

十一月一日(土)、大町の秋田ニューシティビル5階に、「中央公民館」「女性学習センター」「青少年センター」がひとつになった生涯学習施設がオープンします。愛称は「サンパル秋田」です。

会議室はもちろん、音楽室や陶芸室など部屋数も豊富！子どもから大人まで、みんなが集って、みんなが学べる楽しい空間を、ぜひご利用ください。

集える！学べる！

最寄りのバス停

- 秋田ニューシティ前
- 交通公社前
- 通町



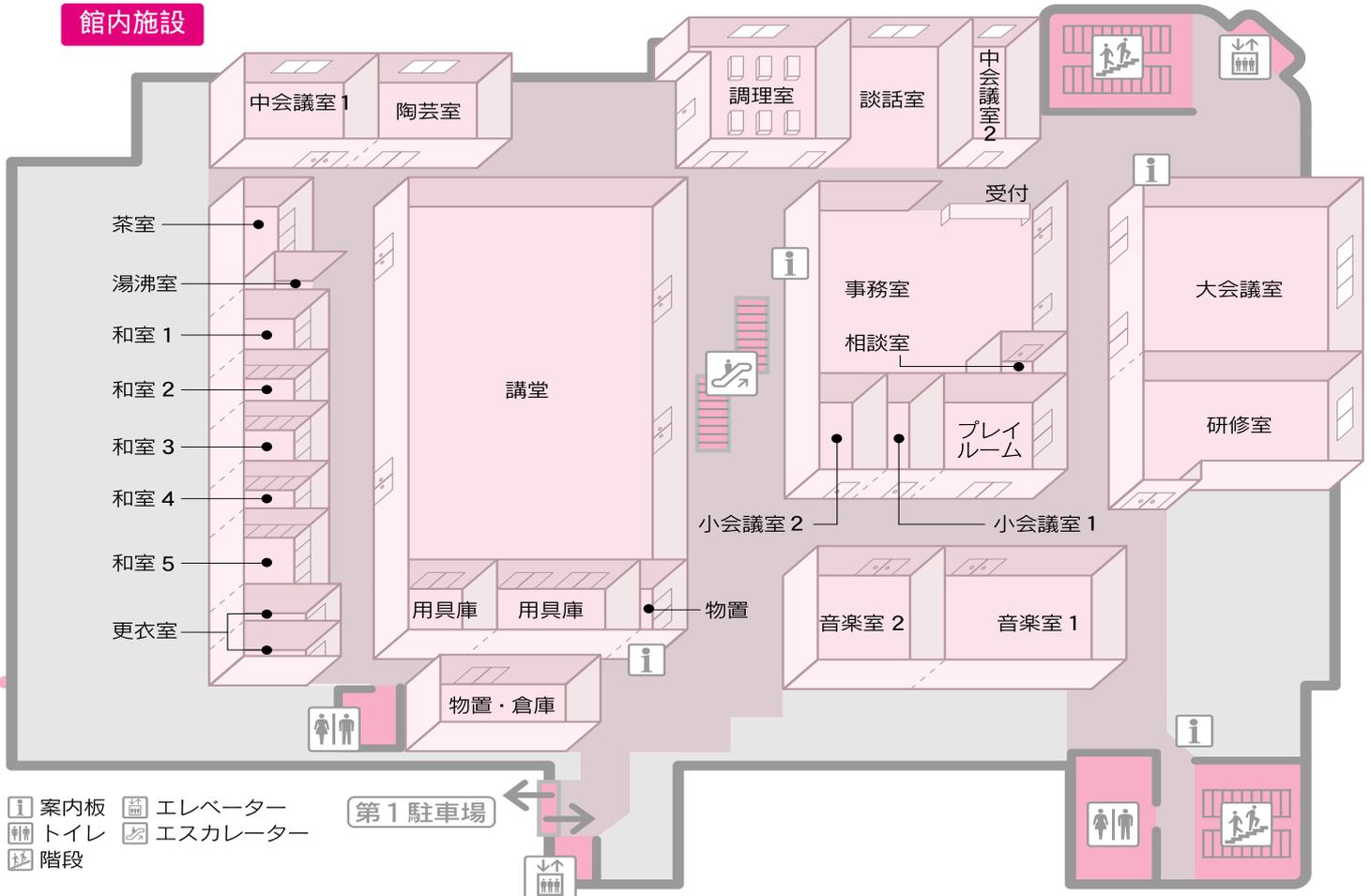
11月1日
大町に
オープン！

《大町の秋田ニューシティビル5階》

サンパル秋田

中央公民館
女性学習センター
青少年センター

館内施設



- 案内板
- エレベーター
- トイレ
- エスカレーター
- 階段

大会議室(130人) 中会議室 1(25人) 中会議室 2(18人) 小会議室 1(18人) 小会議室 2(15人)
 研修室(50人) 講堂(260人) 調理室(30人・調理台 6 台) 音楽室 1(50人) 音楽室 2(30人)
 陶芸室(20人・陶芸窯付) プレイルーム(20人) 和室 1・3・5(12.5畳) 和室 2・4(10畳) 茶室(8畳・水屋付)

