

育児



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。問い合わせは保健所保健予防課☎(883)1172 (883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(太田小児科医院は除く)で行っています。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

3歳児健康診査

平成11年8月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたはご連絡を。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地区 = 2月14日(金)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 2月20日(木)、市保健センター **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 2月21日(金)、市保健センター **北部地区** = 2月27日(木)、土崎公民館

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関(JAビル1階の小澤歯科医院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。

問い合わせ 保健所保健予防課 ☎(883)1172 ☎(883)1174

初期・中期離乳食教室

初期は生後4～5か月、中期は生後6～7か月のお子さんのいるかたが対象。月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法の講話、試食など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 初期は2月17日(月)、中期は2月10日(月)、いずれも午前10時～正午(9時50分まで会場にお入りください)

ところ / 市保健センター **問い合わせ** 保健所保健予防課 ☎(883)1175

お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんのいるお母さんや保護者が対象です。子育てについて、小児科医の講話と公開相談、参加者同士の情報交換など。先着30人。受講無料。

とき / 2月13日(木)午後1時20分～3時 **ところ** / 市保健センター **申し込み** 1月28日(火)から保健所保健予防課☎(883)1174

妊産婦・新生児訪問

妊婦さんや生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に助産師がうかがい、心配事や相談に応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。

申し込み 妊婦さんは保健所保健予防課☎(883)1174へ。出産されたかたは、母子健康手帳の中の「出生連絡票」を郵送してください

パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ。参加無料。直接会場へ。

パンダ広場

会場は茨島体育館です。

親子で楽しむエアロピクス

2歳後半以上で就園前の親子が対象です。みんなで楽しく動いてみよう。さあ、リズムにのってワンツーワンツー！親子先着50組。参加無料。

とき / 2月7日(金)午前10時～11時 **ところ** / セリオプラザ

申し込み 1月29日(水)から子育て総合センター☎(863)9555

キラキラクラス(0～1歳)

2月20日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

2月27日(木)午前10時～11時

移動パンダ広場

近くのかた、遊びに来てね。

とき / 2月13日(木)午前10時～11時

ところ / 御所野ふれあいセンター

問い合わせ 子育て総合センター☎(863)9555

保育所で遊びませんか

保育所の子どもたちと一緒に遊びませんか。

保育所開放 0～5歳児が対象です。時間は午前9時45分～11時。問い合わせは各保育所へ。

港北・保戸野・手形第二 = 2月18日(火) **川尻・川口・手形第一・寺内** = 2月25日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム 0歳児室で保育体験をします。将来のお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんが対象。小さいお子さんのいるかたもどうぞ。

とき / 2月13日(木)午前10時～11時 **ところ** / 港北保育所

申し込み 2月3日(月)午前9時から港北保育所☎(845)7166

北部地区サークル合同イベント

北部地区にお住まいの4歳までのお子さんが対象。みんなで仲良く元気に遊びましょう。遊具など

も用意しています。直接会場へ。**とき** / 1月30日(木)午前10時～正午 **ところ** / セリオプラザ

材料費 / 100円

問い合わせ ノースウイングの澤木さん☎090(7664)5120

明德館の子ども広場

幼児から小学校低学年までが対象。ふうせんまつりにいらっしゃい！おはなしや歌で遊びましょう。参加無料。直接会場へ。

とき / 2月16日(日)午前11時～正午 **ところ** / 中央図書館明德館

問い合わせ 中央図書館明德館 ☎(832)9220

あそびのひろばへおいで

4歳までの未就園児とその親が対象です。お正月遊び(コマ、福笑い、カルタなど)、お面作り、ミニ劇場などでみんなと遊びましょう。参加無料。

とき / 2月12日(水)午前9時30分～10時40分

ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 2月7日(金)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

北・ら・らキッズ

お子さんとお母さんが対象。豊かな心の育て方についてお話しします。参加無料。直接会場へ。

とき / 2月5日(水)午前10時～11時30分 **ところ** / 下新城地域センター

問い合わせ 北部公民館 ☎(873)4839

子ども用品のフリーマーケット

マタニティー用品、子ども服、おもちゃ、絵本などを出品します。**とき** / 1月28日(火)午前10時～午後零時30分 **ところ** / セリオプラザ

問い合わせ ちびっこだの佐藤さん☎090(5353)1069(午前10時～午後3時)

秋田市ファミリー・サポート・センター 利用会員を募集しています

秋田市ファミリー・サポート・センターは、緊急な仕事や用事の時などに、保護者に代わってお子さんのお世話をする「新しい形の子育て支援」です。

当センターで新しく利用会員を募集しています。会員になるためには研修が必要です。受講・登録は無料。研修を受けるかた、託児が必要なかたは事前にお申し込みください。

利用会員の
研修会

1月30日(木)午後2時～4時
市文化会館

申し込み

秋田市ファミリー・サポート・センター☎(866)2086
子育て総合センター☎(863)9555

2人でTry! パパ・ママれっすん

対象: 妊娠5～9か月の妊婦さんとご主人

とき / 2月22日(土)午後1時～4時
ところ / 市保健センター(八橋南一丁目)

先輩パパの育児体験談、助産師のお話、保健福祉サービスの紹介、お風呂の入れ方などの体験学習があります。定員30組(多数の場合抽選)。参加無料。



申し込み

往復はがきで、2月4日(火)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健予防課母子保健担当へ。往信用にはご夫婦それぞれの氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、現在の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いてください。

問い合わせ

保健所保健予防課☎(883)1174

子育て情報誌

“あきたでOSANPO 2002・冬”

これで秋田の冬を楽しもう!

冬場の遊び方や屋内の遊び場、妊婦さんの冬の過ごし方、冬のあったかおすすめメニューなど、秋田の冬を十分に満喫できる一冊です。どうぞご利用ください。これを参考に、子どもと一緒にどんどんお出かけして楽しみましょう。



「あきたでOSANPO 2002・冬」は1冊200円で、アトリオン6階プラッツ、加賀谷書店、ブックシティピア、さとう書房(広面) 陶彩サエラで発売中です。

問い合わせ

「あきたでOSANPO」の松村さん☎(831)8192