

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2004

編集発行 秋田市広報課

10月22日号 NO.1588 毎月第2・第4金曜日発行



特集 2
定着する介護保険

市政 6
秋田市文化章
 税のキャラクター“ゼイキッズ”
 市役所からお知らせ

市民 10
 井戸端市民通信

健康 12
 健康ライフのススメ
インフルエンザを予防しよう
追加健康診査のお知らせ
来年度の保育所入所申し込み
育児

催し 16
 情報チャンネルa
しあわせ実感男女フォーラム

あきた国際フェスティバルでの
 ステージパフォーマンス

縁あって“秋田の人”となったメ
 キシコのノラ・イルダ・安部さん
 (左)とペルーのジャネット・ベラ
 ールデ・アベンダーニョさんが、
 南米の民族舞踊を披露してくれま
 した

支え合いの小さな根
少しずつ、そしてしっかりと



ちょっとつらい時もある腕の運動。看護師さんがやさしく添えた手のほかにも、たくさんの思いやりの手が、正さんを支えています

平成十二年にスタートした介護保険制度。「介護を社会全体で支えよう」というこの仕組みは、四年を経て、だんだんと定着の根が広がってきているようです。

夢は外に出て 散歩すること

「こんにちは」「はい、どーもあ」。今日は週に一度の訪問看護の日。野嶋正さん(71歳)は、看護師の石黒さんを笑顔で迎えます。血圧などの健康チェック、指のマッサージ、ペットボトルで腕と手首の運動、そして歩行訓練。正さんは石黒さんに支えられながら廊下を数往復、そのしっかりとした足取りに、正さんの回復への意欲がうかがえます。

「三年前の十一月、朝の三時ころでした。トイレに立つた夫が急に倒れて」と話す妻の禎子さん。病名は脳出血。左上肢・下肢の機能全廃。リハビリを含めて六か月の入院、そして退院の日も正さんは車いすに乗ったままでした。退院してもしばらく

は「一度横になれば起きられない」「座っていても、ちょっとバランスを崩すとすぐに倒れてしまう」という状態でしたが、正さんは意欲的にリハビリに取り組んできました。

入院中に介護サービスのことを知り、正さんは要介護認定を受けて、退院後すぐにデイサービスを利用しました。「デイサービスは、みんなの話を聞いたり、お菓子を食べたり、とても楽しみ」と正さん。そしてデイサービスの間は、禎子さんもお友だちと外にでかけたりして、気分もリフレッシュ。二人とも心にゆとりが持てるようになったそうです。



看護師の石黒さんと歩行訓練をする正さん。一步一步確実に...

介護保険

問い合わせ

介護保険課
tel(866)2069

再確認！在宅サービスを利用するまで



まずは要介護認定申請を

介護保険証を持って、市役所介護保険課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、各地域センターで申請します



認定の結果が届きます

「要支援」「要介護1～5」の認定結果をお知らせします



ケアマネジャーのいる 居宅介護支援事業者を選択

居宅介護支援事業者に、サービス利用の計画(ケアプラン)づくりを依頼すると、担当してくれるケアマネジャーが決まります



どの事業所に依頼したかを 市に届け出ます

ほとんどの場合、居宅介護支援事業所が市に届けてくれます



ケアプランをつくりましょう

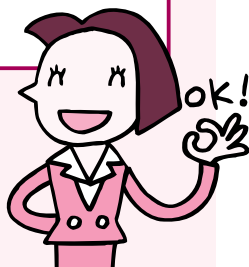
ケアマネジャーは本人や家族の要望をもとに各サービス事業所と連絡・調整し、ケアプランの原案をつくります
サービス内容・費用などに、利用者・家族が同意したらケアプランのできあがり



サービス提供事業者と 契約します

わからない点は質問し、説明を受けましょう
契約するときはサービス内容や料金などをよく確認しましょう

サービス開始



野嶋さんの 介護サービス

介護サービス自己負担額 月約13,000円

訪問看護 週1回

看護師が血圧や体温などを診て、健康状態をチェック。歩行訓練、マッサージリハビリなども行います

居宅療養管理指導 月2回

医師が訪問して療養上の管理・指導を行います

通所介護(デイサービス) 週2回

デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護サービスを日帰りで受けます。お風呂でさっぱりしたあとは、お茶を飲みながら、リハビリや介護などに関する情報交換も

福祉用具の貸与(レンタル)

介護ベッド、エアマット、車いすなどを借りています。手すりがついた介護ベッドは、寝起きや夜中のトイレにとっても役立っています

「正さんがここまでよくなったのはお母さん(禎子さん)がよく面倒をみてくれるから」。看護師の石黒さんはそう話します。指のリハビリのため的小豆が入ったお手玉、車いすの座布団、悪い方を冷やさないようにと左側を厚くした服：みんな禎子さんの手作りです。「正さんが歩けるように、また散歩できるように」、そのことが禎子さんの願いです。
「私がかんばれるのは、信頼できる看護師さん、何でも相談できるケアマネジャーさんたちがいるから。ほんとに感謝しています」。



これからも話し合いを大事にします。無理せず、あせらず...
(左からケアマネジャーの小川さん、正さん、禎子さん、石黒さん)

思いやりと信頼。大切なのは、介護する人と介護される人がこの二つで結ばれていることかもしれません。

おもな介護サービスの種類と平成15年度の利用件数

サービスの種類	件数(前年比)	サービスのおもな内容	
在宅サービス	訪問介護	43,033件 (+7,520)	ホームヘルパーが家庭を訪問し、排せつなどの身体介護、調理・洗濯などの生活援助をします
	訪問入浴介護	2,355件 (+287)	家庭を訪問して入浴の介助をします
	通所介護 デイサービス	21,935件 (+2,456)	デイサービスセンターに通所して、食事や入浴などができます
	短期入所 ショートステイ	7,092件 (+1,105)	特別養護老人ホームなどへ短期入所をします
	福祉用具購入費	1,018件 (+44)	排せつ、入浴に使う用具などの購入費を支給します
	住宅改修費	891件 (+108)	自宅での手すりの取付や段差解消などの改修費を支給します
施設サービス	介護老人福祉施設	765人 (▲17)	特別養護老人ホームで、日常生活上のお世話、機能訓練、健康管理などを行います
	介護老人保健施設	1,237人 (▲15)	老人保健施設で、看護、医学的管理下における介護および機能訓練などを行います
	介護療養型医療施設	151人 (▲208)	療養型病床群、老人痴呆性疾患療養病棟および介護力強化病院で、療養上の管理、看護など

施設サービスは、1か月あたりの平均入所者数を示しています

大きく伸びる在宅サービス

今年七月末現在、秋田市の要介護認定者数は一万千五百五十五人。秋田市の人口は約三十一万八千人ですから、ほぼ三十人に一人、また、高齢者六十五歳以上人口約六万二千二人のほぼ六人に一人が、認定を受けていることとなります。

介護を必要とするかたが増え続け

るなか、介護サービスはどのように利用されているのでしょうか。

**在宅サービスの利用が
2年前の2倍に**

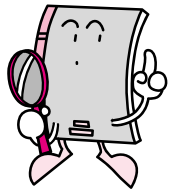
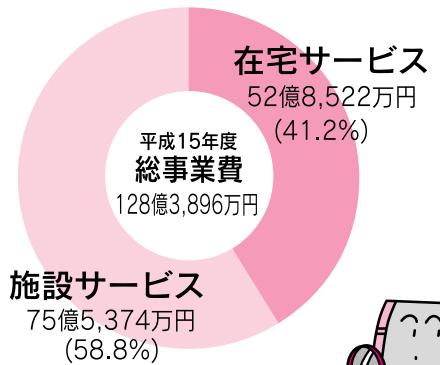
左上の表は、平成十五年度的おもな介護サービスの利用状況です。

在宅サービスでは、

もつとも多く利用されているのが訪問介護。「入浴やトイレ、食事の手助けがほしい」「買い物や通院を手伝ってほしい」というかたのためのサービスで、ホームヘルパーが訪問してお手伝いをします。ホームヘルパーの利用は前年より七千件あまりも増加し、おととしと比べると約二倍に増えました。要介護認定者が増えたことはもちろんですが、介護保険制度そのものが「定着」してきたことも、利用が増えた要因の一つと考えられます。

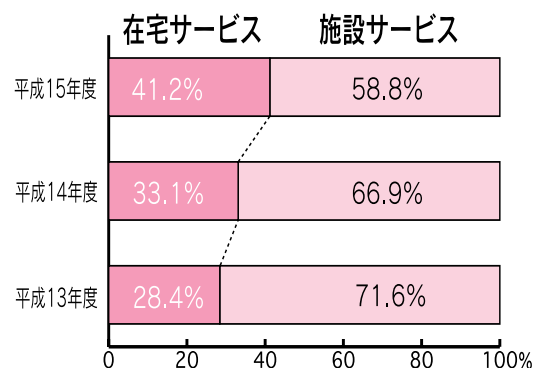
グラフ1

介護サービスに使われたお金



グラフ2

総事業費に占める割合



施設サービスの利用件数を見ると、介護療養型医療施設が昨年度より大きく減っています。これは、療養型病床(ベッド)が、介護保険の適用から医療保険の適用へ移行したためです。

