宅前(寺内字油田64)	野村、田中公民館前(寺内字三千刈)	児桜町内公民館近くの三橋八州雄さん宅前(寺内字高野5)	高野公民館前(寺内字高野)	寺内地区コミュニティセンター前(寺内字神屋敷)	みそのホーム内駐車場(寺内字蛭根)	会場
10:15~11:00	9:00~9:30	14:00~14:45	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~14:00	10:00~11:00	9:00~10:00	13:00~14:00	10:00~11:00	13:00~14:00	10:00~11:00	9:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00	10:00~11:00	9:00~10:00	時間

6団体25人に住民活動賞

市民憲章推進協議会では、4月26日、地域活動に功労のあった6団体25人のかたに、今年度の住民活動賞を贈りました。

長年、町内会活動や花いっぱい運動、青少年育成などで活躍されたみなさんです。



4月26日の表彰式で

【表彰されたかたがた】

団体 総社神社をきれいにする会(川尻) 西大畑老人クラブ(八橋) さつき台町内会(寺内小学区) レインボーめいとく(明德) 十三岱町内会(太平) 御野場町内連合会(四ツ小屋)

個人 佐藤八重子(保戸野) 田村敬蔵(旭北) 相場竹治(中通) 三平文造(旭南) 玉尾義一郎(茨島) 太田ツヤ(泉学区) 貝田健司(土崎中央) 古城幸男(寺内) 伊藤正雄(將軍野) 高橋キン子(外旭川) 富樫仁英(新屋) 佐藤昭一(新屋勝平) 斎藤賢三(浜田) 高野琢雄(旭川) 佐藤敏夫(広面) 鈴木礼三(桜) 川邊多一郎(東) 吉田孝導(築山) 高橋金蔵(牛島) 田口フサ子(仁井田) 高橋安巳(大住) 佐藤義雄(飯島) 松田光平(下新城) 小林俊夫(上新城) 藤嶋誠一(金足) = ()内は地区名・敬称略 =

緑の募金にご協力ください

「緑の募金」は、5月31日(金)までです。

募金の一部は、緑豊かで美しいまちづくりに活用されます。「緑の募金」にご協力ください。

(秋田市緑化推進委員会)



3月20日に市役所正庁で行われた、緑化功労者の表彰式

有毒植物や魚の寄生虫にご注意ください

自然界の植物の中には、食用や薬用になるものがある一方、私たちにとって有毒な物質を持つものもあります。今年はすでに東北地方で、毒性の強いトリカブトを、シドケなどと誤って食べてしまい、死に至った食中毒事件が発生しました。

食用植物が、しっかり確認！

- 食用植物かどうかを確認できないものは、絶対食べないようにしましょう
- 正しい知識、鑑別法は専門家から指導を受けましょう
- 山菜採りでは、有毒植物が混入しないように十分注意しましょう

もし、食中毒にかかったら、原因と思われる有毒植物の残りを持って、すぐに医師の診療を受けましょう



トリカブト



シドケ

淡水魚には寄生虫が多い

川や沼の魚(淡水魚)には寄生虫が多く、食べた人の体に害を及ぼす場合があります。日本では、魚介類を生で食べる習慣があるので、特にご注意ください。

- ブラックバス、鮎、ウグイなどの淡水魚は寄生虫が多いので生食は避けましょう。タラ、鯖なども寄生虫が多いので内臓の生食は避けましょう
- 川魚を調理した調理器具は、使った後、必ずよく洗浄して、熱湯で消毒しましょう
- 魚の内臓の寄生虫は、内臓に近い筋肉に移行することがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除き、目に見える寄生虫は取り除いて加熱調理しましょう。



オオクチバス

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181

災害への備えは万全ですか？ 5月26日は県民防災の日

昭和58年5月26日の日本海中部地震から早19年。自然災害はいつ起きるかわかりません。
防災対策課 ☎(866)2021



○ 3日分の食料や飲料水を

非常時のために、食料や飲料水は3日分を備えてください。飲料水は、1人1日3リットルが目安。懐中電灯やラジオなどの非常持ち出し品もまとめておきましょう。

○ 安全対策は万全ですか？

地震や台風による落下物や倒壊に対する安全対策はお済みですか。家屋やブロック塀の点検や補強、室内では家具類の転倒防止など、今一度確認してみましょう。

○ 家族の避難方法は

家族の避難場所や避難経路を実際に歩いて確認しましょう。避難場所は、秋田市ホームページ、土崎・新屋支所、図書館、公民館、地域センター、コミセンなどに配備している「地域防災計画」「防災カルテ」で確認できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds>

