

がんばりママ ザ・ブーンで元気になあれ

育児をがんばってるママさん、温泉に入りながら心と体をリフレッシュしましょう。申し込みはクアドーム ザ・ブーンへ。tel(827)2301



ママたちの！アクアビクスレッスン

5 午 音楽に合わせて楽しく体を動かし
月 前 て、思いっきりリフレッシュ！託
11 時 児付き。先着20人。受講料2,100円
25 時 (昼食代・入場料・託児料・税込)。申
日 正 し込みは5月21日(金)まで。
(火) 午

ママとベビィのスイミング教室

5 午 お子さんの対象は6か月から3
月 前 歳まで。バランス・リズム感覚を
10 時 養います。先着20組。受講料
31 時 1,800円(昼食代・入場料・税込)。
日 11 申し込みは5月28日(金)まで。
(月) 時

健センター 北部地区 = 6月24日(木)、土崎公民館 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月29日(火)、市保健センター 東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月30日(水)、市保健センター

中期離乳食教室

生後6～8か月のお子さんのいるかたが対象。月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健師、歯科衛生士による個別指導など。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に開始30分前まで直接会場へ。とき / 5月24日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回 ところ / 市保健センター 問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1175

ミニパンダ広場どうぞ

就園前のお子さんご家族が対象。子育て相談員が巡回し、保育や育児相談を行います。日程は次のとおり。時間は午前10時から。金足地域センター 6月1日(火) 川尻児童館 6月8日(火) 桜児童センター 6月11日(金) 築山児童センター 6月11日(金) 泉児童センター 6月15日(火) 問い合わせ 子育て総合センターtel(863)9555

ファミサポ会員募集

ファミリー・サポート・センターは、利用会員が急な用事や仕事などのときに、お子さんを預かってくれる協力会員を紹介する制度。今回はお子さんを預かる協力会員を募集します。登録には下記の研修(無料)を受ける必要があります。とき / 5月24日(月)午前9時30分～午後3時30分 ところ / 市自治研修センター第2研修室 申し込み 市ファミリー・サポ

ート・センターtel(866)2086

土崎公民館の乳幼児学級

時間は午前10時30分～11時30分。会場は土崎公民館。先着各30組。申し込みは、が5月19日(水)、が5月20日(木)の午前8時30分から土崎公民館へ。tel(846)1133

カンガルー乳幼児学級(0歳～1歳) 子どもの発達、子育て相談など。6月1日(火)・10日(木)・15日(火)・23日(水)・29日(火)

ペンギン幼児学級(2歳～3歳) しつけ、会話、子育て相談など。6月3日(木)・9日(水)・18日(金)・24日(木)、7月1日(木)

北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとその家族が対象。幼児期の心の育てかたについて。無料。直接会場へどうぞ。とき / 6月2日(水)午前10時～正午 ところ / 北部公民館 問い合わせ 北部公民館 tel(873)4839

御所野ふれあいセンターへ

1歳児から就園前のお子さんとその保護者が対象。時間は午前10時30分～11時30分、御所野ふれあい(交流)センターで。無料。育児相談 5月19日(水)・26日(水) 親子でいっしょに遊ぼう 5月20日(木)・27日(木) 問い合わせ 御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671

遊びにおいで！

園児と一緒に遊ぼう！ ひまわり保育園 = 6歳までのお子さんとその保護者が対象。奇数月の第2金曜日、午前9時30分～11時30分、ひまわり保育園(手形休下町3-4)で。tel(832)6812

けやきKID'S = 就園前のお子さんとその保護者が対象。5月15日(土)から11月までに10回、午前10

時～11時、飯島のけやき平幼稚園で。tel(845)7985

キッズクラブピノキオ = 就園前の2歳以上のお子さんが対象。5月18日(火)から月1回程度、午前10時～11時、將軍野幼稚園で。 tel(845)6724

地域のサークルで遊ぼう！

就園前のお子さんが対象です。泉のすこやか学級 泉地区にお住まいのかたが対象。5月18日(火)から来年3月までの第3火曜日、午前10時～11時30分、泉児童センターで。泉地区主任児童委員の湯浅さんtel(863)6065

しゃぼんだま広場 御野場・四ツ小屋・御所野地区のかたが対象。5月21日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センターで。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤こう子さん tel(839)3891

あおぞらキッズ 5月23日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。外旭川民児協の児玉さんtel(868)1265