秋田市 11月3日(月)9:00~17:00
消費生活展 サンパル秋田

消費生活に関するパネル展示
清涼飲料水の糖度調べコーナー
消費者相談コーナー

愛称はサンパル秋田に決定！

一般公募80点から、駒井瞭さん(東大阪市)の「サンパル秋田」を採用。3施設の「サン」、人・もの・情報が参(サン)集する「サン」、燦(サン)然と輝く太陽の「サン」に、「パル(pal=友だち・仲間・仲がよい)」を合成。様々な年代の人が、友だちのように交流できる利用しやすい施設を表現しました。

その人に合ったストレス解消法を探ります

仕事帰りの リラクゼーション講座

女性が対象です。心と体の健康法やカラーセラピーなどを学びます。受講料1,500円。先着20人。

とき / 11月13日(木)から12月11日(木)までに5回、午後4時30分~6時30分
ところ / サンパル秋田



再就職準備 セミナー

「チャンスは準備している人に来てくる」をテーマに、東京家政大学助教授の福沢恵子さんが講演します。受講無料。先着70人。託児あり。

とき / 11月21日(金)午後1時30分~4時
ところ / サンパル秋田

いずれも10月24日(金)から女性学習センターtel(832)2191
11月1日(土)からは電話番号がtel(824)7764へ変わります。

申し込み

サンパル秋田でさっそく学びませんか！



撃退！生活習慣病

30歳代までのかたが対象です。生活習慣病の知識と予防策を学びます。講師は日赤秋田短大の重川敬三さん。受講無料。先着20人。

第1回 生活習慣病ってどんな病？
11月17日(月)午後7時~8時30分
第2回 今すぐできる軽運動
12月1日(月)午後7時~8時30分
ところ / サンパル秋田

申し込み 10月24日(金)から勤労青少年ホームtel(824)5378

正しい生活リズムを身につけよう！

そば打ち体験講座

いつもは食べる人と作る人が、たまには2人で一緒に作って、食べて...きっと楽しいはず ふるってご参加ください。材料費実費。定員7組。
とき / 11月17日(月)午後6時~8時
ところ / サンパル秋田

申し込み 男女共生政策室tel(866)2141



カップルが対象です

入場
無料

サンパル秋田 オープニング記念イベント

11月3日(月)午後2時~

オープニングセレモニー 午後2時から講堂で行います。

エフエム秋田「Forever ヤング」公開録音！

パーソナリティ(司会)▶石垣政和、長谷川真弓
ゲスト▶井川渉、麗奈

エフエム秋田の人気番組「Forever ヤング」の特別番組公開録音を行います。地元人気バンド麗奈のライブ演奏もお楽しみに！

利用あんない

電話・ファクス

サンパル秋田 tel(824)5377(代表)
ファクス(823)6200

中央公民館tel(824)5377

女性学習センターtel(824)7764 (11月1日から)

青少年センターtel(824)5378

少年相談わかかさ電話(相談専用)tel(862)3225もサンパル秋田内に移転します。

駐車場 利用者には最大3時間の無料駐車券

講座、サークルなどでサンパル秋田を利用されるかたで、秋田ニューシティ第1・第2駐車場利用者には、無料券をお渡ししますので、サンパル秋田事務室にお話してください。

開館時間 午前9時~午後9時

休館日 12月29日~1月3日

施設管理の都合で臨時休館する場合があります。

利用希望日の前月1日から申し込みを受け付けます。申し込み方法は次の3とおりです。

直接窓口で申し込むか、上記の電話で秋田市公共施設案内予約システム(下記参照)でインターネット公衆端末「みてみてポット」で

秋田市公共施設案内・予約システム

電話やファクス、インターネットで、公共施設の空き状況の確認や利用予約、抽選などができます。

電話サービス(880)2525

ファクスサービス(880)2535

インターネットサービス<http://www.city.akita.akita.jp/>

秋田市公共施設案内・予約システムサービスセンターtel(846)8811

施設の
利用
申し込み