○ 安否の確認などの連絡は

災害が発生すると、電話が殺到し、かかりにくくなります。この場合、

安否の確認などの連絡には、NTTの「災害用伝言ダイヤル」が便利です。一般家庭や公衆電話、携帯電話などから利用でき、事前の契約などは不要です。「171」をダイヤル後、ガイダンスに従ってご利用ください。

○ 地域の協力体制を築きましょう

災害時には、隣近所や町内の助け合いが重要です。お年寄りや災害弱者をいち早く救出するためにも、地域、町内の協力体制や自主防災組織を整えておきましょう。

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>



市長 佐竹敬久

市長のほっこりコラム

男子厨房に入る(?)の考

趣味や特技を聞かれた時に、いささか自慢げに答えるのは、「料理、プ
ラス買い物、後かたづけ付き！」と
いうことにしております。

私が台所に立つようになったのは
大学生時代で、実家から米・みそは
送ってもらえたことから、自炊の方
が安上がりで自由だということ、
木造のぼろアパートに、同じ大学で
山岳部出身の料理経験豊富な友人と
一緒に住み始めたのがきっかけです。

したがって、最近のグルメブーム
や男女共生・夫の家事分担というよ
うなことからではなく、必要に迫ら
れてということになります。結婚
してからも続け、今でも忙しさの合
間をみても近所のスーパーで買い物
をし、ごく普通の食事を作り、忙し
くなつた妻のご機嫌を取りつつ、妻
が「神経たかれ」というほど、後か
たづけもキツチリやっています。

ただ、市長に就いてからは顔が知
られているので、買い物をしている
と「市長さん、奥さんの体の具合で
も悪いのですか」と聞かれることが
あり、苦笑いという場面もあります。



アイコにシドケ、山菜がおいしい季節です

また、よく得意な料理はと聞かれ
ますが、もともとのきっかけが満腹
感を満たすためのものだったので、
冷蔵庫の中の残り物を組み合わせた
正体不明のものから、今では和食、
中華、パスタ料理、あるいは一通り
のおせち料理的なものまで、少しは
こなせるようになってきました。

ところで、この欄は私の自慢話を
するとところではありませんので、少
し教訓めいた話をさせて頂きます。

最近「生活者優先の政治」という
ことがクローズアップされますが、
「知らずに解らずに語るなかれ」とい
う癖が抜けない理工系出身の私の信
条からすれば、台所に立つことが意
外と具体的な市政の考え方の勉強に
なるということです。

最近、食材の安全性や信頼性を損
ねる事件が多くなっていますが、何
がどのようにして売られているのか、
見たことも聞いたこともない人、い
わば生活者とは縁遠い「偉い人」た
ちが物知り顔で話す言葉やパフォー
マンスには何か実感が伴いません。
この点に関しては、「現場経験」のあ
るほうが、少しは市民的発想に立つ
ことができるのではないかと思います。

また、売り場に山と積み重ねてい
る生産形態が解らないような輸入食材
を見るにつけ、安全で風土になじん
だ食材の安定供給のための日本農業
の大切さを実感することができます。

時は秋田が誇る山菜シーズンに入
り、妻にいささか呆れられながらも、
満足げに台所に立つ今年のゴールデ
ンウィークです。



INFORMATION

市役所からのお知らせ

青少年の悩みや心配事は
わかさ相談電話

電話☎(862)3225

秋田市少年指導センター

青少年の悩みや心配事を、
お気軽にご相談ください。
面接相談にも応じています。

相談日 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時

1 女性のための 行政学習会への 参加者を募集します

市政に関心のある18歳以上の女性が対象です。まちづくりや福祉をはじめとする秋田市の施策と取り組みについて学びます。施設見学や体験学習などもある楽しい学習会です。奮ってご応募ください。参加は無料です。とき／7月から11月までの平日の午前中に8回(託児もありません)ところ／市役所裏の職員研修棟ほか定員／抽選で10人

2 商業統計調査にご協力ください

申し込み はがき、FAX、Eメールのいずれかに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、託児の希望、関心のある分野・事業などを書いて、5月31日(金)必着まで、〒010 8560 秋田市役所男女共生政策室 ☎(866)2141、FAX(866)2405 E-mail ro-plmw@city.akita.akita.jp

6月1日(土)、商業統計調査が全国一斉に行われます。この調査は、商業の実態を明らかにし、国や都道府県・市区町村における商業の育成、中心市街地区の活性化など、流通産業施策のための基礎資料となるものです。

全国の卸売業、小売業を営むすべての事業所が調査の対象となります。5月下旬から調査員がつかがいますので、ご協力をお願いします。

3 国民生活基礎調査にご協力ください

各調査日の前後に、調査の対象となる世帯へ調査員がつかがい、聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

