

**市民相談室** 無料相談  
 相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも。法律相談の電話予約は 6 月 1 日(火)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ  
 市民相談室 tel(8 6 6)2 0 3 9  
 土崎支所 tel(8 4 5)2 2 6 1

交通事故	6 月 2 日(水)・16 日(水)午前 9 時～午後 3 時
法律(市民相談室)	6 月 17 日(木)、7 月 1 日(木)午前 9 時～正午
(土崎支所)	6 月 10 日(木)午前 9 時～正午
登記	6 月 8 日(火)午後 2 時～4 時
人権・困りごと	6 月 10 日(木)・25 日(金)午後 1 時～4 時
各種年金・社会保険など	6 月 11 日(金)午後 1 時～4 時
遺言	6 月 15 日(火)午前 9 時～正午
税務	6 月 15 日(火)午後 1 時～4 時
行政書士	6 月 4 日(金)午後 1 時～4 時

後 4 時 ところ / 県社会福祉会館  
 申し込み 5 月 31 日(月)まで県ひとり親家庭・就業自立支援センター  
 t e l (896)1531

### 飯島南女性講座の公開講座

笑いとお食について。直接会場へ。  
 とき / 6 月 14 日(月)午前 10 時～11 時 30 分 ところ / 飯島南児童センター  
 受講料 / 無料  
 問い合わせ 土崎公民館  
 t e l (846)1133

### ホームヘルパー 2 級課程養成講習

求職中で、全日程を受講できるかたが対象。定員 25 人(選考と抽選)。  
 とき / 6 月 21 日(月)から 8 月 4 日(水)までに 31 回 ところ / テルサ  
 申し込み 6 月 3 日(木)・4 日(金)の午前 10 時～午後 5 時に直接秋田テルサへ来館 tel(826)1800

### 骨粗鬆症予防教室

20 歳以上で、2 日間受講可能な女性を対象。予防のための講話、運動指導、調理実習など。無料。定員 30 人。  
 とき / 6 月 25 日(金)午後 1 時～3 時、7 月 2 日(金)午前 10 時～午後 3 時  
 ところ / 市保健センター  
 申し込み 5 月 31 日(月)から市保健所保健予防課 tel(883)1175

### 精神保健ボランティア講座

精神障害(統合失調症)などがテーマ。受講希望のかたは 6 月 1 日(火)まで健康管理課へ。tel(883)1180  
 とき / 6 月 2 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ところ / 市保健所



## 案内

### 県障害者スポーツ大会参加者募集

9 月 4 日(土)に開かれる県障害者スポーツ大会の参加申し込みを 6 月

18 日(金)まで受け付けます。  
 精神障害のあるかたは健康管理課へ。tel(883)1180 身体障害または知的障害のあるかた(在宅のみ)は障害福祉課へ。tel(866)2093

### ねむの木学級へどうぞ

からだに軽い不自由を感じるかたとそのご家族が対象。仲間との交流を深めてみませんか。参加無料。  
 とき / 6 月 15 日(火)から 11 月 12 日(金)までに 6 回、午後 1 時 30 分～3 時  
 ところ / 土崎公民館  
 申し込み 6 月 9 日(水)まで土崎公民館 tel(846)1133

### 大学病院のボランティア募集

18 歳以上のかたが対象。活動は 1 回につき 1～3 時間で、患者さんの案内や身体の不自由なかたの補助など。活動日時は選択できます。  
 申し込み 6 月 11 日(金)まで秋田大学医学部総務課 tel(884)6009

### 登町団地(2LDK)入居者募集

楢山登町にある公共賃貸住宅 3 戸分(平均月額 44,000 円)の入居者を募集します。応募多数の場合抽選。  
 申し込み 6 月 1 日(火)から 10 日(木)まで県住宅供給公社 tel(892)6660

### ボランティア活動助成金

市内で 1 年以上の活動実績と年 5 回以上活動しているボランティア団体を対象に、ボランティア基金運用益による活動費助成を行っています。申し込みは、6 月 30 日(水)まで市社会福祉協議会へ。tel(862)7445

### 市保健所の健康相談

電話などで予約が必要です。無料。  
 食生活相談 = 市保健所保健予防課 tel(883)1175。6 月 15 日(火)午前 10 時～午後 2 時 30 分、市保健センターで。肥満、高血圧、糖尿病などの病気のかたの食事について、栄養士

### 「秋田市の鍔絵」を頒布します



秋田市教育委員会が刊行した「秋田市の鍔絵 - 鍔絵緊急調査報告書」を秋田市文化財保護協会の協力により、一部 1,300 円で頒布します。  
 鍔絵は、左官職人が漆喰を塗り重ねて制作したもので、優れた技術・芸術性、地域の民俗を伝える貴重な文化財です。郷土文化の研究にご活用ください。

秋田市文化財保護協会事務局  
 (文化振興室内) tel(866)2246

が相談に応じます **心の健康相談** = 健康管理課 tel(883)1180。毎月第 1・第 3 木曜日午後 1 時 30 分～4 時、市保健所で。医師による面接相談。ご家族の相談にも応じます。

### 特設人権擁護相談所

6 月 1 日(火)の「人権擁護委員の日」に合わせ、秋田駅トピコ特設会場で、人権に関する相談に応じます。時間は午前 10 時～午後 3 時。  
 問い合わせ 秋田地方方法務局人権擁護課 tel(862)6531

