

育 児



乳幼児健康診査の会場に
アルヴェエが加わります

10月から1歳6か月児と3歳児健康診査の会場にアルヴェエ2階の多目的ホールが加わり、各会場の該当地区も下表のとおり変わります。

なお、アルヴェエ周辺に無料駐車場がありませんので、公共交通機関などでお越しください。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1172

健診会場の地区割り

地区	該当地域	会場
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋	秋田市保健センター
東部	手形、手形山、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、大平台、広面、東通	アルヴェエ2階多目的ホール
南部①	御所野、上北手、山手台	
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城	1歳6か月児は土崎支所 3歳児は土崎公民館
南部②	楢山、牛島、卸町(柳原新田を含む)、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場、築山	秋田市保健センター
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜	

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんがいる保護者が対象。幼児食の進め方、食品の料理法、試食。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持ってお子さんと一緒にどうぞ。電話で予約が必要です。無料。定員35人。
とき / 9月27日(月)午前10時～11時30分
ところ / 市保健センター

申し込み 9月13日(月)から市保健所保健予防課tel(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠16週～35週までの妊婦さんとその配偶者が対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話「産後の体と心の変化・育児参加の実際について」、保健サービスの紹介など。定員36組。申し込み多数の場合は抽選。無料。
とき / 10月16日(土)午後1時～3時30分
ところ / 市保健センター

申し込み 往復はがきに夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、教室開催日時点の妊娠週数と出産予定日を書いて、9月22

日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3保健予防課母子保健担当へ。返信用には住所、氏名を忘れずに。tel(883)1174

ザ・ブーン講座

申し込みはクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

ママたちの！イキイキアクアビクスレッスン = 9月28日(火)午前11時～正午。昼食、託児付き。料金2,100円。先着20人

ママとベビィのスイミング教室 = 6か月～3歳のお子さんとお母さんが対象。9月13日(月)午前10時～11時。昼食付き。親子1組1,800円。先着20組

幼稚園で遊ぼう

キッズクラブピノキオ = 楽器で遊ぼう！ 9月24日(金)午前10時～11時、將軍野幼稚園で。

tel(845)6724

ルーテルぱあく = クッキー作りとミニ運動会。9月25日(土)午前10時～11時30分、ルーテル愛児幼稚園で。申し込みが必要です。

tel(828)3038

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をまだお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェエ1階)へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査▶ 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。

1歳6か月児健康診査 ▶平成15年3月生まれのおさんが対象。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区▶10月6日(水)、市保健センター

東部・南部 (左表参照)地区▶10月13日(水)、アルヴェエ2階多目的ホール

北部地区▶10月14日(木)、土崎支所

南部 (左表参照)・西部地区▶10月15日(金)、市保健センター

3歳児健康診査▶平成13年4月生まれのおさんが対象。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区▶10月20日(水)、市保健センター

東部・南部 (左表参照)地区▶10月21日(木)、アルヴェエ2階多目的ホール

北部地区▶10月28日(木)、土崎公民館

南部 (左表参照)・西部地区▶10月29日(金)、市保健センター

移動・おもちゃライブラリー

0歳から6歳までのおさんが遊べるおもちゃがたくさん！おもちゃの修理もあり。参加無料。
とき / 9月29日(水)午前10時～11時30分
ところ / 遊学舎
問い合わせ オリブ園の片桐貞子さんtel(828)7750

育児サークルへどうぞ

とんとんくらぶ = 下北手地区に住む3歳未満のおさんが対象。9月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。下北手地区主任児童委員の兒玉さん

tel(834)7347

しゃぼんだま広場 = 就園前のおさんが対象。「にじいろ読書会」によるお話。9月17日(金)午前10時、四ツ小屋児童センターで。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

ほっぺの会 = 仁井田地区に住む未就学児が対象。おやつづくり。9月28日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。仁井田地区主任児童委員の浅野さんtel(839)4170

訂正とおわび...広報あきた8月27日号育児コーナーで「子ども用品のフリーマーケット」の開催日に誤りがありました。正しくは9月11日(土)でした。訂正しておわびします(広報課)

無料 IT 講習



Windows98、Word2000、Excel2000を使用

青字のコース▶パソコン初心者対象

黒字のコース▶文字入力・マウス操作のできるかが対象

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名、新規のかたは新規と書いて、9月17日(金)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。「女性12」で託児希望のかたは、お子さんの名前、年齢を書いてください。定員各10人(東公20は18人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)

申し込み先・問い合わせ

- 女性 = 女性学習センターtel(824)7764 ☎010-0921
 中公 = 中央公民館tel(824)5377 ☎大町二丁目3-27 サンパル秋田
 土公・将軍 = 土崎公民館tel(846)1133 ☎011-0945土崎港西四丁目2-10
 西公 = 西部公民館tel(828)4217 ☎010-1631新屋元町15-14
 東公 = 東部公民館tel(834)2206 ☎010-0041広面字釣瓶町13-3
 南公 = 南部公民館tel(832)2457 ☎010-0062牛島東六丁目4-5
 北公 = 北部公民館tel(873)4839 ☎010-0146下新城中野字前谷地263
 明德 = 中央図書館明德館tel(832)9220 ☎010-0875千秋明德町4-4
 土図 = 土崎図書館tel(845)0572 ☎011-0946土崎港中央六丁目16-30
 新図 = 新屋図書館tel(828)4215 ☎010-1632新屋大川町12-26
 「将軍」の会場は高齢者学習センター(将軍野南一丁目10-81)