出生動向調査 6月1日(土)を調査日に、出生率の低下と原因の究明に関すること 国民生活基礎調査(世帯票)・保健福祉動向調査 6月6日(木)を調査日に、世帯の状況、健康の状態に関すること 国民生活基礎調査(所得票) 7月18日(木)を調査日に、所得・貯蓄に関すること

問い合わせ は保健総務課 ☎(883)1170、は保護課 ☎(866)2096
納税しめぞう咲かそう 夢あるまちを

4 市税の納税相談窓口を 休日も開設します

5月は「市税完納強調月間」です。

まだ平成13年度分の市税を納めていないかたは、5月中に納付するようにしましょう。市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

なお、市では、休日市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)・国保税の納付窓口を開設します。ご利用ください。

休日の窓口開設

5月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、午前8時30分から午後5時まで
問い合わせ 市県民税・固定資産税・軽自動車税などは納税課 ☎(866)2059、国民健康保険税は国保年金課 ☎(866)2189

5 あなたの焼却炉は 使用できますか？

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づく廃棄物処理基準が改正され、廃棄物焼却炉の構造基準が次のとおり強化されました。今年12月1日からは、処理能力の大小に関わらず、構造基準に適合させなければいけません。なお、廃棄物処理基準に従って行う焼却などを除いて、廃棄物の焼却は禁止されています。

廃棄物焼却炉の構造基準

1 焼却炉内の温度を測定できる温度計を設置し、800度以上で燃焼させること
2 空気取入口・煙突以外は密閉し、外気と遮断した状態でごみを投入できること(二重扉や連続投入装置の設置)



光沼アリーナの開館時間が延長 光沼アリーナは、午後9時まで利用できます。使用申し込み、お問い合わせは、光沼アリーナ☎(847)4602へどうぞ。(体育課)

家庭用電気生ごみ処理機 購入費の半額を補助します

家庭から排出されるごみの約5割(水分を含む)を占める「生ごみ」を肥料にする、家庭用電気生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。

補助対象 家庭用電気生ごみ処理機の購入を予定しているかたで、以前に補助を受けていないかた。補助を受けたかたには、使用状況などのアンケートをいただき、今後の生ごみの減量とリサイクル対策の参考とさせていただきます。

補助金額 1世帯1台で、2万5千円を限度に購入費の2分の1(100円未満切り捨て)

2世帯以上の同居の場合も1世帯とします

募集台数 60台程度(応募多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきの往信用に「家庭用電気生ごみ処理機購入費補助申請」と書いて、応募されるかたの住所、氏名、電話番号、希望機種、製造社名、価格(定価または販売価格)、購入予定日を、返信用には応募されるかたの住所、氏名を書いて、6月20日(木)まで、〒011-0901 秋田市寺内字蛭根85-4 環境企画課へ郵送してください。抽選は6月下旬ころに行います。

問い合わせ 環境企画課 ☎(863)6632

市医療技術職員の採用試験

市立秋田総合病院の看護師の採用試験です。採用人数は7人。職務内容は看護業務です。

対象 昭和43年4月2日以降に生まれ、看護師の資格があり、今年の8月1日から勤務できるかた

内容 **試験日** 6月22日(土)、市立病院講堂(2階)
試験科目 作文試験、面接試験

試験案内書 5月10日(金)から、市立病院総務課、市役所案内窓口、土崎・新屋支所、秋田駅市民サービスセンター、秋田市東京事務所でさしあげます。「試験案内書」に従って手続きをしてください。

申し込み 6月3日(月)から6月13日(木)まで市立病院事務局総務課で受け付けます。
市立病院事務局総務課 ☎(823)4171内線2134

6 5月30日から
**建設リサイクル法が
施行されます**

今年5月30日(木)から建設リサイクル

3 高温で燃焼できるためのバーナーを設置すること
4 燃焼に必要な量の空気を供給できるファンなどを設置すること
5 家庭から出るごみは分別、減量に努め、決められた日に地域の集積所に出しましょう。事業所の廃棄物については、処理業者へ委託するなどして適正に処理してください。

問い合わせ 産業廃棄物対策室 ☎(866)2943

法が施行されます。次の規模に該当する建築物・土木工作物の解体・新築工事の受注者には、建築物などに使用されているコンクリート、アスファルト、木材を現場で分別し、再資源化することが義務づけられます。また、発注者には工事の事前届出、分別解体・再資源化のための適正な費用負担が義務づけられます。

対象となる建設工事 建築物¹ 解体は80㎡以上 新築は500㎡以上 修繕は1億円以上 **その他の工作物** (土木構造物など)² 50万円以上

問い合わせ 分別解体に関しては、建築物が建築指導課 ☎(866)2153、その他の工作物が建設総務課 ☎(866)