**4割が在宅サービス、
6割が施設サービス**

平成十五年度に秋田市で介護サービスに使われた費用は、約百二十八億円でした。

その内訳を見てみると(グラフ1参照)、在宅サービスが五十二億八千五百万円(前年度と比べ二二%増)、施設サービスが七十五億五千四百万円(前年度と比べ一四%減)でした。在宅と施設の利用割合(グラフ2参照)は、在宅の割合が年々大きくなってきています。



また来てくださいね!(八橋老人デイサービスセンター)

また、平成十五年度に在宅サービスにかかった費用を十三年度と比べると二十億円も増加しており、一五七%と大幅な伸び率になりました。これは昨年策定した「第二期秋田市介護保険事業計画」の予測数値を一

「ふれあいさん」を募集

秋田市社会福祉協議会では、病気やケガ、産前・産後などで家事援助や介助の必要な世帯に、短期間の生活支援をする「ふれあいさん(ヘルパー2級・3級修了者)」を派遣しています。



「ふれあいさん」として活動してみたいかたを対象に、下記のとおり説明会を開催します。ヘルパー研修修了者は、ぜひご参加ください。

とき 11月9日(火)午前10時～11時30分

ところ 市老人福祉センター3階会議室

申し込み 10月28日(木)から11月8日(月)まで
秋田市社会福祉協議会tel(862)7445

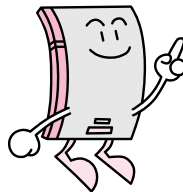
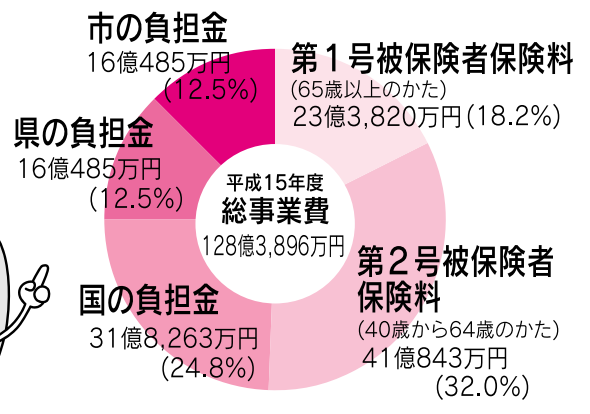
ふれあいさん派遣を利用したいかた、サービスの内容などを知りたいかたは、市社会福祉協議会へお問い合わせください。



きょうは体操から始めましょう(八橋老人デイサービスセンター)

グラフ3

介護サービス事業費の負担割合



億五千万円も上回っている状況です。

40～64歳の保険料も大きな支えに

介護サービスに要する費用の負担は(グラフ3参照)、半分が国・県・市の公費(税金)、残り半分が第一号被保険者(六十五歳以上)と第二号被保険者(四十～六十四歳)から納めてもらっている保険料です。

すから、公費、そして第二号被保険者である四十～六十四歳のかたの保険料も、介護サービスを行っていくための大きな支えとなっています。

介護保険は、今介護を必要としているかただけでなく、今は介護が必要でないかたについても、介護が必要になったときにいつでも安心してサービスを受けていただけるようにつくられた制度です。

社会全体の助け合い、支え合いが、介護保険制度の根を広げ、安心という太い幹を支えています。



介護予防講演会

介護予防でこころ元気、からだ元気、ずっとずっと元気!

11月9日(火)午後1時～4時

アルヴェ2階多目的ホール 参加無料

東京都老人総合研究所から講師を迎え、「ためしてみよう、あなたの寝たきり危険度?!」「からだ元気!簡単で効果的な筋力アップ!」「こころ元気!ボケたくない人必聴!」の講話と実技。

参加者には、健康づくりに役立つ冊子をさしあげます。定員350人。

申し込み 秋田市中心在宅介護支援センター
tel(883)1465 ファクス(883)1467

シンポジウム

高齢社会をすこやかに生きるために



11月21日(日)午後1時～4時

アルヴェ2階多目的ホール 参加無料

「高齢社会をよくする女性の会」代表の樋口恵子さん(東京家政大学名誉教授)の講演と、日赤秋田短大介護福祉学科長の三浦正樹さんらを迎えたパネルディスカッションなど。先着300人。

申し込み 11月10日(水)まで、往復はがきに住所、氏名(1枚につき2人まで)、電話番号を書いて、〒010-8799 秋田中央郵便局留め(社)全国消費生活相談員協会シンポジウム係
tel090-2974-5561

平成16年

秋田市文化章

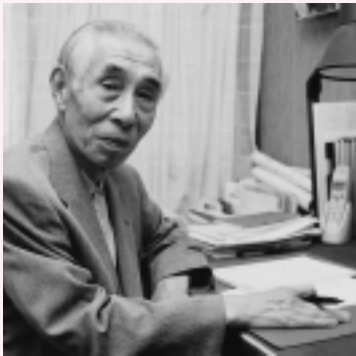
平成16年度秋田市文化章の受章者のみなさんが決まりました。秋田市文化章は、学術・芸術などの各分野で、市の文化発展に大きく貢献したかたに贈られます。表彰式は11月1日(月)午後5時、秋田キャッスルホテルで行います。

問い合わせ 文化振興室tel(8 6 6)2 2 4 6

文芸

宮越郷平さん

(泉北一丁目・76歳)
本名：宮越道晃



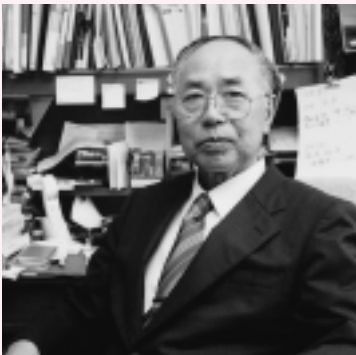
ひとこと...喜寿(77歳)を迎える私にとって、ペンで原稿のマス目を埋めるのは大変な作業。しんどくなりかけたときのこの受章は、とても励みになります。これからもできるだけ創作活動は続けていきたいです。

功績 秋田県文学の中心的作家として、本県の文学界をけん引してきました。「文芸秋田」に精力的に小説を発表し続け、最近では地方に生きる、ごく普通の人々の心のひびや感情の揺らめきを、淡々とした筆致でとらえ、作家としての円熟味を感じさせる、独特の味わい深い文学世界を構築しています。
おもな著書...「白木蓮」「幻氷の岬」「冬の航跡」など

文芸

藤田和平さん

(東通明田・76歳)



ひとこと...秋田市歌人協会の「第1回短歌大会」を開催した記念の年に受章でき喜んでます。私にとっては重すぎる章ですが、短歌に携わる活動を長く続けたことへの評価と受け止めています。

功績 昭和28年、歌誌「白路」に入会。昭和46年から、秋田市歌人協会の活動に参画し、市内短歌会23団体、会員340人の作歌活動の高揚をはかってきました。平成13年には同会長に就任し、今年6月、秋田市歌人協会の「第1回短歌大会」を開催しました。また、「あきたの文芸」「寒流」の選者、魁全県短歌大会県内作歌選評などのほか、秋田刑務所「短歌クラブ」の講師も務めています。

音楽

伊藤要さん

(榎山南中町・73歳)
本名：堀川要



ひとこと...歌ばかり歌っていた私がこのような章をいただけるのは夢みたいです。生きている限り、歌、作詞、作曲活動は続けていきたいと思っています。

功績 昭和25年、NHKのど自慢秋田県大会で初合格以来、昭和42年までNHK秋田放送局専属歌手を務め、その後も歌謡曲の歌手としてさまざまな舞台で活躍しています。作詞・作曲は星野哲郎氏、船村徹氏などに師事。主宰する「秋田歌要会」からは桜田淳子、林ルリ子らの歌手を送り出し、現在門下生約70人を抱えます。また長年、秋田刑務所や高齢者施設などへの慰問を行い、社会貢献も熱心に続けています。

技芸

瑞峰秀扇さん

(南通宮田・72歳)
本名：鈴木比奈子



ひとこと...建都400年記念事業への出演や新秋田音頭の普及活動など、踊りの流派を越えて結束を固めることができたのも関係者のみなさんの支え合いがあったからこそです。ごく当たり前のことをしてきた私が、このような章をいただけて、大変うれしく思います。

功績 民踊・新舞踊の舞踊家として研さんを積み、長年にわたり後進の指導育成に努めています。秋田市芸術祭をはじめ、(社)秋田市文化団体連盟などの役員として、企画運営に尽力。特に、昨年度からは、西馬音内盆踊りや新秋田音頭を指導し、秋田市建都400年記念事業など各種行事に出演しています。



11月11日から17日までは「税を考える週間」。昨年までは、「税を知る週間」でしたが、今年から「税を考える週間」に改めました。税を知るだけでなく、この機会に、国を支える税について考えましょう。