旭川地区子育て学級 5月25日(火)から11月までの第4火曜日、午前10時～11時30分、旭川児童館で。旭川地区子育て学級の鈴木喜悦さんtel(827)2017

子ども用品のフリーマーケット

マタニティーウェア、子ども服などを出品。ぜひ来てください！ とき / 5月29日(土)午前10時～午後零時30分 ところ / セリオンプラザ多目的ホール 問い合わせ willこねっとの佐藤さんtel090-5353-1069

児童手当を受けているかたへ

平成15年6月以降に勤務先を退職され、まだ市民課へ連絡していないかたは、至急ご連絡を。連絡が遅れると手当を返還していただく場合もあります。tel(866)2072



育児

Windows98、Word2000、Excel2000を使用

緑字のコース
黒字のコース
パソコン初心者対象
文字入力・マウス操作の
できるかたが対象

申込番号	コース	開催日	時間
女性1	基礎技能(託児あり)	6/15(火)・17(木)・22(火)・24(木)	13:30-16:30
女性2	基礎技能	6/19(土)・26(土)	9:30-16:30
中公1	基礎技能	6/14(月)・21(月)・28(月)	18:00-20:45
中公2		6/15(火)・17(木)・22(火)・24(木)	9:30-12:30
中公3	ワード初級	6/29(火)、7/1(木)	9:30-16:30
土公1	基礎技能	6/9(水)・10(木)	9:00-16:00
土公2	ワード初級	6/17(木)・18(金)	
土公3		6/22(火)・23(水)	
西公1	基礎技能	6/14(月)~17(木)	13:30-16:30
西公2		6/20(日)・27(日)	9:30-16:30
東公1	基礎技能	6/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)	9:00-12:00
東公2	ワード基礎	6/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)	
東公3	基礎技能	6/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)	18:00-21:00
東公4		6/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	13:30-16:30
南公1	基礎技能	6/20(日)・27(日)	9:30-16:30
南公2		6/22(火)~25(金)	18:00-21:00
北公1	基礎技能	6/7(月)~11(金)	9:00-12:00
北公2			13:30-16:30
北公3		9:00-12:00	
北公4		13:30-16:30	
北公5		9:00-12:00	
北公6		13:30-16:30	
北公7		9:00-12:00	
北公8		13:30-16:30	
明德1	ワードはじめの一步	6/12(土)	10:30-16:30
明德2	インターネットはじめの一步	6/15(火)	
明德3	基礎技能とメール体験	6/22(火)~24(木)	13:00-17:00
明德4	エクセルはじめの一步	6/27(日)	10:30-16:30
土図1	基礎技能	6/8(火)・9(水)	10:00-16:00
土図2		6/16(水)~18(金)	13:00-17:00
土図3		6/22(火)・23(水)	10:00-16:00
土図4	暑中見舞いはがき	6/27(日)	
新図1	基礎技能	6/9(水)~11(金)	13:00-17:00
新図2		6/16(水)~18(金)	
新図3	ワード初級	6/23(水)~25(金)	

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、昨年度受講済みの施設・コース名を書いて、5月21日(金)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。「女性1」で託児希望のかたは、お子さんの名前、年齢を書いてください。定員各10人。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります

申し込み先・問い合わせ

女性 = 女性学習センターtel(824)7764 〒010-0921大町二丁目3-27サンパル秋田
 中公 = 中央公民館tel(824)5377 〒010-0921大町二丁目3-27サンパル秋田
 土公 = 土崎公民館tel(846)1133 〒011-0945土崎港西四丁目2-10
 西公 = 西部公民館tel(828)4217 〒010-1631新屋元町15-14
 東公 = 東部公民館tel(834)2206 〒010-0041広面字釣瓶町13-3
 南公 = 南部公民館tel(832)2457 〒010-0062牛島東六丁目4-5
 北公 = 北部公民館tel(873)4839 〒010-0146下新城中野字前谷地263
 明德 = 中央図書館明德館tel(832)9220 〒010-0875千秋明德町4-4
 土図 = 土崎図書館tel(845)0572 〒011-0946土崎港中央六丁目16-30
 新図 = 新屋図書館tel(828)4215 〒010-1632新屋大川町12-26

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。市保健所保健予防課tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行います

1歳6か月児健康診査

平成14年11月生まれのお子さんが対象。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分~1時30分です。

中央地区 = 6月4日(金)、市保健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月8日(火)、市保健センター 北部地区 = 6月9日(水)、土崎支所 東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月10日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成12年12月生まれのお子さんが対象。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分~1時30分。

中央地区 = 6月22日(火)、市保