

夜間や休日の子どもの急病は 夜間休日応急診療所へ

(千秋久保田町の県成人病医療センター 1階)
各診療科の専門医が診察にあたります



診療時間

夜間 午後 7 時 30 分 ~ 10 時 30 分

休日・祝日、年末年始 午前 9 時 30 分 ~ 午後 3 時 30 分

問い合わせ

夜間休日応急診療所tel(832)3333 保健予防課tel(883)1172



パンダ広場で元気いっぱい!

パンダ広場へどうぞ

就園前のお子さんが対象。会場は茨島体育館。開始30分前から手作りおもちゃで自由に遊べるよ。無料。
キラキラクラス(0歳~1歳)
12月4日(木)午前10時~11時
ピカピカクラス(2歳以上)
12月11日(木)午前10時~11時
問い合わせ 子育て総合センター
tel(863)9555

児童館に遊びにおいて

小学校入学前のお子さんをご家族に、平日の午前9時~正午に下記の児童館遊戯室を開放しています。お気軽にどうぞ。
また、子育て相談などを行う12月の巡回訪問は次のとおりです。
明德児童センター 12月2日(火) 外旭川児童センター 12月5日(金) 広面児童館 12月9日(火)
下北手児童センター 12月10日(水)
高清水児童センター 12月22日(月)
問い合わせ 子育て総合センター
tel(863)9555

しゃぼんだま広場

御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象。楽しく遊びましょう。
とき/11月28日(金)午前10時~ ところ/四ツ小屋児童センター
問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

あそびにおいて

お店やさんごっこで遊ぼう!
とき/11月19日(水)午前9時~11時
ところ/秋田聖使幼稚園
問い合わせ 秋田聖使幼稚園
tel(862)4880



病気回復期のお子さんを お預かりします。

保護者が仕事などで日中自宅で保育ができないお子さんのうち、病気の回復期にあり、保育所などでの集団保育が困難なお子さんを、秋田赤十字乳児院(広面字釣瓶町100-3)で一時的にお預かりします。

- 対象** 0歳から小学校低学年まで
- 利用時間** 午前7時~午後6時(日曜日、祝日を除く)
午後7時まで延長あり(300円)
- 利用期間** 原則として連続7日間まで
- 利用料(1日)** 生活保護法による被保護世帯および前年度分市民税非課税世帯 無料
前年分所得税非課税世帯 1,000円
上記以外の世帯 2,000円
- 申し込み** 事前にお子さんの病状、利用したい期間を秋田赤十字乳児院tel(884)1760、または児童家庭課保育担当tel(866)2094に電話でご連絡ください。利用可能な場合、申請書と健康チェック票を記入していただきます。

児童扶養手当 手当額が変わりました

全部支給
(改定前) 42,370円
(改定後) 42,000円

一部支給
(改定前) 42,360円~10,000円
(改定後) 41,990円~9,910円

計算式
所得に応じて10円きざみで決められます
手当額 = 41,990円 - (受給者の所得額 - 所得制限限度額) × 0.0185434

受給者の所得額 = 収入から所定の控除額などを差し引き、養育費の8割を加算した額
所得制限限度額(所得制限限度額表から抜粋)

問い合わせ
児童家庭課母子福祉担当
tel(866)2094

扶養人数	全部支給の所得制限限度額
0	190,000円
1	570,000円
2	950,000円
3	1,330,000円
4	1,710,000円
5	2,090,000円

育 児



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎・新屋支所へどうぞ。市保健所保健予防課tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 = 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に書いてある委託医療機関で行っています。

1歳6か月児健康診査 = 平成14年5月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へどうぞ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。

当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。
中央地区 = 12月9日(火)市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月10日(水)市保健センター
東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月11日(木)市保健センター
北部地区 = 12月12日(金)土崎支所

3歳児健康診査 = 平成12年6月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は母子健康手帳別冊にある3歳児健診用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地区 = 12月16日(火)市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊

岩・浜田)地区 = 12月17日(水)市保健センター
北部地区 = 12月18日(木)土崎公民館
東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月25日(木)市保健センター

市保健所の離乳食教室

会場は市保健センター。受講無料。保健予防課tel(883)1175

中期離乳食教室 = 生後6か月～7か月のお子さんがある保護者が対象です。月齢にあった離乳食の進め方や歯みがきを具体的に指導します。栄養士、保健師、歯科衛生士の個別相談もあります。筆記用具、母子健康手帳を持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。保護者のみの参加もできます。

いずれか受講してください。
とき / 11月25日(火) 午前10時～11時 午前11時～正午(開始10分前までにおいでください)

初期離乳食教室 = 生後4か月～5か月のお子さんがある保護者が対象です。月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品調理法の講話、試食もあります。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 12月2日(火)午前10時～11時30分(9時50分までにどうぞ)

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんがある保護者が対象です。幼児食の進め方、食品の調理法、試食。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりをお持ちください。受講無料。定員35人。

とき / 12月8日(月)午前10時～11時30分(9時50分までにおいでください) ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 栄養指導担当tel(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠16週～35週までの妊婦さん

ママたちのイキイキアクティブスレッション

11月25日(火) 午前11時 ザ・ブーン
体脂肪を燃やし、体力・筋力強化ができる運動です。託児付き。先着20人。受講料2,100円(昼食代・入場料・託児料・税込)。

申し込み 11月21日(金)までザ・ブーンtel(827)2301

とその配偶者が対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験学習、ビデオ学習、助産師の講話、保健サービスの紹介など。定員36組(申し込み多数の場合は抽選)。参加無料。とき / 12月6日(土)午後1時～3時30分 ところ / 市保健センター

申し込み 往復はがきに、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を書いて、11月26日(水)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

保育サポーター養成講座

自分の子育て経験や眠らせている保育士の資格をいかして、子育てを援助してほしいかたのお手伝いをしませんか。心と身体の発達、ほ乳と食事など。無料。定員30人。とき / 12月1日(月)・4日(木)・5日(金)・11日(木)・12日(金)の午前10時～午後4時(初日のみ午後1時～) ところ / 文化会館4階

申し込み (財)21世紀職業財団秋田事務所tel(866)2020

子育て支援のための巡回相談・学習指導会

教員や保育士などが、小学生までのお子さんの子育て相談に応じます。時間は午前9時30分～午後零時30分。学習指導も行いますので、お子さんと一緒にどうぞ。

11月15日(土)飯島コミセン
11月22日(土)勝平コミセン
問い合わせ NPOキッズ・サポート・サービスtel(867)2116

歌と踊りがいっぱい

4歳までの未就園児と親が対象。幼稚園児と一緒に踊ろう。無料。とき / 11月18日(火)午前10時～11時 ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 外旭川幼稚園 tel(868)3400