国税に関する情報はホームページからどうぞ。www.nta.go.jp

問い合わせ 秋田南税務署tel(832)4121
秋田北税務署tel(845)1161

税のフェスタへどうぞ

11月6日(土)午前10時~午後4時
秋田駅前アゴラ広場

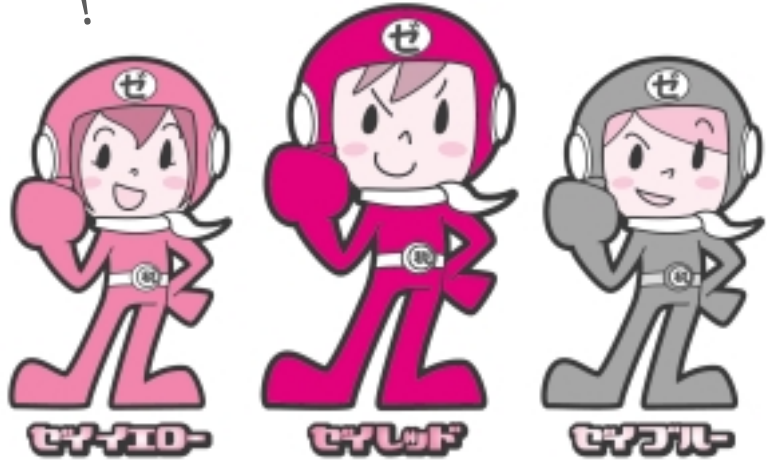
税金・献血クイズ ストリートダンス きりたんぼ、ちゃんこのチャリティ鍋...など

問い合わせ (社)秋田南法人会tel(866)2630

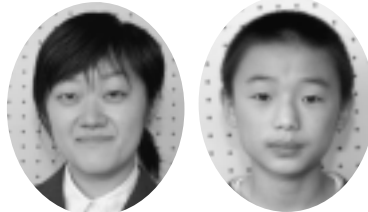
出番だよ!

秋田市「税のイメージキャラクター」

ゼイキッズ



「税の仕組みや使いみちって、難しくってわかんない」。そんな声が聞こえたら、われら「ゼイキッズ」の出番だよ! 「税」のことなら「ゼイキッズ」におまかせ。これからどんどん広報活動でがんばるから、よろしくね!!



山崎菜穂子さん 大澤開さん

ゼイキッズ...「税」への理解を深めてもらう秋田市のイメージキャラクター。秋田公立美術工芸短大の学生たちが制作した25作品の中から、市内小中学生の投票により、山崎菜穂子さん(美術工芸短大産業デザイン専攻)の作品が選ばれました。名前も小中学生に考えてもらい、寺内小6年の大澤開さんが考えた「ゼイキッズ」と命名しました。応募全25作品は、「税を考える週間」にちなみ11月8日(月)から19日(金)まで、市役所1階、アルヴェ3階市民交流サロンに掲示します。市民税課tel(866)2054



11月7日(日) 13日(土) 秋の火災予防運動

火は消した? いつも心にきいてみて

今年1月から8月までに秋田市で起きた火災は77件で、被害額は約1億5千万円にのぼり、大切な財産が一瞬にして灰になっています。火災は不注意によるものが多く、ひとり一人の心がけでかなり防ぐことができます。日ごろ忘れがちな火の恐ろしさを改めて認識し、絶対に火災を起こさないようにしましょう。

住宅防火 7つのポイント

全国的にみると、建物火災のうち、住宅火災で亡くなったかたが8割を占め、そのうち約7割が逃げ遅れによるものといわれます。ちなみに秋田市の昨年の住宅火災は52件、亡くなったかたは7人でした。

次のポイントを守り住宅火災を防ぎましょう。

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすい物から離して使う
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使用する
- 住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



防災訓練の様子

11月7日(日) 四ツ小屋地区で防災訓練を行います

11月7日(日)午前9時30分から正午ごろまで、四ツ小屋城下当公園で防災訓練を行います。

訓練に伴い、煙が出たり、緊急車両がサイレンを鳴らして走りますのでご了承ください。

問い合わせ 秋田南消防署tel(839)9551

人口 16.10.1 現在
 ()内は前月比
 人口 / 318,017人 (- 113)
 男 / 151,451人 (- 76)
 女 / 166,566人 (- 37)
 9月分・出生 222人
 ・死亡 213人
 ・転入 681人
 ・転出 803人
 世帯 / 127,610世帯 (- 26)



INFORMATION

市役所からのお知らせ

おわび 10月25日(月)に開催を予定していた「美短市民講演会(講師:本宮ひろ志さん)」は、講師の都合により中止します。ご了承ください(美術工芸短大事務局)

1 市立病院の薬剤師を募集します

市立秋田総合病院の薬剤師を2人募集します。試験案内書は10月22日(金)から、市立病院事務局総務課、市役所1階案内窓口、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェー1階)でさしあげます。試験案内書に従って、手続きをしてください。受験申し込みは11月1日(月)から12日(金)まで、市立病院事務局総務課で受け付けます。

☎(823)4171 内線2121

対象/昭和51年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有するかた。または、平成16年度に実施される国家試験において取得見込みのかた

試験日/11月28日(日)

試験会場/市立病院講堂

試験科目/一般教養試験、作文試験

2 小規模修繕の受注希望業者の追加登録を受け付けます

市が発注する小規模修繕(50万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を受け付けます。すでに小規模修繕の受注希望業者の登録を行っているかたは、申請は不要です。申請要領・用紙は契約課窓口(市役所3階)のほか、ホームページからも入手できます。

<http://www.city.akita.jp/city/fn/cn/>
 対象/市内に主たる事業所があるかた。個人、法人、建設業の許可の有無は経営規模、従業員数などは問いませんが、平成15・16年度の建設工事、建設コンサルタントなどの業者登録を行っているかたは申請できません

有効期間/12月1日~来年5月31日
 申し込み 11月8日(月)~19日(金)の平日、午前8時30分~午後5時に、契約課工事契約担当へ。☎(866)2165

3 無料経営相談会へどうぞ

企業経営の悩みや課題解決のため、税理士、経営士などが無料で相談に応じます。これから創業を考えているかたも、ご相談ください。

とき/11月13日(土)・14日(日)午後1時~4時
 ところ/チャレンジオフィスあきた

相談内容/税務、経営戦略、経営計画、営業戦略、営業計画、創業支援、マーケティング、地域経済活性化支援

申し込み 11月11日(木)まで、工業労政課にある申込書でどうぞ。
 ☎(866)2114

4 秋田テルサの住民票等自動交付機を一時休止します

10月25日(月)は、秋田テルサが休館のため、館内に設置してある住民票、印鑑証明の自動交付機は終日利用できません。市役所、市民サービスセンター(アルヴェー1階)、土崎支所の自動交付機は通常どおり利用できます。

お問い合わせ 市民課
 ☎(866)2018

5 油の燃料タンクを点検しましょう

工場や事業場、一般家庭の燃料タンクの配管の腐食や破損、油の不適切な取り扱いなどにより、油流出事故が多発しています。事故を防止するため、燃料タンクの点検や取り扱い方法の確認をお願いします。

なお、例年に比べて燃料の減りが特に早い場合は、燃料が漏れている可能性がありますので、早めに配管業者などにご相談ください。

問い合わせ

環境保全課☎(866)2075
 市消防本部予防課☎(823)4247

6 魅力ある秋田スギ住宅ををご覧ください

秋田スギの需要拡大などを目的に県が行った「魅力ある秋田スギ活用住宅建設提案」の入賞住宅が、市内業者の設計・施工により、11月1日(月)から御

御所野ニュータウンで公開



おしゃべりかわらばん



ブラジルの格闘技「カポエイラ」の演武。
あきた国際フェスティバルではさまざまな国のパフォーマンスが披露されました。



あきた国際フェスティバルに参加した佐藤ピエダさん(コロンビア出身)

ラテンのリズムでダンス!

今日は、南米のペルー、パラグアイ、コロンビア、メキシコの民族舞踊を披露しました。音楽が流れると自然に体が動きます。日本に来て5年、秋田のみなさんとこれからもっと交流を深めたいですね。



ライブドアと楽天の社長さんが来秋してこまちスタジアムを視察。私が物心ついたころは、甲子園の予選は楢山グラウンドでした。それから茨城県、八橋球場と経て、今のこまちスタジアムと移り変わってきました(玉尾勇 79歳・千秋)

サクサク稲刈り

春に植えて順調に育った稲を刈りました。田植えは転んで泥だらけになったけど、今日はサクサク稲を刈ることができて楽しかった。刈るときのコツは、鎌を強く引くこと。収穫したお米のご飯、早く食べたいな。



農業体験で稲刈りをした内田健斗さん(中通小学校5年)

係からひとこと
「一期一会」。人と人との出会いの大切さを表現する言葉です。
私は月に三本、広報テレビ番組を制作しています。私の番組は市民が主役。毎回、多くのかたがたに出演・登場していただいています。
番組を作るために取材に出かけますが、番組制作に携わってから三年半でおよそ五百人と出会いました。育児、環境、福祉、教育、市民活動などさまざまな分野で一生懸命に頑張る人たちの熱い心は、私の心も熱くしてくれました。これが私の番組づくりのエネルギーです。
取材の際は「一期一会」を胸に、皆さんの熱意と情熱にふれたいと思っています。(渡部)



よちよち広場に参加した鎌田良美さん・流羽(るう)ちゃん(8か月)(手形)

みんなでワイワイ楽しいね

子ども未来センターのよちよち広場には2回目の参加です。赤ちゃんがいるお母さんが一緒に集まるので私も楽しいし、この子も歌や手遊びに反応して、とてもうれしそう! 次回の広場が待ち遠しいです。

貴重な魚を発見!

