



みなながら、手遊びなど心身のふれあいをしましょう。ボランティアによる保育あり。無料。先着50組。
とき / 2月10日(火)午前10時～正午
ところ / 東部公民館

申し込み 1月26日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

あそびにおいて

就園前のお子さんと保護者が対象です。午前9時～11時。会場は聖園学園短期大学附属幼稚園。

ゲームで遊ぼう 2月7日(土)

雛人形を作ろう 2月21日(土)

問い合わせ 聖園学園短期大学附属幼稚園tel(823)2695

育児サークルへどうぞ

ほっぺの会 仁井田地区にお住まいの就学前のお子さんと保護者が対象。読み聞かせ・紙芝居など。
2月3日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。仁井田地区主任児童委員の浅野さんtel(839)4170、田近さんtel(839)5002

さくらっこクラブ 就園前のお子さんと保護者が対象。親子でハートのクリップ作り。2月12日(木)午前10時～正午、桜児童センターで。桜地区主任児童委員の谷口さんtel(832)1920

ちびっこの集い 旭北・旭南・保戸野・川尻地区の就園前のお子さんと保護者が対象。2月17日(火)午前10時～11時30分、川尻児童館で。川尻地区主任児童委員の加賀屋さんtel(823)0561、伊藤さんtel(824)1349

子ども用品のフリーマーケット

2月7日(土)午前10時30分～午後1時、セリオンプラザで子ども用品のフリーマーケットを行います。出店者も募集中！詳しくはwillこねっと(旧ちびっこランドOB会)の佐藤さんtel090(5353)1069

2人でTry! パパ・ママれっすん

対象: 妊娠16～35週の妊婦さんと配偶者

とき / 2月21日(土)午後1時～3時30分

ところ / 市保健センター(八橋南一丁目)

赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験学習、助産師のお話「産後の体と心の変化・父親の育児参加」、ビデオ学習、保健サービスの紹介。定員36組(多数の場合抽選)。参加無料。



申し込み

往復はがきで、2月3日(火)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健予防課母子保健担当へ。往信用にはご夫婦それぞれの氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、2月21日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いてください。

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1174

障害があるかたのために



問い合わせ 障害福祉課障害福祉担当tel(866)2093

障害のあるお子さんを扶養しているかたに
特別児童扶養手当

身体か知的に中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを扶養しているかたが対象です。支給額は、1級(重度障害児)が月額51,110円、2級(中度障害児)が月額34,030円です。

重度の障害があるお子さんに
障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とするお子さんが対象です。支給額は、月額14,480円です。

重度の障害があるかたに
特別障害者手当

20歳以上で身体障害者手帳のおおむね1～2級程度の障害が2つ以上あり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅のかたが対象です。支給額は、月額26,620円です。

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当は、身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでなくても同程度の障害があるかたは対象となります。ただし、障害のあるかたが施設に入所している場合は対象になりません。所得制限もあります。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・福祉手当を受給中のかたへ

受給しているかたの住所が変わる場合には、手続きが必要ですので必ず届け出てください。

特別障害者手当を受給中のかたへ

老人ホームなどの施設へ入所した場合や、病院や老人保健施設などへ継続して3か月以上入院した場合には、受給資格がなくなります。そのまま受給していると、さかのぼって手当を返還していただくこととなりますので、必ず届け出を。

育児



1月27日(火) 午前11時～ ザ・ブーン
体脂肪を燃やし、体力・筋力強化ができる運動です。託児付き。先着20人。受講料2,100円(昼食代・入場料・託児料・税込)。

申し込み 1月26日(月)までザ・ブーンtel(827)2301

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。問い合わせは市保健所保健予防課

tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

3歳児健康診査

平成12年8月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたはご連絡を。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地区 = 2月18日(水)、市保健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 2月19日(木)、市保健センター 東部・西部(新屋・勝平)地区 = 2月20日(金)、市保健センター 北部地区 = 2月26日(木)、土崎公民館

初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法の講話、試食など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持ち、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 2月9日(月)午前10時～11時30分(9時50分まで会場へ)

ところ / 市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1175

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が相談に応じます。無料。事前に電話で保健予防課へ申し込みを。tel(883)1174

とき / 2月17日(火)午前10時～午後3時30分 ところ / 市保健センター

パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ。参加無料。直接会場へ。

パンダ広場

会場は茨島体育館です。

キラキラクラス(0歳～1歳)

2月19日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳～3歳)

2月26日(木)午前10時～11時

移動パンダ広場

近くの人は遊びに来てね。

とき / 2月13日(金)午前10時～11時

ところ / 御所野ふれあいセンター

問い合わせ 子育て総合センターtel(863)9555

保育所で遊びませんか

保育所の子どもたちと一緒に遊びませんか。

保育所開放 0～5歳児と親が対象です。時間は午前9時45分～11時。問い合わせは各保育所へ。

土崎・泉・牛島 = 2月10日(火)

保戸野・手形第二・港北 = 2月17日(火) 川尻・川口・手形第一・寺内 = 2月24日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム 0歳児室で保育体験をします。将来のお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんが対象。小さい

お子さんのいるかたもどうぞ。

とき / 2月12日(木)午前10時～11時
ところ / 手形第一保育所

申し込み 2月5日(木)から手形第一保育所tel(834)0766(午前9時～11時)

児童館に遊びにおいて

小学校入学前のお子さんとその家族に、平日午前9時～正午、下記の児童館遊戯室を開放しています。子育て総合センター職員が子育て相談などを行う巡回訪問の2～3月の日程は次のとおりです。

子育て総合センターtel(863)9555

下北手児童センター 2月18日(水)

広面児童館 2月24日(火)

外旭川児童センター 2月27日(金)

高清水児童センター 3月1日(月)

明德児童センター 3月2日(火)

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。子どものほめ方しかり方についてお話しします。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 2月4日(水)午前10時～正午
ところ / 下新城地域センター

問い合わせ 北部公民館

tel(873)4839

東部幼児教育セミナー

1歳～4歳のお子さんとお母さんが対象です。親子で一緒に楽し

子どもと楽しむ3B体操

3歳前後の就園前のお子さんと保護者30組が対象です。ボールなどの用具を使ったやさしい運動で肩こり、ストレスを解消しましょう。参加無料。託児あり。申し込み時に連絡を。

とき / 2月9日(月)午前10時～11時

ところ / 茨島体育館

申し込み 1月28日(水)から子育て総合センターtel(863)9555