

市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも。法律相談の電話予約は 1 月 27 日(火)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ 市民相談室 tel(866)2039
土崎支所 tel(845)2261

の毎週金曜日に 4 回、午後 6 時 30 分～8 時 30 分 ところ / 八橋コミセン
申し込み 1 月 26 日(月)から中央公民館 tel(824)5377

就業に役立つパソコン修得講座

現在、求職中で全日程受講できるかたが対象。無料(テキスト代は実費)。定員 15 人(選考と抽選)。

とき / 2 月 10 日(火)から 3 月 24 日(水)までに 30 日 ところ / 秋田テルサ
申し込み 1 月 28 日(水)・29 日(木)の午前 10 時～午後 5 時に直接テルサへおいでください。tel(826)1800

ボランティアステップアップ講座

手話を通し、聴覚障害者のかたとの会話を楽します。受講無料。
とき / 1 月 31 日(土)から 2 月 21 日(土)までの毎週土曜日に 4 回、午後 1 時～3 時 ところ / 下新城中野の身体障害者療護センターほくと
申し込み 1 月 28 日(水)までほくと tel(873)7804

肝臓病教室

「B 型 C 型肝炎の治療の最前線」「慢性肝炎の薬物療法」「食事のできる合併症の予防」について学びます。
とき / 1 月 31 日(土)午前 10 時～11 時 30 分 ところ / 市立病院 1 階外来ホール 参加料 / 無料
問い合わせ 市立秋田総合病院
tel (823)4171



案内

秋田長生大学学生募集

60 歳以上のかたが対象。政治、経済、文化、健康増進などを学びます。年会費 2,500 円、入会費 500 円。申し込みは、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3 月 20 日(土)まで、〒010-0973

交通事故	2 月 4 日(水)・18 日(水)、3 月 3 日(水)午前 9 時～午後 3 時
法律(市民相談室)	2 月 5 日(木)・19 日(木)、3 月 4 日(木)午前 9 時～正午
(土崎支所)	2 月 12 日(木)午前 9 時～正午
登記	2 月 10 日(火)午後 2 時～4 時
人権・困りごと	2 月 12 日(木)・26 日(木)午後 1 時～4 時
各種年金・社会保険など	2 月 13 日(金)午後 1 時～4 時
遺言	2 月 17 日(火)午前 9 時～正午
税務	2 月 17 日(火)午後 1 時～4 時

八橋本町一丁目 4-3 八橋老人いこいの家秋田長生大学係。

とき / 4 月から毎月第 2 土曜日の午後 1 時～3 時 ところ / 八橋老人いこいの家 定員 / 30 人(抽選)

問い合わせ 秋田長生大学の北林勝正さん tel(823)4605

市民文芸大会の作品募集

短歌、俳句、川柳の各部門(未発表に限る)。1 部門 1 作品で、複数の部門に応募できます。大会は 3 月 14 日(日)、文化会館で。出品料 1 作品につき 500 円は小為替が書留で。

申し込み 2 月 20 日(金)まで、200 字詰め原稿用紙に、部門、作品、雅号、住所、本名、電話番号、年齢、職業(勤務先)を書いて、出品料同封のうえ、〒010-0951 秋田市山王七丁目 3-1 (社)秋田市文化団体連盟事務局へ。tel(866)4026

みんなで創るいけばなメッセージ

秋田県華道連盟では、2 月 28 日(土)午後 2 時からアトリオンで行うイベントで、春の花々をいけていただくチーム 10 組(抽選)を募集します。1 組 6 人まで。参加無料。

申し込み 住所(代表者のみ)、氏名、年齢、間柄を書いて、2 月 10 日(火)まで、〒010-0903 秋田市保戸野八丁 4-15 県華道連盟事務局小畑さん tel(865)1771 ファクス(867)1602

就職面接会の参加企業募集

2 月 6 日(金)午後 2 時～4 時、秋田ビューホテルで開催する、高校卒業予定者を対象とした就職面接会に参加していただける企業を募集しています。詳しくは県雇用対策室若年者支援班へ。tel(860)2334

千秋美術館ボランティア募集

大学生以上のかたで、2 月末から週 1 回開催する養成講座を受講可能なかたが対象です。美術館所蔵の岡

田謙三作品の解説をしていただきます。申し込みは、2 月 10 日(火)まで千秋美術館へ。tel(836)7860

消防設備士試験

甲種 1～5 類と乙種 1～7 類。試験日 / 3 月 14 日(日)正午開場
会場 / 秋田経済法科大学 願書受付 / 2 月 3 日(火)から 13 日(金)まで
問い合わせ (財)消防試験研究センター秋田県支部 tel(836)5673

市保健所の健康相談

いずれも 2 月 17 日(火)、市保健センターで。電話などで事前に保健予防課へ申し込みを。tel(883)1175
成人歯科相談 = 午前 9 時 30 分～正午。歯科衛生士が、歯周病、むし歯などから歯の健康を守るための相談に応じます
食生活相談 = 午前 10 時～午後 3 時。肥満、高血圧、糖尿病などの病気のかたの食事について、栄養士が相談に応じます

ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に、菅原佳典弁護士が応じます。先着 6 人。
とき / 2 月 16 日(月)午前 10 時～正午 ところ / 市老人福祉センター
申し込み 1 月 28 日(水)午前 9 時から市社協ふれあい相談センター tel(863)6006(電話でのみ受け付け)