沼には絶滅危ぐ種もいて、びっくりしました。なにげなくこの沼の前を歩いているけど、調べてみたらすごい沼なんだとわかりました。ブラックバスとかの放流をしないで、沼をずっと大切にしていきたいです。



大森山塩曳湯の水辺生物調査に参加した小野哲也さん(浜田小学校5年)



「久保田城下まつりジョヤサ」で販売体験をした菅原愛美さん(秋田商3年)

物を売って難しい...

コーヒーとお菓子の販売に挑戦しました。すぐ売れそうに思ったけれど、簡単には売れなくて...。自分から積極的に声をかけて、お客さんにオススメ品をPRしました。商売の大変さを実感した2日間でした。

広報クイズ



よちよち広場

9月24日号の当選者

前回のクイズの答えは、問1が「果物(品名でも可)」、問2が「ツキノワグマ」でした。

全問正解136通(応募総数147通)の中から、小野千恵さん(新屋松美町)、佐藤サトさん(外旭川字家ノ前)、猿田美樹さん(泉釜ノ町)、渋谷由紀子さん(下新城中野字街道端西)、嶋田智勇さん(牛島東一丁目)、進藤成年さん(牛島東七丁目)、進藤有子さん(将軍野堰越)、関谷英夫さん(将軍野東三丁目)、寺嶋敏雄さん(新屋元町)、中田哲夫さん(土崎港中央七丁目)の10人のかたに図書カードをお送りします。

10月の広報クイズは最終面です。よろしく!!

広報クイズの当選者は、毎回、市政記者室の記者のかたに厳正に抽選してもらっています(広報課)



ストレスを上手に解消しましょう

めまぐるしく変化する現代、ストレスを受けずに生活することはできません。適度なストレスは、人が活発に活動するために、ある程度必要なものです。

しかし、過度のストレスが続くと、心身へ悪影響を与えることがあります。ストレスを柔軟に受け止め、自分にあったストレス解消法を見つけ、心の健康を保ちましょう。

ストレス撃退！対処法

入浴でリフレッシュ 適度な運動 音楽を聴く
自分の時間をもつ 自然とのふれあい
楽しみや生きがいをもつ 早い睡眠

増えているうつ病

うつ病のきっかけは、さまざまな心理的・環境的要

因がストレスとなり、脳内の神経伝達物質の乱れによるもので、いわば誰にでも起こりうる病気です。さらに、うつ病による自殺を防ぐためにも、うつ病に対する正しい知識を身につけましょう。

休養はもちろん、服薬が必要な場合もありますので、かかりつけ医師や専門医などに相談しましょう。

また、周囲の人は「なまけている」と責めたり、むやみに励ましたりしないことが肝心です。周囲の人の気づきで早期に適切な対応をすることが回復につながります。

うつ病のサイン

気分が沈む 食欲がない 疲れやすい 眠れない
自分を責める 興味がわかず、楽しくない
おっくうで何もする気がしない 死にたくなる

悩みを抱え込まず、誰かに相談を

精神科医による「こころの相談」を、毎月第1・第3木曜日の午後2時～4時、市保健所で行っています。予約制ですので、健康管理課へお申し込みください。

なお、保健師による相談は随時行っていますのでご利用ください。

問い合わせ 健康管理課tel(883)1180

健康

はつらつ情報



こころの健康アップ講座

精神科医、臨床心理士を講師に、市保健所大会議室で開きます。時間は午後1時30分～3時。受講無料。

11月4日(木) 自殺予防とうつ病 12日(金) 睡眠と休養 17日(水) 対人関係 25日(木) リラクゼーション

申し込み 健康管理課精神保健担当tel(883)1180

みなと女性セミナー公開講座

若返り健康法についての講話。受講無料。直接会場へどうぞ。

とき / 11月9日(火)午前10時～正午
ところ / 土崎公民館

問い合わせ 土崎公民館

tel(846)1133

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間はいずれも午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

書道教室 ▶11月11日(木)、飯島老人いきいの家で。tel(845)3692

健康呼吸法 ▶11月12日(金)、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

テルサの健康トレーニング教室

18歳以上が対象です。無理なく楽しみながら体力作り。参加料2,900円。先着10人。

とき / 11月10日(水)から12月8日(水)までの毎週水曜日に5回、午前10時～正午
ところ / 秋田テルサ

申し込み 10月26日(火)から秋田テルサtel(826)1800

ザ・ブーン健康講座

11月1日(月)～12月24日(金)の月・火・水・金曜日に、クアドーム ザ・ブーンで。アクアピクス、水泳教室、エアロピクスなどを受講できます。期間中フリーパスのコース(5,250円)と一日コース(1,050円)の2種類。詳しい日程はザ・ブーンへお問い合わせを。tel(827)2301

食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。電話などで予約が必要です。

とき / 11月16日(火)午前10時～午後2時30分
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課

tel(883)1175

成人歯科相談

歯周病、むし歯など、歯の健康について、歯科衛生士が相談に応じます。電話で予約が必要です。

とき / 11月24日(水)午前9時30分～正午
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課

tel(883)1174

機能訓練コーナーのご利用

市保健センターでは、病気やけが、老化などにより、心身の機能の低下しているかたに訓練機器を設置した機能訓練コーナーを開放しています(ただし、要支援・要介護のかたは除く)。

利用にあたっては、自主トレーニングに関する申請書、主治医の意見書(自己負担あり)が必要です。また、希望者には、送迎もありますので、お気軽にご相談ください。

申し込み 市保健所保健予防課老人保健担当tel(883)1178



インフルエンザを 予防しましょう

インフルエンザは、かかった人の咳やくしゃみなどで空気中に散らばったウィルスを吸い込むことで感染します。

高齢者や慢性の病気を持つかたは肺炎を、小さいお子さんは急性脳症などの合併症を引き起こし、重症化する場合があります。

次のことに気をつけ、予防に努めましょう。

- 栄養と休養を十分にとる
- 流行期には人ごみを避ける
- 室内は適度な温度と湿度を保つ
- 外出時はマスクを利用しましょう
- 帰宅後は手洗いとうがいをする



■ 予防接種が効果的です

インフルエンザは初冬に発生し、春先まで流行がみられます。典型的な症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、全身症状が強いのが特徴ですが、ワクチンによる予防効果は、健康な成人で70～80%と高く、高齢者では、発病防止、重症化防止に効果を上げています。特に高齢者、慢性疾患を持つかたに接種をおすすめします。

インフルエンザ予防接種を受けてから抵抗力がつくまで2週間程度かかり、効果は約5か月間持続します。インフルエンザが流行する前の12月中旬までに最寄りの医療機関で接種してください。

65歳以上のかたが、来年1月31日までに市内の医療機関で予防接種を受ける場合の自己負担額は1,000円。接種の際は、健康保険証をお持ちください。

問い合わせ 健康管理課予防接種担当tel(883)1179

医療機関はホームページからもどうぞ。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/inful-ninni.htm>

今年の受診がまだのかたへ

申し込みは必要ありません。直接会場へどうぞ。
なお、乳がん検診のみ、各日先着100人。

- 対象** 秋田市に住民票があり、勤務していないかた、もしくは勤務先で健診を受けないかた
- とき** 11月9日(火)～12日(金)の4日間
- ところ** 市保健センター(八橋南一丁目8-6)

受診の際の注意点

胃がん検診を受けるかたは、前日の夜8時から検診終了まで、飲食・喫煙を避けてください
健康手帳、健康カードをお持ちのかたはご持参ください
市が実施する健康診査は、いずれも年1回の受診となります。同じ健診を重複して受診できません

受診が無料になるかた

70歳以上のかた(昭和10年3月31日以前生まれ)...「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください
生活保護世帯...「医療のしおり」をお持ちください
市民税が非課税のかた...平成16年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください
秋田市国民健康保険の被保険者...基本健康診査・胃がん検診・子宮(頸部)がん検診が無料になりますので、「国民健康保険者証」をお持ちください

10月末までは
市内の受託医療機関で
受診してください

基本健康診査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・骨粗鬆症検診・前立腺がん検診が受けられます。各医療機関にご確認のうえ受診してください。詳しくは広報あきた8月13日号をご覧ください。

