



9月上旬刊行

# 走りたいよう 天国の草原を

義足のキリン・たいようの物語と記録写真で綴った「走りたいよう天国の草原を」(文・池田まき子 協力・大森山動物園)を刊行します。価格は1,000円。県内各書店でどうぞ。

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

## 秋田国際ファミリーマラソン大会 9月23日(月) 雨天決行

八橋陸上競技場午前9時30分スタート

小学生以上ならどなたでも参加できます。3.5 と10 の2コース。今年はスタート地点が八橋陸上競技場が変わります。

### エントリー料金

一般2,000円 小中高生1,000円  
ファミリーペア2,500円

申し込み 秋田国際ファミリーマラソン大会  
実行委員会事務局 ☎(867)8410

## 少年少女 登山教室

9月21日(土)・22日(日)



小学校高学年・中学生が対象。先着50人。費用5,000円(1泊3食込)。

21日▶県青少年交流センターで。講話、フリークライミング体験など(宿泊) 22日▶太平山登山

申し込み

9月5日(木)(必着)まで、はがきに生徒の氏名・学年、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて〒010-1604 秋田市新屋松美町26-18秋田県山岳連盟佐藤健宛 ☎(865)1730

## 秋田自動車道開通記念

秋田駅前発着

## バスツアー参加者募集

主催:日沿道県北部同盟会・米代川拠点協議会(名称略)など

今秋、秋田自動車道が能代南ICまで開通するのを記念して県北観光地を巡るバスツアーを実施します。定員各18人(多数の場合は抽選)。参加費は が1人10,000円、 が親子で3,000円、 が2,000円。昼食付き。

コース

白神山地・十和田(2人で参加を)...10月2日(水)・3日(木)の1泊2日 白神山地・能代市内(親子で参加を)...10月5日(土) 白神山地・きみまち阪...10月12日(土) 森吉山・太平湖...10月19日(土)

申し込み

9月9日(月)まで、往復はがきに希望コース・氏名・住所・年齢・電話番号を書いて、〒016-8501能代市上町1-3能代市役所まちづくり課 ☎0185(89)2146

# 育児

## 初期離乳食教室

生後4~5か月のお子さんがいるかたが対象。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を毎月1回、具体的に指導します。栄養士や保健師による個別指導、食品の調理法、試食など。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 8月26日(月)・9月18日(水)午前10時~正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1175

## ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんのいるかたが対象。幼児食の進め方や調理法、試食。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。電話で予約が必要です。

とき / 9月2日(月)午前10時~正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター 定員 / 35人

申し込み 保健予防課 ☎(883)1175

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしません。母子健康手帳別冊をよく読んで診査を。保健予防課 ☎(883)1174

## パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象。会場の茨島体育館へ直接どうぞ。時間は午前10時~11時。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ。無料。

### キラキラクラス(0~1歳)

東・南・西地区のかた▶9月5日(木) 中央・北地区のかた▶9月19日(木)

### ピカピカクラス(2歳以上)

東・南・西地区のかた▶9月12日(木) 中央・北地区のかた▶9月26日(木)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## 保育所で遊びませんか

保育所開放 0~5歳児の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。申し込みは必要ありません。問い合わせは各保育所へ。

土崎・泉・牛島 = 9月10日(火) 港北・保戸野・手形第二 = 9月

## 元気が大好き♪育児コーナー

17日(火) 川尻・川口・手形第一・寺内 = 9月24日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム 小さいお子さんをお持ちのかた、将来のお父さん、お母さんなどが対象。0歳児室での保育体験です。

とき / 9月21日(土)午前10時~11時 ところ / 川口保育所

申し込み 9月10日(火)午前9時から川口保育所 ☎(832)4582

## 児童館に遊びに来てね

8月26日(月)から、就学前のお子さんご家族に、平日の午前9時~正午、下記の児童館・児童センターを開放します。巡回訪問は午前10時~11時。子育て総合センター職員が育児相談などを行います。

### 9月の巡回訪問日

明德児童センター = 9月9日(月) 下北手児童センター = 9月10日(火) 高清水児童センター = 9月11日(水) 外旭川児童センター = 9月20日(金) 広面児童館 = 9月24日(火)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## 総社神社で秋を見つけよう!

旭北・保戸野・旭南・川尻学区にお住まいの未就園のお子さんご保護者が対象です。手遊びや軽い運動など。参加無料。飲み物持参。とき / 9月17日(火)午前10時~11時30分 ところ / 川尻の総社神社

申し込み 9月10日(火)まで川尻地区主任児童委員の加賀屋さん ☎(823)0561

## 育児サークルへどうぞ

地域の育児サークルで、お子さんと一緒に楽しく遊びませんか。参加無料ですが、のみコースターづくりの材料費200円がかかります。

ほっぺの会 = 仁井田地区民生児童委員の諏訪さん ☎(839)6180。8月27日(火)午前10時、仁井田児童館で

旭北児童館の集い = 旭北地区主任児童委員の田中さん ☎(864)7679。9月3日(火)午前10時、旭北児童館で

牛島っ子 = 牛島地区主任児童委員の宮田さん ☎(833)0447。9月4日(水)午前10時、南部公民館で

とんとんくらぶ = 下北手地区主任児童委員の兒玉さん ☎(834)7347。9月10日(火)午前10時、下北手児童センターで