目の不自由な(視力低下)の相談

とき / 1 月 24 日(土)・25 日(日)午前 10 時～午後 2 時 ところ / 県社会福祉会館身障センター 3 階会議室
相談電話(専用)tel(864)2792
問い合わせ 市視覚障害者協会事務局の照井さん tel(868)3962

医療電話相談

毎週木曜日(祝日を除く)午後 1 時～3 時に、医師による電話相談を受け付けます。お気軽にどうぞ。受付電話 tel(865)1131、tel(865)1132

情報チャンネルa

愛情をぐるぐる巻きにするマフラー ヒサト



講座

スキーを楽しむ会

とき / 2月20日(金)午前6時に飯島のOki・Doki前出発 ところ / 田沢湖の国際スキー場 定員 / 先着40人 参加料 / 1,700円(リフト代別)
申し込み 2月3日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

ゆめ体験教室

小中学生が対象。土崎公民館でサークル体験しませんか。時間は午前9時30分～11時30分。先着各20人。
生け花 = 2月7日(土)。材料費500円。剣山と器をお持ちください
和歌、童用吟、俳句 = 2月21日(土)
申し込み 土崎公民館tel(846)1133 ファクス(846)1134

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。参加無料。直接会場へどうぞ。
ADL体操 = 1月28日(水)午前10時～正午、八橋老人いこいの家。
tel(862)6025

ヨガ教室(裸足で行いますので、靴下を脱ぎやすいようにお願いします) = 2月17日(火)午前10時～正午、飯島老人いこいの家。
☎(845)3692 2月19日(木)午前9時30分～11時30分、大森山老人と子どもの家。tel(828)1651

編み込み模様のベスト作り

並太毛糸を使った、春先にも着られる手編みベスト作り。先着10人。
とき / 2月6日(金)から3月5日(金)までの毎週金曜日に5回、午後1時～3時30分 ところ / サンパル秋田 受講料 / 2,000円(材料は各自準備)
申し込み 1月27日(火)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

伝統工芸・イタヤ細工教室

一輪挿しを作ります。先着30人。
とき / 2月17日(火)午前10時～午後3時 ところ / 東部公民館
材料代 / 1,000円 持ち物 / 剪定ばさみ、きり、昼食
申し込み 1月26日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

油絵の基礎を学ぶ

油絵の構図や色彩の技法を学びます。受講無料。定員15人。
とき / 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)の3回、午後6時～9時 ところ / 土崎公民館 持ち物 / 鉛筆4B、スケッチブック、キャンパス(6～10号)1枚、油絵道具、イーゼル
申し込み 2月2日(月)まで土崎公民館tel(846)1133

秋田の民謡と歴史

郷土の歴史と民謡に含まれるメッセージを学びます。先着40人。
とき / 2月27日(金)、3月5日(金)・12日(金)の3回、午前10時～正午 ところ / 東部公民館 受講料 / 無料
申し込み 1月28日(水)から東部公民館tel(834)2206

国際理解講座

会場は東部公民館。定員20人。調理実習は、材料費1回につき800円。
イランを学ぶ(講話など) = 2月14日(土)午前10時～正午
メキシコを学ぶ(調理実習など) = 2月18日(水)午前10時～午後2時
ロシアを学ぶ(調理実習など) = 2月25日(水)午前10時～午後2時
申し込み 1月26日(月)から東部公民館tel(834)2206

水中歩行教室

腰痛や肩こりを防ぎ、体脂肪を燃やして肥満解消! 先着20人。
とき / 1月28日(水)午前10時45分～午

後零時15分(秋田駅東口10時発の送迎バスあり) ところ / クアドームザ・ブーン 参加料 / 2,600円
申し込み 1月26日(月)までクアドームザ・ブーンtel(827)2301

ほっかほか中華まんづくり

とき / 2月18日(水)午後1時～ ところ / 西部公民館
材料費 / 500円 定員 / 先着15人
申し込み 1月27日(火)午前9時から西部公民館tel(828)4217

テルサ料理教室

会場は秋田テルサ。時間は午前10時～午後零時30分(のみ午後6時30分～9時)。受講料各1,700円。先着各24人。
チョコケーキ&クッキー = 2月11日(水) ライスバーガーほか、ごはんおもしろレシピ = 2月13日(金)
本格チャーハン&スープ = 2月18日(水) 韓国料理 = 2月20日(金)
駅弁風! 炊き込み鶏めし弁当 = 2月25日(水) 巻き寿司(ひなまつりの巻) = 2月26日(木)
ひなまつり料理 = 2月27日(金)
申し込み 1月27日(火)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

知っておこう! 暮らしの情報

会場はサンパル秋田。時間は午前10時20分～正午(初日、最終日は10時15分から)。先着50人。
夫婦間の法律問題 = 2月7日(土) 交通事故に巻き込まれたら = 2月14日(土) 不動産登記 = 2月21日(土) 最近の消費者トラブル = 2月28日(土)
申し込み 1月26日(月)から生涯学習室tel(866)2245またはファクス(866)2252

感じの良い話し方教室

話のまとめ方、敬語の使い方などを学びます。受講無料。先着20人。
とき / 2月6日(金)から27日(金)まで