追加健康診査のお知らせ

保健予防課 ☎(883)1172
問い合わせ

健診名	対象	料金
基本健康診査 受付▶7:30~10:00	40歳以上のかた 昭和40年3月31日以前に生まれたかた	1,900円
肝炎ウイルス 検診 受付▶7:30~10:00	基本健康診査を同時に受診される次のかた 【節目検診】 平成16年4月1日～平成17年3月31日に、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になるかた 【節目検診以外のかた】 ・過去に肝機能異常を指摘されたことのあるかた ・広範な外科手術を受けたことのあるかた、または、妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで、定期的に肝機能検査を受けていないかた	1,200円
胃がん検診 受付▶7:30~10:00	40歳以上のかた 昭和40年3月31日以前に生まれたかた	1,100円
胸部総合検診 (肺がんと結核) 受付▶7:30~10:00	平成17年3月31日までに16歳になるかたと19歳以上のかた 肺癌細胞診検査の対象...①50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた②最近6か月以内に血の混じった痰がでたかたで、検査を希望するかた	胸部X線 無料 喀痰細胞診検査 700円
乳がん検診 受付▶7:30~8:30	30歳以上の女性のかた 昭和50年3月31日以前に生まれたかた	800円
子宮がん検診 (頸がん) 受付▶7:30~8:30	30歳以上の女性のかた 昭和50年3月31日以前に生まれたかた	1,200円

平成17年度

認可保育所入所申込

受付期間 11月8日(月)～19日(金)



来年4月から、または来年度中に、右表の認可保育所(44か所)にお子さんの入所を希望するかたの申し込みを受け付けます。

なお、保育料に関することや受付期間終了後に緊急の入所申し込みなどがありましたら、児童家庭課保育担当へご相談ください。tel(866)2094

申し込みできるかた

保護者(父母・同居の60歳以下の祖父母)が日中働いているか、働く予定
母親が出産または病氣
母親が、家庭内で長期療養中の病人や心身障害者の介護にあっている

— などの理由により、日中に家庭内でお子さんを保育することができないかた。なお、お子さんは産休明け(産後8週)から入所できます。現在妊娠中で、産休・育休取得後、17年度中に職場復帰するかたも仮り申し込みができます

申込用紙はここで

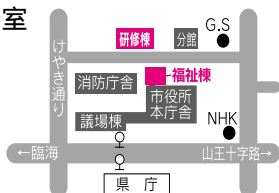
秋田市児童家庭課、子ども未来センター(アルヴェ5階)、各認可保育所、河辺町役場、雄和町役場

受付期間

11月8日(月)から19日(金)までの平日

受付場所・時間

秋田市職員研修棟 2階研修室
8:30～17:00
市児童家庭課(福祉棟1階)
17:00～19:00
各公立保育所(15か所)
9:00～16:00
子ども未来センター 9:00～17:45
河辺町役場福祉保健課 8:30～17:00
雄和町役場福祉保健課 8:30～17:00

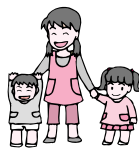


持ち物

平成16年1月1日現在、秋田市・河辺町・雄和町に住民票があったかた 印鑑

平成16年1月1日現在、秋田市・河辺町・雄和町に住民票がなかったかた 印鑑 平成16年1月1日現在に住民票があった市区町村の、平成16年度市区町村民税額がわかる書類(課税証明書、特別徴収税額通知書、納税通知書のいずれか1つを父母分)

入所申込 認定保育施設



入所の申し込みや保育料などの問い合わせは直接各施設へどうぞ。

認定保育施設は、認可外保育施設のうち、児童の健康診断や賠償責任保険への加入など、市で定めた基準を満たした施設をいい、夜間保育や休日保育など、さまざまな保育サービスを提供しています。

また、市では、入所児童の保育料を軽減するための助成も行っています。

問い合わせ

児童家庭課保育担当tel(866)2094

秋田市の認可保育所

	保育所名(運営)	定員(人)	開所時間	住所	電話番号	
北部	北保育園(私立)	45	7:00～19:00	下新城中野字街道端西79	(873)5248	
	土崎保育所(公立)	120		土崎港中央六丁目10-6	(845)1571	
	港北保育所(公)	100		土崎港北六丁目1-33	(845)7166	
	ふじ保育園(私)	90		飯島字東上谷地109-1	(816)0550	
	あきたチャイルド園(私)			土崎港西三丁目7-18	(846)6731	
中央	寺内保育所(公)	120	7:00～20:00	寺内油田二丁目5-1	(863)6253	
	泉保育所(公)			泉中央五丁目6-1	(823)1626	
	白百合保育園(私)	60	7:00～19:00	八橋鯉沼町5-6	(823)5361	
	保戸野保育所(公)	60	7:00～19:00	保戸野鉄砲町5-60	(823)6928	
	聖園ベビー保育園(私)	60	7:30～18:30	保戸野すわ町1-58	(862)1004	
	川尻保育所(公)	150	7:00～19:00	山王臨海町4-15	(823)3254	
	第一ルンビニ園(私)	90	7:00～20:00	旭南一丁目5-10	(862)3857	
	第二ルンビニ園(私)			川元小川町1-53	(862)3858	
	あきた保育園(私)	60	7:00～19:00	南通築地2-6	(833)4614	
	榎山保育園(私)			南通宮田16-30	(832)5008	
川口保育所(公)	榎山登町10-50			(832)4582		
みどり保育園(私)	榎山南中町1-32			(835)9298		
城南園(私)	榎山古川新町41-2			(832)3512		
西部	ウェルビューいずみこども園(私)	150	7:00～19:00	泉宮野二丁目17-11	(896)6277	
	日新保育園(私)	60	7:00～18:30	新屋町字関町後77-3	(828)3211	
	勝平保育園(私)			新屋松美力丘南町16-13	(823)4520	
	やまぼと保育園(私)	30	7:00～18:30	新屋寿町8-69	(865)0633	
	はねかわ保育所(私)			下浜羽川字下山48-105	(879)2139	
グリーンローズ保育園(私)			新屋表町8-19	(828)3049		
東部	手形第一保育所(公)	60	7:00～19:00	手形休下町1-33	(834)0766	
	ひがし保育園(私)	60		手形字扇田18-1	(835)6730	
	ひまわり園(私)	90		手形休下町3-4	(832)6812	
	こぼと保育園(私)	60		広面字釣瓶町71-4	(834)3429	
	さくら保育園(私)	60		桜二丁目13-27	(884)7377	
	こひつじ保育園(私)	60		7:15～18:45	広面字近藤塚添47-1	(835)1227
	こどものくに保育園(私)	60		7:00～20:00	東通二丁目10-22	(834)9548
	あさひ保育園(私)	60		7:00～20:00	手形字中谷地56-1	(832)8833
	牛島保育所(公)	120		7:00～19:00	牛島東六丁目4-4	(832)3045
	かんば保育園(私)	90		7:00～19:00	牛島西一丁目7-42	(832)9645
南部	あおぞら保育園(私)	45	6:30～20:00	仁井田字仲谷地284	(839)5375	
	大野保育園(私)	90	7:00～19:00	仁井田字西瀧敷11	(834)9200	
	あおぞら乳児園(私)	45	6:30～19:30	御野場六丁目12-8	(839)7979	
	ごしよの保育園(公)	120		御所野地蔵田二丁目9-6	(892)7555	
	※河辺中央保育所(公)	90	7:00～19:00	※河辺和田字北条ヶ崎7-1	(882)3056	
河辺	岩見三内保育所(公)	90	7:00～19:00	※河辺三内字外川原115	(883)2555	
	戸島保育所(公)	45	7:00～19:00	※河辺戸島字本町101	(882)2989	
	新波保育所(公)	110		※雄和神ヶ村字陳笠262	(887)2014	
雄和	川添保育所(公)	70		※雄和榎川字長者屋敷33	(886)2139	
	※雄和中央保育所(公)			※雄和種沢字戸草沢105	(886)2595	

来年1月11日の市町合併により、河辺町・雄和町の保育所の名称・所在地は上記のとおり変更します。

秋田市の認定保育施設

	施設名	開所時間	住所	電話番号
北部	こどものいえ保育園	7:00～22:00	土崎港北三丁目9-95	(847)0340
	キッズステーションしょうくんの	7:00～19:30	将軍野青山町9-17	(816)0760
	外旭川カナリヤ保育園	7:00～20:00	外旭川八柳一丁目7-17	(868)2921
	豆の木保育園	7:30～18:30	外旭川字三後田111-2	(868)5257
	めばえ保育園	7:30～19:00	八橋本町六丁目11-13	(863)2571
中央	こぐま保育園	7:00～19:00	泉宮野二丁目9-11	(866)7767
	くれよんハウス	7:00～22:00	保戸野千代田町10-41	(865)5029
	どんぐりホーム	24時間	山王二丁目11-15	(863)3606
	大町子供の家	24時間	大町五丁目7-38	(823)4859
	山鳩園	7:00～翌朝3:00	旭北寺町4-28	(862)0619
	愛護保育センター	8:00～18:00	榎山南中町2-36	(832)7208
	若駒保育園	7:30～24:00	山王六丁目7-26	(862)0266
	秋田経済法科大学附属保育園	7:00～19:30	茨島四丁目1-20	(823)4540
	カナリヤ保育園	24時間	千秋北の丸5-64	(835)8312
	こまどり幼稚園附属保育園	7:30～18:30	横森五丁目2-2	(834)8130
東部	駅東ベビー保育園	7:00～19:00	東通三丁目6-5	(837)4152
	エンジェルハウスかつひら	7:30～18:00	新屋松美力丘北町16-28	(867)0556

育児



訂正とおわび：広報あきた10月8日号育児コーナー「3歳児健康診査」の実施日に誤りがありました。訂正しておわびします(保健予防課)

