

# 参議院議員選挙

投票日

## 7月11日(日)



投票時間 ▶ 午前7時～午後8時

開票 ▶ 投票日当日の午後9時15分～、市立体育館で

投票の際は「選挙のお知らせ」(入場券＝クリーム色のはがきです)を忘れずに！

忘れてたり、なくしても投票所で再発行しますので投票できます。

【投票の順序】

### 秋田県選出議員の投票

投票用紙は薄い黄色。

候補者の中から1人選んで書いてください

### 比例代表選出議員の投票

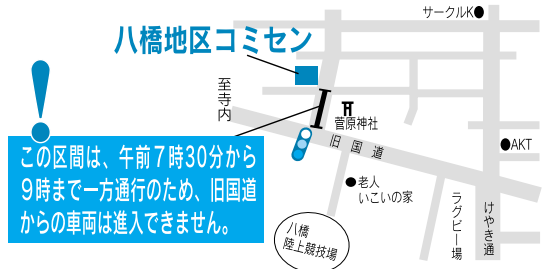
投票用紙は白色。候補者名簿に記載された候補者名または政党などの名称を書いてください

- ・視覚障害のかたは、点字による投票ができます
- ・身体の故障などで自ら投票用紙に書けないかたは、投票所で本人が申請すると代理投票ができます

### 投票所の変更

旧中央公民館で投票していたかたと八橋南二丁目4番～7番の住所のかたの投票所が変わります

高陽青柳町・幸町のかた ▶ 秋田市役所  
上記住所以外のかた ▶ 八橋地区コミセン



### 投票所の名称変更

第12投票所の名称は「女性学習センター」から「榎山地区コミュニティセンター」になりますが、場所は変わりません

問い合わせ

市選挙管理委員会 tel(8 6 6) 2 2 6 0  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/coel/>

## 平成16年度 秋田市文化選奨

秋田市文化選奨は、学術・芸術の分野で前年度に優れた作品を発表し、市民文化の発展に貢献したかたに贈られます。今年度の受賞者は、次のみなさんに決まりました。表彰式は7月28日(水)午後4時から秋田ビューホテルで行います。



### 校訂解題

「久保田領郡邑記」

柴田次雄さん  
(泉一ノ坪・75歳)

これまで「妄書」との見方が残っていた「久保田領郡邑記」を綿密に考証して正当な評価を与え、誰もが読めるかたちで出版。これにより、18世紀末の秋田六郡3千余村の諸情報明らかにされ、近世の地誌研究に大きく寄与しました。



### 写真集

「鳥海山麓獅子舞・番楽」

初瀬武美さん  
(山王六丁目・64歳)

秋田・山形両県にわたる鳥海山麓10町に370余年前から伝わる獅子舞と番楽を、10年間撮影し続けて出版した写真集「鳥海山麓獅子舞・番楽」が、秋田県民俗学の貴重な記録となりました。



「鳥海山麓獅子舞・番楽」



邦舞 清元 喜撰

ふじますいじゅ

藤間翠寿さん

本名：佐渡谷寿美子

(土崎港中央一丁目・56歳)



清元 喜撰

「清元 喜撰」は、茶汲女の口説きを中心に、江戸の長屋の情緒を出した振り付けで、天保期所作事の代表作といわれています。藤間翠寿は茶汲女を演じ、役所を心得た踊りで曲の本意をみごとに表現しました。



### 第5回山崎圭子 ピアノリサイタル

やまざきけいこ

山崎圭子さん

(保戸野すわ町・35歳)

古典・ロマン派・現代曲とも、各時代の音楽にふさわしい音色や奏法を研究して演奏。シューベルト、リストの曲は繊細で叙情的に、アルゼンチンの民俗音楽はその特徴をよくいかし、それらを弾き分ける卓越したテクニックと豊かな音楽性を見せました。

問い合わせ

文化振興室 tel(8 6 6) 2 2 4 6

# 健康 万歩計



今月のドクター  
小関史朗 先生  
(市立秋田総合病院 皮膚科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

## アトピー性皮膚炎

最近、アトピー性皮膚炎の患者さんが増えてきました。アトピー性皮膚炎は、良くなったり、悪くなったりを繰り返し、慢性の経過をとる湿疹です。乳児期には顔面、頭部に湿疹が見られ、小児期には全身の乾燥性皮膚、耳切れ、関節屈曲部の湿疹、成人期には上半身にひどい湿疹が見られます。