7 水道メーターの
委託検針員を募集

2132。再資源化に関しては産業廃棄物対策室 ☎(866)2943

水道局では、水道メーターの委託検針員を1名募集します。市内にお住まいの50歳以下のかたで、運転免許証があり、土・日曜日も検針できるかたに限りません。試験日は5月29日(水)。

応募方法 5月13日(月)から水道局営業課窓口でさしあげる応募案内書をご覧になり、5月24日(金)まで同課へ提出してください。 ☎(864)7565

市営墓地の 使用者を募集

5月15日(水)～6月7日(金)に申し込みを

募集基数 南西墓地100基(豊岩地区)

永代使用 224,000円(一括納付)

管理手数料 年4,259円
(平成14年度分から納入していただきます)

使用できるかた 市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院の納骨堂や自宅などに保管しているかた。分骨は対象としません。

抽選 申込者多数の場合は、公開抽選で決定します。抽選は6月19日(水)午前10時から、秋田市職員会館大会議室で。

申し込み 5月15日(水)から6月7日(金)まで申請用紙に必要事項を記入し、直接生活課窓口へ提出してください。申請用紙は生活課、土崎支所、新屋支所にあります。

問い合わせ 生活課 ☎(866)2074

誕生の森記念植樹と動物命名式へおいでよ!

5月25日(土)午前9時30分まで市役所裏集合
梅林園(浜田森林総合公園) 大森山動物園

赤ちゃんの誕生を記念してコブシ、ナナカマドなどの苗木を植えます。植樹のあと動物園に移動、今春生まれた動物の命名式を行います。赤ちゃんと一緒にご家族お揃いでどうぞ。

昼食は各自でお持ちください。小雨決行です。先着60組。参加無料。

対象 平成13年1月1日から12月31日までの間に生まれたお子さん

日程 9:30 市役所裏集合(バスで移動)
 10:30 記念植樹
 12:00 大森山動物園で命名式
 15:00 市役所解散

申し込み 5月16日(木)と17日(金)の2日間、林務課 ☎(866)2117

八橋球技場オープン!

芝生の上でのびのび!!



4月29日の芝生化記念行事で

リニューアルオープンした八橋球技場は、各種大会や試合に利用できます。お問い合わせは、陸上競技場 ☎(823)1472

八橋球技場施設使用料(貸切使用)

区分	単位	金額	備考
入場料あり アマチュアスポーツに使用	一般	1時間 5,000円	・スコアボードの使用を含む ・夜間照明使用の場合、1時間につき2,000円加算
	高校生以下	1時間 2,500円	
入場料なし アマチュアスポーツ以外に使用	1日	入場料の一番高い額の100人分に相当する額。その額が150,000円未満の時は、150,000円	
	1時間	2,500円	
入場料なし アマチュアスポーツに使用	一般	1時間 1,250円	
	高校生以下	1時間 12,500円	

平成19年秋田国体 愛称とキャッチコピーを募集!

秋田らしさがあふれ、誰からも親しまれる、秋田国体の愛称とキャッチコピーを募集。それぞれ最優秀賞(1点)、優秀賞(3点)には賞金があります。申し込みは5月20日(月)まで。

詳しくは、国体秋田県準備委員会 ☎(860)5208

来ららぐびい

サントリー対トヨタ自動車戦

6月9日(日)午後1時キックオフ 八橋陸上競技場
 ディスクドックのハーフタイムショーや豪華景品があたる抽選会など、たくさんのイベントを用意しています。

前売券 一般1,500円 高校生1,000円 中学生以下無料
 (ローソン、サークルK、サンクス、プレイガイドなどで販売)

問い合わせ 来ららぐびい事務局 ☎090-6625-5500

30% OFF!

便利でお得な 秋田自動車道回数券

販売期間

平成14年秋頃までの予定(日本海沿岸東北自動車道・昭和男鹿半島IC～琴丘森岳ICの開通前日日で販売を終了します)

使用期間

平成15年3月31日まで(これまでの回数券もご利用できますが、平成15年4月1日以降は回数券のご利用ができません)