初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんがいるかたが対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、栄養士や保健師による個別指導など。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 11月15日(月)午前10時～11時30分(9時30分から受付) ところ / 市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課 tel(883)1175

子ども未来センターの催し

就園前のお子さん(は就学前)と保護者が対象。無料。子ども未来センター(アルヴェ5階)tel(887)5340

パンダ広場 = 10月27日(水)午前10時～11時、セリオンプラザで。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ！ 直接会場へどうぞ。

ミニパンダ広場 = 親子のふれあい遊びや育児相談など。時間は午前10時から。駐車場が狭いので自家用車での来場はご遠慮ください。東児童センター 11月9日(火) 保戸野児童館 11月17日(水)

親子のふれあい広場 = 時間はいずれも午前10時～10時30分、子ども未来センターで。手遊びなど。参加は月1回とします。

よちよち広場(0～1歳) 11月4日(木)・18日(木)

びよんびよん広場(2～3歳) 11月11日(木)・25日(木)

おはなし会 = 11月16日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで。絵本の読み聞かせなど

保育所で遊びませんか

保育所開放 0～5歳児の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

土崎・泉 = 11月9日(火)

牛島 = 11月10日(水)

保戸野・港北・寺内 = 11月16日(火)

川尻・手形第一 = 11月24日(水)

川口 = 11月30日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム 11月13日(土)午前10時～11時、土崎保育所で。小さいお子さんがいるかた、将来のお父さん、お母さんなどが対象です。保育所の0歳児室で保育体験。申込受付は10月27日(水)から。tel(845)1571

親子でふれあい体操

1歳から3歳までのお子さんと母親が対象です。無料。先着15組。

とき / 11月16日(火)午前10時30分～11時30分 ところ / 南部公民館

申し込み 10月25日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

土崎公民館の乳幼児学級

会場は土崎公民館。時間は午前10時30分～11時30分。申し込みは土崎公民館へ。tel(846)1133

カンガルー学級(0～1歳) = 11月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)・30日(火)。子どもの発達、絵本の大切さなど。申し込みは10月26日(火)から

ペンギン学級(2～3歳) = 11月4日(木)・10日(水)・19日(金)・24日(水)・12月2日(木)。子どものしつけ、遊びの中の子育てなど。申し込みは10月27日(水)から

ちびっ子県民交流会

就学前のお子さんが対象。ダンス、ゲームで遊ぼう！ 時間は午前10時～正午。お近くの会場へ。詳しくは県幼推進課。tel(860)5134

10月23日(土) 飯島中学校

11月6日(土) 泉中学校、桜中学校、御野場中学校

ひとり親家庭交流会

親子で踊ろうヤートセ踊り！ 参加無料。先着25人。

とき / 11月28日(日)午前9時30分～正午 ところ / 県社会福祉会館

グループワーク

子育て世代のための

さわやか自己表現

とき 11月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時～11時45分

ところ アルヴェ4階会議室 **定員** 先着15人(託児あり)

「感情的、攻撃的になりそうで」「対立が怖くて」など、言いたいことが言えないあなたのための講座。講師は子ども未来センターの田口京子主任専門相談員。無料。

申し込み 10月25日(月)から子ども未来センターへ tel(887)5340 ファクス(887)5335 Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

内身体障害者センター体育館

申し込み 11月19日(金)まで秋田市母子寡婦福祉連合会事務局

tel(866)1341

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。歌と楽器遊び。無料。

とき / 11月10日(水)午前10時～正午 ところ / 北部公民館

問い合わせ 北部公民館

tel(873)4839

育児サークルへどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。地域のサークルで遊ぼう！

このゆびとまれ! 11月2日(火)・16日(火)午前10時～11時30分、明德児童センターで。訪問保育。明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

さくらっこクラブ 11月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。桜地区主任児童委員の谷口さんtel(832)1920

しゃぼんだま広場 11月12日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センターで。出前保育。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん

tel(839)3891

ほっぺの会 11月16日(火)午前10時～正午、仁井田児童館集合。出前保育。仁井田地区主任児童委員の浅野さんtel(839)4170

親子リズムサークル 毎週木曜日、八橋児童館で。毎週金曜日、川尻児童館で。時間は午前10時30分～正午。新日本婦人の会秋田支部 tel(864)3925

お店屋さんごっこで遊ぼう

新屋幼稚園tel(828)2207 = 10月26日(火)午前10時～11時30分。西部地区の2～4歳のお子さんと保護者が対象です ひかり幼稚園(泉)tel(863)4228 = 11月10日(水)午前9時30分～11時30分

中学校文化フェスティバル

市内の中学校の文化の祭典！
会場は文化会館。入場無料。

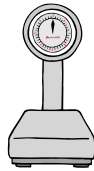
ステージ発表の部 大ホール

11月3日(水)
午後1時30分～4時30分
伝統芸能、バトントワリング、ヤートセ、吹奏楽など

作品展示の部 地下展示ホール

11月11日(木)～14日(日)
午前9時～午後4時30分
(最終日は午後4時まで)

学校教育課tel(866)2244



11月1日は計量記念日 計量イベント

10月30日(土)午前10時～午後3時

アルヴェ 1階きらめき広場

お菓子、くだものなどの重さを当てれば、賞品をプレゼント！
正しい計り方、計量単位などのパネル展示
血圧・体脂肪などの測定コーナー
清涼飲料水の糖度検査

問い合わせ

秋田市計量検査所tel(866)2074



ハイ！こちら シリーズ 消費者センターです

悪質商法に対する 法律が改正されます

さまざまな手口で迫ってくる悪質商法に対応するため、訪問販売など消費者トラブルを生じやすい特定の取り引きのルールを定めた「特定商取引法」が、11月11日から改正・強化されます。

改正のポイント



訪問販売をする際には、販売目的の訪問であることをまず明示するよう義務づけ

例:点検商法 「無料で点検します」などと言って家に上がりこみ、点検した後に不安をあおって、高額な工事や商品を「契約」させます。...住宅リフォーム、床下換気扇、浄水器などの契約
■ 工事や商品を契約させるのが目的なのに、「点検」という名目で訪問した場合、契約を取り消すことができます。



販売目的を隠して、個室などに誘い込んで勧誘することを罰則をもって禁止

例:アポイントメントセールス 電話などで販売目的を告げずに「懸賞に当たった」など、うその口実で若者などを事務所やホテルに呼び出して高額商品を契約させます。
■ 高額な商品を契約させるのが目的なのに、うその口実で呼び出して契約をした場合、契約を取り消すことができるとともに、販売業者は罰則の対象となります。

しつこい勧誘などで仕方なく契約してしまいお困りの場合は、早めに消費者センターへご相談ください。

消費生活相談は



秋田市消費者センター
tel(866)2016

秋田市建都400年記念 市民大学講座

佐竹氏を支えた女たち
秋田藩における画流

～秋田蘭画と佐竹本三十六歌仙絵巻～

郷土史研究家の伊藤武美さんが、平安末期から明治維新まで、佐竹氏を支えてきた女たちの実像や、秋田蘭画と佐竹本三十六歌仙の歴史的な背景についてお話しします。受講無料。

とき 11月20日(土)～12月18日(土)の毎週土曜日に5回、午後1時30分～3時

ところ サンパル秋田 **定員** 先着50人

申し込み 10月25日(月)から生涯学習室tel(866)2245



会場は秋田公立美術工芸短大のアトリエももさだ。
いずれも初心者が対象です。ただし、はMacをお持ちのかた、は高校生以上が対象。

講座内容	開催日	時間	定員	受講料
①陶芸 たたらで作る食器	11月4日(木)・18日(木)	18:30～20:30	6人	4,000円
②織物 マフラーを織る	11月4日(木)～12月9日(木)の毎週木曜日に6回		5人	8,000円
③彫金 銀で作るオリジナルリング	11月4日(木)～12月2日(木)の毎週木曜日に5回		6人	5,000円
④コンピュータ Macで作るオリジナルカード	11月6日(土)・7日(日)	13:00～16:00	4人	4,000円
⑤染色 型染め手ぬぐい作り	11月6日(土)・13日(土)・14日(日)・20日(土)		6人	5,000円
⑥木工 器の制作	11月6日(土)・13日(土)・20日(土)・12月4日(土)・11日(土)・12日(日)		5人	7,500円
⑦油絵 名画を再現(模写)	11月20日(土)～12月18日(土)の毎週土曜日に5回		8人	9,000円

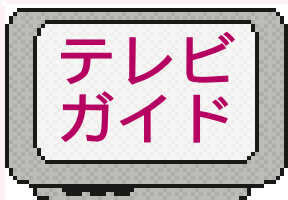
申し込み(応募多数の場合は抽選)

開始日の7日前までアトリエももさだ tel(888)8137

(月曜を除く午前9時～午後4時)

アートスクール ももさだ

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から
月～金 午前10時55分～
ABS こんにちは秋田市から
月～金 午後3時50分～
土 午後3時55分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