私たちは日常生活でさまざまな刺激を受けますが、その刺激が自分の許容量を超えてしまうとアトピー性皮膚炎が発症すると考えられています。したがって、できるだけ無用な刺激を避けることが大切です。

### 発症の刺激には2つの原因があります

アトピー性皮膚炎発症の刺激として、非アレルギー性の原因とアレルギー性の原因があります。

**非アレルギー性の原因**▶細菌・真菌・ウイルスなどの感染、ストレス、不規則な生活、不摂生な生活・食事、機械的刺激(ひっかきなど)、発汗、紫外線など  
**アレルギー性の原因**▶卵、牛乳、大豆、米、麦などの食物によるものと、ダニ、家庭内のほこり、カビ、花粉、動物の毛などの環境因子によるもの



アレルギー性の原因のうち、一般的には、食物アレルギーは2歳まで、それ以上の年齢になると、環境因子が原因で発症するケースが多くなります。

### 清潔な環境と栄養バランスのとれた食生活を

アトピー性皮膚炎の予防策として、まず家の床は板張りにし、カーペットはやめましょう。家具類も少なくし、ダニ、ほこりがたまらないようにしましょう。また、バランスのよい食事を考え、甘いものや刺激物は取りすぎないようにします。

スキンケアも大切です。刺激を避け、汚れを取り、保護しましょう。チクチクした肌着は着ないようにします。皮膚が汚れた場合は、ぬるめの風呂に入り、泡立てた石けんで肌をなでるように洗いましょう。その際、石けんやシャンプーなどが残らないように十分に洗い流します。アトピー性皮膚炎では、皮膚はいわゆるドライスキン状態になっているため、入浴後は保湿作用のある外用剤をぬっておきます。

アトピー性皮膚炎で悩まないためにも、清潔な環境と栄養バランスのとれた食生活を心がけ、ストレスのない快適な生活を送りましょう。



## はつらつ情報

### 女性のための食生活講座

40歳以上の女性が対象。旬の素材でバランスのとれた食事作り。講話と調理実習。定員32人。無料。  
とき / 8月6日(金)午前10時～午後1時  
ところ / 市保健センター  
持ち物 / 筆記用具、エプロン  
申し込み 7月13日(火)から保健予防課tel(883)1175

### 受託医療機関の追加

歯周疾患検診の受託医療機関に次の医療機関が加わりました。  
▶ いしばし歯科医院tel(829)4618  
▶ T A K U 歯科クリニックtel(867)8255  
▶ 北インター歯科クリニックtel(869)8461  
▶ 将軍野歯科診療所tel(845)0863

- ▶ おみ歯科クリニックtel(896)0055
- ▶ 今村歯科クリニックtel(873)7720

### 成人歯科相談

歯科衛生士が歯周病、むし歯など、歯の健康についての相談に応じます。電話で予約が必要です。市保健所保健予防課tel(883)1174  
とき / 7月27日(火)午前9時30分～正午  
ところ / 市保健センター

### 働く人の健康相談

従業員50人未満の事業所を対象に、医師が無料で健康相談に応じます。  
**夜間・休日健康相談** 第2・第4水曜日と第2・第4日曜日の午後7時～9時。tel0120-67-2306  
**健康相談(面接)** 第2・第4木曜日午後1時～3時、秋田市医師会館(八橋南一丁目8-5)で。直接会場へ  
**個別訪問相談** 事業所の都合に合

わせて訪問します。詳しくは市地域産業保健センターへお問い合わせください。tel0120-67-2306

### 栄養・食事相談

栄養や食事の相談に管理栄養士が応じます。無料。お気軽にどうぞ。  
とき / 第1・第3土曜日午前10時～午後3時  
ところ / 秋田ニューシティ5階のサンパル秋田  
問い合わせ (社)秋田県栄養士会  
tel(831)0158

### 秋田腎臓病シンポジウム

山形大学医学部附属病院の医師による腎臓病の進行を抑える食事療法の講話、質疑応答など。参加無料。  
とき / 7月25日(日)午後1時～5時  
ところ / 県総合保健センター  
問い合わせ 万有エー・エス・シー(株)tel0120-15-7140