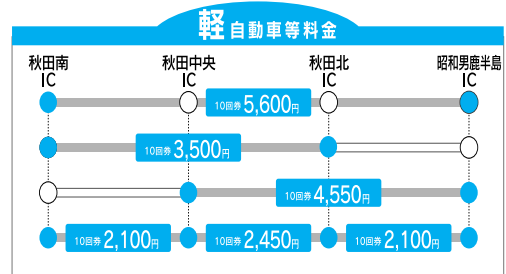
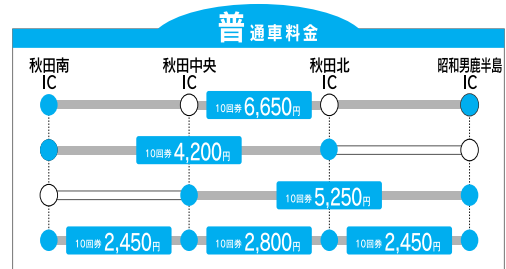
通勤や仕事などで、繰り返し同じインターチェンジを利用するかに便利な秋田自動車道回数券(10枚つづり)を販売しています。使える区間は回数券に書かれているインターチェンジ間に限られます。回数券の組み合わせ使用や差額の現金支払いはできません。

割引回数券の販売所

電話番号

イトーヨーカドー秋田店(サービスカウンター) ☎(832)1151
 ジャスコ御所野店(食品フロア・サービスカウンター) ☎(889)6611
 秋田南インターチェンジ(料金所事務室)秋 ☎(826)1089
 秋田中央インターチェンジ(料金所事務室) ☎(838)3415
 秋田北インターチェンジ(料金所事務室)昭 ☎(870)2861
 和男鹿半島インターチェンジ(料金所事務室) ☎(877)6913

問い合わせ 秋田地区高速道路回数券利用推進協議会 ☎(836)2337



例えばこんなにお得!(普通車の場合)

秋田南IC ~ 昭和男鹿半島IC間

1回 950円 → 得 665円



催し物

ヴァイオリンリサイタル

世界的に活躍する五嶋みどりさんのリサイタル。申し込みは、5月20日(月)まで往復はがきで受け付けます。詳しくは大館市民文化会館☎0186(49)7066へ。

とき / 7月16日(火)午後6時～
ところ / 大館市民文化会館
入場料 / 2,000円(全席指定)

明德館の映画鑑賞会

リチャード・ギアの「ジャック・サマースピー」を上映します。

とき / 5月25日(土)午前10時30分～、午後2時～の2回

ところ / 中央図書館明德館
定員 / 各先着70人 入場料 / 無料

申し込み 5月14日(火)午前8時30分から明德館☎(832)9220

男鹿三山森林浴ツアー

男鹿の景勝地で森林浴を楽しみます。定員は抽選で25人。昼食持参。

とき / 6月3日(月)午前8時45分までに中通の東北森林管理局に集合
参加料 / 3,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名(2人まで)、年齢、電話番号を書いて、5月17日(金)まで〒019-2601河辺郡河辺町和田字和田156-3 秋田森林管理署

☎(882)2311

太平山山開き登山

小学生以上が対象。先着30人。
とき / 6月9日(日)午前6時40分に市役所発、午前7時秋田駅西口經由
参加料 / 大人2,500円、中学生以下1,500円

申し込み 参加料持参のうえ、直接太平山県立自然公園整備促進地協議会(公園課内)☎(866)2154

ちびっ子釣り大会

高校生以下が対象(小学生は、保護者同伴)。釣り用具は各自準備。川に入っの釣りやルアーキャスティングは禁止します。無料。

とき / 5月26日(日)午前9時～正午
ところ / 旭川の添川橋

問い合わせ 県つり連合会会長の川村さん☎(833)3899



案内

植木祭り会場が八橋に

千秋公園で行われていた植木祭りの会場が、中央道建設工事のため、八橋運動公園内に変更になります。駐車場は、市民プール隣り。

とき / 5月24日(金)から6月5日(水)まで午前9時～午後6時

問い合わせ (株)読売秋田広告社の横山さん☎(862)4594

こどもエコクラブ登録受付中

小中学生を対象にした環境活動クラブ。生き物調査、リサイクル活動を行います。登録無料。会員には、バッジや手帳をさしあげます。

申し込み 環境保全課 ☎(866)2075

少年指導委員の募集

市内在住の20歳から65歳までの青少年健全育成に関心のあるかたが対象です。街頭指導などを行います。申し込みは、5月27日(月)まで履歴書を添えて直接、少年指導センター☎(824)5378

大学病院のボランティア募集

16歳以上の心身ともに健康なかたが対象です。診療手続きのアドバイス、患者さんの案内など。1回2～3時間程度のボランティア。

申し込み 秋田大学医学部総務課文書調査係☎(884)6009に申込書を請求し、5月31日(金)までお申し込みください

児童書の宅配サービス

交通機関の都合で、図書館に來られない子育て中のかたへ毎月第2・第4金曜日に絵本を宅配します。利用料は、1回100円。利用には登録が必要です。詳しくは、マザーズ・たっく・はい! 代表の布施さん☎090-6459-8138