### 明徳館の開館時間延長

中央図書館明徳館の開館時間を下記のとおり午前 9 時からに早めます。tel(832)9220  
 平日(月曜日は休館) 午前 9 時～午後 7 時(7 月の平日のみ午後 8 時閉館)  
 土日・祝日 午前 9 時～午後 5 時

### 八橋運動公園の施設を閉鎖

7 月から、八橋運動公園整備工事のため、軟式野球場、市民広場、ウレタンテニスコート、クラブハウス、旧中央公民館駐車場を閉鎖します。  
 問い合わせ スポーツ振興課  
 t e l (866)2247

# 情報チャンネルa

花買って帰ろう 五月病 完治 ヒサト



## 講座

### ちびっこニューススポーツ教室

小学生が対象。無料。先着30人。  
とき / 6月19日(土)・26日(土)の午前10時～正午 ところ / 東部公民館  
申し込み 5月31日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### 子ども囲碁教室

小中学生が対象。木内淳子四段が指導します。受講無料。定員15人。  
とき / 6月19日(土)から8月7日(土)までに4回、午前10時～正午  
ところ / 南部公民館  
申し込み 5月31日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

### 親子笹巻きづくり体験

小学生以上の親子が対象です。  
とき / 6月12日(土)午前9時30分～正午 ところ / 西部公民館 定員 / 10組 参加料 / 親子で500円  
申し込み 5月31日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。無料。は直接会場へどうぞ。  
年金の改定 = 6月15日(火)午前10時～正午。飯島老人いこいの家tel(845)3692  
バス遠足(千畑町ラベンダー園ほか) = 6月23日(水)午前9時出発。先着30人。申し込みは6月1日(火)午前8時30分から八橋老人いこいの家tel(862)6025

### 菊作り教室へどうぞ

菊作りの基本。直接会場へどうぞ。  
とき / 5月30日(日)午後1時～4時 ところ / 西部公民館 受講料 / 無料  
問い合わせ 秋田西部菊花同好会の大塚健吉さんtel(828)3154

### 転勤奥様教室

秋田市に転入して3年以内のかたが対象。郷土料理づくりや施設見学など。材料費実費。先着30人。  
とき / 6月22日(火)から12月14日(火)までに9回、午前10時15分～正午 ところ / サンパル秋田ほか  
申し込み 5月31日(月)から中央公民館tel(824)5377

### エンジョイ!ボクシング

30歳代までが対象。基礎トレーニングで体力の向上をはかります。  
とき / 6月17日(木)・24日(木)、7月1日(木)・9日(金)・15日(木)午後7時～8時30分 ところ / サンパル秋田  
受講料 / 無料 定員 / 30人  
申し込み 5月28日(金)午前9時から勤労青少年ホームtel(824)5378

### スポーツダンスクラブへどうぞ

社交ダンスの基礎を学びます。  
とき / 6月から8月の第2・第4日曜日午前10時～11時30分 ところ / 御所野小学校 定員 / 先着18人  
申し込み 6月15日(火)まで南部公民館tel(832)2457

### 押し花で作るメルヘンの世界

30歳以上のかたが対象です。  
とき / 6月10日(木)午後7時～9時 ところ / サンライフ秋田 材料費 / 2,800円 定員 / 先着20人  
申し込み 5月31日(月)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### テルサの料理教室

時間は午前10時～午後零時30分。会場は秋田テルサ。受講料1,700円。先着各24人。申し込みは5月31日(月)午前10時からテルサ。tel(826)1800  
美肌効果!地鶏のウーロン茶揚げ = 6月9日(水) カロテンたっぷりデザート = 6月11日(金) 豆腐料理 = 6月16日(水) むくみを抑えるレシピ = 6

月18日(金) 小麦胚芽パン = 6月23日(水) 巻き寿司 = 6月25日(金)

### 女性将棋教室

女性が対象。無料。定員10人。  
とき / 6月18日(金)から9月17日(金)までの第1・第3金曜日、午後2時～4時 ところ / 南部公民館  
申し込み 5月31日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

### 手芸教室の受講生募集

どなたでも受講できます。手編み、押し絵、文化刺しゅうなど。材料費実費。先着10人。  
とき / 第2・第4木曜日、午後1時～3時 ところ / 県身体障害者更生訓練センター(新屋下川原町2-3)  
申し込み 県身体障害者更生訓練センターtel(863)4471

### 障害者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツに関する講義と実技。日本障害者スポーツ協会公認の初級資格が取得できます。無料。  
とき / 6月26日(土)・27日(日)、7月10日(土)・11日(日) ところ / 県社会福祉会館 定員 / 20人  
申し込み 5月31日(月)まで県障害者スポーツ協会 tel・FAX(864)2750

### 盲ろう者向け通訳介助者養成講座

受講後、通訳介助者として活動できるかたが対象。無料。定員30人。  
とき / 6月12日(土)から7月24日(土)までに8回、午前10時～午後3時 ところ / 県社会福祉会館  
申し込み 6月7日(月)まで秋田盲ろう者友の会tel・FAX(895)5201(午前10時～午後3時)

### パソコン講習会(ワード・エクセル)

母子家庭の母、寡婦のかたが対象。テキスト代500円。定員10人(抽選)。  
とき / 6月24日(木)から7月2日(金)までの偶数日に5回、午前9時～午