



り。参加無料。直接会場へどうぞ。  
 とき / 7月22日(火)午前10時～正午  
 ところ / 仁井田児童館  
 問い合わせ 仁井田地区主任児童委員の浅野さんtel(839)4170、田近さんtel(834)5753

### 山王幼稚園のお楽しみ会

就園前のお子さんが対象です。お友だちと楽しく遊ぼう。参加無料。毎月第3水曜日「さんさんひろば」にも遊びに来てね。  
 とき / 7月12日(土) 午前9時30分～午前11時～(どちらかにどうぞ) ところ / 山王幼稚園  
 問い合わせ 山王幼稚園 tel(862)2223

### 幼稚園であそぼ

就学前のお子さんと保護者が対象です。園庭を走ったり、砂場で遊んだり、水遊びをして楽しみましょう。参加無料。  
 とき / 7月24日(木)午前10時～11時  
 ところ / 秋大附属幼稚園  
 問い合わせ 秋大附属幼稚園 tel(862)2343

### おいでおいで みんなで遊ぼう

就園前のお子さんと家族が対象。遊びコーナーや園バス体験乗車、育児相談など。無料。直接会場へ。  
 とき / 7月26日(土)午前10時～11時30分 ところ / 旭川幼稚園  
 問い合わせ 旭川幼稚園 tel(868)3700

### 子育てサポーター養成講習会

保育ボランティアを養成します。講義と実習。先着30人程度。  
 とき / 8月21日(木)から10月25日(土)までに12回、午後6時～8時  
 ところ / 県生涯学習センター  
 テキスト代 / 2,000円  
 申し込み 県子育て支援課 tel(860)1342



## 妊婦一般健康診査 最大7回まで無料に！

7月から、妊婦さんが無料で受けられる妊婦一般健康診査の回数が2回から7回に増えました。秋田市に住民登録している妊婦さんが対象です。

### 現在、妊娠していて

#### 7月1日以前に妊娠届を出したかた

追加で受けられる健診の受診票をすでに郵送していません。該当するかたで、まだ受診票が届いていないかたは、保健予防課へご連絡ください。また、無料で受けられる健診の回数は、現在の妊娠週数によって異なりますので、不明な点はお問い合わせください。

#### 7月2日以降に妊娠届を出したかた、これから妊娠届を出すかた

母子健康手帳の交付時に、受診票を一緒にお渡ししています。妊娠届は、市保健所保健予防課、市民課、土崎支所、新屋支所で受け付けています。

**問い合わせ** 市保健所保健予防課tel(883)1172



昭和54年4月2日～62年10月1日に生まれたかたへ

## 風しん予防接種

秋田市では中学生に学校で風しんの集団予防接種を行っていましたが、上記の年代のかたは、風しんの予防接種を受けていない人が多いことが全国の調査で明らかになっています。

風しんは大人になってかかると重症になりやすく、特に妊娠初期にかかると先天性心疾患、白内障、聴力障害などの赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

上記の年代で未接種のかたを対象に、無料で予防接種を行います。9月で終了しますので、まだ接種していないかたは早めに。

#### 対象

昭和54年4月2日～昭和62年10月1日に生まれたかたで、風しんの予防接種を受けていないかた。ただし、以前にMMR(麻しん・風しん・おたふくかぜ)の予防接種を受けたかたは除く

#### 接種日時

7月24日(木)・9月19日(金) 午後1時30分～2時15分

#### 場所

市保健センター

#### 申し込み

市保健所健康管理課tel(883)1179  
(申し込んだかたに関係書類を郵送します)



### 1歳になったら

## 麻しんの予防接種は早めにネ！

麻しん(はしか)の患者さんで最も多いのは、1歳のお子さんです。予防接種の対象年齢は1歳以上7歳6か月未満ですが、生後12か月に達したらできるだけ早く、遅くとも生後15か月までに接種することをおすすめします。

接種できる医療機関は、母子健康手帳別冊に載っています。

**問い合わせ** 市保健所健康管理課tel(883)1179

# 育児



## 正しく使って楽しい花火

花火は、おもちゃとはいえ取り扱いを誤ると、やけどや火事などの原因になります。次のことに気をつけ、子どもたちの花火には必ず大人が付き添いましょう。

花火が終わったら、ゴミは持ち帰りましょう  
音の大きい花火は、人の迷惑にならない場所で  
煙の迷惑を考え、風向きに注意しましょう  
花火の点火位置を確認し、点火具に注意しましょう  
棒状の連発花火は手に持たないで使用しましょう

### 妊産婦・新生児訪問

妊婦さんや生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に助産師がうかがい、相談に応じます。無料。

申し込み 妊婦さんは市保健所保健予防課tel(883)1174。出産されたかたは、母子健康手帳の中の「出生連絡票」を郵送してください

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、市民課、土崎・新屋支所へどうぞ。保健予防課tel(883)1172

#### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。

#### 1歳6か月児健康診査

平成14年1月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 8月5日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 8月6日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 8月7日(木)、土崎支所 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 8月8日(金)、市保健センター

#### 3歳児健康診査

平成12年2月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので地区割りを確認して、対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください

い。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 8月20日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 8月21日(木)、土崎公民館 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 8月22日(金)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 8月26日(火)、市保健センター

### 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関(母子健康手帳別冊記載の今村歯科クリニック、JAビル1階の小澤歯科医院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

蓮沼佐藤歯科医院tel(832)1008(広面蓮沼78-1)を委託医療機関に追加しました。ご利用ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1172

### 後期離乳食教室

生後8～9か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方の講話や歯のみがき方の指導、個別相談など。筆記用具、母子健康手帳を持って、開始10分前までに、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。受講無料。

とき / 7月28日(月) 午前10時～11時 午前11時～正午(のどちらかを受講してください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1175

### 2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠5～9か月の妊婦さんとご主人が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方などの体験学習、助産師の講話、保健サービスの紹介など。定員36組(申し込み多数の場合は抽選)。参加無料。

とき / 8月15日(金)午後1時～3時30分 ところ / 市保健センター

申し込み 往復はがきに夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、7月23日(水)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 市保健所保健予防課母子保健担当tel(883)1174

### ママたちの!イキイキ アクアビクスレッスン

音楽に合わせて、楽しく身体を動かして、思いっきりリフレッシュしましょう。バス送迎、昼食、託児付きです。先着30人。

とき / 7月22日(火)午前10時30分～ ところ / クアドームザ・ブーン 料金 / 2,600円(昼食・入館料・受講料・託児・税込み)

申し込み 7月18日(金)までザ・ブーンtel(827)2301

### スポーツ吹矢にチャレンジ!

保戸野地区の未就園児と保護者が対象です。スポーツ吹矢で、ストレス解消しましょう。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。無料。

とき / 7月13日(日)午前10時～11時30分 ところ / 保戸野児童館

問い合わせ 保戸野地区主任児童委員の渡辺さんtel(824)2474、菅原さんtel(824)6949

### ほっぺの会において

仁井田地区にお住まいの未就学児と保護者が対象です。笹巻き作