行政相談のご利用を

5月20日(月)から「春の行政相談週間」。行政相談委員が国などの行政機関の仕事に関する意見や要望をお聞きします。秋田市の委員は5人。お気軽にご相談ください。

鈴木金治委員☎(823)2233

田村知子委員☎(834)1740

鈴木金弥委員☎(879)2251

古田重明委員☎(834)2970

金子勇子委員☎(845)0420

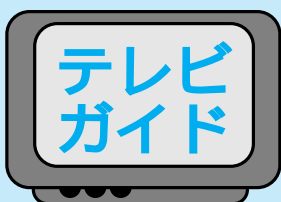
問い合わせ 秋田行政評価事務所行政相談課☎(823)1100

無料法律相談

法律、相続、サラ金などの相談に三浦清弁護士が応じます。先着6人。

とき / 5月20日(月)午前10時～正午
ところ / 市老人福祉センター

申し込み 5月15日(水)午前9時から市社会福祉協議会ふれあい福祉相談センター☎(863)6006



テレビガイド

放送番組の詳しい日程は
広報課へどうぞ☎(866)2034

5
分
間
番
組

ABS 秋田市だより

月～金 午前10時25分～
土 午後3時55分～

AKT 花時計からのたより

月～金 午前11時25分～
日 午前8時55分～

AAB ハローナウあきた

月～金 午前10時55分～

5/10(金)▶5/14(火)

生誕100年岡田謙三展
～千秋美術館～
佐竹義宣文書資料展
～佐竹史料館～
ガラス絵と泥絵展
～赤れんが郷土館～

5/15(水)▶5/21(火)

秋田藩ぐるり
市内観光バス
シルバー人材センター
まると紹介秋田港

15
分
間

5/26(日)7:30～ ABS けやきの街から「公園へ行こう! 市内の公園紹介」

IT講習

6月下旬までに予定している講習は右記のとおりです。定員は抽選により各コース10人。参加無料。

申し込み

5月20日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきに申し込み番号・住所・氏名・電話番号を書いて、各施設へ直接お送りください。

土公＝土崎公民館 〒011-0945土崎港西四丁目2-10 ☎(846)1133
北公＝北部公民館 〒010-0146下新城中野字前谷地263 ☎(873)4839
東公＝東部公民館 〒010-0041広面字釣瓶町13-3 ☎(834)2206

申込番号	開催コース(時間)	開催日
土公1	初級表計算(9:00～16:00)	5月27日(月)、28日(火)
北公1	初級表計算(9:00～16:00)	5月28日(火)、29日(水)
北公2	初級表計算(9:00～16:00)	5月30日(木)、31日(金)
東公1	基礎技能(9:00～12:00)	6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
東公2	基礎技能(13:30～16:30)	6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
東公3	基礎技能(18:00～21:00)	6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
東公4	初級表計算(9:00～12:00)	6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

*初級表計算は、文書作成の基礎ができるかた、基礎技能はIT初心者対象

に障害のあるかたの介助法などを学びます。先着30人。受講無料。

とき / 6月1日(土)から7月27日(土)まで毎週土曜日に8回、午前10時～午後3時
ところ / ジョイナス、県社会福祉会館

申し込み 5月13日(月)の午前10時から、秋田盲ろう者友の会事務局 ☎・FAX(895)5201

ホームヘルパー2級課程養成講習

現在求職中のかたが対象。選考と抽選で25人。テキスト代6,000円。

とき / 6月7日(金)から7月19日(金)までに31回
ところ / 秋田テルサ

申し込み 5月28日(火)と29日(水)午前10時～午後5時に、直接秋田テルサ ☎(826)1800

介護ボランティア養成講座

高齢者との関わり方や基本的な身体のかたが対象。先着30人。

とき / 6月5日(水)から8月28日(水)までに8回、午前9時30分～正午
ところ / 御所野の中央シルバーエリア
資料代 / 1,000円

申し込み 県介護実習・普及センター研修・相談課 ☎(829)2777

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

5月21日(火)午前10時～正午、園芸教室

大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

5月29日(水)午後1時30分～3時30分、健康呼吸法教室

八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

5月30日(木)午前10時～正午、園芸教室

遊びリテーション・くらぶ

在宅の要介護高齢者・痴呆性高齢者とその介護者が対象。日帰りのレクリエーションなど。下記の～

の中から、1組で2回参加できます。

また、この事業のためのボランティアも募集しています。

日程 / 5月30日(木)「五城目朝市と八郎湯ハイツ」 7月2日(火)

「初夏の角館と花葉館」 10月2日(水)

「雄和町ダリア園と温泉ユアリス」 12月12日(木)