10/22(金) 10/26(火)
ホテル会の活動
みんなで作ろう！
弥生っこ村
秋田初！
アメフトチームの挑戦

10/27(水) 11/2(火)
旧町名物語～職人の町
アルヴェでサイエンス
～自然科学学習館へ行こう
大森山・塩曳瀧の
水辺生物を守ろう

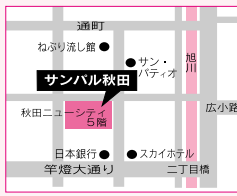
15分 10/31(日)7:30～ ABSおはよう秋田市長です「合併に向けて～雄和町の観光スポット紹介」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム秋田 ふれあい情報 月～土 午前10時55分～
秋田コミュニティ放送 市長と一緒 毎週火 午前8時15分～

建都400年記念特別展示
「佐竹本三十六歌仙」
美短グループ展「エキシビタン04」

中央公民館
女性学習センター
青少年センター
tel(824)5377



サンパル秋田まつり

10月29日(金)・30日(土)・31日(日)
大町の秋田ニューシティ5階

- 3日間 お茶会 10:30~14:00
生涯学習相談 10:00~15:00
作品展示 10:00~16:00
(最終日は15時まで)
- 29日 チャリティーバザー 11:00~
サークル体験(着付け) 14:00~
チャリティーダンスパーティー
18:00~20:00
- 30日 演芸発表 11:00~
開館1周年記念行事 11:00~
- 31日 ...河辺、雄和町公民館を含む各公
民館利用団体の活動発表、寸劇



案内

無料相談へどうぞ

ふれあい無料法律相談 11月15日(月)
午前10時~正午、市老人福祉センタ
ーで。法律、相続などの相談に柴田
久雄弁護士が応じます。先着6人。
申し込みは10月27日(水)午前9時
から市社協ふれあい福祉相談センタ
ーへ。tel(863)6006(電話でのみ受け付け)
登記相談 11月7日(日)午前10時~午
後3時、文化会館で。土地家屋調査
士が、土地・建物の測量、土地の境
界、登記手続きなどの相談に応じま
す。秋田県土地家屋調査士会秋田支
部tel(865)3576 **調停相談会** 11月12
日(金)午前10時~午後3時、秋田簡易
裁判所(山王七丁目1-1)で。家庭
内の問題、土地・建物・金銭のもめ
ごとなどの相談に応じます。秋田調
停協会tel(824)3121

市民スポーツ祭参加者募集

問い合わせは市体育協会事務局へ。
tel(896)5331

武術太極拳 11月21日(日)午前10時
~、県立武道館で。参加無料。申し
込みは11月5日(金)まで加藤洋子さん
tel(846)8886 **ラグビーフットボール**
11月28日(日)午前9時~、土崎体育
館で。参加料1チーム100円。申し込
みは11月18日(木)まで鎌田照平さん
tel(827)2171

秋田市建都400年記念

農林商工フェア

10月23日(土)・24日(日)

午前9時~午後4時

市立体育館

当日は県庁一市立体育館
の無料バスも運行

両日
午前9時と午後1時
先着各500人に
新米プレゼント!

*23日午前中はセレモニー
終了後となります



農畜産物と特産品の販売

茨城県常陸太田市・金砂郷町・水府
村・里美村・大子町の農畜産物と特
産品。秋田市・河辺
町・雄和町の新鮮野菜、
牛肉・豚肉、くだもの、
花、米加工品など



秋田の商工業紹介

秋田発No.1 Only 1 コーナー
工業、産業振興施策コーナー
小学生料理自慢大会(23日)
ステージショー(両日)
**軽食・食堂コーナー(新米きり
たんぼ鍋、新米おにぎりなど)**

問い合わせ 秋田市農林商工フェア実行委員会事務局(農政課内)tel(866)2115



あきた大菓子まつり

11月13日(土) 午前10時~午後6時
14日(日) 午前10時~午後4時
アルヴェ 1階きらめき広場

県内の甘味処が勢揃い! スイーツ大好きのあなたには見逃
せないイベントです。お菓子バイキングのほか、お菓子文化を
探るパネル、秋田藩政時代の和菓子再現など。みなさんでどう

お菓子バイキング

10:30~16:30(14日は15:30まで)
和菓子、洋菓子30分間食べ放題! ソフトドリンク付き。
大人1,000円、小学生以下・65歳以上500円

手作り体験教室...和菓子コース・洋菓子コース
小学4年生から参加できます。参加費500円

お茶席コーナー 抹茶と上生菓子。茶券300円



地産地消 お菓子コンテスト 秋田産の野菜や果物などを
使って、お菓子を創作してください。申し込みは、応募用紙で10月
30日(土)まで秋田県菓子工業組合へ。詳しくはお問い合わせを。

問い合わせ 秋田県菓子工業組合tel(865)3536

防のイベントにおいでよ!

秋田市防災展

消防本部予防課tel(823)4247
11月7日(日)10:00~16:00
御所野イオン セントラルコート
幼年消防クラブの防火演技
救急救命手当の実演
制服を着て無料プリクラ撮影
住宅用消火器、火災警報器など
が当たる抽選会 など

古い消火器を回収

秋田市消防設備協会が、防災展の会
場で古い消火器を回収します。廃棄
料1本500円。

みんな集まれ! チャレンジ消防体験

秋田消防署予防担当tel(823)4100

11月7日(日)9:00~12:00
秋田消防署

消防署内・指令室見学
放水体験
レスキュー体験
(プレゼントあり) など



中学生1日消防士体験

11月7日(日)9:00~12:30
土崎消防署外旭川出張所tel(845)0285
中学生が放水訓練、心肺蘇生法など
を体験! 一般のかたもご覧いただ
けます。詳しくは土崎消防署へ。

市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談の電話予約は10月26日(火)午前8時30分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室tel(866)2039
新屋支所tel(888)8080

交通事故	11月10日(水)・17日(水)午前9時～午後3時
法律(市民相談室)	11月4日(木)・18日(木)、12月2日(木)午前9時～正午
(新屋支所)	11月11日(木)午前9時～正午
登記	11月9日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	11月11日(木)・25日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	11月12日(金)午後1時～4時
遺言	11月16日(火)午前9時～正午
税務	11月16日(火)午後1時～4時
行政書士	11月5日(金)午後1時～4時

ターホくとtel(873)7804

障害児(者)の在宅介護支援研修会

重症心身障害児(者)の介護についての講演、介助指導など。参加費300円。障害児(者)は無料。定員80人。

とき / 11月20日(土)・27日(土)午前9時30分～午後4時 ところ / 遊学舎

申し込み 10月30日(土)まで秋田県心身障害児(者)を守る会
tel(867)2626(月・水・金曜日の午前10時～午後2時)

市民交流サロンの講演会

「ここから生まれる新しい共創の風」をテーマに、NPO法人せんだい・みやぎNPOセンター事務局次長の青木ユカリさんが講演します。とき / 11月13日(土)午後6時～8時 ところ / アルヴェ 3 階市民交流サロン 参加費 / 無料

申し込み 11月10日(水)まで市民交流サロンtel(887)5312

講演会「読み聞かせの発見」

絵本・童話作家のしみずみちをさんの講話。定員50人。受講無料。

とき / 11月6日(土)午後1時30分～3時 ところ / 中央図書館明德館

申し込み 明德館こんわ会の菅原さんtel(835)2708

気象講演会

「異常気象を生きる」をテーマに、ブナや稲の護身術を解説。無料。

とき / 11月12日(金)午後1時30分～4時 ところ / 文化会館小ホール

問い合わせ 秋田地方気象台総務課tel(824)0376

米倉齊加年講演会

俳優の米倉齊加年さんが役者人生について語ります。入場無料。

とき / 11月23日(火)午後2時～3時30分 ところ / アルヴェ 2 階多目的ホール 定員 / 100人

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月10日(水)まで〒010-0921大町二丁目3-27 秋田演劇鑑賞会tel(883)0066

さわやかボウリング教室

男女年齢は不問。参加料1,000円。とき / 11月26日(金)午前10時～正午 ところ / 金萬ボウリング

申し込み 秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会tel(883)1133

甲種防火管理講習

12月1日(水)・2日(木)午前9時～午後4時30分、文化会館で。受講料5,000円。定員250人。申し込みは、11月1日(月)から12日(金)まで直接、市消防庁舎 4 階の市消防本部予防課へどうぞ。tel(823)4247



催し物

御所野学院で公開授業

併設型中高一貫校の御所野学院で実施している、全国でも珍しい「表現科」の学習状況を公開します。

とき / 11月13日(土)午前9時～午後4時 ところ / 御所野学院中・高

問い合わせ 御所野学院 tel(889)9150

リサイクル体験のつどい

施設見学、紙すきで年賀状作成、温室見学とシンビジウムの育て方。参加者にはリサイクル用品をプレゼントします。定員30人。無料。

とき / 11月5日(金)午前9時30分～正午 ところ / 市リサイクルプラザ

申し込み 秋田市リサイクルプラザtel(829)1188

明德館の資料展

10月26日(火)から11月14日(日)まで、中央図書館明德館 1 階ギャラリーで。

tel(832)9220

ヤングアダルト読書案内資料展 = 中学生、高校生向けの本など
高等学校文芸学部作品展
かわいそうな本展 = 切り取られたり、書き込みや食べこぼしなどで汚されたかわいそうな本など