申込番号	開催コース	開催日	時間
女性12	基礎技能とメール入門(託児可)	10/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)	13:30~16:30
女性13	ワード(地図入り文書)	10/6(水)・8(金)	13:30~16:30
女性14	ワード初級	10/16(土)・23(土)	9:30~16:30
中公14	エクセル初級	10/4(月)・18(月)・25(月)	18:00~20:45
中公15	ワードで絵はがき作成	10/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)	9:30~12:30
中公16	基礎技能とメール体験	10/7(木)・14(木)・21(木)	10:00~15:00
土公12	基礎技能	10/19(火)・20(水)	9:00~16:00
土公13	初級エクセル	10/25(月)~27(水)	9:00~17:00
将軍2	初級エクセルゆっくり	10/5(火)~8(金)	9:30~12:00
西公11	初めてのパソコン・基礎技能	10/17(日)・24(日)	9:30~16:30
西公12	ワード基礎と画像入り文書	10/19(火)~22(金)	18:00~21:00
東公16	基礎技能	10/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)	9:00~12:00
東公17	ワード初級	10/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)	9:00~12:00
東公18	エクセル初級	10/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	18:00~21:00
東公19	デジカメ講座	10/18(月)・25(月)	13:30~16:30
東公20	デジカメ講座	10/17(日)	9:00~16:00
南公10	基礎技能	10/19(火)~22(金)	9:30~12:30
南公11	はじめてのエクセル	10/26(火)・27(水)	13:30~16:30
南公12	はじめてのエクセル	10/28(木)・29(金)	13:30~16:30
北公23	エクセル初級	10/4(月)~7(木)	9:00~12:00
北公24	パソコンで遊んでみませんか?	10/16(土)・17(日)	9:00~12:00
北公25	ワード初級	10/25(月)~28(木)	9:00~12:00
明德20	写真入り名刺を作ろう	10/9(土)	9:30~16:30
明德21	インターネットとメール体験	10/14(木)・15(金)	9:30~12:30
明德22	基礎技能とインターネット体験	10/19(火)~21(木)	13:00~17:00
明德23	ワードはじめの一步	10/24(日)	9:30~16:30
明德24	エクセルはじめの一步	10/26(火)	9:30~16:30
土図16	ワード初級	10/6(水)・7(木)	10:00~17:00
土図17	基礎技能	10/13(水)~15(金)	13:00~17:00
土図18	エクセル初級	10/20(水)~22(金)	13:00~17:00
土図19	ワードでポストカード	10/26(火)・27(水)	10:00~17:00
新図15	基礎技能レベルアップ	10/9(土)~11(月)	13:00~17:00
新図16	エクセル初級	10/13(水)~15(金)	13:00~17:00
新図17	ワード初級	10/20(水)~22(金)	13:00~17:00

パソコンボランティア募集!

IT講習の講師をサポートしてくれるかたを募集しています。詳しくは生涯学習室へ。tel(866)2245



保戸野小学校でのノート贈呈式

秋田わか杉国体ノート

みんなも国体を応援してネ!

平成19年の「秋田わか杉国体」PR用ノートが完成し、市内の全小・中学生に配られました。

8月30日、保戸野小学校で行われた贈呈式で、佐竹市長からノートを手渡された子どもたちは「わたしたちも応援します!」と大はりきり。



国体の広報ボランティアを募集!

イベントなどで秋田わか杉国体の広報活動を行うボランティアを9月27日(月)まで募集中! 興味のある18歳以上のかたは、県国体・障害者スポーツ大会局大会総務課へお問い合わせください。tel(860)5208

アクターズ イメージソングなどの演奏やダンスパフォーマンスなどを行います

PRボランティア リーフレット配布などの各種PR活動

平成17年度

県・市体育施設団体使用申し込み

平成17年度に県・市の体育施設で国際、全国、東北規模の大会、行事を予定している団体が対象。スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県営トレーニングセンターにある申込書に大会・行事の開催要項を添え、10月8日(金)までお申し込みを。

県営
屋外▶ 県立野球場(こまちスタジアム)...利用開始は5月中旬以降の予定。1日2試合まで。原則として公式試合 向浜野球場 向浜テニスコート 新屋運動広場(ラグビー・サッカー場) 県立中央公園球技場 県立中央公園運動広場 県立中央公園テニスコート

申し込み▶ ~ は県立体育館tel(862)3782
 ~ は県営トレーニングセンターtel(886)4141

屋内▶ 県立体育館tel(862)3782、県立総合プールtel(895)5056、県立武道館tel(862)6651

申し込み▶ 各施設へ

市営
屋外▶ 八橋陸上競技場、八橋硬式野球場、八橋球技場、多目的グラウンド、八橋テニスコート、相撲場、勝平市民グラウンド

申し込み▶ 八橋陸上競技場tel(823)1472

屋内▶ 市立体育館、茨島体育館、土崎体育館

申し込み▶ 市立体育館tel(866)2600