「わくわくクリスマス会(平安閣)」
定員 / 各15組 参加費 / が2,500円、 が2,000円

申し込み 5月20日(月)から市社会福祉協議会 ☎(862)7445

北部公民館高齢者大学

北部公民館管内の60歳以上のかたが対象。学習会、健康づくりなど。

とき / 6月19日(水)から来年3月までに10回、午後1時30分～

ところ / 北部公民館
年会費 / 2,000円

申し込み 5月31日(金)まで北部公民館 ☎(873)4839

土崎公民館しおかぜ大学

土崎公民館管内の60歳以上のかたが対象。人権問題に関する学習会など。開講式は土崎公民館で行います。

とき / 5月30日(木)から来年3月までに11回、午後1時30分～

ところ / 土崎公民館、將軍野・寺内・外旭川の各コミセン
学級運営費 / 1,000円

申し込み 5月20日(月)まで土崎公民館 ☎(846)1133

飯島南女性講座

「家政」をテーマに講話、移動学習など。定員50人。年会費2,000円。

とき / 5月28日(火)から12月10日(火)までに8回、午前10時～正午

ところ / 飯島南児童センター
持ち物 / はさみ

申し込み 5月22日(水)まで土崎公民館 ☎(846)1133

美術工芸短大市民講演会

建築家の高松伸氏による講演。
とき / 5月18日(土)午後5時～

ところ / 美術工芸短期大学

定員 / 150人 入場料 / 無料

申し込み 5月16日(木)まで美術工芸短期大学 ☎(888)8100(土・日を除く)

秋田大学公開講座

「これからの環境安全と資源・エネルギー」がテーマ。先着50人。

とき / 5月30日(木)から7月25日(木)までの毎週木曜日に9回、午後6時～8時

ところ / 秋田大学

受講料 / 7,800円

申し込み 5月24日(金)まで秋田大学学務課 ☎(889)2270

市民のための健康講座

肝臓の病気についての講演と質問コーナー。参加無料。直接会場へ。

とき / 5月25日(土)午後2時～

ところ / 市立秋田総合病院外来ホール
問い合わせ 市民のための健康講座担当の小松さん ☎(823)4171

調理員養成講習会

母子家庭の母や寡婦で25～50歳のかたが対象。食品衛生に関する講義など。昼食持参。定員20人。無料。

とき / 6月10日(月)から13日(木)までの4回、午前9時～午後5時

ところ / 手形の県母子福祉総合センター

申し込み 6月3日(月)まで県母子福祉総合センター ☎(833)4249

生活習慣ゼミナール

肥満や糖尿病などの生活習慣病にならないように食事、運動などをテーマに楽しく学ぶ女性の健康づくり講座。医師、栄養士などの講話や調理実習など。定員30人。受講無料。

とき / 6月18日(火)、25日(火)、7月2日(火)の3回、午前10時～午後3時(18日は午後1時～3時30分)

ところ / 市保健センター

申し込み 5月14日(火)から保健予防課 ☎(883)1175

情報チャンネルa

ジョギングでもしろよと犬に言われた日 ヒサト



講座

子ども自然観察会

小学4～6年生が対象。自然観察指導員と森を歩きます。昼食、飲み物は持参。先着40人。参加無料。
とき / 6月1日(土)午前8時50分まで南部公民館に集合
ところ / 五城目町の県環境と文化のむら

申し込み 5月16日(木)午前8時30分から南部公民館☎(832)2457

わくわくニュースポーツ教室

小学生が対象。フライングディスクやペタンクに挑戦! 保護者の参加もできます。先着30人。無料。
とき / 6月1日(土)、15日(土)、29日(土)、7月6日(土)に4回、午前10時～正午
ところ / 東部運動広場ほか
持ち物 / 運動靴、タオル

申し込み 5月15日(水)から東部公民館☎(834)2206

ちびっこ初心者囲碁教室

小学生が対象。先着20人。無料。
とき / 6月1日(土)、15日(土)、29日(土)、7月6日(土)に4回、午前10時～正午
ところ / 東部公民館
申し込み 5月15日(水)から東部公民館☎(834)2206

親子で田植え体験

小・中学生とその家族が対象。
とき / 5月18日(土)午前10時～
ところ / 外旭川中谷地 参加料 / 無料
申し込み 5月17日(金)まで土崎公民館☎(846)1133

山野草を学ぶ

山野草の見分け方を学びます。
とき / 5月21日(火)午後1時30分～3時30分
ところ / 土崎公民館
定員 / 30人 参加料 / 無料

申し込み 5月17日(金)まで土崎公民館☎(846)1133

古典文学講座

市内在住の女性が対象。万葉集を題材に、女性の生き方を学びます。
とき / 6月14日(金)から7月12日(金)までの毎週金曜日に5回、午前10時～正午
ところ / 女性学習センター
定員 / 先着20人 受講料 / 3,000円