土崎公民館のライブコンサート

大学生のロックバンドや歌手・佐藤つばささんが出演。入場無料。

とき / 10月31日(日)午後2時～3時30分 ところ / 土崎公民館

申し込み 10月28日(金)まで土崎公民館tel(846)1133

飯島コミセンまつり

11月5日(金)・6日(土)、飯島コミセンで。5日(金)は午後6時30分からダンスパーティー、6日(土)は午前9時から野菜・くだもの即売会、作品展、芸能発表など。

問い合わせ 飯島コミュニティーセンターtel(845)1731

太平山リゾート公園 グラウンドゴルフ大会

10月27日(水)午前9時開始。今年度の5回の大会の20位以内入賞者で、年間チャンピオンを決定します。観覧無料。

問い合わせ 太平山リゾート公園グラウンドゴルフ場tel(827)2688

レディース卓球交流会

11月9日(火)午前9時30分～、市立体育館で。種目はダブルス。参加料1人600円。問い合わせは市卓球連盟の高田さんへ。tel(835)7602

運動と趣味の教室 作品展

10月26日(火)・27日(水)、アトリオン 2 階展示場に、ドライフラワー、アートクレイシルバーなど、サンライフ秋田の教室受講生の作品を展示します。tel(863)1391

情報チャンネルa

テープ早送りで過ごす秋の午後 ヒサト



講座

中央公民館の講座

申し込みは10月25日(月)から中央公民館へ。tel(824)5377

輪になって踊ろう フォークダンスの初心者講座。11月4日(木)から25日(木)までの毎週木曜日に4回、午後6時30分～8時30分、保戸野児童館で。無料。先着20人 **多国籍料理** ベトナム、コロンビア、中国の料理。11月2日(火)・9日(火)・16日(火)午後6時30分～9時、サンパル秋田で。材料費1回1,000円程度。先着25人 **実用書道・年賀状講座**

11月13日(土)・27日(土)、12月11日(土)午前10時～正午、川尻小学校で。無料。先着20人

世代をこえて交流しよう

公民館ボランティア「コスモスの会」20周年記念の交流会。11月13日(土)午前10時～正午、サンパル秋田で。お茶席、マスコット人形作り(材料費300円)など。詳しくは南部公民館へ。tel(832)2457

家で作れるピザ教室

材料費800円。先着15人。
とき / 11月16日(火)午前9時30分～午後零時30分 ところ / 南部公民館
申し込み 10月25日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

東部公民館の講座

会場は東部公民館。申し込みは10月25日(月)午前8時30分から東部公民館へ。tel(834)2206

楽しく学ぶコミュニケーション 11月10日(水)から12月8日(水)まで毎週水曜日に5回、午後6時30分～8時。定員20人 **東部家庭教育セミナー** 中学生以下のお子さんの保護者が

対象。臨床心理士の講話「子どもの心理を知ろう!」。11月25日(木)午前10時～正午。定員50人

市民教室・歴史講座

史跡秋田城跡「これまでの七大発見と今後の計画」について。無料。
とき / 11月17日(水)午前10時～正午
ところ / 土崎公民館

申し込み 10月22日(金)から土崎公民館tel(846)1133

秋田の名工展・技能ふれあい教室

名工の実演や、花束作り、手作り印鑑、漆塗りなどの技能体験など。
とき / 10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～

ところ / セリオンプラザ
問い合わせ 秋田県職業能力開発協会tel(866)7844

勤労青少年ホームの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは10月25日(月)午前9時から勤労青少年ホームへ。tel(824)5378

はじめてのロシア講座 ロシアの日常会話や家庭料理作りなど。11月22日(月)から12月20日(月)までの月曜日に4回、午後6時30分～8時。材料代600円。先着20人

若者自立支援講座 高校生以上が対象。部屋と生活費、賢い食費の使い方など。11月18日(木)・25日(木)、12月2日(木)、午後4時30分～6時。材料代350円。先着30人

鍛金家・関谷四郎の技法はいかに

秋田市出身の人間国宝、関谷四郎の足跡をたどる。無料。先着20人。
とき / 11月8日(月)午後1時30分～3時30分 ところ / 赤れんが郷土館
申し込み 10月25日(月)午前9時から赤れんが郷土館tel(864)6851

秋田テルサの料理教室

午前10時～午後零時30分、秋田テルサで。受講料各1,700円。先着各24

人。申し込みは10月26日(火)午前10時からテルサへ。tel(826)1800

乳製品をたくさん使った料理 11月10日(水) カボチャパン&ケーキ

11月12日(金) チャーハン&スープ&鶏唐揚げ 11月17日(水) イタリアの家庭料理 11月19日(金) ワインによく合う料理 11月24日(水) 巻き寿司 11月26日(金)

サンライフ秋田の教室

20歳以上のかたが対象。11月5日(金)、サンライフ秋田で。受講料各3,500円。先着各20人。申し込みは10月26日(火)午前10時からサンライフ秋田へ。tel(863)1391

パッチワーク 午前10時～午後零時30分

押し花 午後1時30分～3時30分

就業に役立つパソコン講座

求職中で全日程受講できるかたが対象です。テキスト代実費。

とき / 11月5日(金)から12月14日(火)までに32回 ところ / 秋田テルサ
定員 / 選考および抽選で15人

申し込み 10月26日(火)・27日(水)午前10時～午後5時に、直接秋田テルサへ。tel(826)1800

運転ボランティア講座

普通運転免許をお持ちのかたが対象です。車いすの介助法や移送車の運転体験など。無料。先着8人。

とき / 11月17日(水)午前10時～正午
ところ / 市老人福祉センター

申し込み 秋田市ボランティアセンターtel(862)9774

障害者パソコン講習会

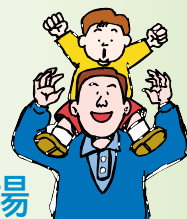
身体に障害のあるかたやそのご家族などが対象です。障害者用パソコン機器を使って、年賀はがきを作成。

とき / 11月20日(土)午前10時30分～午後4時 ところ / 秋田大学医学部
問い合わせ 障害者生活支援セン

しあわせ実感男女フォーラム

11月13日(土) 午前10時～午後8時

市文化会館 参加無料(一部入場整理券必要)

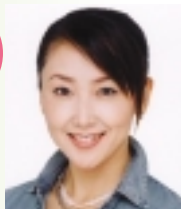


テーマ

ありのままに自分らしく、あなたらしく

整理券必要

入場整理券
残りわずか



東ちづるさん講演

オンリーワンの私

～いい子でなくていい、
頑張らなくていい、
私はわたしでいい～

14:30～16:00

大ホール

お父さんも一緒に！

親子のふれあい広場

10:00～10:30 3階和室練習室

育児相談コーナー

10:00～12:00 3階和室会議室

フォルクローレ演奏

グループ「ティエラ」

16:15～17:00 小ホール

「コンドルは飛んでゆく」などに代表される
南米民謡音楽で心と身体を癒しませんか。

障害者施設ふれあいマーケット

10:00～16:00 入口ホール

整理券必要

映画上映

カレンダー・ガールズ

10:30～12:30

18:00～20:00

大ホール



*入場整理券については、ホームページをご覧ください。定員になりしだい締め切り。



ワークショップ

興味のあるテーマを選んで、
お気軽にご参加ください。

法律から見る「女性と男性」 企画：ESTO

性同一性障害特例法～戸籍の性別変更を考える

10:00～12:00 4階第2会議室

マザーズ・テーブルへようこそ！ 企画：結葉の会
～「言葉」「料理」「ひと」から見つめる共生の食卓～

11:00～14:00 5階大会議室

申し込み必要

韓国の男女共同参画事情～県海外セミナー報告～

12:30～14:30 4階第4会議室

報告者：三村敏子さん

生き方の輪～認め合うカタチ～ 企画：百杯会

13:00～14:30 4階第3会議室

パネル展示・特別企画

子どもにかかるお金を考える会・
お楽しみ部門

秋田で楽しい子育てをしよう！

スペシャルオリンピックス

冬季世界大会in長野

地域参加型子育て支援

男女共生資料展 環境パネル展

秋田ノスタルジー写真展

骨髄バンク説明会

問い合わせ

男女共生政策室(市役所本庁舎2階)

tel(866)2141

ファクス(866)2405

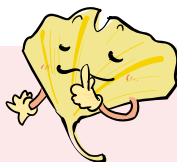
Eメール：ro-plmw@city.akita.akita.jp

ホームページ www.city.akita.akita.jp

広報クイズは、毎月第4金曜日に掲載しています。気ままなひとことをそえて、どしどしご応募ください。

9月のクイズの当選者は11面に掲載しています。

広報クイズ



1 江戸時代、佐竹家が所有した伝説の美術品「三十六歌仙絵巻」は「本」と呼ばれました。

2 「税」のことならわれらにおまかせ！ 秋田市税のイメージキャラクターの名前は？

答えは10月8日、22日号の「広報あきた」の記事中に！

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、
答えと住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、
11月12日(金)(必着)まで、
〒010-8560秋田市役所広報課
ファクス(866)2287
Eメール
ro-plpb@city.akita.akita.jp