申し込み 5月15日(水)午前9時から女性学習センター☎(832)2191

原風景と石碑をたずねて

久保田城の風景や千秋公園の石碑をたずね、先人の偉業を学びます。
とき / 5月21日(火)と28日(火)の2回、午後1時30分～

ところ / ジョイナス、千秋公園
定員 / 30人 資料代 / 500円

申し込み 5月13日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

文化財散策会へどうぞ

榎山と金照寺山周辺、旧羽州街道筋を散策。定員25人。保険料40円。
とき / 5月25日(土)午前8時45分までに榎山の女性学習センターへ集合
申し込み 5月15日(水)午前8時30分から文化振興室☎(866)2246

ターゲットバードゴルフ講習

気軽にゴルフ気分を楽しめます。
とき / 6月7日(金)午前10時～正午
ところ / 市民プールとなりの八橋福祉公園 受講料 / 1,000円

申し込み 5月31日(金)までターゲットバードゴルフ協会の斉藤さん ☎(863)3963

勤労青少年ホームの講座

市内在住または通勤、通学している30代までのかたが対象。いずれも先着20人。参加無料。申し込みは、
が5月14日(火)午前9時、
が5月16日(木)午前9時から勤労

青少年ホーム☎(824)5378

少林寺拳法体験教室 = 6月3日(月)から24日(月)までの毎週月曜日に4回、午後7時～8時30分。勤労青少年ホームで
若い人のための写真教室 = 写真撮影の基礎から学びます。6月4日(火)、11日(火)、18日(火)の3回、午後6時30分～8時。勤労青少年ホームで
ピギナースゴルフレッスン = ボール代は自己負担。クラブの無料貸出あり。6月7日(金)から7月19日(金)までの毎週金曜日に7回、午後6時30分～8時。秋田アスレティッククラブゴルフ練習場で

初心者バドミントン教室

女性が対象。ラケットは準備します。先着20人。参加料800円。
とき / 5月27日(月)から7月17日(水)までに10回、午前10時～正午
ところ / 南部公民館

申し込み 5月13日(月)から南部公民館☎(832)2457

弓道教室

高校生以上が対象。道具もお貸しします。先着20人。参加料3,000円。
とき / 6月13日(木)から8月31日(土)までの木曜日(午後1時～3時)と土曜日(午前10時～正午)に22回
ところ / 一つ森公園弓道場

申し込み 5月13日(月)午前9時から体育課☎(866)2247

就業に役立つパソコン講座

現在求職中のかたが対象。選考と抽選で15人。受講無料。
ところ / 5月31日(金)から7月11日(木)までに30回
ところ / 秋田テルサ
申し込み 5月21日(火)と22日(水)午前10時～午後5時に、直接秋田テルサ☎(826)1800

盲ろう者の介助者養成講座

高校生以上が対象。目と耳の両方



昭和50年、千秋公園のお堀で

あきたノスタルジー

秋田の昔を、写真で振り返ります。

昭和50年、千秋公園のお堀の風景。
家族や友だち、カップルで、貸しボートに乗る姿が見かけられました。
広小路を通る車を横目に、のんびりスイスイ...。
四季折々、素敵な表情を見せる緑が目の前に広がり、
にぎやかな街中であって、水上はさぞ、落ち着ける場所だったことでしょう。
現在、お堀には、秋田中央道路建設のため、工事用の栈橋がつくられています。
振り返れば藩政時代、佐竹氏の居城「久保田城」の守りを固めていたお堀。
400年の時を経て、いまなお市民の心のふるさとです。

御所野の国指定史跡「地蔵田遺跡」 みんなの力で復元を!!

5月26日(日) 仁別で雑木伐採、現地へ運搬

御所野の国指定史跡「地蔵田遺跡」の集落跡を、市民のみなさん手作りの史跡公園として整備します。今回は、集落を囲んでいた柵列跡の復元のため、木材伐採を行います。昼食、長靴、雨具、ノコギリ・ナタ(あるかたのみ)をお持ちください。

この柵です



地蔵田遺跡のイメージ

対象 高校生以上
(体力に自信のあるかた)

定員 選考により30人

日程 市役所分館前発 仁別の(仮称)青少年自然文化ランド建設地で雑木の伐採 地蔵田遺跡へ運搬 市役所分館前着(午後3時30分の予定)

申し込み 5月13日(月)午前8時30分から16日(木)まで 文化振興室 ☎(866)2246